

生涯学習講座：募集

一宮生涯学習事務所では年齢を問わず、幅広い方に学びの機会を持っていただけるよう下記の生涯学習講座を実施しています。学生・社会人・地域の皆さんなど、どなたでもご参加いただけるので、ご興味がある方はぜひお問い合わせください。

会場は、いちのびあ（一宮市民協働センター）です。

【問い合わせ先】一宮生涯学習事務所 TEL 72-2330

友遊結

令和8年
5月号

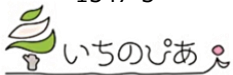
【発行】

.....

穴粟市一宮市民局
まちづくり推進課
生涯学習係
一宮生涯学習事務所
(いちのびあ内)

TEL 72-2330
FAX 72-1596

穴粟市一宮町安積
1347-3



▲アロマテラピー教室
参加申込フォーム

アロマテラピー教室【全3回講座】

～学んで・作って・使って体感～

6/19 (金) 6/26 (金) 7/3 (金)

全日程 19時00分～20時30分

講師 | 塩見 ゆり さん
参加費 | 6,500円
(全3回分、材料費・受講料込み)
対象 | 高校生以上
※原則、全日程参加できる方
定員 | 20名(事前申込制)
申込期限 | 6月12日(金)
申込方法 | 窓口・電話・申込フォーム

アロマテラピーの基礎から学んでいきます。今の自分に合った香りや、必要とする香りを知り、日常的にアロマを取り入れてみませんか？

書道教室【通年講座】

毛筆を使って文字を書く「書道」の魅力は、紙と墨による白と黒のコントラストが生み出す独特の美にあります。この機会に「書道」を始めてみませんか？

開催日 | 第2・4火曜日
(原則、第4火曜日は自主活動)
午後1時30分～3時30分
講師 | 柴山 久美子 さん
参加費 | 年間4,000円
(別途 自主活動費・材料費必要)
申込方法 | 窓口・電話

オンライン英会話教室【通年講座】

開催日 | 自分のペースで学べますので、ご相談ください。
参加費 | 800円(1回25分)
申込方法 | 窓口・電話
その他 | 初めての方は2回まで無料体験ができます。

外国人講師とインターネット上で行う1対1のレッスンを通して、楽しく本格的な英会話を学ばませんか？

穴粟市子ども会連絡協議会一宮支部：募集

第3回 一宮子ども会モルック大会

6/14 (日) 受付 8時30分
開会 9時00分

場所：はりま一宮小学校グラウンド

申込期限：5月29日(金)

※雨天の場合は中止となります。



▲モルック大会
参加申込フォーム



今年度も一宮町内の子ども同士の親睦と交流を図ることを目的に、『一宮子ども会モルック大会』を開催することが決定しました。現在、参加チームを募集しています。詳しくは事務局までご連絡ください。申込フォームからも参加を受付しています。

【問い合わせ先】子ども会一宮支部事務局 TEL 72-2330

いちのぴあ 登録団体：紹介・募集

登録団体制度とは

宍粟市内の各生涯学習センターを拠点として、自主的かつ持続的に学習活動をしようとする団体や、サークルの活動をサポートするための制度を「登録団体制度」と言います。

いちのぴあでは、さまざまな生涯学習活動が行われています。楽しみを探している方、仲間づくりがしたい方、いちのぴあの登録団体で活動してみませんか？

メンバー募集の お知らせ

各登録団体が新しいメンバーを募集しています。
興味のある方は、一宮生涯学習事務所まで連絡してください。



登録団体名	団体 PR	活動日	活動費	代表者
伊和の子 茶道教室	日本の伝統文化の茶道を地域の子どもたちを通じて、大人の方にも魅力を体験してもらおう。	第3土曜日 9:00～12:00	子ども 500 円/回	弓削ルリ子
宍粟・句楽会	主に句会です。毎月 5 句を出していただいてそれを他選します。句会で人の句を選ぶのも勉強になり、自分のどの句が選ばれるのかも参考になります。	第2日曜日 13:00～16:00	4,000 円/年	岩神 聡
絵手紙教室 はなさき会	身近な画材で絵を描き、言葉で想いを添える。そんな心豊かな時間を楽しみませんか。入会お待ちしております。	第4土曜日 13:00～16:00	500 円/月	松村かおり
太極拳教室	最初にストレッチで全身の柔軟性を高めた後、太極拳独特のゆっくりした動きや呼吸法を学んでいます。	第2～4土曜日 9:00～12:00	4,000 円/月	川本 早苗
野いちご	オカリナの音を楽しみ、唱歌やポップスなどいろいろな曲を練習します。興味のある方は、見学に来てみてください。	第1・3火曜日 9:30～11:00	500 円/入会費 1,000 円/月	伊藤 和子
マリーゴールド	みんなでワイワイ楽しくウクレレを練習しています。私たちと一緒に音楽を楽しみましょう!!	第4火曜日 18:00～20:00	なし	宮本 生実
宍粟市吹奏楽団	演奏会と地域イベントに向けて練習をしています。全パートでメンバーを募集しています。	毎週水・土曜日 18:00～22:00	大人 2,500 円/月 学生 1,000 円/月 高校生 500 円/月	山本 修示
杉の実コーラス	年4回の発表会に向けて、毎週金曜日の午後8時からおしゃべり半分、和気あいあいの中で活動しています。	毎週金曜日 20:00～22:00	500 円/月	朽尾 隆治

登録団体名	団体 PR	活動日	活動費	代表者
友結会	文化協会のサマーコンサート出演と地域でのイベント参加を目標に楽しく練習しています。	第1・3日曜日 14:00~16:00	5,000 円/月	稲田 和美
かわらけ	当麻先生の指導の下、陶芸の基礎を学び、日常生活で使える食器作りを楽しんでいます。	第2・3火曜日 14:00~16:00	6,000 円/月	秋田 里美
どんぐり	食器等の小物から、花器、置物等の大きなものまで、自由に陶芸を楽しんでいます。材料や道具は各自で持ち込みですが、貸し出しもしています。	毎週水曜日 13:00~16:00	なし	大上 正文
ヨガサークル	ヨガを通してリラックスすることで身体と心の「健康」をめざして活動しています。	第2土曜 第4日曜 13:00~17:00	1,600 円/回	八木 典子
しそろ ジュニアバンド	金管楽器の基礎練習や合奏練習のほか、地域での演奏活動も行っています。中学校の吹奏楽部との合同練習なども行います。	第2・3・4 土曜日 14:00~16:00	1,000 円/月	小倉 庸永
手話サークル ドーナツ	手話の学習やゲームなど聞こえない先生に教わりながら学習しています。年に数回市内の、ろう者やサークル員との交流会をしています。	第2・3火曜日 19:30~21:00	ボランティア保険 500 円	久内小百合
健康体操 健生会	健康体操は、現代医学はもちろんのこと東洋医学も活用し、老化からくる様々な症状に対応しています。柔軟でしなやかな体力ある身体づくりを目指し、日々の快適な生活、豊かで幸せな人生、人格の尊重を失わない人生の終末を目標に、健康体操を1つの手段として活用しています。	【水仙教室】 毎週月~金曜日 9:00~12:00 13:00~21:00	1,800 円/月 2,000 円/月 3,000 円/月 (人数による)	西岡 卓子
		【乙女の会】 第1~4火曜日 13:00~14:30	2,500 円/月	西岡 卓子
		【ミセス Happy】 第1~4火曜日 13:30~15:30	2,500 円/月	岡田万砂子
		【中央教室】 毎週水曜日 19:00~20:30	2,500 円/月	西垣 浩子
		【木曜教室】 第1~4木曜日 17:00~19:00	2,500 円/月	平岡千恵子
		【クローバー】 第1土曜日 13:00~17:00	なし	藤原 晶子

図書室だより

5月号

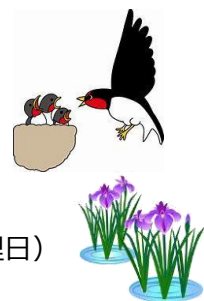


【開館時間】

月曜～金曜：9時～19時

土曜・日曜：9時～17時

【休館日】6月1日（館内整理日）



【新着図書紹介】

書名	著者	件名
浅草観音裏小路	坂井希久子	小説
露の宿り	高瀬乃一	小説
ルカとチカ	長野まゆみ	小説
はるを呼ぶ	実石沙枝子	小説
未館成の殺人	信国 遥	小説
こちらはただの「落とし物係」です！	仁科裕貴	文庫
いま知りたいお米と農家の話	農山漁村文化協会	農業
農業とデザイン	—	ブランディング
辞書で身につく本当の英語力	石原健志	英語
暮らしの彩り折り紙	フチモトムネジ	折り紙
ぼん！	村田エミコ	絵本

【5月】特集コーナー

テーマ：健康

季節の変わり目は、体調がくずれやすくなります。暑い夏がくる前に自分の体をメンテナンスしてみては？

- ・『「足はよくつる」人のお助け BOOK』
- ・『カラダは水中運動でよみがえる』
- ・『食薬×セルフケアメソッド』
- ・『図解最新医学で治すアトピー』
- ・『とことん楽しむサウナの世界』
- ・『整うオイル』
- ・『蒸しタオルで温めるだけで体の不調が消える！』など

【えほんのじかん】

子ども読書の日！企画「ロケット作り」

絵本の読み聞かせのあとに、トイレットペーパーの芯で「ロケット作り」をします。

5月30日(土)

10時～11時

いちのびあ 会議室1

【持ち物】

トイレットペーパーの芯1個
輪ゴム2本・割りばし1本



申し込みはいりません。
誰でも参加できます。
時間に遅れないよう
お越しください。

【移動図書館～ささゆり号～】

読みたい本があれば、事前にご連絡ください。

【5月の運行日】

5月16日(土)

【6月の運行日】

6月20日(土)



悪天候などで中止する場合は、しーたん通信にてお知らせします

能倉公民館

10:00～10:15



森のようちえん

10:20～10:40



JA みかた営業所

11:00～11:30



ゲストハウス繋盛校

12:00～13:30



まほろばの湯

13:45～14:15



旧センター下三方

14:30～15:00

年間予定表

4月18日

5月16日

6月20日

7月18日

8月8日

9月19日

10月17日

11月21日

12月19日

1月16日

2月20日

3月20日