

年末年始：お知らせ

年末年始の一宮市民協働センターのお休みについてお知らせします。

	12/26 (金)	12/27 (土)	12/28 (日)	12/29(月) ～1/3(土)	1/4 (日)	1/5 (月)～
窓口	8:30 ～ 17:15	×	×	お休み	×	8:30 ～ 17:15
貸館	9:00 ～ 22:00	9:00 ～ 22:00	9:00 ～ 22:00		9:00 ～ 22:00	9:00 ～ 22:00
図書室	9:00 ～ 19:00	9:00 ～ 17:00	9:00 ～ 17:00		9:00 ～ 17:00	9:00 ～ 19:00
もくもく 広場	9:00 ～ 16:00	9:00 ～ 16:00	9:00 ～ 16:00		9:00 ～ 16:00	9:00 ～ 16:00

※ 1月12日(成人の日)
祝日のため休館日

休館日も
ぽっかぽか公園
は遊べるよ♪



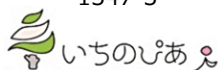
2025年
12月号

【発行】

宍粟市一宮市民局
まちづくり推進課
生涯学習係
一宮生涯学習事務所
(いちのびあ内)

TEL 72-2330
FAX 72-1596

宍粟市一宮町安積
1347-3



生涯学習講座：募集

豊かに生きるための

健康体操教室

(全2回、どちらか1回の参加も可)

第1回
上半身

1/14 (水)

18時00分～19時30分

申込期限
1月7日(水)

講 師 | 健生会の皆さん

会 場 | いちのびあ

参 加 費 | 無料

持 ち 物 | 飲み物

フェイスタオル1枚

定 員 | 各20名

申込方法 | 窓口・電話

申込用フォーム

第2回
下半身

1/25 (日)

13時30分～15時00分

申込期限
1月18日(日)

【問い合わせ先】一宮生涯学習事務所 TEL 72-2330

いちのびあ登録団体：お知らせ

登録団体
として
活動
しませんか？

登録団体制度とは

宍粟市では市内の各生涯学習センターを拠点として、自主的かつ持続的に学習活動をしようとする団体や、サークルの活動をサポートするために「登録団体制度」を作っています。登録団体になることで、いちのびあの使用料の免除や一宮生涯学習事務所の事業との共同開催、資料・情報の提供などを受けることができます。

登録団体になるための要件

- 1、文化・体育・レクリエーション・ボランティア、福祉など生涯学習活動の振興を図ることを目的とした、自主自立団体であること。
- 2、一宮生涯学習事務所との密接な連絡、連携及び協力をする事。
- 3、営利を主たる目的としない団体であること。
- 4、特定の政党、教派、宗教又は教団に利害関係がない団体であること。
- 5、会員はおおむね10人以上とし、代表者・会計を置いていること。
- 6、特定の会員による閉鎖的な団体でないこと。
- 7、自主的に継続して定期的な活動を行う団体であること。
- 8、団体の構成員は、原則として宍粟市民又は市内在勤在学する者であること。

登録団体説明会

令和8年度の登録団体認定を希望される団体に向けて説明会を行います。詳細は一宮生涯学習事務所(☎72-2330)までお問い合わせください。

日時 … 1月31日(土)

13時30分より

場所 … いちのびあ ホール

申込用フォーム▲



生涯学習講座：講座レポート

11月9日（日） 水引を使った小物作り教室

志水恵美さんを講師にお招きし、講座を開催しました。当日は18名の方にご参加いただきました。

水引と聞くと、祝儀袋を彩る細い紐をイメージしますが、その細い紐を使って可愛い小物にアレンジすることができます。今回は、しおりとウッドクリップを作りました。

まず『あわじ結び』に挑戦しました。水引の扱いに慣れない方も多く、最初は「難しい」という声もありましたが、講師の手元を見たり、指導を受けたりしながら繰り返し結んでいくうちに、だんだん形が整っていきました。あわじ結びの次は『梅結び』に挑戦し、完成した梅結びを使って、しおりやウッドクリップに仕上げました。志水さんが「水引で作った梅結びなどを使えば、ポチ袋などに添えて送ることができますよ」と紹介されると、参加者は「自分でも作ってみよう」と興味津々の様子でした。講座終了後、参加者から「楽しかった」「家でも挑戦してみたい」といった声が聞かれました。



11月30日（日） クリスマス フラワーアレンジメント教室

牛谷和代さんを講師にお招きし、クリスマスを彩るフラワーアレンジメント教室を開催しました。当日は14名の方にご参加いただきました。

まず黄金ヒバをツリーに見立て、次にカーネーションも生けます。参加者からは「お花はどのくらいの高さに切ればいいですか？」といった質問もあり、皆さん真剣に取り組まれていました。お花を生け終えたあとは、アップルスティックや松ぼっくり、ガーランドを使って飾り付けを行い、オリジナルのクリスマスツリーがだんだん出来上がっていきました。最後に頂上にリボンが結ばれると、一気にクリスマスツリーらしさが増し、参加者から「わぁ！」という歓声が上がりました。

オリジナルのクリスマスツリーが会場にたくさん出来上がり、一足早くクリスマス気分を味わうことができました。参加者からは、「初心者でも楽しめた」「家に飾りたい」などの感想が寄せられました。



【大学院 11 月講座】 11 月 13 日（木）

内容：「VR 体験」



VR（バーチャル・リアリティ…コンピューターによって作られた空間を現実のように疑似体験する技術）の体験をしました。VR ゴーグルの説明を受けている最中は「なんか難しそう」と不安な様子の皆さんでしたが、実際にゴーグルを装着すると「わぁー！」と歓声が上がりました。映像は宍粟市の観光地を紹介するもので、自分がそこにいるかのような映像を見た後は、「面白かった」と2度3度と映像を楽しまれる方もいらっしゃいました。「やっぱり実際に訪れてみたい」という声や、「なかなか外に出ることができない人が少しでも旅行気分を味わえるかも」と初めての体験から様々な感想が生まれました。

【大学 11 月講座】 11 月 29 日（土）

内容：「クラブ発表会」

今年のクラブ発表会は、1部は茶道クラブによるお茶席、2部はステージでの歌唱発表と2部制で行いました。また会場壁面には生花・パソコン・料理の各クラブが展示発表を行いました。

1部では2名の茶道クラブ員がお点前を披露し、協力して37名分のお茶を立てました。いつもより多くのお茶を点てた後、ホッとした表情をされていました。

2部はステージ発表で、歌謡クラブとコーラスクラブの発表の後、全体合唱を行いました。歌謡クラブは1人1曲ずつの披露、コーラスクラブはお揃いの衣装でうちわや手話の演出をしながら、4曲を合唱しました。最後の全体合唱では、10/3のいわみ学園の講座で練習した2曲と学園歌の合計3曲を、この日参加した学生全員で歌い上げました。

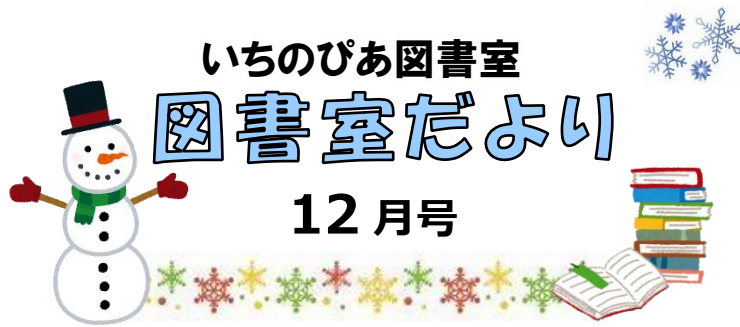
クラブ発表の後には、「お疲れさん。よかったで」とお互いに称え、労言葉があちこちで聞かれ、日頃の練習の成果が実を結び、充実した発表会となりました。



今後の日程

12 月 18 日（木） 10 時 00 分～	演 題：「発酵のふるさと 宍粟」 講 師：山陽盃酒造株式会社 代表取締役社長 壺阪雄一 さん
令和 8 年 1 月 17 日（土） 13 時 30 分～	内 容：「上方落語とお囃子」 演 者：笑福亭喬若さん、桂小文三さん、岡野鏡さん ※この講座はどなたでも受講できる公開講座です。 （いわみ学園生以外は受講料 500 円）。 宍粟市民大学「しそろ学びパスポート」の対象講座です。





【開館時間】

月曜～金曜：9時～19時

土曜・日曜：9時～17時

【休館日】

12月29日～1月3日（年末年始）

1月12日（成人の日）



新着図書紹介

書名	著者	件名
春の星と一緒に	藤岡陽子	小説
デモクラシーのいろは	森 絵都	小説
水は動かず芹の中	中島京子	小説
ひきこもり家族	染井為人	小説
いまだ悪戦苦闘中	垣谷美雨	小説
脳ファーストの休養学	梶本修身	健康法
根も葉もある植物のはなし	塚谷裕一	自然
「よくつまずく人」「よろけやすい人」のお助けBOOK	古賀昭義	健康
子どもの肌トラブル 解決BOOK	伊藤とうこ	育児
農業は最強の資産形成である	田中康晃	農業
甘酒＊発酵種でダブル麹の発酵パン	梶 晶子	発酵
かわいいイラスト365日	カモ	イラスト

貸出期間・冊数変更のお知らせ

年末年始の休館にともない、

12月14日（日）～12月28日（日）の間、

【貸出期間】**2週間→3週間**

【貸出冊数】**5冊→10冊**

この機会に色々な
ジャンルの本に挑戦
してみてください！



移動図書館 ～ささゆり号～

読みたい本があれば、事前にご連絡ください。
当日に受け取ることができます。

【1月の運行日】

1月10日（土）



【2月の運行日】

2月21日（土）



悪天候などで中止する場合は、しーたん放送にてお知らせします。

今月の特集コーナー

テーマ

なんでも手作り！

『手づくりキャンドルのプレゼント』
『Happy手づくりカードブック』
『守り本尊を彫ろう』
『魔法の「オイル漬け」BOOK』
『つくって楽しむわら芸』
『すぐにできるドラム缶炭やき術』
『おうちでかんたん猫ごはん』
『獣医さんが教える手作り愛犬ごはん』
『図解手づくり施工の農村環境整備』 など



発酵の魅力を再発見！

「しそ発酵フェア 2025」にあわせて、市内の図書館・図書室では発酵に関する本のコーナーを設置します。

宍粟市立図書館
はがてらす図書室

終了

いちのぴあ図書室
ちくさ図書室

**1/6（火）～
2/15（日）**

◀ トートバックを抽選で40名の方にプレゼント！

期間中に発酵関連の図書を借りるとプレゼントに応募できます。詳しくは各図書館・図書室にて！