

生涯学習講座 アロマセラピー教室：講座レポート

友遊結

2026年
8月号

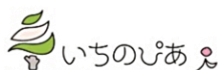
【発行】

.....

穴栗市一宮市民局
まちづくり推進課
生涯学習係
一宮生涯学習事務所
(いちのぴあ内)

TEL 72-2330
FAX 72-1596

穴栗市一宮町安積
1347-3



▲講師 塩見ゆり さん

6月26日(金)

第2回目『アロマオイルでセルフケア』を実施しました。
第1回講座とは異なる種類の中から香りを選び、セルフケアオイルを作成しました。



▲直感で好きな香りを選ぶ

7月3日(金)

第3回目『アロマリラックス体験』を実施しました。アロマの香りに包まれながら体をほぐし、心身ともに心地よい時間を過ごしました。

講座が進むにつれて受講生同士の交流も深まり、和やかな雰囲気の中で教室が行われました。受講生からは、「初めての経験で楽しかった」「生活にアロマを取り入れてみたい」といった声も聞かれ、アロマセラピーをより身近に感じる機会となりました。

アロマインストラクターの塩見ゆりさんを講師にお招きし、全3回のアロマセラピー教室を実施しました。

6月19日(金)

第1回目『アロマセラピーの基本』を実施しました。塩見さんの体験談などを交えながらアロマオイルの基礎知識について学んだあと、直感で好みの香りを選び、アロマスプレーを作成しました。



▲アロマスプレーを作成する様子

講座で作成したアロマスプレーやセルフケアオイルを日常生活で使用し、感想や心身に起きた変化などを受講生同士で共有しました。生活の中にアロマを取り入れることで、リラックスできたり、家族との触れ合いの機会が増えたりなど、多くの変化と気づきがありました。



▲アロマリラックスの様子

いちのみや社会大学いわみ学園：7月講座レポート

【大学7月講座】 7月16日(木)

映画上映会：「桜色の風が咲く」

映画上映会を開催し、「桜色の風が咲く」を鑑賞しました。本作品は、失明、聴力を失いながらも世界で初めて盲ろう者の大学教授となった福島智さんの実話に基づく映画です。

上映後には、「智のひたむきな姿に元気がもらえて、前向きな気持ちになれた」と感想が聞かれました。

■■■次回の大学講座■■■

日時：9月3日(木) 10:00~11:30

演題：「山津波を見た。」

～振り返る当時の状況と復興～

講師：元一宮町職員 稲田 信明 さん

■■■次回の大学院講座■■■

日時：9月17日(木) 10:00~11:30

演題：「筆ペンで楽しい、

味のある字を書いてみませんか」

講師：己書 穴栗繁盛道場代表 西岡 見佳 さん

いちのぴあ
休館日

9/21

敬老の日

9/22

国民の休日

9/23

秋分の日

10/12

スポーツの日

いちのぴあ図書室

図書室だより



8月号



【開館時間】

月曜～金曜：9時～19時

土曜・日曜：9時～17時

【休館日】

8月11日（山の日）

8月31日（館内整理日）



8月12日～14日の17時～19時は休館します。

新着図書紹介

書名	著者	件名
警察へ行こう	真保裕一	小説
ホルモー燦燦	万城目学	小説
暗夜に君と星をたどる	木江 恭	小説
免許返納？	橘 もも	文庫
ChatGPT・Gemini・Copilot・NotebookLM 最強の活用術 Q&A	—	AI
世界の科学が証明した絶対に 考えてはいけないことリスト	堀田秀吾	人生訓
3ステップでみるみる速くなる！1日10分親子かけ っこエクササイズ	安部 たけのり	競走
図書館とねことゆうれいと	レベッカ・ステッド	物語
うらのまほうのことは	グレースー・ジャン	絵本
トラックくん	えものと えつこ	絵本

えほんのじかん：レポート

えほんのじかん& 夕涼みミニコンサート

7月26日（日）、えほんのじかん
&夕涼みミニコンサートを行いました。
たくさん子どもたちがきてくれ、
一緒に絵本を楽しみました。
ミニコンサートでは、演奏だけでなく、
紙芝居の中に音楽を組み込んだりしながら、
子どもたちが楽しめる工夫が盛りだくさんでした。
みんな笑顔いっぱい！



えほんのじかん

絵本の読み聞かせをします。親子で参加もOK！
今回は**アフリカ**の絵本を読みたいと思います。

8月29日（土）

10時30分～11時

いちのぴあ1階 会議室1



申し込みはいりません。誰でも参加できます。
時間に遅れないようお越しください。

夏休み特別企画「図書館 de 世界旅行」

テーマ

いちのぴあ図書室 ～アフリカの旅～

- ◆『地球遺産巨樹バオバブ』
- ◆『キリンの一撃』
- ◆『人類4000年のレシピ』
- ◆『アフリカのことわざ』
- ◆『どうしてアフリカ？ どうして図書館？』など

宍粟市立図書館：アジアの旅
はがてらす図書室：オーストラリアの旅
ちくさ図書館：ヨーロッパの旅

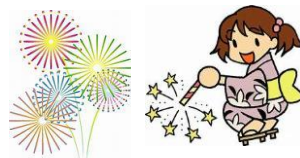


移動図書館 ～ささゆり号～

読みたい本があれば、事前にご連絡ください。
当日に受け取ることができます。

【8月の運行日】

8月8日（土）



【9月の運行日】

9月19日（土）

悪天候などでやむを得ず中止する場合は、
しーたん放送にてお知らせします。