

いちのみや社会大学 いわみ学園

令和8年度
学園生募集

60歳以上の方を対象とした「いちのみや社会大学いわみ学園」を開講しています。知識の習得や心豊かな生きがいを見つける教養講座（必修）、自分の楽しみとふれあいを図るクラブ活動（希望者の自由選択）をとおして学園に集う友と一緒に学びましょう。

- 開講期間 令和8年5月～令和9年3月 大学11回・大学院4回
- 時間 原則10:00～11:30 ※冬季は13:30～15:00の開催あり
- 場所 一宮市民協働センター（いちのびあ）※内容により変更する場合があります

開講式（第1回開催日） 5月23日（土） 9:30～ いちのびあ

■入学資格 宍粟市に在住する60歳以上の方であればどなたでも入学できます。

■受講料 年間 3,000円

- 内容
- (1) 教養講座（必修）
年間予定は裏面をご覧ください。
 - (2) クラブ活動（自由選択）
 - ・生花、歌謡、コーラス、茶道……………1,200円（年額）
 - ・読書（新設）……………1,000円（年額）
 - ・パソコン……………入塾600円、ワド900円、ワケル1,000円
 - ・料理クラブ……………5,000円（年額、食材費含む）
 - ※ クラブ活動の受講料は各クラブの1回目に集金します。
 - ※ 複数加入の場合はクラブごとに受講料が必要です。
 - ※ 希望者が5人未満の場合は中止します。
 - ※ 料理クラブ以外の教材費や材料費等は実費負担となります。
 - (3) オンライン英会話教室（自由選択）……………1回につき800円

申込み方法

入学申込書と受講料 3,000円 を添えて、一宮生涯学習事務所へ直接お申込みください。下の申込フォームからもお申込みできます。

【申込期限】4月10日（金）事務局必着

学習冊子作成の都合上、上記の申込期限を設けていますが、申込期限以降も年間をとおして、随時入学可能です。（ただし、途中入学の場合も受講料3,000円が必要です。）

お問合せ・申込み先

〒671-4192 宍粟市一宮町安積1347番地3 一宮市民協働センター内
一宮生涯学習事務所（一宮市民局まちづくり推進課生涯学習係）

TEL：72-2330 FAX：72-1596

左のフォームを読み込むことで、インターネットで申し込むことも可能です。



▲いわみ学園
申込フォーム

令和8年度 いちのみや社会大学いわみ学園学習計画（予定）

【大学】一般教養講座

回	日時	学 習 内 容
1	5月23日(土) 9時30分開会	入学式・開講式 記念講演『社寺建築の魅力と伝統の継承』 一般社団法人宮大工養成塾 塾頭 金田 優さん
2	6月25日(木) 10時00分開会	講演会『農園芸で健康づくりしませんか。(仮)』 兵庫県立大学大学院 緑環境景観マネジメント研究科 准教授 田崎 史江さん
3	7月16日(木) 10時00分開会	映画会『作品未定』
4	8月1日(土) 14時00分開会	いちのみや人権のつどい 会場：はりま一宮小学校体育館 講師調整中
5	9月3日(木) 10時00分開会	講演会『山津波を見た。～振り返る当時の状況と復興～』 元一宮町職員 稲田 信明さん
6	10月1日(木) 10時00分開会	講演会『調整中』 講師調整中
7	10月29日(木) 10時00分開会	講演会『認知症予防にコグニサイズ？ - 脳と体を同時に使う運動 - (仮)』 訪問看護ステーションゆめかな/理学療法士 神名 克征さん
8	11月28日(土) 10時00分開会	クラブ発表会
9	12月17日(木) 10時00分開会	講演会『モモの生産について(仮)』 果樂株式会社社長 土居 栄太郎さん
10	1月16日(土) 13時30分開会	講演会『落語』 演者未定
11	3月6日(土) 13時30分開会	卒業式・修了式 記念講演『調整中』 講師調整中

【大学院】一般教養講座

回	日時	学 習 内 容
1	6月11日(木) 10時00分開会	講演会『人生100年時代！健康に歩くための足のケア』 株式会社Hugkumu 代表取締役/シニア専門シューフィッター 足育ナビゲーター® 安藤 恵子さん
2	9月17日(木) 10時00分開会	講演会『筆ペンで楽しい、味のある字を書いてみませんか』 日本己書道場 道場師範/己書 穴粟繁盛道場 代表 西岡 見佳さん
3	11月12日(木) 10時00分開会	講演会『調整中』 講師調整中
4	1月21日(木) 13時30分開会	講演会『昔話をなつかしむ ～耳で聞く！頭に思い浮かべる！～』 いちのびあ図書室 司書 宮本 生実さん

※会場は一宮市民協働センターいちのびあで行います。
 ※内容等は変更になる場合があります。
 ※準備の都合上、事前にお申し込みをお願いする講座があります。


令和8年度 いちのみや社会大学いわみ学園クラブ紹介活動

	クラブ名	指導者	活動日時	内容
	生花	柴原 照代さん	月1回 (クラブで定める日)	花と物が出会う時、そこに素敵な物語とハーモニーが生まれます。そんな活け花を共に楽しみましょう。
	歌謡	丸山 好二さん	月2回 A班：木曜日 13:30～ B班：金曜日 13:30～	歌をとおして仲間づくりと健康に！
	コーラス	日下由美子さん	月1回(金曜日) 13:00～	歌を歌っておしゃべりして、とっても楽しい時間を過ごしましょう。心も体も健康に！
	料理	市役所栄養士	6・8・10・12・2月 10:00～	【定員：8名】 体にも心にも美味しいメニュー提供を心がけています。食べることは生きること！逆もまた然りです♡楽しく料理しましょう。
	茶道	弓削ルリコさん	月1回 (クラブで定める日) 13:00～	季節の野の花を床に入れ、お茶とお菓子を感謝していただく、心が落ち着きます。日本の伝統文化を体験されませんか…『仲良く楽しく有難く！』をモットーに勉強しています。
	アンドロイド スマホ	糸田 正明さん	6月から8月 月2回(水曜日) 9:30～	【定員10名】 アンドロイドスマホの基本操作から便利な活用法までを楽しく学び、毎日安心して使いこなせる自信をゆっくり育てます。
	ワード		8月から11月 月2回(水曜日) 9:30～	【定員20名】 文章作成の基本から応用までを皆と一緒に楽しく学び、案内文やポスターづくり等に役立つスキルを身につけましょう。
	エクセル		12月から3月 月2回(水曜日) 9:30～	【定員20名】 計算や表作成、グラフ作成等を基礎から学び、日々の記録管理や集計等に活かせるスキルや操作を身につけましょう。
	読書【新設】	いちのみや図書室 司書	5・7・9・11・1月 10:00～	読書は心を豊かにします！みんなで楽しく語り合しましょう。ここに本との出会いがあります♡

※希望者が5人以下の場合は中止します。

※定員を超える申込みがあった場合は、抽選をさせていただくことがあります。

※写真は令和7年度の活動風景です。



オリエンテーション活動のお知らせ

いわみ学園グラウンドゴルフ交流会

いわみ学園生同士の交流を目的にグラウンドゴルフ交流会を実施します。
熟練者も初心者も、グラウンドゴルフを通して運動し、親交を深めませんか。

1. **開催日時** 令和8年7月2日(木)【予備日:7月3日】 9:30～
※雨天の場合やグラウンドのコンディションなどにより中止とすることがあります。
2. **開催場所** 家原遺跡公園グラウンドゴルフ場
3. **参加費** 未定(傷害保険料等を徴収する予定)
4. **競技方法** みかた GG クラブのルールに準じます。
5. **申込方法**
令和8年度いわみ学園入学申込と一緒に申し込みください。
6. **準備物**
グラウンドゴルフのスティックやボールは貸出できます。必要な方は、お申込みの際にお伝えください。お持ちのスティックをご持参いただくことも可能です。
熱中症対策などの準備をして、ご参加ください。
7. **協力** みかた GG クラブの皆さん
8. **その他** 参加者には参加費などを後日通知させていただきます。
9. **お問合せ** 一宮生涯学習事務所 TEL:0790-72-2330

