

8 月号

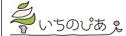
【発行】

宍粟市一宮市民局 まちづくり推進課 生 涯 学 習 係

一宮生涯学習事務所 (いちのぴあ内)

TEL 72-2330 FAX 72-1596

宍粟市一宮町安積 1347-3





熱中症予防と体調管理

[講師] (熱中症対策アドバイザー/大塚製薬株式会社) 戸田 龍二さん

いちのぴあホールにて令和3年度はじめての、いわみ学園大学講座を行いました。 講座に先立ち中田直人新学園長が挨拶を述べ、学園生の皆さんも、改めて今年度のいわみ学園が始まることを実感された様子でした。

講座は「熱中症予防と体調管理」と題して、大塚製薬株式会社の戸田龍二さん(熱中症対策アドバイザー)にご講演いただき



ました。人の身体は、会話や呼吸をするだけでも水分を消失していくため、失われた水分を補給する必要があります。水分を取るときは、ただ水を飲めばいいだけではなく、スポーツドリンクなどで塩分・糖分を同時に取ることが大切と教えていただきました。

講演後、熱中症対策として、大塚製薬株式会社の試供品をいただき、学園生の皆さんは 改めて、熱中症・脱水症にならないよう気を付けることを意識されたようでした。



7/31

気象情報・防災情報の有効な使い方 ~ 防災・人権の視点から ~ [講師] (気象予報士・防災士・ABC お天気キャスター)正木 明さん

いちのみや人権のつどい講演会との共催事業として 講座を行いました。

昨年、新型コロナウイルス感染症の影響で延期になってしまい、最初に講演をお願いしてから1年2か月を経て、ようやく正木さんをお迎えして講演会を開催することができました。

マイクを通した優しい語り口はテレビと同じで、いつものウェザーニュースの世界に引き込まれました。

身近な天気予報の見方や、防災上の自助・共助の考え方、また、 地域防災の見方・点検など、くらしに大変役立つお話でした。

まさに正木さんの誠実な人柄がうかがえる語りだったとの感想が たくさん寄せられました。



9月いわみ学園 講座の予定

9月16日(木)

いわみ学園大学院講座 10:00 ~ 11:30

9月30日(木)

いわみ学園大学講座 14:00 ~ 15:30

◎両方とも場所はいちのぴあホールです。

※新型コロナウイルス感染症の影響などで、日程が変更になる場合は改めて連絡します。





いちのぴあ休館日

9月20日(敬老の日)

9月23日(秋分の日)



【開館時間】

月曜~金曜:9時~19時 土曜 • 日曜:9時~17時

【休館日】8月31日館内整理日

9月20日 敬老の日 9月23日 秋分の日

9月30日 館内整理日

新着図書紹介 新着図書の一部です。

書名	著者	件名
医学のたまご	海堂 尊	小説
星影さやかに	古内 一絵	小説
雷神	道尾 秀介	小説
黒牢城	米澤・穂信	小説
疼くひと	松井 久子	小説
その扉をたたく音	瀬尾まいこ	小説
婿どの相逢席	西條 奈加	小説
声の在りか	寺地はるな	小説
挑発する少女小説	斎藤美奈子	新書
私たちの真実	カマラ・ハリス	歴史
わらしべ長者の魔法	元谷 拓	人生訓
保健室の先生だけが知っている子育て	渡邊真亀子	育児
蝸牛登山画帖	やまとけいこ	登山
おやじキャンプ飯	馬杉 雅喜	キャンプ

移動図書館 ~ささゆり号~

読みたい本があれば、事前にご連絡ください。

【8月の運行日】

8月21日(土)





【9月の運行日】

9月18日(土)

えほんのじかん

夏休特別企画「恐竜ワールド」 記念イベント



8月28日(土) 日時 $18:00 \sim 19:00$

場所 いちのぴあ ホール

- ・イベント参加には事前申込みが必要です。 申込はいちのぴあ図書室(72-2330)まで。
- ・8月28日(土)は19時まで いちのぴあ図書室を臨時開館 しています。





夏休み特別企画として、恐竜の骨格レプリカ を展示しています。

恐竜に関する本もたくさん揃えていますの で、ぜひお越しください。