宍粟市認定地域クラブ活動情報

団体名	宍粟AC（しそうアスレチッククラブ）
競技種目	陸上競技
活動拠点	【北部】千種中学校グラウンド、波賀メイプルスタジアム周回他 冬季・雨天時：エーガイヤちくさ屋内運動場 【南部】中広瀬多目的広場、せせらぎ公園、山崎町内グラウンド他 雨天時：町内体育館、学遊館アイビードームで行う場合もあり
活動日・時間	【北部】火曜日、金曜日18：00～19：30 【南部】火曜日、木曜日18：00～19：30 合同練習（不定期）　土曜日　8：00～10：00 ※練習時間は変更の可能性あり
会費	参加費：　3,000 円／月 年会費：10,000 円／年 保険料：　1,450 円／年
募集対象	中学生
募集性別	問わない
募集範囲	市内全域
中体連等公式大会への出場意向	令和９年度中体連総体から出場予定 ※年間を通して記録会、その他ロードレースに参加予定
活動実績	なし（令和９年４月より活動開始）
指導者数 所有資格等	7名(北部５名、南部２名) JAAF公認B級コーチ資格者１名、JAAF公認C級コーチ資格者２名 JAAF公認B級審判員
活動方針 クラブ紹介	宍粟AC（Athletic Club）は、宍粟市を拠点とする陸上クラブとして設立を予定しています。 陸上競技を通じて、走る楽しさや体を動かす喜びを感じながら、仲間との交流や挑戦する心を育むことを目指しています。 また、競技力の向上だけでなく、礼儀や感謝の気持ち、自ら考えて行動する力を大切にし、まずは中学生を中心に活動を開始し、将来的には子どもから大人まで幅広い世代が参加できるクラブづくりを進めていきます。 初心者から経験者まで、一人ひとりの目標や成長に寄り添える環境を整え、地域に根ざしたクラブとして、健康づくりと陸上競技の普及に取り組んでいきます。 随時、練習見学や体験参加を受け付けておりますので、興味のある方はお気軽にご連絡ください。
見学・体験	いつでも可（要事前連絡）
クラブ代表者	宮本　隼太（北部責任者：小野嘉昭　南部責任者：宮本隼太）
連絡先	E-mail：shiso.ac.club@gmail.com
HP・SNS等	