



令和8年
7月号

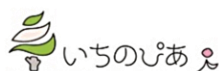
【発行】

宍粟市一宮市民局
まちづくり推進課
生涯学習係

一宮生涯学習事務所
(いちのびあ内)

TEL 72-2330
FAX 72-1596

宍粟市一宮町安積
1347-3



いちのびあ
休館日

7月20日
(海の日)

8月11日
(山の日)



9/14 (月)

リクエストにお応えして！

「水引を使った小物作り教室」

13時30分～(2時間程度)

昨年ご参加いただいた方からの「またやってほしい！」という声にお応えして、再び開催いたします。基本の平梅結びから練習しますので、はじめての方も、昨年参加された方も大歓迎です。



参加申込フォーム▶



【問い合わせ先】一宮生涯学習事務所
Tel 72-2330

講師 | 志水 恵美 さん
場所 | いちのびあ (一宮市民協働センター)
参加費 | 1,300 円 (材料代・受講料込み)
持ち物 | はさみ
定員 | 10 名 (事前申込制)
申込期限 | 9月7日 (月)
申込方法 | 窓口・電話・参加申込フォーム

宍粟市子ども会連絡協議会一宮支部：レポート



▲狙いを定めて・・・投げる！

6月14日(日)、はりま一宮小学校グラウンドで、『第3回一宮子ども会モルック大会』が開催されました。一宮子ども会では、町内の子ども同士が交流する行事として2年前にモルック大会を初めて行いました。昨年は天候不良により中止になりましたので、今年は2年ぶりにモルック大会を行うことができました。



歓声響く！一宮子ども会モルック大会

はりま一宮・一宮北の両小学校の児童やこども園の園児など14チーム52名の子どもたち、そしてその保護者など、多くの参加者が集まりました。各コートでは、一投ごとにスーパーショットやミスショットの連続、そのたびに大きな歓声や応援の声があふれ、とても盛り上がりしました。



▲当たれ！

モルックは、子ども会一宮支部で貸し出していますので、子ども会活動や自治会活動などで利用したい場合は、子ども会一宮支部事務局(一宮生涯学習事務所内)までご連絡ください。

【問い合わせ先】
子ども会一宮支部事務局
Tel 72-2330



▲賑わう会場

【大学院6月講座】 6月11日（木）

記念講演：「人生100年時代！健康に歩くための足のケア」

講師：株式会社 Hagukumu 代表取締役 安藤 恵子さん



講師 安藤恵子さん



足踏みの様子



靴を正しく履く様子

足育サロンを運営されている安藤恵子さんにお越しいただき、「人生100年時代！健康に歩くための足のケア」と題して、自分で歩き続けるためのセルフケアの方法を学びました。

前半は、人間の骨格や一人ひとり異なる足の形について知ることからスタートし、さらに、足の形の特徴にあった靴の選び方を解説していただきました。後半は、実際に体を動かしながらセルフケアを学びました。安藤さんご自身も体調を崩された影響で歩くことが困難になったというご経験をお持ちです。ご自身の経験談を交えながら、ほとんど座ることなく講演を続けられ、時には会場を歩き、いわみ学園生の様子に目を配られ、最後までパワフルにお話しされる姿が印象的でした。質疑応答の時間には、靴を新しく選ぶのに適した時間帯や、ウォーキングするのに適した場所などの質問があり、関心の高さが感じられました。

講座後には、「この講座に参加したがっていた知り合いにも教えてあげる」とお話しされて帰られた方や、後日お会いした際に、「毎日家で運動している」と教えてくださる方もいらっしゃいました。健やかな毎日を支える1つのきっかけとして、今回学んだケアを日々の暮らしに取り入れてみてくださいね。

【オリエンテーション活動】

7月2日（木）

グラウンドゴルフ交流大会



混合チームで交流する様子



緊張の一打

7月2日、家原遺跡公園グラウンド・ゴルフコースにて、みかたグラウンドゴルフクラブ（以下、みかた GG クラブ）の皆さんにご協力いただき、グラウンドゴルフ交流大会を開催しました。日の雨の影響で一部コースに水が溜まっている箇所もありましたが、朝早くからみかた GG クラブの皆さんが丁寧なコース整備をしてくださったおかげで、無事に大会を実施することができました。

いわみ学園生の中には、今回、初めてプレーする方もいらっしゃいましたが、みかた GG クラブの皆さんがスコアの書き方からコースの攻め方まで、ひとつずつ丁寧に教えてくださいました。最初は緊張した面持ちの学園生も、プレーを重ねるうちに少しずつコツを掴んだ様子でした。全8ホールを3ラウンド終える頃には、コース内に歓声と笑顔が溢れ、和やかな雰囲気が広がっていました。スポーツを通じて新しいことに挑戦する楽しさと、交流する喜びを分かち合いました。

次の講座

8月1日の講座は宍粟市民大学対象講座です。事前の申込みは不要です。

8月1日（土） 14 時～	いちのみや人権のつどい講演会（場所：はりま一宮小学校） 演題：『「笑って前向きに！」～前向き思考でつくる明るい地域づくり』 講師：中山まさとも・つかさ さん
9月3日（木） 10 時～	大学9月講座（場所：いちのびあホール） 演題：『山津波を見た。～振り返る当時の状況と復興～』 講師：元一宮町職員 稲田信明 さん



いちのぴあ図書室：えほんのじかん



暑い夏、疲れたココロとカラダ

「絵本」と「音楽」で癒しませんか？

えほんのじかん 夕涼み ミニコンサート

日時：7月26日（日）
16時から～（約1時間）
場所：いちのぴあ 研修室
参加無料／申込不要



【読み聞かせ】 30分



『たーちゃんとペリカン』

ドン・フリーマン／作
さいおんじ さちこ／訳
ほるぷ出版／出版

ほか大型絵本など

【ミニコンサート】 30分

宍粟市吹奏楽団（アンサンブル）



先着30人

折り紙でつくった
魚釣りセットを
プレゼント！

いちのぴあ図書室：夏休み特別企画

市内4館
合同企画

としょかん で せかいりょこう 「図書館de世界旅行」

夏休みは「図書館 de 世界旅行」へ出発！
市内4つの図書館・図書室で、世界のさまざまな国や地
域をテーマにした展示や クイズが楽しめるよ。本や展
示を見ながら、世界をぐるっと 旅してみよう！

宍粟市立図書館
（アジアの旅）



いちのぴあ図書室
（アフリカの旅）



ちくさ図書館
（ヨーロッパの旅）



はがてらす図書室
（オーストラリアの旅）



図書館パスポートを
GET しよう！

市内4つの図書館・図書室をめぐって、
パスポートにスタンプをあつめよう！
・配布場所：市内図書館・図書室
・対象：小学生以下のお子さま
・期間：7月18日～8月30日

出発～！



いちのぴあ図書室 図書室だより

7月号

新着図書紹介

書名	著者	件名
空き家と移住	垣谷美雨	小説
#台所のあるところ	原田ひ香	小説
多類婚姻譚	風良ゆう	小説
氷河期のゴミ	櫛木理宇	小説
雨が降ったら	寺地はるな	小説
ブティック	池井戸潤	小説
もう二度と人間関係に悩まなく「菜根譚」	山口謠司	哲学
集客できる人のすごいネット集客改善100	田上 司	マーケティング
エベレストは居酒屋です	渡邊直子	登山
手放して、輝く「捨て活」	ETSUKO	収納
サイズ調整ができる帽子	—	洋裁
冷凍パイシートで作るお菓子とおつまみ	若山曜子	料理
子どもが自力で1億円貯められるようになる本	マサニー	児童書

【7月】特集コーナー

テーマ

「ワールドカップ」

世界中が熱狂！「感動をありがとう！」



- ・『サッカーは監督で決まる』
- ・『感動ブラジルサッカー』
- ・『国民気質で観るサッカーW杯』
- ・『スポーツ観戦手帳』
- ・『サッカーを100倍楽しむための審判入門』
- ・『サッカーボールの音は聞こえる』
- ・『親子で楽しむU-6キッズサッカートレーニングハンドブック』
- ・『知ってる？サッカー』 など



【開館時間】

月曜～金曜：9時～19時
土曜・日曜：9時～17時

【休館日】

7月20日（海の日）
7月31日（館内整理日）
8月11日（山の日）



移動図書館～ささゆり号～

読みたい本があれば、事前にご連絡ください。

【7月の運行日】

7月18日(土)



【8月の運行日】

8月8日(土)



悪天候などでやむを得ず中止する場合は、
しーたん放送にてお知らせします。

いよいよ夏休み！

自由研究

読書感想文

その他宿題



夏休み、自由研究や読書感想文に困っている人も多いと思います。そんな時は、
図書室へ行ってみよう！何かヒントになるものが見つかるかもしれません。
気軽にご相談ください。

便利な電子図書館

24時間いつでも
どこでも利用OK

所蔵タイトル2500
冊以上！毎月追加さ
れる新着にも注目！

聞いて楽しむ音声コ
ンテンツも多数、音
声読み上げ機能も！

旅のお供に旅行ガ
イドも幅広く！

「播磨科学公園都市
圏域定住自立圏電子
図書館」は、たつの
市・宍粟市・上郡
町・佐用町の図書館
が実施するインター
ネット経由で電子書
籍を貸し出すサービ
スです。

お申込みは、利用者
カードをご持参の
上、各図書館・図書
室のカウンターへ！