



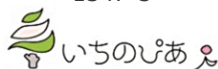
2026年
9月号

【発行】

穴粟市一宮市民局
まちづくり推進課
生涯学習係
一宮生涯学習事務所
(いちのびあ内)

TEL 72-2330
FAX 72-1596

穴粟市一宮町安積
1347-3



↑「友・遊・結う」
バックナンバーは
こちらから

いちのびあ
休館日

10/12
(スポーツの日)

一宮生涯学習推進協議会・いわみ学園：レポート

【大学8月講座】 8月1日(土)

演題：「笑って前向きに！
～前向き思考でつくる明るい地域づくり～」

講師：漫才師 中山まさとも・つかさ さん

一宮生涯学習推進協議会主催の「いちのみや人権のつどい講演会」が、はりま一宮小学校で開催されました。当日は、いわみ学園生を含む多くの地域の皆さんが参加しました。



講師：中山まさとも・つかさ さん

講師には、俳優・漫才師として活躍される中山まさともさんをお迎えし、「笑って前向きに！～前向き思考でつくる明るい地域づくり～」をテーマにご講演いただきました。「人は自分が思うような人になる」という言葉から始まった講演では、理想の姿を潜在意識に刷り込み、目標へと近づいていくための思考法について熱いメッセージが届けられました。講演の後半には、パートナーのつかささんもステージに登壇され、夫婦漫才を披露。病気の後遺症と闘いながら舞台に立ち漫才に挑戦するつかささん。そして、やさしく寄り添いリードするまさともさん。そんなお二人が披露された漫才で、会場は笑いに包まれ和やかな時間となりました。

まさともさんは講演の中で、時に心無い言葉を受けることもあったと明かしつつ、「昔、妻からもらった恩を返しているだけ」と穏やかに語られました。「自分がしてほしいことを人にする」という教えを、言葉のみならず、漫才を通じて体现されている姿が大変印象的でした。

講演会終了後、参加者からは「当たり前のことの尊さに改めて気づかされた」との声が聞かれ、まさともさんの言葉を噛みしめられた様子でした。

いわみ学園 次回の講座

両日とも会場はいちのびあホールです。

公開講座は穴粟市民大学対象講座です。「しそ学びパスポート」をご持参ください。

大学10月講座	日時：10月1日(木) 10:00～11:30 演題：「歌って、笑って、心も体もリフレッシュ！」 講師：音楽療法士 日下 由美子 さん
大学10月講座 (公開講座)	日時：10月29日(木) 10:00～11:30 演題：「認知症予防にコグニサイズ? -脳と体を同時に使う運動-」 講師：訪問看護ステーションゆめかな/理学療法士 神名 克征 さん

一宮放課後子ども教室：レポート

夏休み期間中、一宮北小学校(以下、一宮北小)とはりま一宮小学校(以下、はりま一宮小)で放課後子ども教室を行いました。地域で活動されている【絵手紙教室ひまわり(絵手紙)】【健生会クローバーの会(健康体操)】【音楽教室(音楽)】【人形劇グループどんぐり(人形劇)】の皆さんにご協力いただき、普段はできない特別なプログラムを実施。子どもたちは夢中で挑戦し、「初めてでも上手にできた!」と嬉しい声がたくさんあがり、どの教室も活気にあふれる時間となりました。ご指導いただいた皆さん、ありがとうございました。



人形劇(一宮北小)



絵手紙(一宮北小)



健康体操(はりま一宮小)



音楽(はりま一宮小)

夏の チャレンジ教室

今年も「いちのびあ」にて、夏のチャレンジ教室を実施しました。今回は「大人の方にもぜひ挑戦してほしい！」との願いを込めて、対象を大幅に広げて募集をスタート。登録団体の皆さんにもご協力をいただき、全9教室を実施することができました。ご協力いただいた皆さん、ご参加いただいた皆さん、ありがとうございました！

7/18 みんなで日本の心「お茶」を体験してみよう

講師：伊和の子茶道教室

いつもは子ども向けに茶道教室をされている皆さんですが、今回は「大人も参加OK」に。世代も、お茶の経験もさまざまな方たちが集まり、和やかなひとときとなりました。



7/25 マイマグカップを作ろう

講師：陶芸サークル かわらけ

「折角なら」と、参加者だけでなく『かわらけ』の皆さんも一緒になって1人1つずつ作製しました。「ここはもっと…」と、取っ手や飲み口の形にアイデアを光らせ、個性あふれる作品が仕上がりました。



7/26 ヨガで呼吸と体を楽しく動かしましょう

講師：ヨガサークル

動物のポーズをとって体をほぐし、呼吸を整えました。普段使えていないところや自身の呼吸の浅さを実感しつつ、「楽しかった！」と満足の声があがりました。



7/27 やさしい手話教室

講師：手話サークル ドーナツ

耳の聞こえない人が日常生活をどのように送っているのかクイズを交えながら学びました。指文字や宍粟市歌にもチャレンジ！短い時間でしたが、伝えることができる喜びに満たされた様子でした。

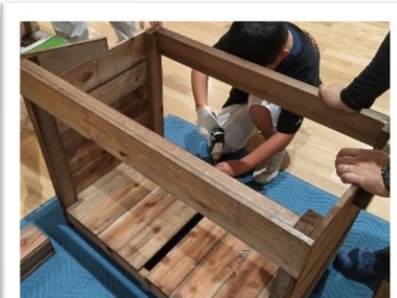


7/29 生ごみ処理器

「宍粟版キエーロ」作製

講師：宍粟市生活衛生課

キエーロの仕組みについて学んだ後早速組み立て作業に入りました。難しい電動ドリルも慣れてくればお手のもの。頼もしい手つきで、頑丈なキエーロが出来上がりました。



7/29 世界でひとつしかない

コップをつくろう

講師：陶芸サークル どんぐり

以前にも何度が陶芸をしたことがある参加者も多く、黙々と集中して作品作りに取り組みました。各々がこだわりをもった、ステキなオリジナル作品ができあがりました。



8/7 おはなしと工作のじかん

講師：いちのびあ図書室

耳からおはなしを聞くことに少し戸惑いながらも、最後には全員おはなしを楽しんでいました。おはなしの後、ミニサイズの本（豆本）作りにも挑戦。手を動かしながら、楽しく製本の仕組みを学びました。



8/18 ねんどで

アニマルランタンをつくろう

講師：一宮子育て支援センター

見本を見ながら、ゆっくり、丁寧に仕上げていきました。完成してライトを点灯させると、色とりどりに輝く動物たちが！自分だけのアニマルランタンに大満足の様子でした。



8/22 ドキドキ！ワクワク！

ウクレレ体験

講師：マリーゴールド

初めのうちは、上手く弦が押せず、なかなか音が出せませんでしたが、最後には皆で「かえるの歌」や「きらきら星」を演奏できるまでに！！楽器に触れる楽しさを満喫しました。



図書館

de 世界旅行



【写真左上から一宮、波賀、千種、山崎（下の写真も波賀）】

夏休み期間中、市内4つの図書館（室）では合同企画「図書館 de 世界旅行」をテーマに、クイズや展示が行われました。

その関連企画として8月6日には路線バスを利用した旅を実施し、小学生8名と保護者3名が参加しました。1日かけて「アフリカ（一宮）」「オーストラリア（波賀）」「ヨーロッパ（千種）」「アジア（山崎）」の4つのエリア（図書館・室）を巡りました。各国の特色を楽しく学べただけでなく、「こんな本があったんだ！」と、新しい本との素敵な出会いにもつながる1日となりました。

図書室だより

9月号



新着図書紹介

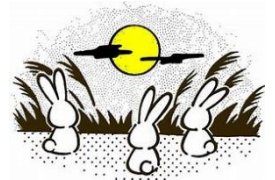
書名	著者	件名
夜の恩寵	三浦しをん	小説
神の代役	乾 ルカ	小説
スナックふたり	川上弘美	小説
硝子のマンション	染井為人	小説
王国	湊かなえ	小説
おれは一万石 37	千野隆司	文庫
山小屋からの手紙	—	山小屋
野生動物の痕跡図鑑	奥山英治	野生動物
継ぎはぎ BOKKO	辻村耕司	仕事着
ちかくにあるいのち図鑑 ウサギ	イラリア・デモンティ	児童書

【開館時間】

月曜～金曜：9時～19時
土曜・日曜：9時～17時

【休館日】

9月21日（敬老の日）・9月22日（国民の休日）
9月23日（秋分の日）・9月30日（館内整理日）
10月12日（スポーツの日）



えほんのじかん&防災グッズを作ろう

絵本を楽しんだあとに、

新聞紙で簡易スリッパ

をつくりまします。

申し込みはいりません。
時間に遅れないようお越しください。



9月26日(土)

10時～11時

いちのぴあ1階 会議室



移動図書館～ささゆり号～

読みたい本があれば、事前にご連絡ください。当日に受け取ることができます。

【9月の運行日】

9月19日(土)



【10月の運行日】

10月17日(土)



悪天候などでやむを得ず中止する場合は、しーたん通信にてお知らせします。

【9月】特集コーナー

テーマ

山津波から50年！ ～災害・防災について考えよう～

何気なく暮らしている生活が、ある日突然一変する！
今一度、災害・防災について考えよう。
自分や家族・ペットの命を守るために・・・

- ◆『おうち備蓄と防災のアイデア帖』
- ◆『今日から始める家庭の防災計画』
- ◆『災害とトイレ』
- ◆『地震に強い収納のきほん』
- ◆『写真で紹介 園の避難訓練ガイド』
- ◆『あなただからできる自然災害ボランティアABC』
- ◆『人を助ける英語1000』 など



備えよう！自分たちのできることから！



防災リュックや非常食、防災マップなどの
展示をします。