

資 料 編

I 中央市スポーツ推進計画に係る市民アンケート調査結果 (16歳以上の市民)

I 調査の概要

1 調査の目的

より多くの市民がスポーツに親しむことができる環境づくりを計画的に進める「中央市スポーツ推進計画」の策定に向け、市民のスポーツ活動の現状と課題、今後のスポーツ振興などについての考えを把握し、計画策定の参考とするため、アンケート調査を行いました。

2 調査対象

市内在住の16歳以上の市民を無作為抽出

3 調査期間

令和3年11月12日から令和3年12月6日

4 調査方法

郵送による配布・回収

5 回収状況

対 象	配 布 数	有効回答数	有効回答率
一般市民(16歳以上)	1,270 通	549 通	43.2%

6 調査結果の表示方法

- ・回答は各質問の回答者数(N)を基数とした百分率(%)で示してあります。また、小数点以下第2位を四捨五入しているため、内訳の合計が100.0%にならない場合があります。
- ・複数回答が可能な設問の場合、回答者が全体に対してどのくらいの比率であるかという見方になるため、回答比率の合計が100.0%を超える場合があります。
- ・クロス集計の場合、無回答を排除しているため、クロス集計の有効回答数の合計と単純集計(全体)の有効回答数が合致しないことがあります。なお、クロス集計とは、複数項目の組み合わせで分類した集計のことで、複数の質問項目を交差して並べ、表やグラフを作成することにより、その相互の関係を明らかにするための集計方法です。
- ・調査結果を図表にて表示していますが、グラフ以外の表は、最も高い割合のものを■で網かけをしています。(無回答を除く)
- ・回答者数が1桁の場合、回答件数による表記としています。

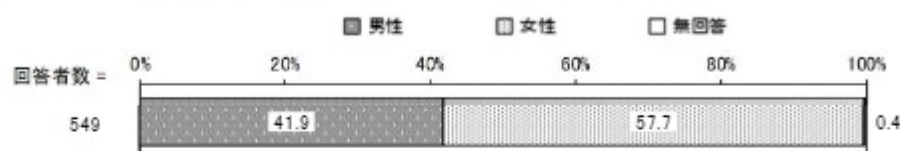
Ⅱ 調査結果

Ⅰ 一般市民

(Ⅰ) 回答者属性

問1 あなたの性別をお答えください。(○は1つ)

「男性」の割合が41.9%、「女性」の割合が57.7%となっています。



問2 あなたの年齢をご記入ください。

「50歳代」の割合が17.3%と最も高く、次いで「70～74歳」の割合が15.1%、「65～69歳」の割合が13.5%となっています。



問3 あなたのお住いの中学校区をお答えください。(○は1つ)

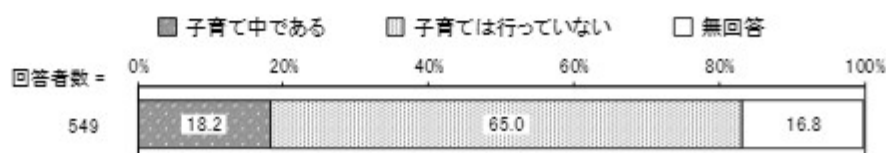
「山崎西中学校」の割合が22.6%と最も高く、次いで「山崎東中学校」の割合が21.9%、「山崎南中学校」、「一宮南中学校」の割合が13.3%となっています。



問4 現在のあなたの子育て及び介護等の状況についてお答えください。(○はそれぞれ1つ)

《子育て》

「子育て中である」の割合が18.2%、「子育ては行っていない」の割合が65.0%となっています。



《介護等》

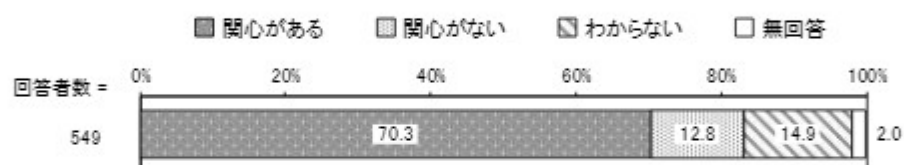
「親・親族の介護等を行っている」の割合が 14.9%、「親・親族の介護等を行っていない」の割合が 73.0%となっています。



(2) スポーツや運動に対する意識について

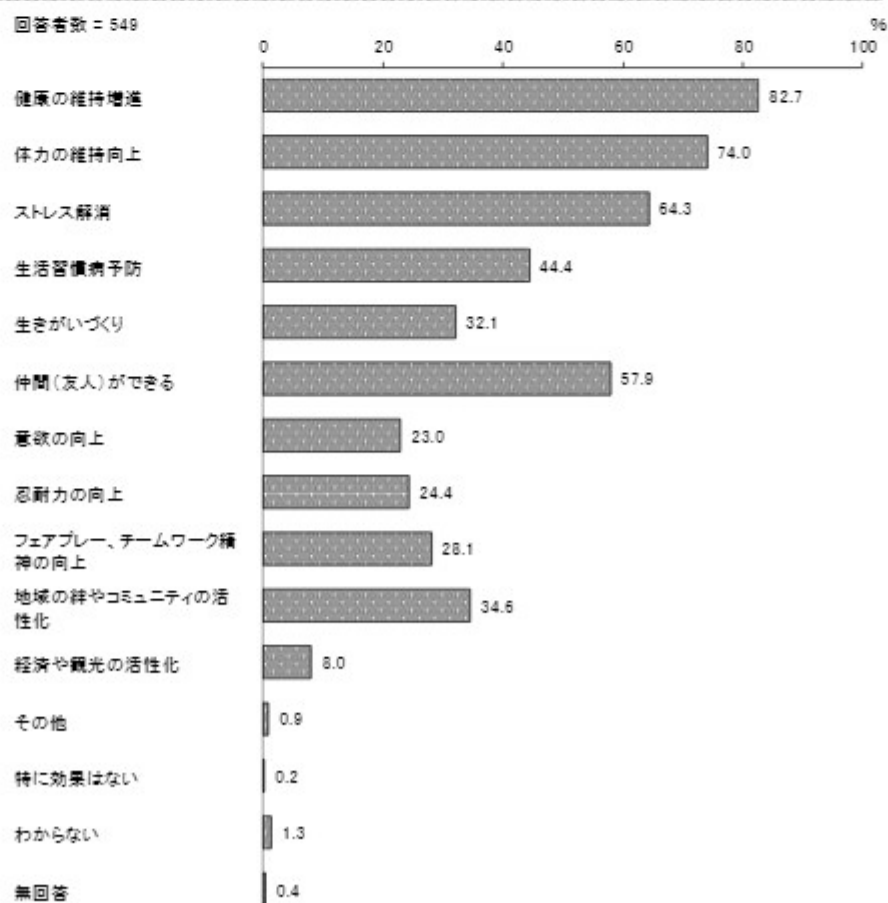
問5 あなたは、スポーツや運動全般（実施だけでなく、観戦、支援、スポーツイベントの開催を含む）について関心がありますか。（○は1つ）

「関心がある」の割合が 70.3%と最も高く、次いで「わからない」の割合が 14.9%、「関心がない」の割合が 12.8%となっています。



問6 あなたは、スポーツや運動がもたらす効果とはどのようなものだと思いますか。（○はいくつでも）

「健康の維持増進」の割合が 82.7%と最も高く、次いで「体力の維持向上」の割合が 74.0%、「ストレス解消」の割合が 64.3%となっています。

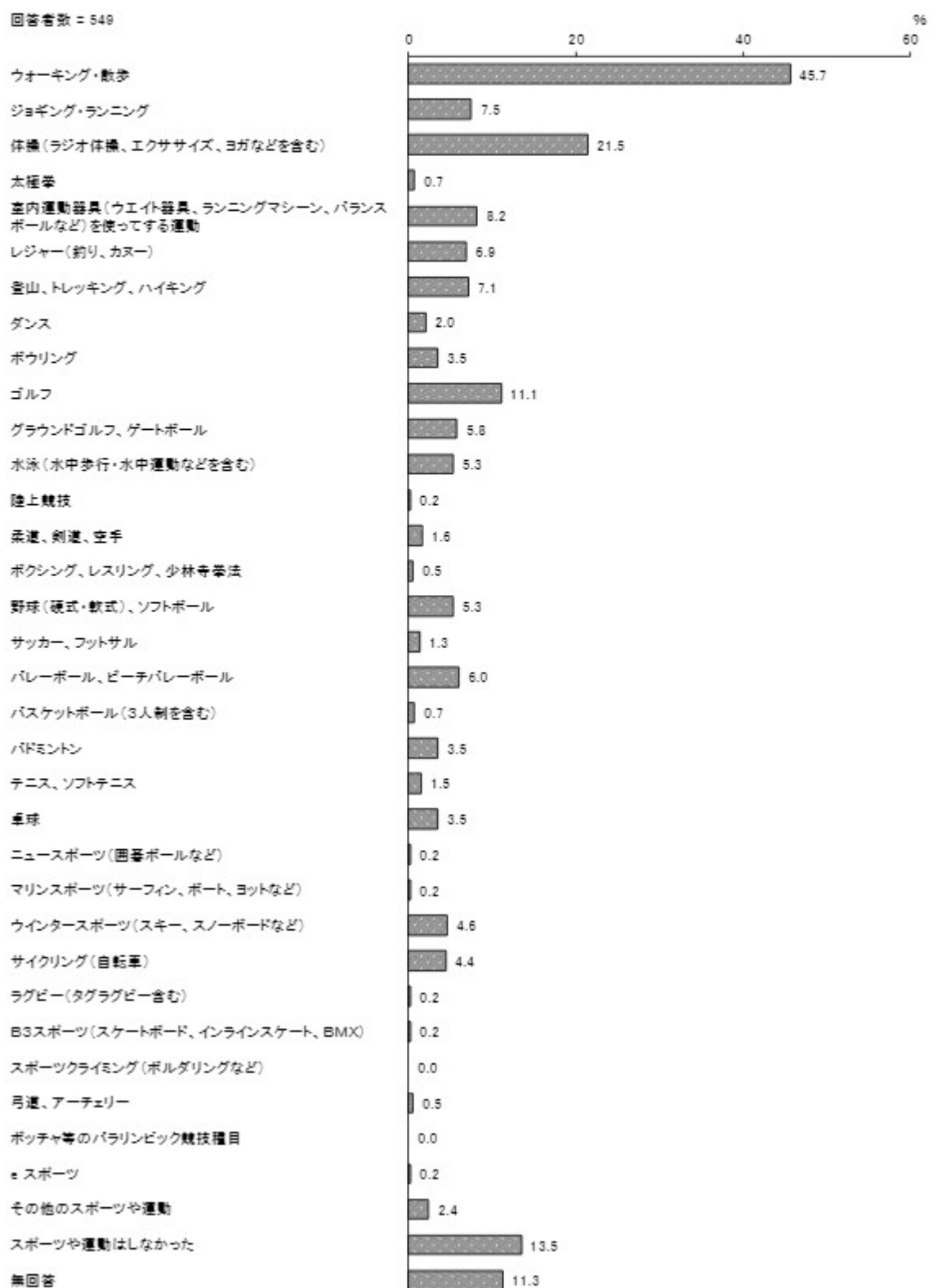


(3) スポーツや運動の日頃の実施状況について

問7 あなたが、ここ数年に行ったスポーツや運動は何ですか。(複数回答可)

① 新型コロナウイルス感染症の影響を受ける前の状況をお答えください

「ウォーキング・散歩」の割合が 45.7%と最も高く、次いで「体操(ラジオ体操、エクササイズ、ヨガなどを含む)」の割合が 21.5%、「スポーツや運動はしなかった」の割合が 13.5%となっています。



② 現在の状況をお答えください

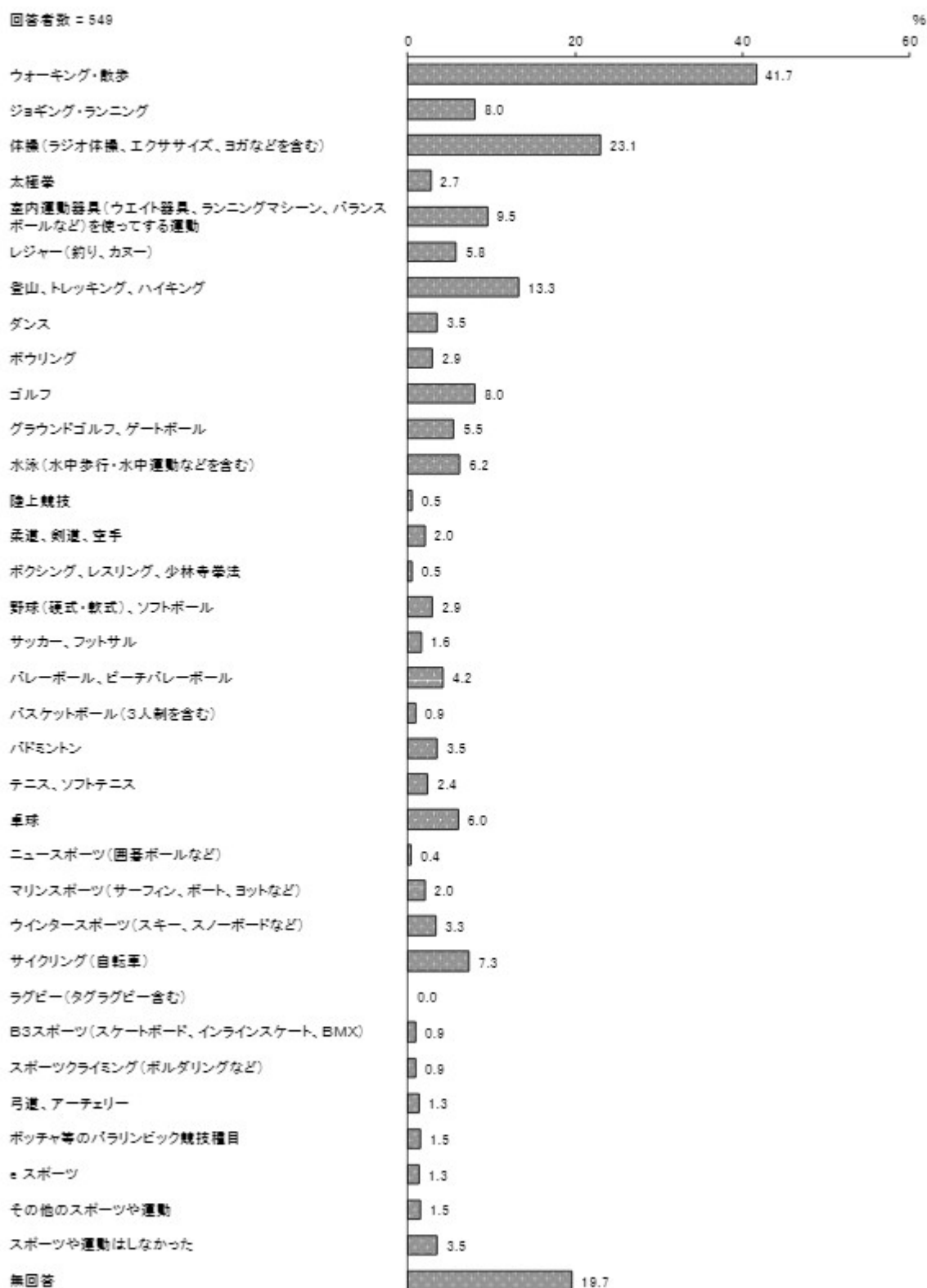
「ウォーキング・散歩」の割合が 41.3%と最も高く、次いで「スポーツや運動はしなかった」の割合が 29.3%、「体操（ラジオ体操、エクササイズ、ヨガなどを含む）」の割合が 19.7%となっています。

回答者数 = 549



③ 今後新しく行ってみたい、または今後も続けていきたいと思うスポーツや運動をお答えください

「ウォーキング・散歩」の割合が 41.7%と最も高く、次いで「体操（ラジオ体操、エクササイズ、ヨガなどを含む）」の割合が 23.1%、「登山、トレッキング、ハイキング」の割合が 13.3%となっています。

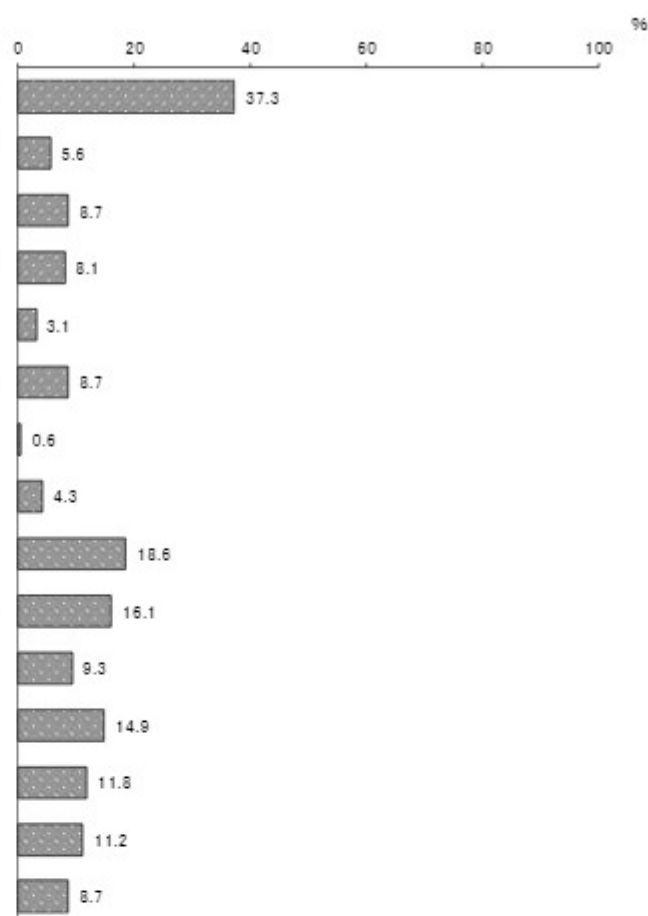


問8 あなたが、スポーツや運動をしていない理由は何ですか。(〇は3つまで)

「仕事や家事が忙しく時間がないから」の割合が37.3%と最も高く、次いで「機会がなかったから」の割合が18.6%、「仕事で体を動かしているから」の割合が16.1%となっています。

回答者数 = 161

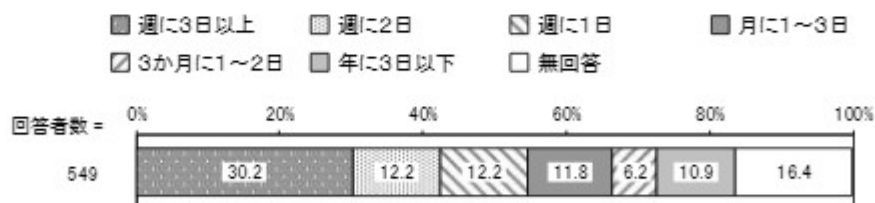
仕事や家事が忙しく時間がないから
育児や介護が忙しく時間がないから
体が弱いから
スポーツや運動が好きではないから
仲間がいないから
身近なところにスポーツや運動をする場がないから
指導者がいないから
お金がかかるから
機会がなかったから
仕事で体を動かしているから
面倒だから
歳をとったから
特に理由はない
その他
無回答



問9 あなたが、スポーツや運動を行っている日数は、どれくらいですか。(1つ)

① 新型コロナウイルス感染症の影響を受ける前の状況をお答えください

「週に3日以上」の割合が30.2%と最も高く、次いで「週に2日」、「週に1日」の割合が12.2%となっています。

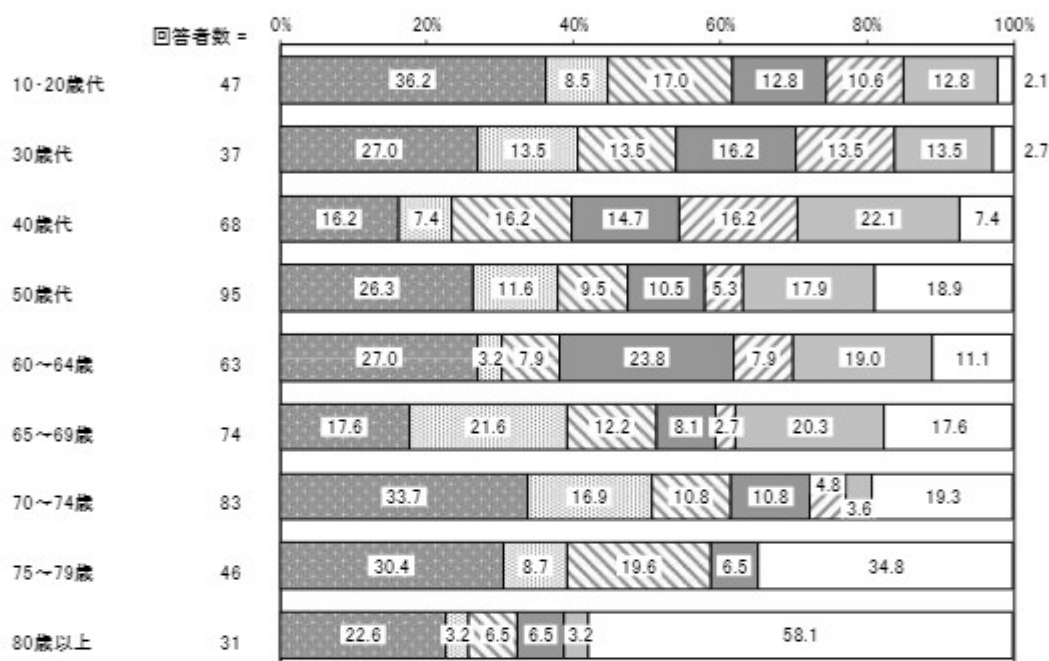


② 現在の状況をお答えください

「週に3日以上」の割合が 26.0%と最も高く、次いで「年に3日以下」の割合が 13.7%、「月に1～3日」の割合が 12.4%となっています。



【年代別】



問 10 あなたが、スポーツや運動を行う時間は、1回あたりどれくらいですか。(1つ)

① 新型コロナウイルス感染症の影響を受ける前の状況をお答えください

「30分以上～1時間以内」の割合が 25.1%と最も高く、次いで「1時間以上」の割合が 24.8%、「15分以内」の割合が 16.8%となっています。



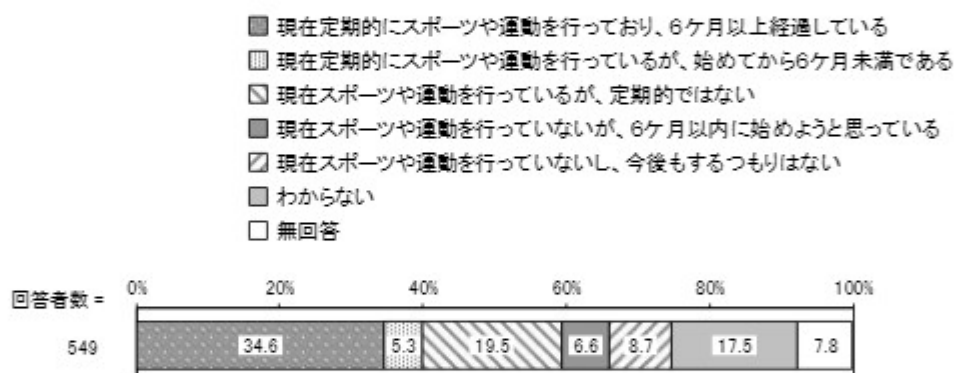
② 現在の状況をお答えください

「15分以内」の割合が23.5%と最も高く、次いで「30分以上～1時間以内」の割合が20.8%、「15分以上～30分以内」の割合が19.5%となっています。



③ あなたのスポーツや運動に関する現在の実施状況と今後の意向について最もあてはまるものはどれですか。

「現在定期的にスポーツや運動を行っており、6ヶ月以上経過している」の割合が34.6%と最も高く、次いで「現在スポーツや運動を行っているが、定期的ではない」の割合が19.5%、「わからない」の割合が17.5%となっています。

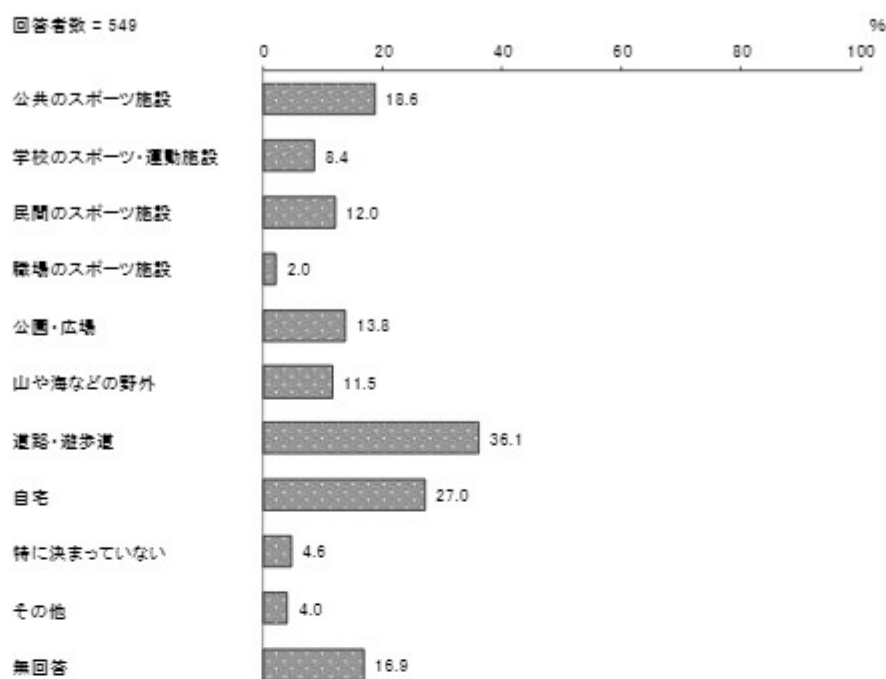


問 11 あなたは、スポーツや運動を主にどのような場所で行っていますか。(いくつでも)

① 新型コロナウイルス感染症の影響を受ける前の状況をお答えください

「道路・遊歩道」の割合が
36.1%と最も高く、次いで
「自宅」の割合が 27.0%、
「公共のスポーツ施設」の割
合が 18.6%となっています。

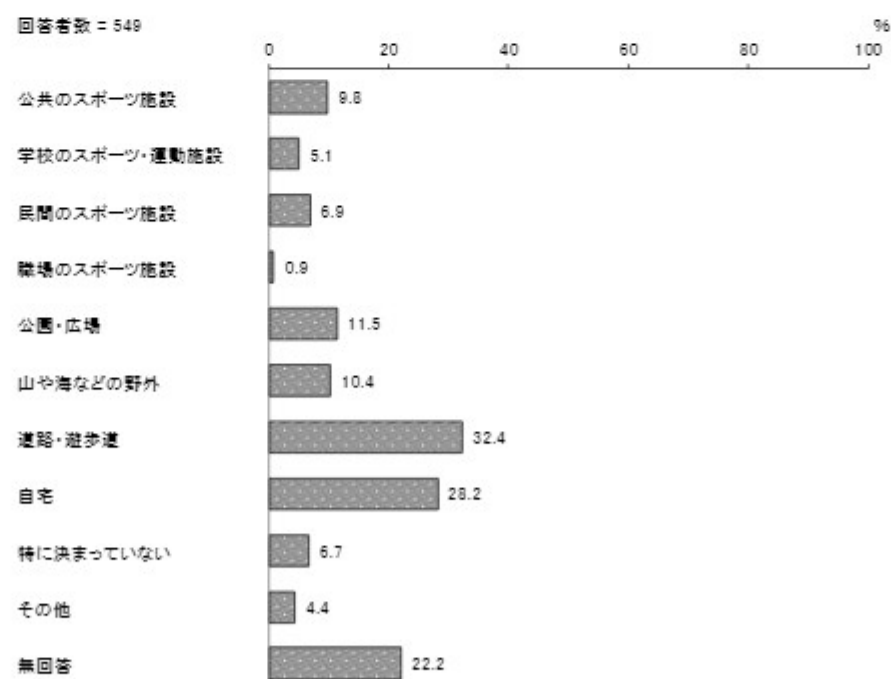
回答者数 = 549



② 現在の状況をお答えください

「道路・遊歩道」の割合が
32.4%と最も高く、次いで
「自宅」の割合が 28.2%、
「公園・広場」の割合が
11.5%となっています。

回答者数 = 549

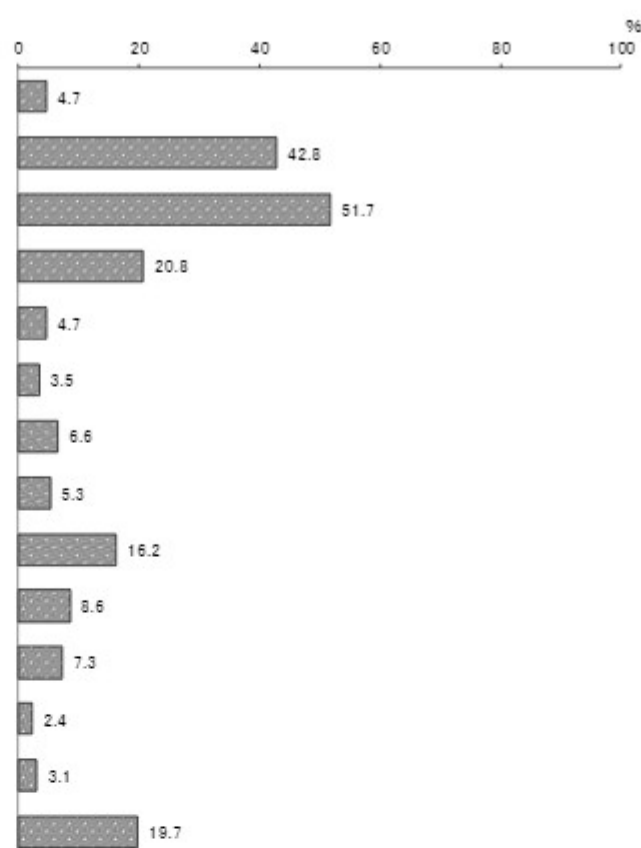


問 12 あなたは、どのような理由でスポーツや運動を行っていますか。(〇は3つまで)

「健康維持・体力づくりのため」の割合が 51.7%と最も高く、次いで「運動不足解消のため」の割合が 42.8%、「楽しみや、気晴らしとして」の割合が 20.8%となっています。

回答者数 = 549

自分の記録や技術を向上させるため
運動不足解消のため
健康維持・体力づくりのため
楽しみや、気晴らしとして
余暇の充実のため
気力や精神の鍛錬のため
体を動かすことが好きだから
家族とのふれあいのため
友人・仲間との交流のため
美容やダイエットのため
自然とふれあうため
その他
特に理由はない
無回答



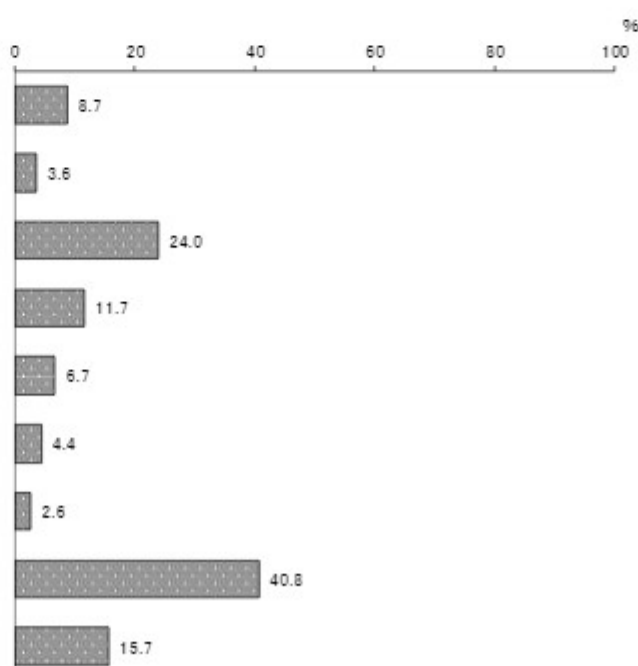
(4) スポーツや運動に関するイベント等への参加について

問 13 あなたは、ここ数年に、どのようなスポーツイベントや大会に参加しましたか。
(複数選択可)

「参加したことがない」の割合が 40.8%と最も高く、次いで「地域で主催するイベントや大会(自治会、子ども会、老人クラブ など)」の割合が 24.0%、「小中学校主催のイベントや大会(運動会 など)」の割合が 11.7%となっています。

回答者数 = 549

市が主催するイベントや大会
(スポーツ・レクリエーション
フェスティバルなど)
兵庫県やその他の市区町村
が主催するイベントや大会
(神戸マラソンなど)
地域で主催するイベントや大
会(自治会、子ども会、老人ク
ラブなど)
小中学校主催のイベントや大
会(運動会など)
職場(会社)主催のイベントや
大会(野球大会、ゴルフコン
ペなど)
民間スポーツ団体主催のイ
ベントや大会(ヒルクライム、
ウォーキング、スキー、スケー
その他
参加したことがない
無回答

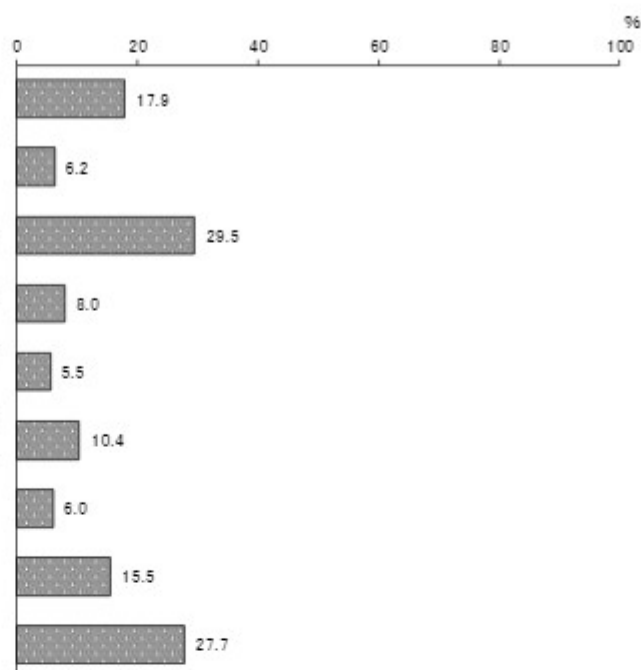


問 14 あなたは、今後、どのようなスポーツイベントや大会に参加したいと思いますか。
(複数選択可)

「地域で主催するイベントや大会（自治会、子ども会、老人クラブ など）」の割合が 29.5%と最も高く、次いで「市が主催するイベントや大会（スポーツ・レクリエーションフェスティバル など）」の割合が 17.9%、「参加したことがない」の割合が 15.5%となっています。

回答者数 = 549

市が主催するイベントや大会
(スポーツ・レクリエーション
フェスティバルなど)
兵庫県やその他の市区町村
が主催するイベントや大会
(神戸マラソンなど)
地域で主催するイベントや大
会(自治会、子ども会、老人ク
ラブなど)
小中学校主催のイベントや大
会(運動会など)
職場(会社)主催のイベントや
大会(野球大会、ゴルフコン
ペなど)
民間スポーツ団体主催のイベ
ントや大会(ヒルクライム、
ウォーキング、スキー、スケー
その他
参加したことがない
無回答



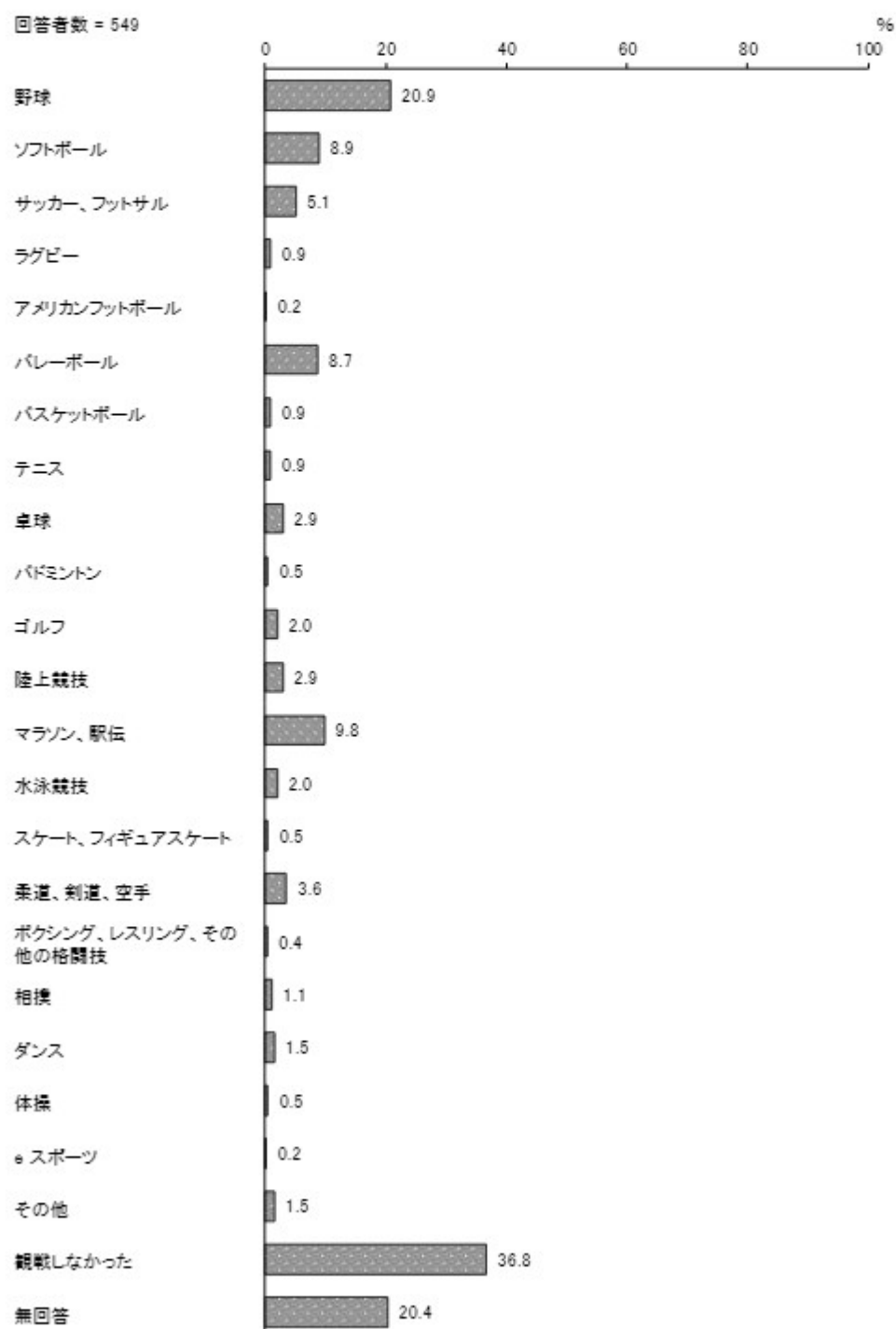
(5) スポーツを「みる」「ささえる」ことについて

問 15 あなたは、ここ数年にスポーツを観戦したことがありますか。(複数選択可)

※観戦するスポーツの対象は、プロスポーツのほか、アマチュアスポーツや子どもの部活動などの試合を含みます。

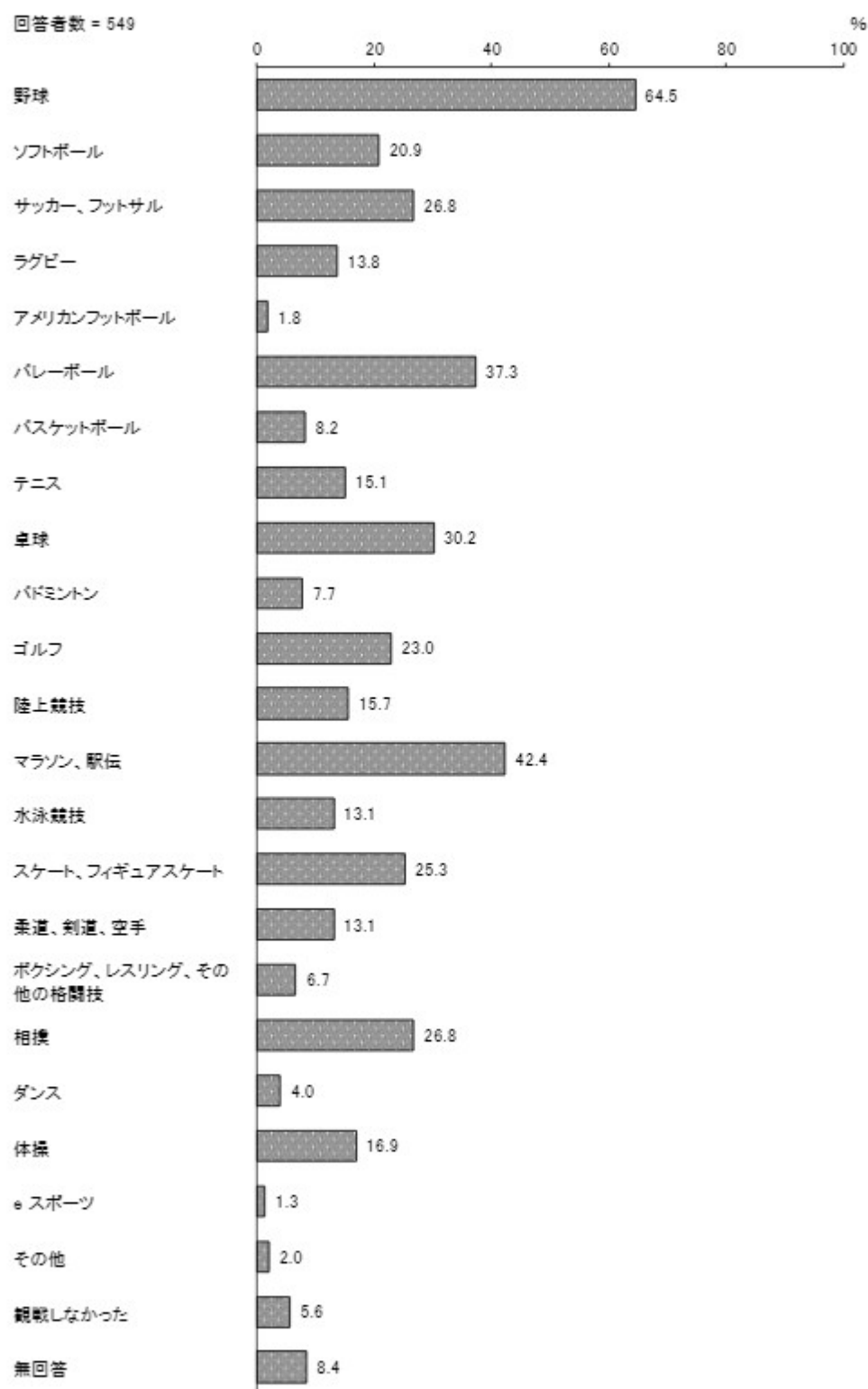
① スタジアム・体育館・沿道などで実際に観戦したスポーツ

「観戦しなかった」の割合が 36.8%と最も高く、次いで「野球」の割合が 20.9%となっています。



③ テレビ・ラジオ・インターネット配信等で観戦したスポーツ

「野球」の割合が64.5%と最も高く、次いで「マラソン、駅伝」の割合が42.4%、「バレーボール」の割合が37.3%となっています。

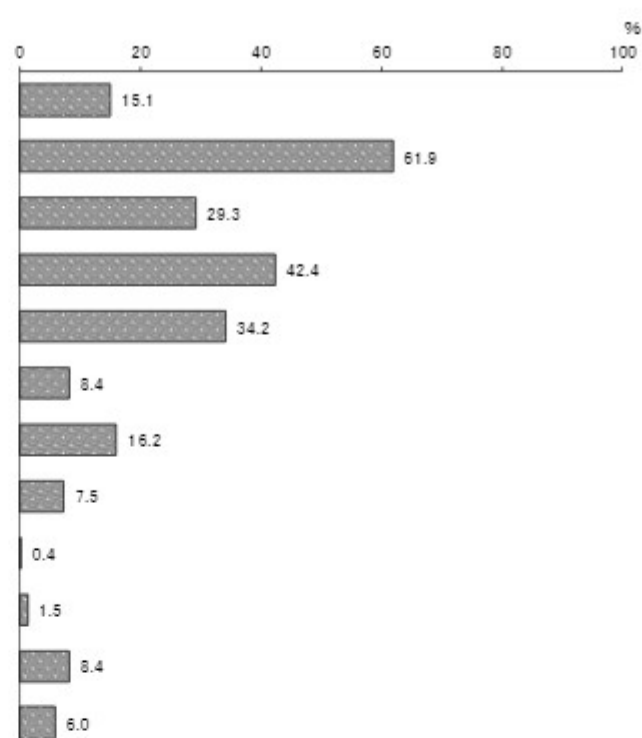


問 16 あなたは、スポーツを観戦してどのようなことを感じましたか。(〇はいくつでも)

「感動した」の割合が61.9%と最も高く、次いで「次回も観戦したいと思った」の割合が42.4%、「元気が出た」の割合が34.2%となっています。

回答者数 = 549

自分もスポーツや運動をしたくなった
感動した
気分転換ができた・ストレスが解消した
次回も観戦したいと思った
元気が出た
感性が豊かになった
選手に親近感をもった
スポーツや運動を好きになった
今後は観戦したくないと思った
その他
わからない
無回答

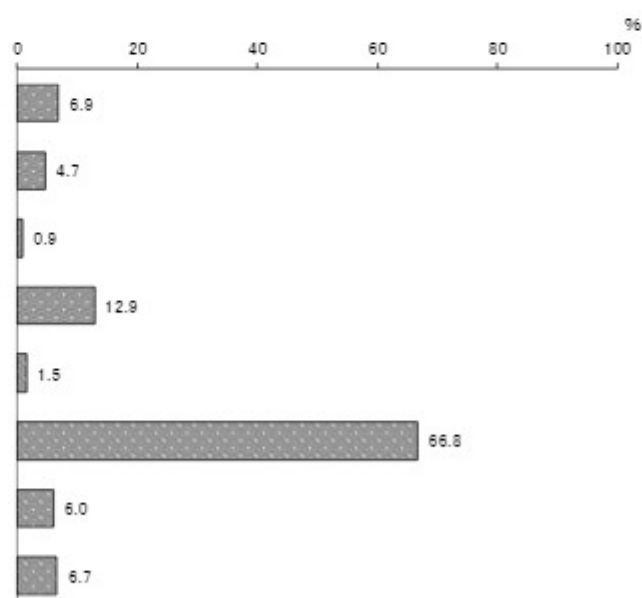


問 17 あなたが、ここ数年にスポーツを支える活動に関わりましたか。(〇はいくつでも)

「関わらなかった」の割合が66.8%と最も高く、次いで「子どものスポーツや運動の部活動やクラブ等の運営や支援」の割合が12.9%となっています。

回答者数 = 549

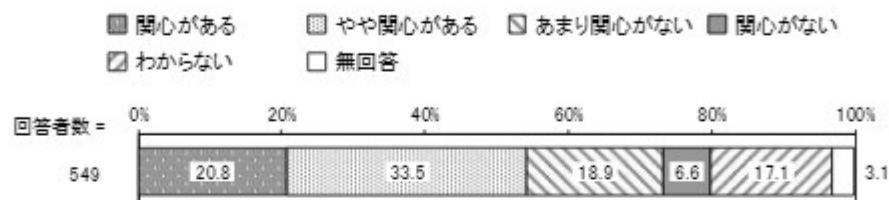
スポーツ活動などの運営や支援(クラブ、スポーツ団体等の定期的な活動)
スポーツイベントのボランティア(スポーツ大会などの定期的な活動)
スポーツイベントの募金やオークションなどのチャリティ活動
子どものスポーツや運動の部活動やクラブ等の運営や支援
仕事としてスポーツに関わっている(インストラクター、教員、スポーツ用品販売員など)
関わらなかった
わからない
無回答



(6) 障がい者スポーツについて

問 18 障がい者スポーツとは、障がい者がスポーツ活動ができるよう、障がいに応じ競技規則や実施方法を変更したり、用具等を用いて障がいを補ったりする工夫・適合・開発がされたスポーツのことですが、あなたは、障がい者スポーツに関心がありますか。(○は1つ)

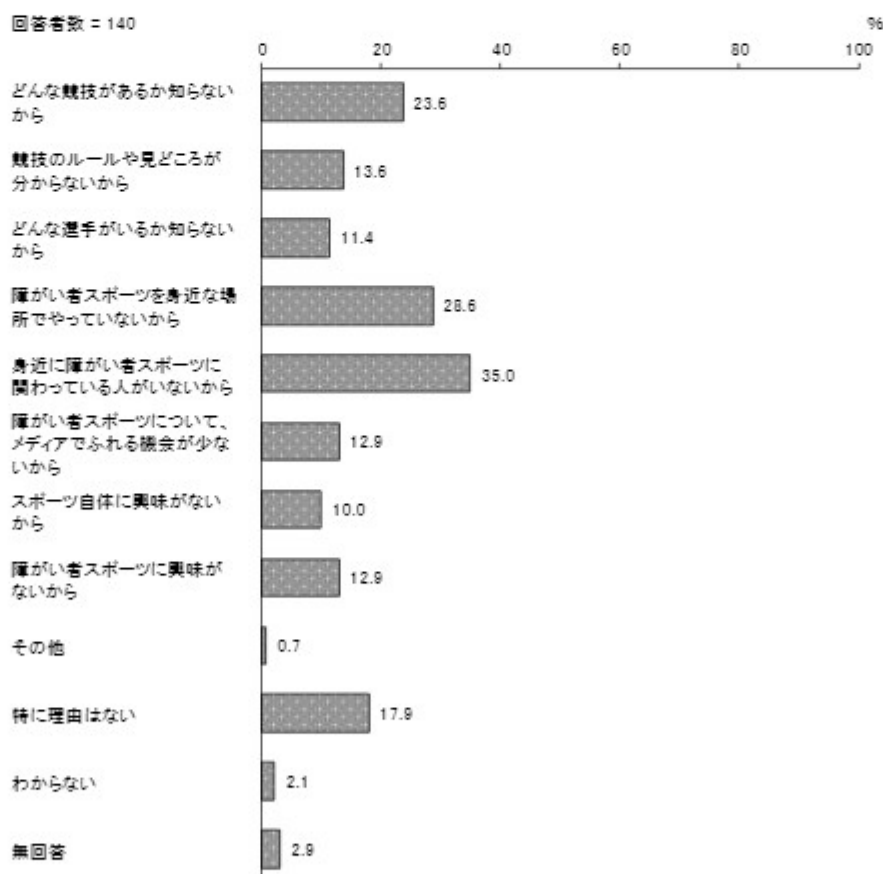
「やや関心がある」の割合が33.5%と最も高く、次いで「関心がある」の割合が20.8%、「あまり関心がない」の割合が18.9%となっています。



問 19 あなたが、障がい者スポーツに関心がない理由は何ですか。(○はいくつでも)

「身近に障がい者スポーツに関わっている人がいないから」の割合が35.0%と最も高く、次いで「障がい者スポーツを身近な場所でやっていないから」の割合が28.6%、「どんな競技があるか知らないから」の割合が23.6%となっています。

回答者数 = 140

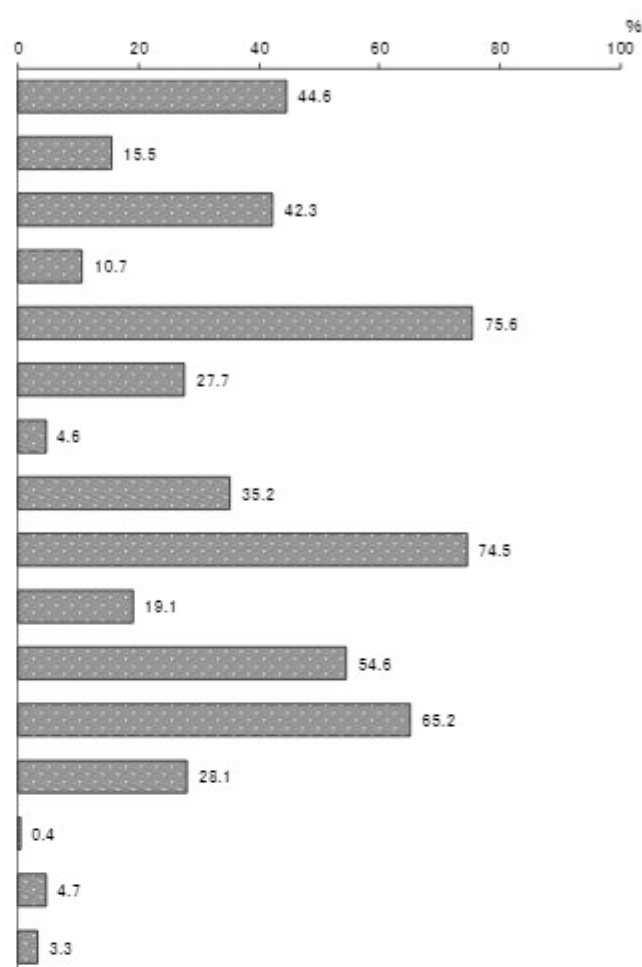


問 20 あなたが知っている、または聞いたことがある障がい者スポーツの競技はありますか。
(〇はいくつでも)

「車いすテニス」の割合が75.6%と最も高く、次いで「車いすバスケットボール」の割合が74.5%、「パラ水泳」の割合が65.2%となっています。

回答者数 = 549

ポッチャ
ゴールボール
車いすラグビー
車いすダンス
車いすテニス
ブラインドサッカー
サウンドテーブルテニス
シットイングバレーボール
車いすバスケットボール
パラバドミントン
パラ陸上競技
パラ水泳
パラトライアスロン
その他
特にな
無回答

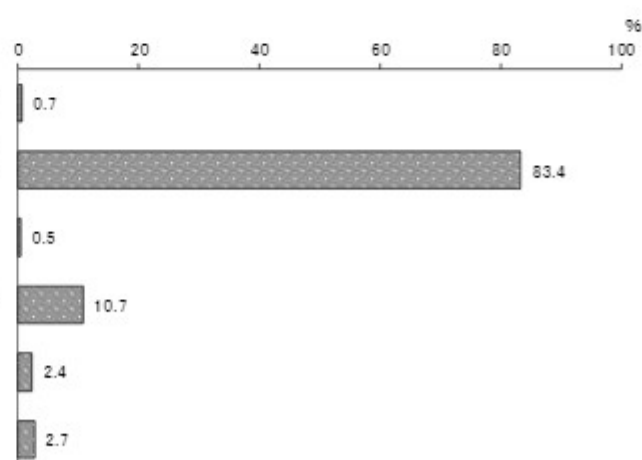


問 21 あなたは、ここ数年に障がい者スポーツやパラリンピック競技種目を観戦または見たことがありますか。(〇はいくつでも)

「テレビ、ラジオ、インターネット配信等で観戦または見たことがある(ニュース等で流れるダイジェストや特集番組等も含む)」の割合が83.4%と最も高く、次いで「観戦したことも、見たこともない」の割合が10.7%となっています。

回答者数 = 549

スタジアム・体育館・沿道などで実際に観戦または見たことがある
テレビ、ラジオ、インターネット配信等で観戦または見たことがある(ニュース等で流れる)
その他
観戦したことも、見たこともない
わからない
無回答



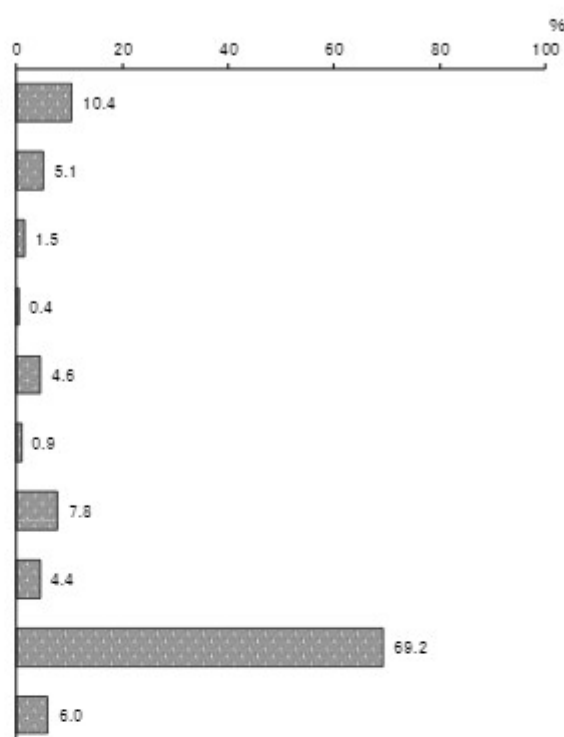
(7) 中央市のスポーツや運動を取り巻く環境について

問 22 あなたが、この1年間にスポーツや運動を行うために利用したことのある市内の公共施設はありますか。(〇はいくつでも)

「利用したことがない」の割合が 69.2%と最も高く、次いで「屋内スポーツ施設(山崎スポーツセンター、スポニックパーク宮、波賀B&G 海洋センター、ミニアリーナさつき)」の割合が 10.4%となっています。

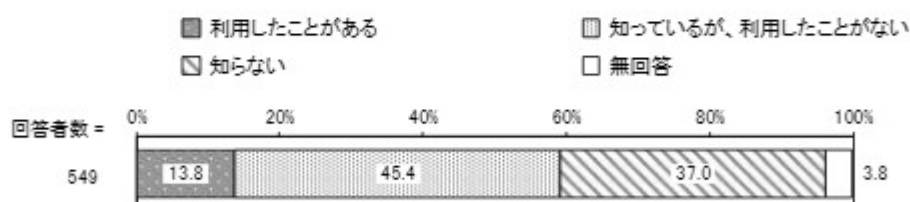
回答者数 = 549

屋内スポーツ施設(山崎スポーツセンター、スポニックパーク宮、波賀B&G 海洋センター、ミニアリーナさつき)
野球場(山崎スポーツセンター、スポニックパーク宮、波賀メイプルスタジアム)
テニスコート(山崎スポーツセンター、スポニックパーク宮、波賀B&G 海洋センター)
フットサルコート(山崎スポーツセンター、波賀総合スポーツ公園)
プール(スポニックパーク宮、波賀B&G 海洋センター、千種B&G 海洋センター)
健康増進施設(エーガイヤちくさ)
学校施設(グラウンド、体育館など)
その他
利用したことがない
無回答



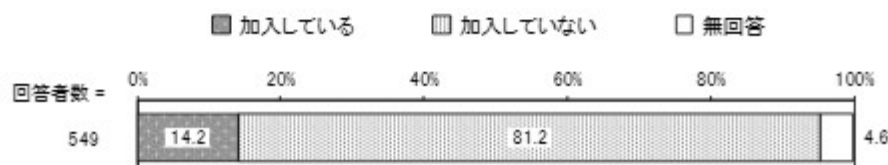
問 23 中央市には、地域の日常的なスポーツ活動の場として、地域住民が主体となって運営するスポーツクラブ21がありますが、ご存じですか。(〇は1つ)

「知っているが、利用したことがない」の割合が 45.4%と最も高く、次いで「知らない」の割合が 37.0%、「利用したことがある」の割合が 13.8%となっています。



問 24 あなたは、スポーツや運動のクラブ・同好会に加入していますか。(〇は1つ)

「加入している」の割合が 14.2%、「加入していない」の割合が 81.2%となっています。



問 25 あなたが加入しているのは、どのようなスポーツや運動のクラブ・同好会ですか。
(〇は3つまで)

「友人や仲間組織しているクラブや同好会」の割合が 43.6%と最も高く、次いで「地域の青年、女性グループ・老人クラブなどで組織しているクラブや同好会」の割合が 42.3%、「民間のスポーツ施設などが開設している会員制のクラブ」の割合が 14.1%となっています。

回答者数 = 78

職場のクラブや同好会

学校のクラブや同好会

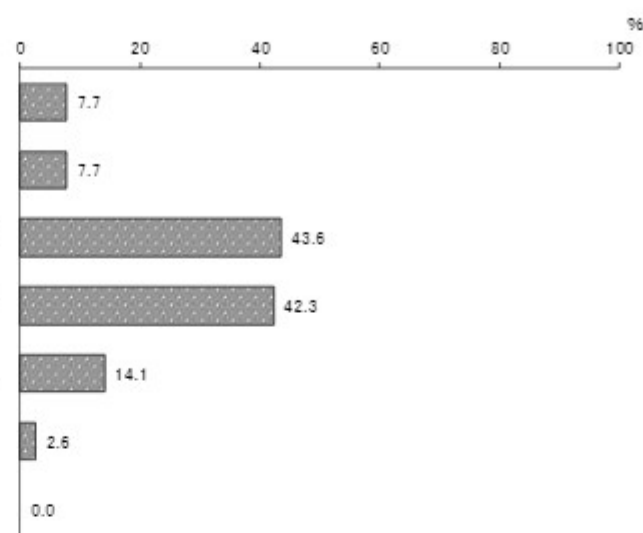
友人や仲間組織しているクラブや同好会

地域の青年、女性グループ・老人クラブなどで組織しているクラブや同好会

民間のスポーツ施設などが開設している会員制のクラブ

その他

無回答



(8) スポーツや運動の情報について

問 26 あなたは、スポーツや運動に関する情報をどこで入手していますか。
(〇は3つまで)

「広報しそう」の割合が 39.3%と最も高く、次いで「新聞・雑誌・テレビ・ラジオ」の割合が 26.2%、「知人・友人からの紹介・誘い」の割合が 23.9%となっています。

回答者数 = 549

広報しそう

自治会回覧や掲示板

央栗市の公式SNS・ホームページ

市の施設などのチラシやパンフレット

知人・友人からの紹介・誘い

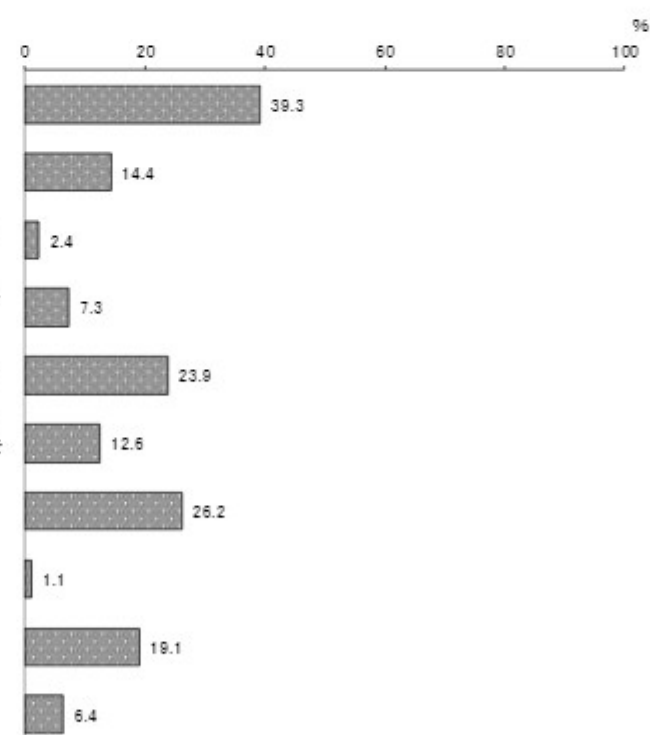
インターネット・SNS(央栗市の公式SNS・ホームページを除く)

新聞・雑誌・テレビ・ラジオ

その他

入手していない

無回答

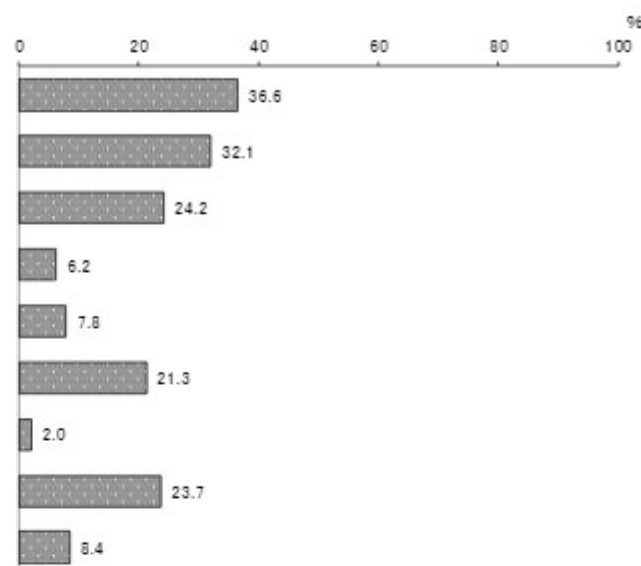


問 27 あなたは、スポーツや運動に関して、どのような情報が必要だと思いますか。
(〇は3つまで)

「健康づくりのための運動及び講座・教室の情報」の割合が 36.6%と最も高く、次いで「スポーツや運動教室などの情報」の割合が 32.1%、「大会やイベントの情報」の割合が 24.2%となっています。

回答者数 = 549

健康づくりのための運動及び講座・教室の情報
スポーツや運動教室などの情報
大会やイベントの情報
各種競技連盟・チームなどの情報
スポーツや運動指導者の情報
スポーツ施設の利用案内などの情報
その他
特にな
無回答

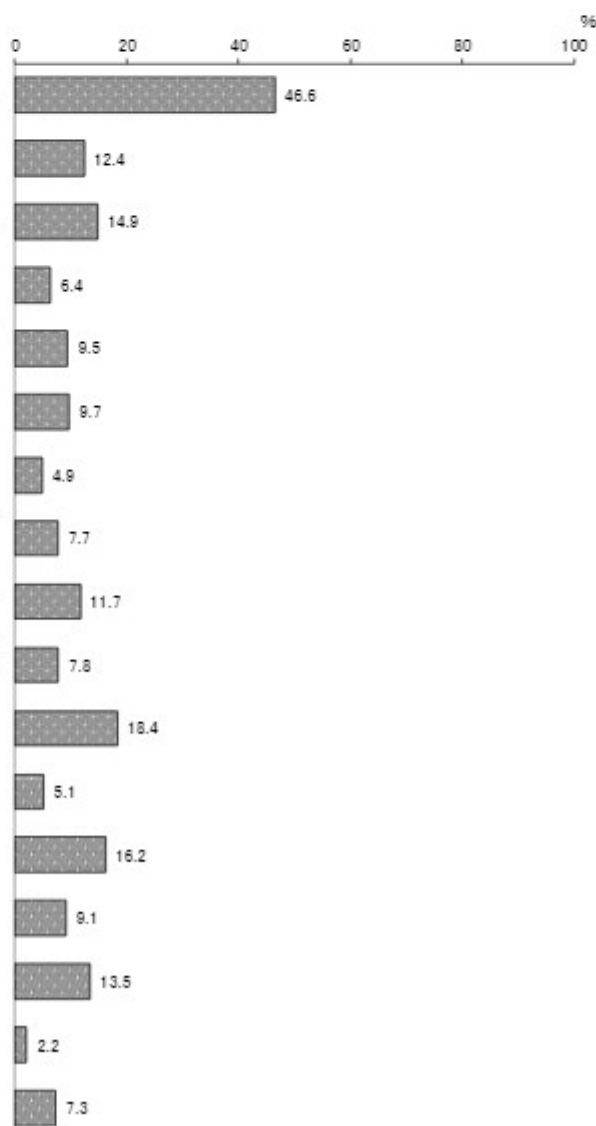


問 28 宍粟市内のスポーツ活動をより盛んにするためには、どのような方策を実施することが必要だと思いますか。(〇は3つまで)

「初心者が気軽に参加できるスポーツや運動教室を充実させる」の割合が 46.6%と最も高く、次いで「高齢者のスポーツや運動の活動を支援し機会を充実させる」の割合が 18.4%、「さまざまなスポーツや運動を楽しめる施設を充実させる」の割合が 16.2%となっています。

回答者数 = 549

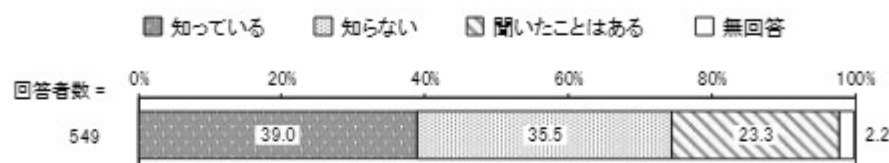
初心者が気軽に参加できるスポーツや運動教室を充実させる
地域のスポーツイベントなどの最新情報を提供する
健康維持のためのスポーツや運動の相談・指導の機会を充実させる
スポーツ指導者の育成や活動を支援する
プロスポーツ選手やトップクラスの選手の講演や指導を受ける機会を増やす
地域のスポーツクラブ・同好会などを支援する
スポーツボランティアの体制づくり、人材育成を支援する
親子で取り組みやすいスポーツや運動の活動を支援し機会を充実させる
子どものスポーツや運動の活動を支援し機会を充実させる
働いている人のスポーツや運動の活動を支援し機会を充実させる
高齢者のスポーツや運動の活動を支援し機会を充実させる
障がい者のスポーツや運動の活動を支援し機会を充実させる
さまざまなスポーツや運動を楽しめる施設を充実させる
スポーツを観戦する機会を充実させる
わからない
その他
無回答



(9) 宍粟市の取り組みについて

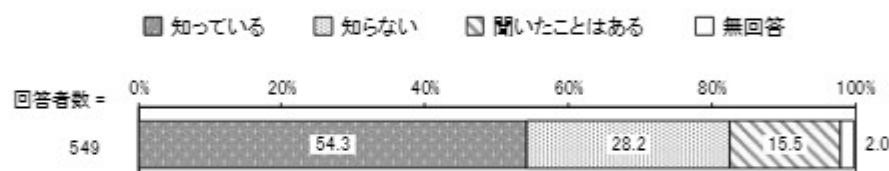
問 29 宍粟市では、健康づくりや体力づくりの一環としてラジオ体操とウォーキングを推奨していますが、これらの取り組みをご存じですか。(〇は1つ)

「知っている」の割合が39.0%と最も高く、次いで「知らない」の割合が35.5%、「聞いたことはある」の割合が23.3%となっています。



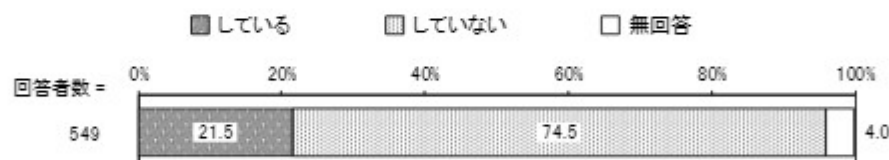
問 30 ラジオ体操は、しーたん通信でも放送していますがこの取り組みをご存じですか。(〇は1つ) ※6:20~12:50 の30分毎に放送しています。

「知っている」の割合が54.3%と最も高く、次いで「知らない」の割合が28.2%、「聞いたことはある」の割合が15.5%となっています。



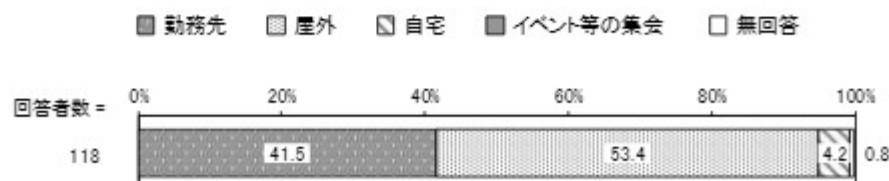
問 31 普段ラジオ体操をしていますか。(〇は1つ)

「している」の割合が21.5%、「していない」の割合が74.5%となっています。



問 32 ラジオ体操をどのような場所でしていますか。(〇は1つ)

「屋外」の割合が53.4%と最も高く、次いで「勤務先」の割合が41.5%となっています。



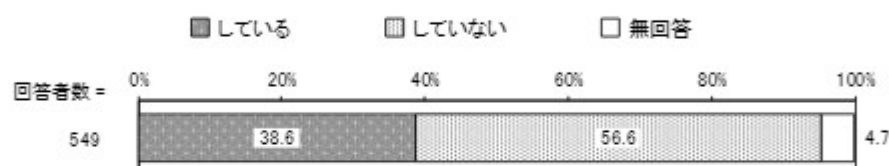
問 33 身近な場所で気軽にウォーキングに取り組めるよう、市内にウォーキングコースを 28 箇所設定していますが、この取り組みをご存じですか。(〇は 1 つ)

「知らない」の割合が 52.3%と最も高く、次いで「聞いたことはある」の割合が 26.6%、「知っている」の割合が 17.1%となっています。



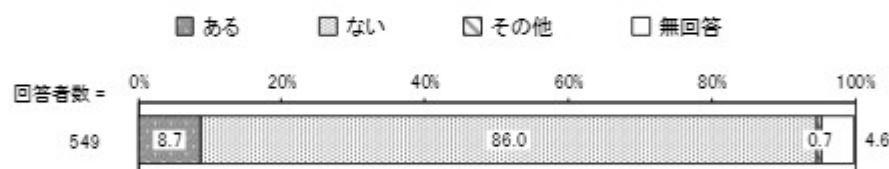
問 34 普段ウォーキングをしていますか。(〇は 1 つ)

「している」の割合が 38.6%、「していない」の割合が 56.6%となっています。



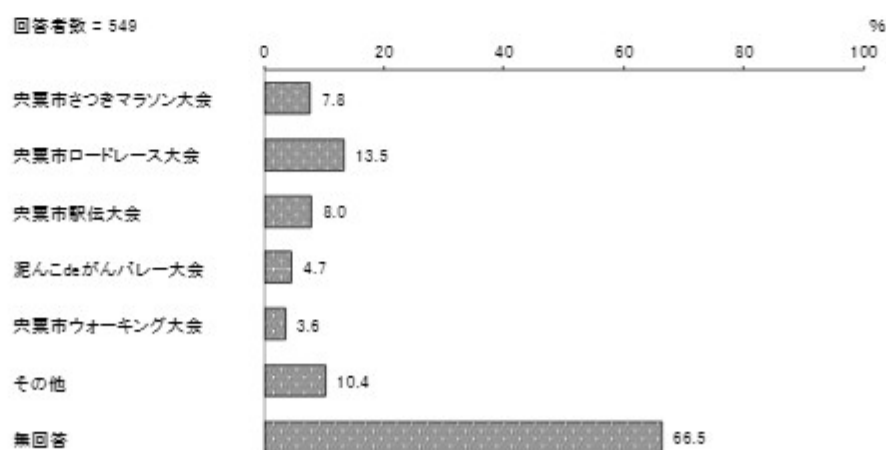
問 35 市のウォーキングコースを利用したことはありますか。(〇は 1 つ)

「ある」の割合が 8.7%、「ない」の割合が 86.0%となっています。



問 36 中央市では様々なスポーツイベントを開催していますが、参加したことがあるイベントについてお答えください。(〇はいくつでも)

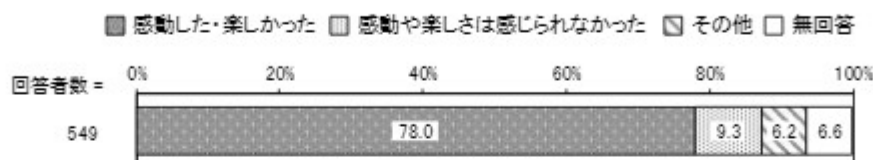
「中央市ロードレース大会」の割合が 13.5%と最も高くなっています。



問 37 今年は、東京2020オリンピック・パラリンピックが開催されました。
聖火リレーを含め、オリンピック・パラリンピックそれぞれの感想をお聞かせください。(〇はそれぞれ1つ)

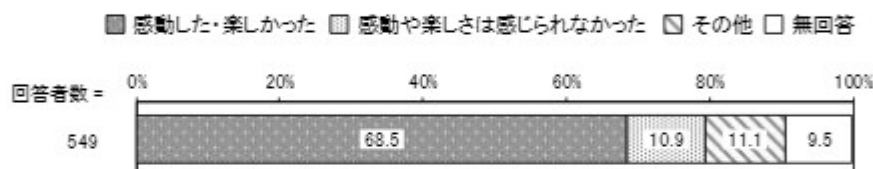
【オリンピック】

「感動した・楽しかった」の割合が78.0%、「感動や楽しさは感じられなかった」の割合が9.3%となっています。



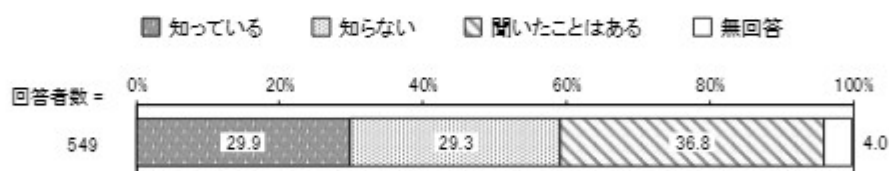
【パラリンピック】

「感動した・楽しかった」の割合が68.5%、「感動や楽しさは感じられなかった」の割合が10.9%となっています。



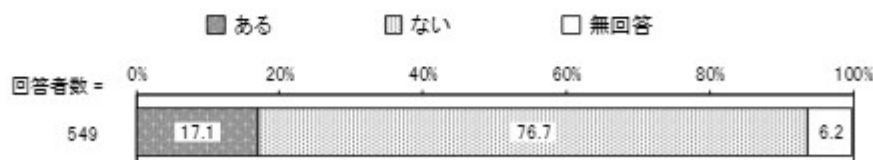
問 38 宍粟 50 名山の存在を知っていますか。(〇は1つ)

「聞いたことはある」の割合が36.8%と最も高く、次いで「知っている」の割合が29.9%、「知らない」の割合が29.3%となっています。



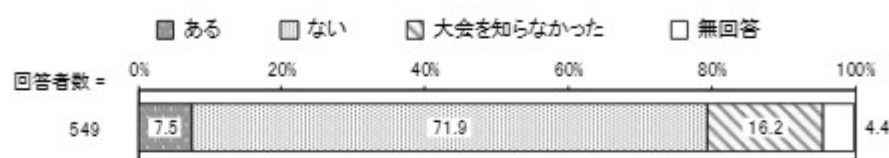
問 39 宍粟 50 名山への登山に挑戦したことはありますか。(〇は1つ)

「ある」の割合が17.1%、「ない」の割合が76.7%となっています。



問 40 音水湖では、カヌー競技場を整備し、様々な大会を誘致するとともに、小学生を対象としたカヌー教室や体験などを通じてカヌーに親しんでいただく取り組みを進めていますが、カヌースプリント大会を観戦または応援したことはありますか。(〇は1つ)

「ない」の割合が71.9%と最も高く、次いで「大会を知らなかった」の割合が16.2%となっています。



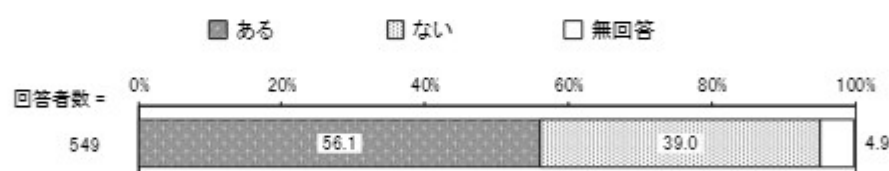
問 41 レンタルカヌーを利用したことはありますか。(〇は1つ)

「ない」の割合が78.3%と最も高くなっています。



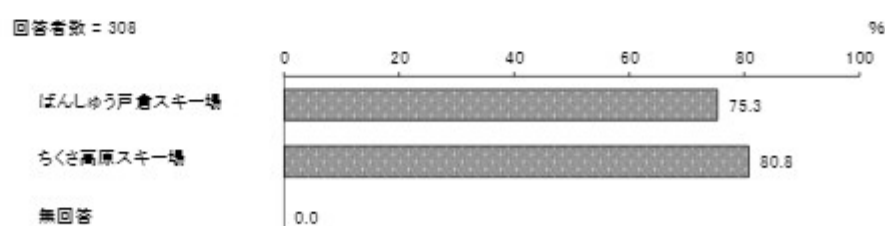
問 42 宍粟市にはスキー場が2箇所ありますが、市内のスキー場を利用したことはありますか。(〇は1つ)

「ある」の割合が56.1%、「ない」の割合が39.0%となっています。



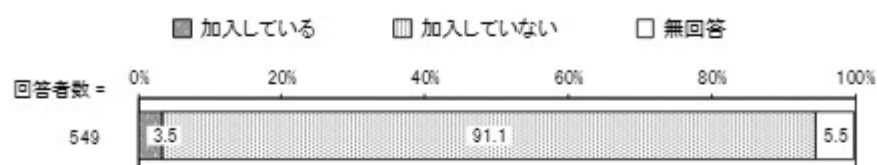
問 43 どのスキー場を利用しましたか。(〇はいくつでも)

「ばんしゅう戸倉スキー場」の割合が75.3%、「ちくさ高原スキー場」の割合が80.8%となっています。



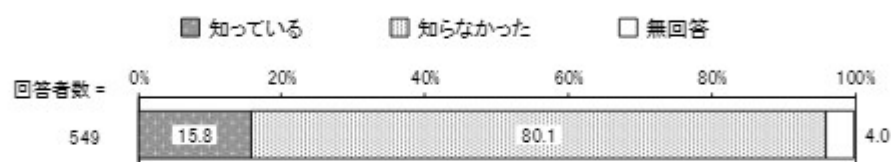
問 44 中央市には、体育協会加盟のスポーツ団体をはじめ、様々なスポーツ団体が活動されていますが、スポーツ団体に加入して活動していますか。(〇は1つ)

「加入している」の割合が3.5%、「加入していない」の割合が91.1%となっています。



問 45 中央市では、トップアスリートを招いたスポーツ教室を開催していますが、知っていますか。(〇は1つ)

「知っている」の割合が15.8%、「知らなかった」の割合が80.1%となっています。



問 46 中央市では、全国大会や国際大会に出場する場合に奨励金を交付していますが、知っていますか。(〇は1つ)

「知っている」の割合が14.4%、「知らなかった」の割合が81.8%となっています。



問 47 体育協会では、主要な大会で優秀な成績を収められた個人または団体に対して表彰を行っています。知っていますか。(〇は1つ)

「知っている」の割合が49.4%、「知らなかった」の割合が46.6%となっています。

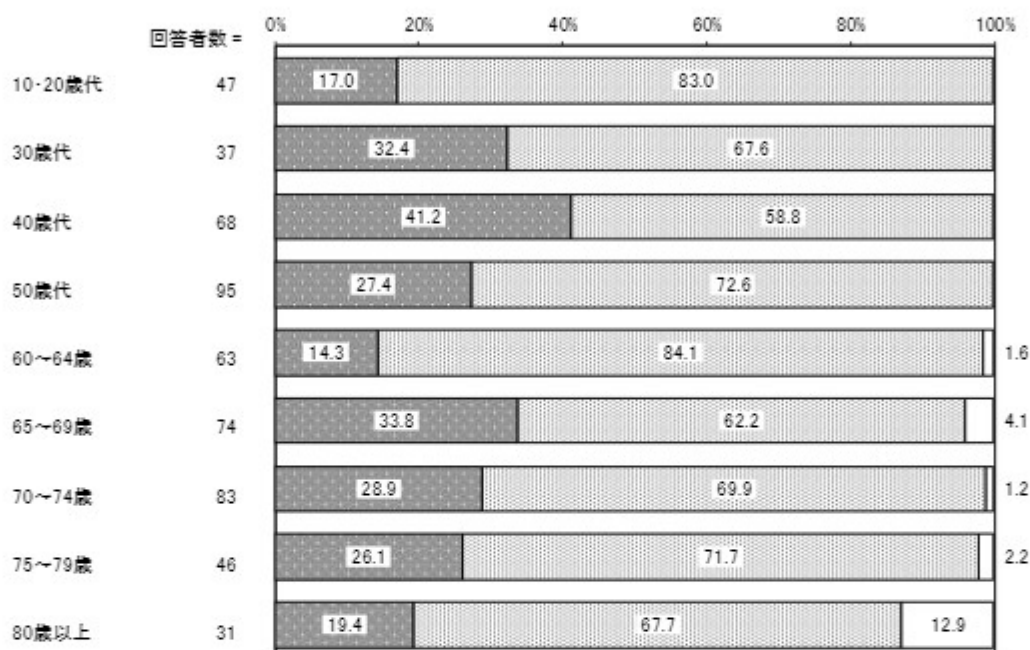


問 48 中央市では、スポーツ活動を通じた健康づくりや、地域・仲間づくりを推進するため、スポーツ施設の使用料を無料（65 歳以上の方、障がいのある方（介助者含む）、中学生以下）にしていますが、この制度を知っていますか。（○は 1 つ）

「知っている」の割合が 27.3%、「知らなかった」の割合が 70.9%となっています。

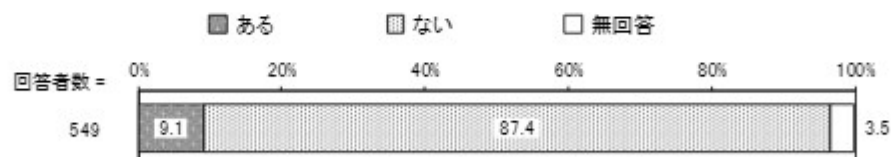


【年代別】



問 49 この制度を利用し、施設を使用したことはありますか。（○は 1 つ）

「ある」の割合が 9.1%、「ない」の割合が 87.4%となっています。



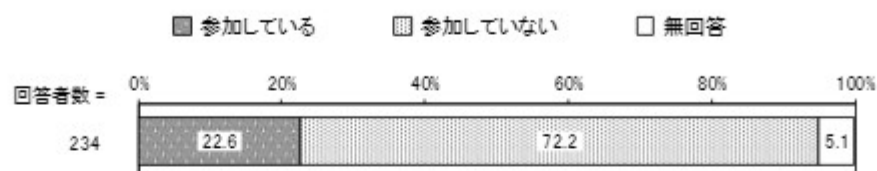
問 50 この制度は、平成 26 年度から運用していますが、良いことだと思いますか。（○は 1 つ）

「そう思う」の割合が 91.1%、「良いと思わない」の割合が 4.7%となっています。



問 51 いきいき百歳体操は、「100 歳になっても自分の足で歩き続けられるからだをめざして」取り組んでいますが、地域で実施されているいきいき百歳体操に参加していますか。
(○は 1 つ) ※高齢者(65 歳以上)の方のみ回答

「参加している」の割合が 22.6%、「参加していない」の割合が 72.2%となっています。



2 中央市スポーツ推進計画に係る市民アンケート調査結果 (就学前児童保護者・小学生・中学生)

I 調査の概要

1 調査の目的

本調査は、身近な地域でスポーツの普及や技能向上に取り組んでおられる市民の方々の活動の現状と課題、今後のスポーツ振興などについての考えを聞き、中央市スポーツ推進計画策定の参考とすることを目的として実施したものです。

2 調査対象

就学前児童(5歳児)保護者(中央市内就学前児童保護者の方)

小学生:市内の小学5年生

中学生:市内の中学2年生

3 調査期間

令和4年2月1日から令和4年2月14日

4 調査方法

郵送による配布・回収又は直接配布・回収

5 回収状況

対 象	配 布 数	有効回答数	有効回答率
就学前児童(5歳児)保護者	259 通	237 通	91.5%
小学生	296 通	290 通	98.0%
中学生	305 通	280 通	91.8%

6 調査結果の表示方法

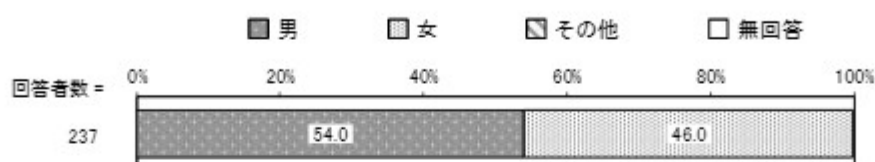
- ・回答は各質問の回答者数(N)を基数とした百分率(%)で示してあります。また、小数点以下第2位を四捨五入しているため、内訳の合計が100.0%にならない場合があります。
- ・複数回答が可能な設問の場合、回答者が全体に対してどのくらいの比率であるかという見方になるため、回答比率の合計が100.0%を超える場合があります。
- ・クロス集計の場合、無回答を排除しているため、クロス集計の有効回答数の合計と単純集計(全体)の有効回答数が合致しないことがあります。なお、クロス集計とは、複数項目の組み合わせで分類した集計のことで、複数の質問項目を交差して並べ、表やグラフを作成することにより、その相互の関係を明らかにするための集計方法です。
- ・調査結果を図表にて表示していますが、グラフ以外の表は、最も高い割合のものを  で網かけをしています。(無回答を除く)
- ・回答者数が1桁の場合、回答件数による表記としています。

II 調査結果

I 就学前児童

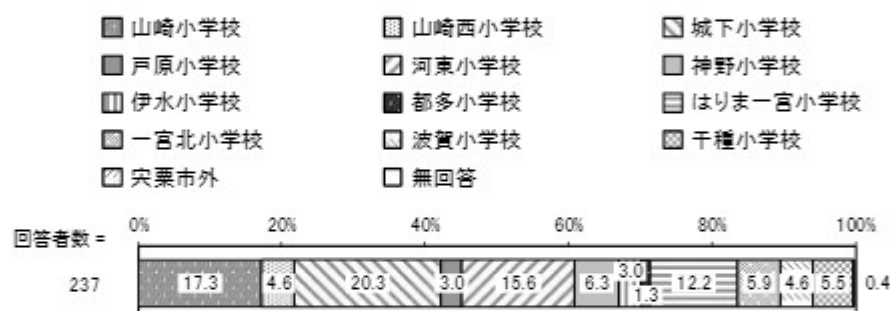
問1 お子さまの性別を教えてください。

「男」の割合が 54.0%、「女」の割合が 46.0%となっています。



問2 お住まいの校区を教えてください。(○は1つ)

「城下小学校」の割合が 20.3%と最も高く、次いで「山崎小学校」の割合が 17.3%、「河東小学校」の割合が 15.6%となっています。



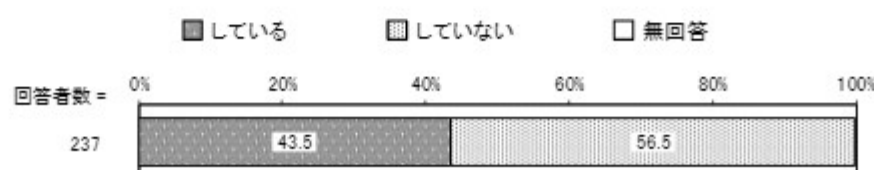
問3 お子さまは体を動かすことやスポーツが好きですか。(○は1つ)

「好き」の割合が 95.4%、「嫌い」の割合が 4.6%となっています。



問4 お子さまは園所の保育以外で、何か運動やスポーツをしていますか。(○は1つ)

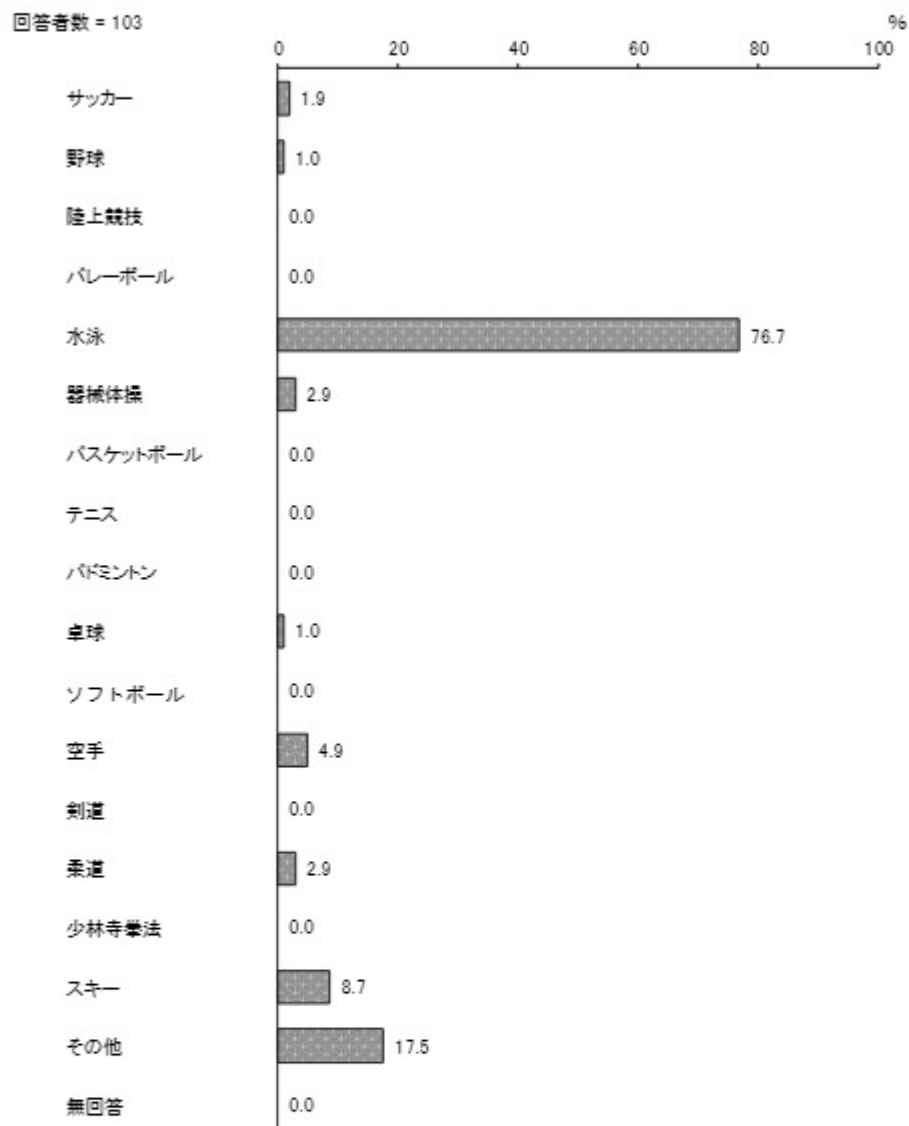
「している」の割合が 43.5%、「していない」の割合が 56.5%となっています。



問4で「している」を選んだ方のみお答えください。

問4-2 実施しているスポーツを選んでください。(〇はいくつでも)

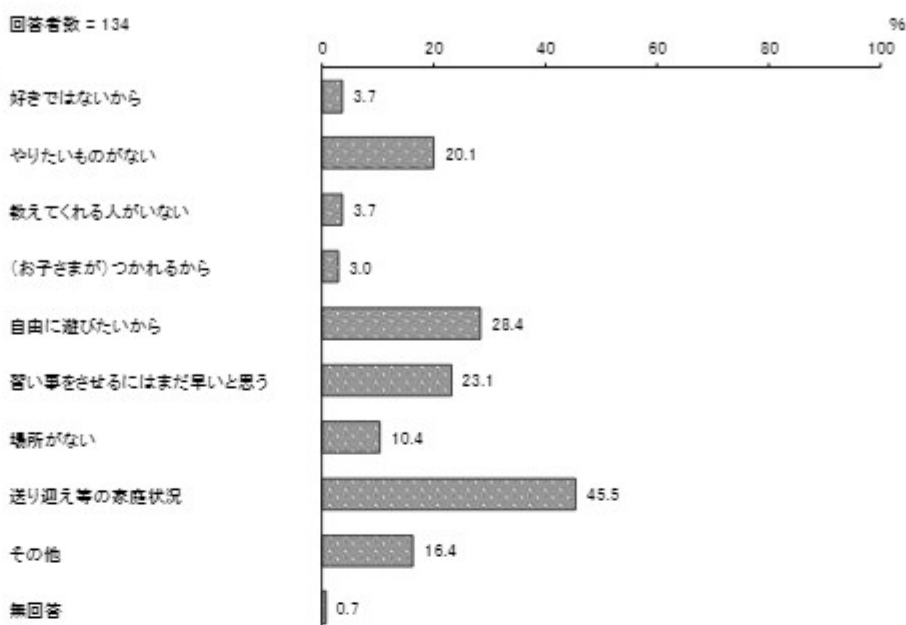
「水泳」の割合が76.7%と最も高くなっています。



問4で「していない」を選んだ方のみお答えください。

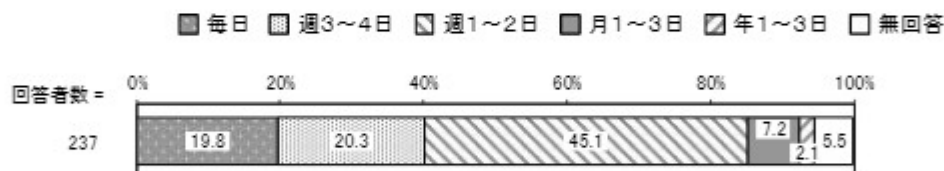
問4-3 運動やスポーツをしていない理由は何ですか。(○はいくつでも)

「送り迎え等の家庭状況」の割合が45.5%と最も高く、次いで「自由に遊びたいから」の割合が28.4%、「習い事をさせるにはまだ早いと思う」の割合が23.1%となっています。



問5 お子さまはどのくらいのペースで運動やスポーツをしていますか。(○は1つ)

「週1~2日」の割合が45.1%と最も高く、次いで「週3~4日」の割合が20.3%、「毎日」の割合が19.8%となっています。



問6 お子さまの体力がついてきたり、体を動かすことで元気になったと感じますか。(○は1つ)

「そう思う」と「どちらかといえばそう思う」をあわせた「そう思う」の割合が96.6%、「どちらかといえばそう思わない」と「そう思わない」をあわせた「そう思わない」の割合が2.5%となっています。

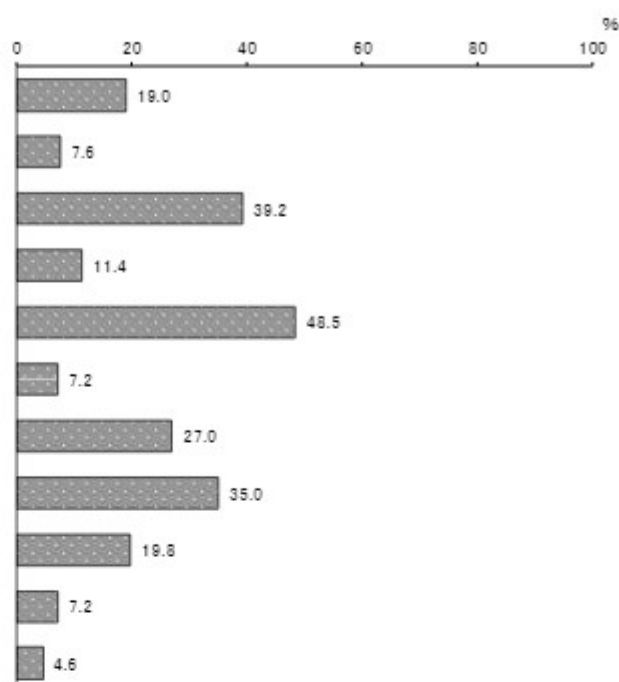


問7 あるとうれしいスポーツ施設は何ですか。(〇はいくつでも)

「プール」の割合が48.5%と最も高く、次いで「複合運動施設(総合体育館)」の割合が39.2%、「ボルダリング」の割合が35.0%となっています。

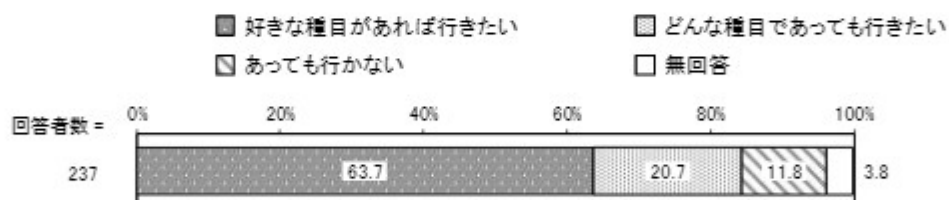
回答者数 = 237

サッカー場
野球場
複合運動施設(総合体育館)
スキー場
プール
テニスコート
器械体操場
ボルダリング
スケートリンク
その他
無回答



問8 宍粟市でたくさんのスポーツ教室があるなら行きますか。(〇は1つ)

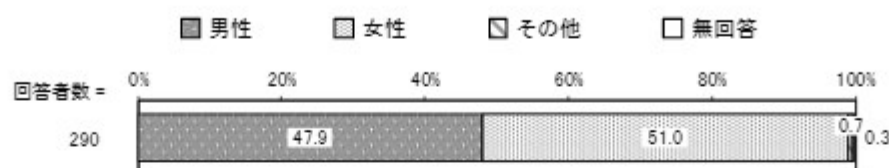
「好きな種目があれば行きたい」の割合が63.7%と最も高く、次いで「どんな種目であっても行きたい」の割合が20.7%、「あっても行かない」の割合が11.8%となっています。



2 小学生

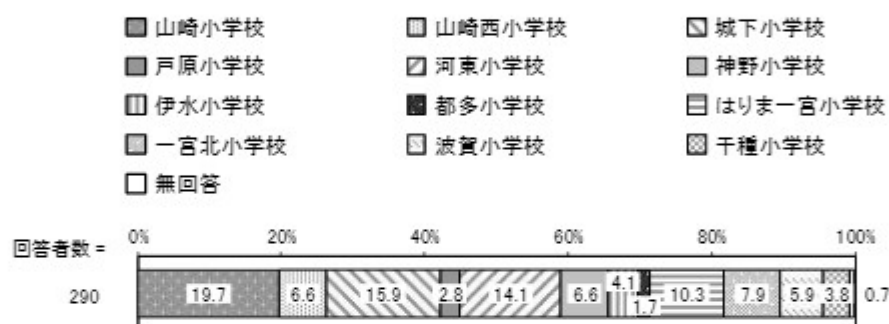
問1 あなたの性別を教えてください。

「男性」の割合が47.9%、「女性」の割合が51.0%となっています。



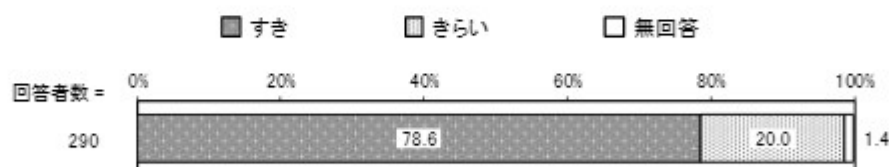
問2 あなたの校区を教えてください。(○は1つ)

「山崎小学校」の割合が19.7%と最も高く、次いで「城下小学校」の割合が15.9%、「河東小学校」の割合が14.1%となっています。



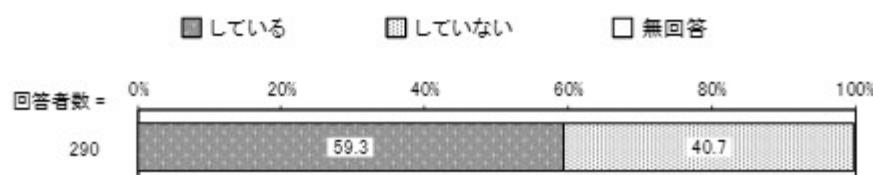
問3 あなたはスポーツが好きですか。(○は1つ)

「好き」の割合が78.6%、「嫌い」の割合が20.0%となっています。



問4 あなたは学校の体育の授業や放課後時間以外で、何か運動やスポーツをしていますか。(○は1つ)

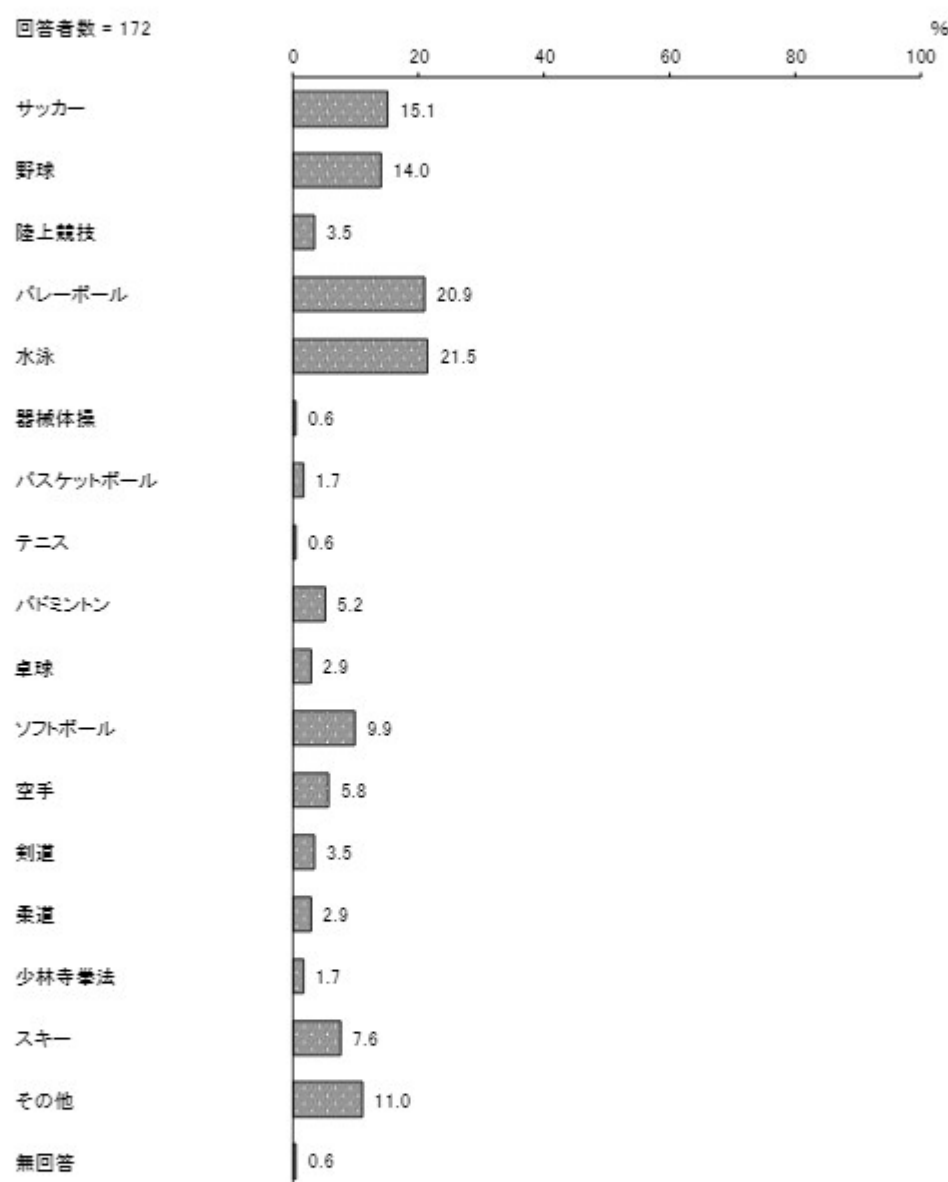
「している」の割合が59.3%、「していない」の割合が40.7%となっています。



問4で「している」を選んだ方のみお答えください。

問4-2 実施しているスポーツを選んでください。(〇はいくつでも)

「水泳」の割合が 21.5%と最も高く、次いで「バレーボール」の割合が 20.9%、「サッカー」の割合が 15.1%となっています。



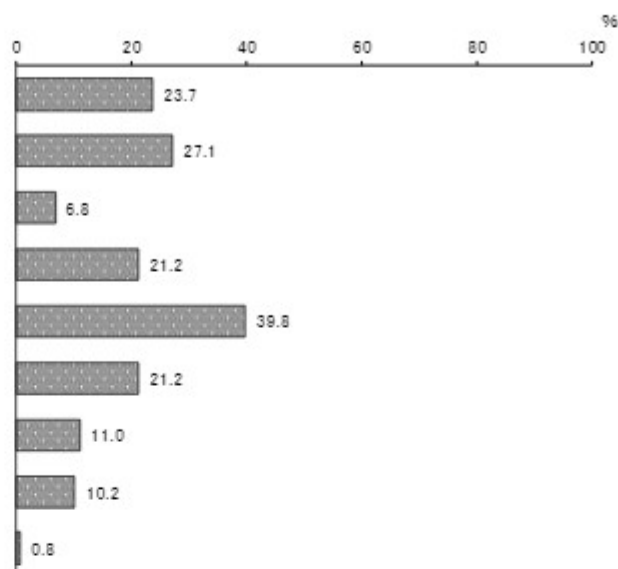
問4で「していない」を選んだ方のみお答えください。

問4-3 運動やスポーツをしていない理由は何ですか。(〇はいくつでも)

「自由に遊びたいから」の割合が 39.8%と最も高く、次いで「やりたいものがないから」の割合が 27.1%、「好きではないから」の割合が 23.7%となっています。

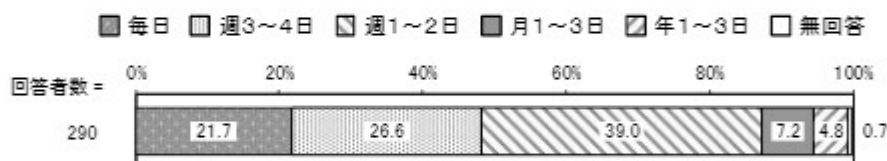
回答者数 = 118

好きではないから
やりたいものがないから
教えてくれる人がいないから
つかれるから
自由に遊びたいから
勉強や習い事がいそがしいから
場所がない
その他
無回答



問5 どのくらいのペースで運動やスポーツをしていますか。(〇は1つ)

「週1~2日」の割合が 39.0%と最も高く、次いで「週3~4日」の割合が 26.6%、「毎日」の割合が 21.7%となっています。

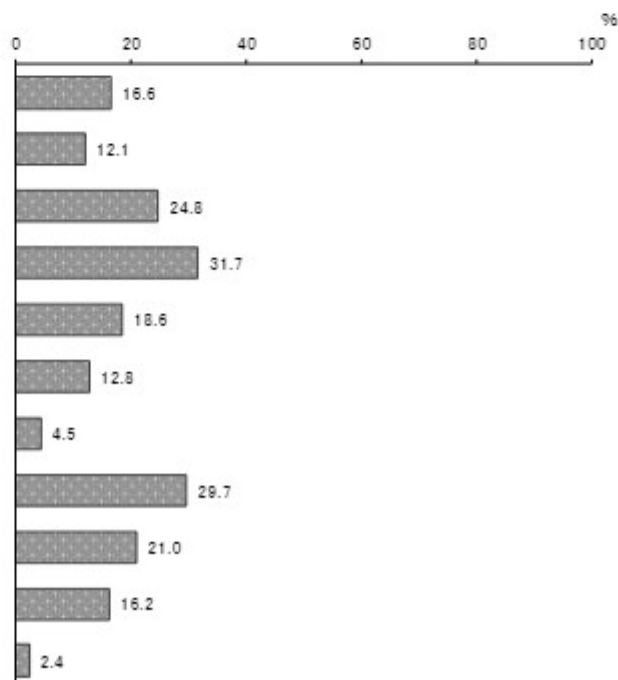


問6 あると嬉しいスポーツ施設は何ですか。(〇はいくつでも)

「スキー場」の割合が 31.7%と最も高く、次いで「ボルダリング」の割合が 29.7%、「複合運動施設(総合体育館)」の割合が 24.8%となっています。

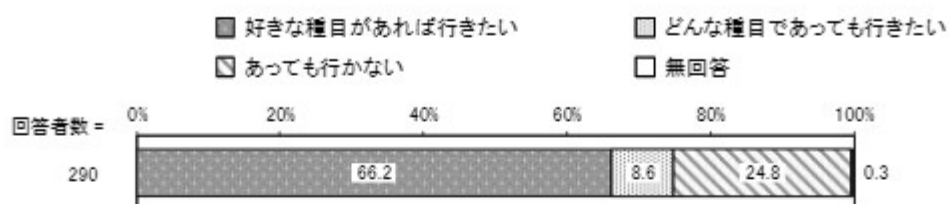
回答者数 = 290

サッカー場
野球場
複合運動施設(総合体育館)
スキー場
プール
テニスコート
器械体操場
ボルダリング
スケートリンク
その他
無回答



問7 中央市でたくさんのスポーツ教室があるなら行きますか。(〇は1つ)

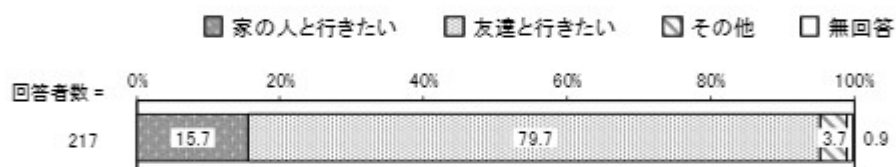
「好きな種目があれば行きたい」の割合が66.2%と最も高く、次いで「あっても行かない」の割合が24.8%となっています。



問7で「好きな種目があれば行きたい」「そんな種目であっても行きたい」と答えた方に聞きます。

問7-2 スポーツ教室には誰と行きたいですか。(〇は1つ)

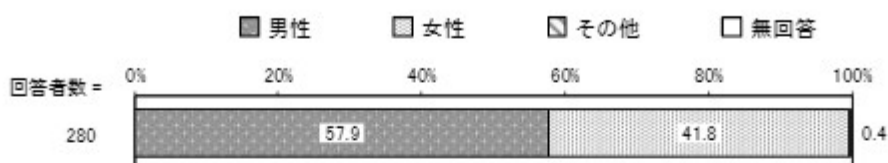
「家の人と行きたい」の割合が15.7%、「友達と行きたい」の割合が79.7%となっています。



3 中学生

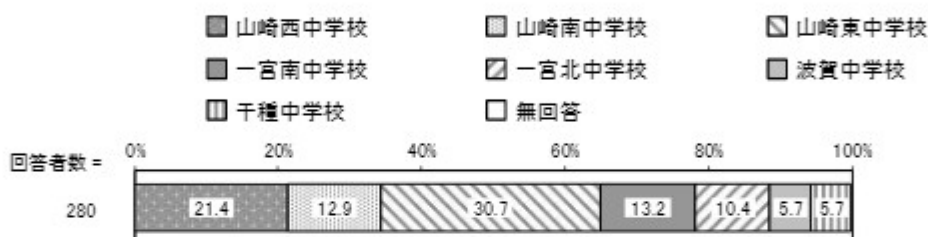
あなたの性別を教えてください。(○は1つ)

「男性」の割合が57.9%、「女性」の割合が41.8%となっています。



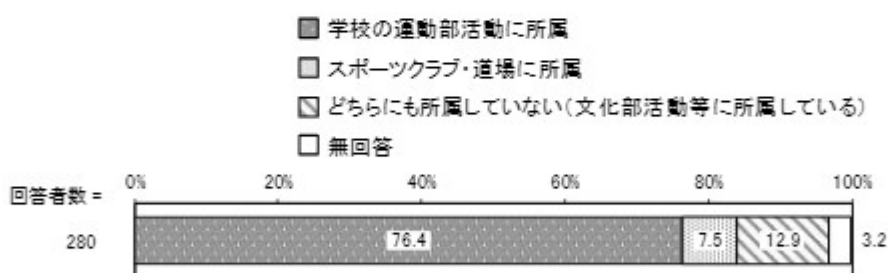
問1 あなたの校区を教えてください。(○は1つ)

「山崎東中学校」の割合が30.7%と最も高く、次いで「山崎西中学校」の割合が21.4%、「一宮南中学校」の割合が13.2%となっています。



問2 現在のスポーツ活動について教えてください。(○は1つ)

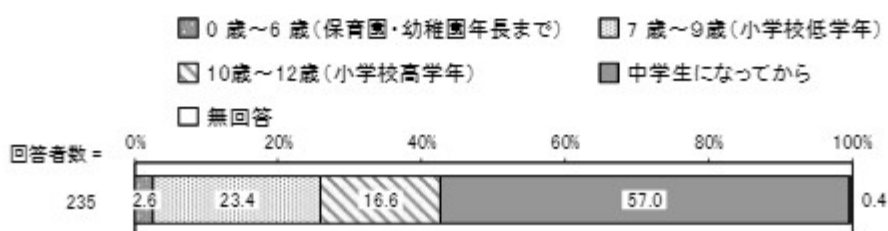
「学校の運動部活動に所属」の割合が76.4%と最も高く、次いで「どちらにも所属していない(文化部活動等に所属している)」の割合が12.9%となっています。



問2で「学校の部活動に所属」または「スポーツクラブ・道場に所属」と回答した方にお聞きします。

問3 いつ頃からその競技を始めましたか。(○は1つ)

「中学生になってから」の割合が57.0%と最も高く、次いで「7歳～9歳(小学校低学年)」の割合が23.4%、「10歳～12歳(小学校高学年)」の割合が16.6%となっています。



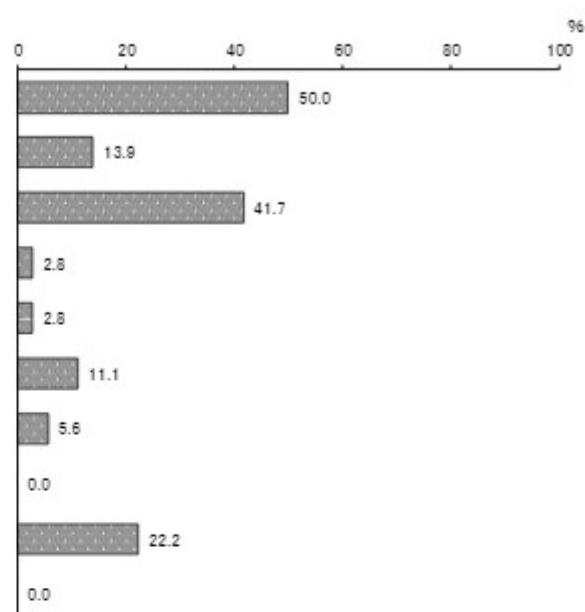
問2で「どちらにも所属していない」と回答した方にお聞きます。

問4 運動部活動に所属しない理由は何ですか。(○はいくつでも)

「運動が苦手または嫌い」の割合が 50.0%と最も高く、次いで「入りたい部活動やクラブ等がなかった」の割合が 41.7%、「競争を好まない」の割合が 13.9%となっています。

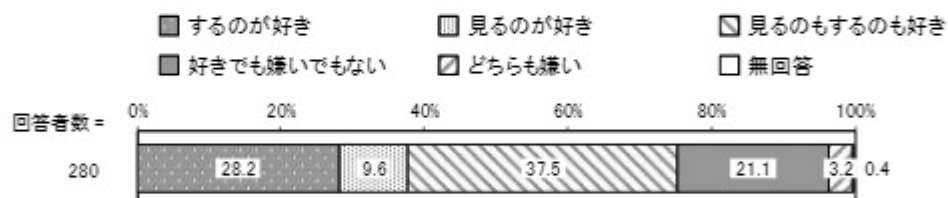
回答者数 = 36

運動が苦手または嫌い
競争を好まない
入りたい部活動やクラブ等がなかった
他の習い事等で忙しく、時間がなかった
家庭の状況により、所属していない
人間関係が難しかった
指導者と合わなかった
練習場所や施設に恵まれなかった
その他
無回答



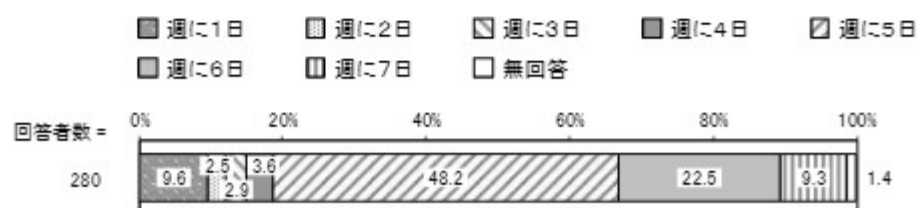
問5 あなたは運動やスポーツは好きですか。(○は1つ)

「見るのもするの好き」の割合が 37.5%と最も高く、次いで「するのが好き」の割合が 28.2%、「好きでも嫌いでもない」の割合が 21.1%となっています。



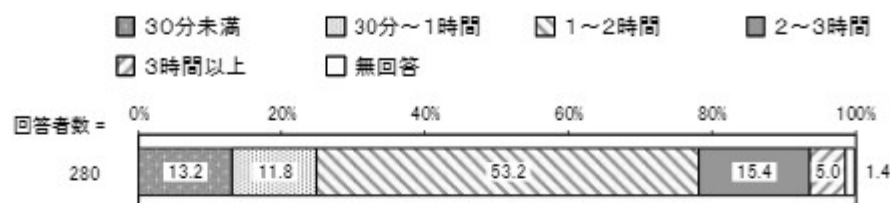
問6 学校の体育の授業以外で運動やスポーツを1週間あたりどのくらい行っていますか。(○は1つ)

「週に5日」の割合が 48.2%と最も高く、次いで「週に6日」の割合が 22.5%となっています。



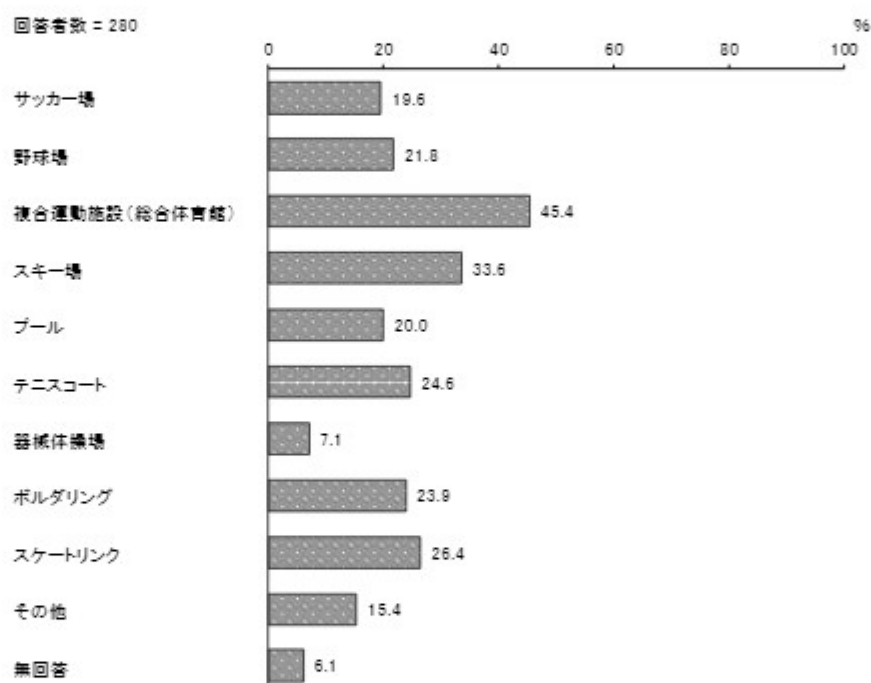
問7 学校の体育の授業以外で運動やスポーツを1日あたりどのくらい行っていますか。
(○は1つ)

「1～2時間」の割合が 53.2%と最も高く、次いで「2～3時間」の割合が 15.4%、「30分未満」の割合が 13.2%となっています。



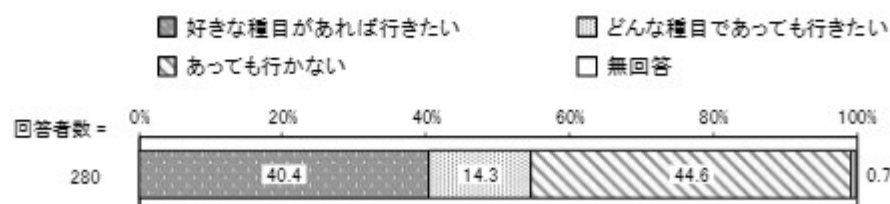
問8 あると嬉しいスポーツ施設は何ですか。(○はいくつでも)

「複合運動施設(総合体育館)」の割合が 45.4%と最も高く、次いで「スキー場」の割合が 33.6%、「スケートリンク」の割合が 26.4%となっています。



問9 宍粟市でたくさんのスポーツ教室があるなら行きますか。(○は1つ)

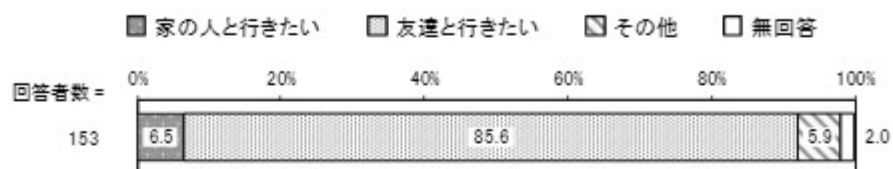
「あっても行かない」の割合が 44.6%と最も高く、次いで「好きな種目があれば行きたい」の割合が 40.4%、「どんな種目であっても行きたい」の割合が 14.3%となっています。



問9で「好きな種目があれば行きたい」「どんな種目であっても行きたい」と回答した方にお聞きます。

問 11 スポーツ教室には誰と行きたいですか。(〇は 1 つ)

「家の人と行きたい」の割合が 6.5%、「友達と行きたい」の割合が 85.6%となっています。



3 宍粟市スポーツ推進計画策定委員会設置要綱

宍粟市スポーツ推進計画策定委員会設置要綱

(設置)

第1条 宍粟市におけるスポーツに関する施策を総合的かつ計画的に推進するための宍粟市スポーツ推進計画(以下「推進計画」という。)を策定するに当たり、市民参加のもと、幅広い観点から検討するため、宍粟市スポーツ推進計画策定委員会(以下「委員会」という。)を設置する。

(所掌事項)

第2条 委員会は、推進計画の策定に関する事項について検討し、その結果を教育委員会に報告するものとする。

(組織)

第3条 委員会は、委員15人以内をもって組織する。

2 委員は次に掲げる者のうちから教育委員会が委嘱し、又は任命する。

- (1) 学識経験者
- (2) 各種団体の代表者
- (3) 行政関係者
- (4) 公募に応じた者
- (5) その他教育委員会が適当と認める者

(委員の任期)

第4条 委員の任期は、委嘱又は任命の日から推進計画の策定が完了する日までとする。

(委員長及び副委員長)

第5条 委員会に委員長及び副委員長を置き、委員の互選によりこれを決定する。

2 委員長は、委員会を代表し、会務を総理する。

3 副委員長は、委員長を補佐し、委員長に事故があるとき又は委員長が欠けたときは、その職務を代理する。

(会議)

第6条 委員会の会議(以下「会議」という。)は、委員長が招集し、その議長となる。

2 委員会は、委員の過半数の出席がなければ会議を開くことができない。

3 会議の議事は、出席した委員の過半数をもって決し、可否同数のときは、委員長の決するところによる。

4 委員会は必要があると認めるときは、会議に委員以外の者の出席を求め、その意見又は説明を聴くことができる。

(庶務)

第7条 委員会の庶務は、まちづくり推進課スポーツ推進室において処理する。

(その他)

第8条 この要綱に定めるもののほか、委員会の運営に関し必要な事項は、委員長が会議に諮って定める。

附 則

(施行期日)

1 この要綱は、令和3年8月1日から適用する。

(経過措置)

2 この要綱の施行後最初に行われる会議は、第6条第1項の規定にかかわらず、教育委員会が招集する。

4 宍粟市スポーツ推進計画策定委員会委員名簿

	氏 名	役 職	選 出 機 関	備 考
1	志 水 修	委員長	宍粟市体育協会	
2	岡 田 ゆかり	副委員長	宍粟市スポーツ推進委員会	
3	森 田 啓 之	委 員	兵庫教育大学大学院教授	
4	稲 用 博 史	委 員	一般社団法人宍粟市医師会	
5	谷 口 千津子	委 員	宍粟市スポーツ推進委員会	
6	南 富美代	委 員	宍粟市体育協会	
7	太 田 順 子	委 員	宍粟市幼稚園・保育所・こども園体育担当	
8	廣 居 克 彦	委 員	宍粟市小学校体育担当	
9	伊 野 克 実	委 員	宍粟市中学校体育担当	
10	村 上 貞 治	委 員	宍粟市老人クラブ連合会	※令和4年5月末まで
11	薄 木 正 夫	委 員	宍粟市老人クラブ連合会	
12	田 村 純 司	委 員	スポーツクラブ21しろう	
13	八 木 春 男	委 員	宍粟市身体障害者福祉協会	
14	平 岡 千恵子	委 員	一般公募	

(敬称略)

5 中央市スポーツ推進計画策定の経過

年 月 日	内 容
令和3年10月18日	第1回中央市スポーツ推進計画策定委員会 (1) 中央市スポーツ推進計画策定委員の委嘱 (2) 計画の位置付けと策定スケジュールについて (3) 国・県スポーツ施策の動向について (4) 市民アンケート等の実施について (5) 今後の協議予定と委員会の進め方について (6) 意見交換
令和3年11月12日 ～12月6日	中央市スポーツ推進計画に係る市民アンケート調査の実施 (対象:16歳以上の市民)
令和3年12月16日	第2回中央市スポーツ推進計画策定委員会 (1) 市主要計画のスポーツ関連部分について (2) 市スポーツ施設等の概要、利用状況について (3) 市の取組状況と評価について (4) 市の関係団体の活動状況について (5) 近隣自治体、民間との協定・連携状況について (6) 市民アンケート分析状況について (7) スポーツとSDGsについて (8) 意見交換
令和4年1月27日	第3回中央市スポーツ推進計画策定委員会 (1) 次期国スポーツ基本計画・県スポーツ推進計画概要について (2) 市民アンケート分析結果について (3) 就学前児童保護者・小学生・中学生アンケートについて (4) 市スポーツ団体アンケートについて (5) 市関係各課との意見交換での主な意見について (6) 市民アンケート分析結果をふまえての意見交換
令和4年2月1日 ～2月14日	中央市スポーツ推進計画に係る市民アンケート調査の実施 (対象:就学前児童の保護者・小学生・中学生)
令和4年3月17日	第4回中央市スポーツ推進計画策定委員会 (1) アンケートクロス分析等の結果について (2) 就学前児童保護者・小学生・中学生アンケートについて (3) 市スポーツ団体との意見交換について (4) 基本理念等の検討の進め方について (5) 他自治体の骨子・計画の構成の事例について (6) 意見交換

年 月 日	内 容
令和4年 6 月 2 日	第5回中央市スポーツ推進計画策定委員会 (1) 就学前児童保護者・小学生・中学生アンケートの分析結果について (2) 基本理念について (3) 基本目標について (4) 今後のスケジュールについて
令和 4 年 8 月 18 日	第6回中央市スポーツ推進計画策定委員会 (1) 中央市スポーツ推進計画素案について (2) 今後のスケジュールについて
令和 4 年 8 月 23 日 ～9 月 9 日	中央市スポーツ推進計画にかかるスポーツ関係団体等の意見聴取 (中央市体育協会、中央市スポーツ推進委員会)
令和 4 年9月 29 日	第 7 回中央市スポーツ推進計画策定委員会 (1) 庁内関係部局との調整結果について (2) スポーツ関係団体等の意見について (3) 中央市スポーツ推進計画修正案について (4) 今後のスケジュールについて
令和 4 年 10 月 31 日 ～11 月 29 日	中央市スポーツ推進計画(案)にかかるパブリックコメントの実施
令和5年 1 月 19 日	第 8 回中央市スポーツ推進計画策定委員会 中央市スポーツ推進計画の最終確認

6 用語の解説

用 語		解 説
ア 行	e スポーツ	電子機器を用いて行う娯楽、競技、スポーツ全般を指す言葉であり、コンピューターゲーム、ビデオゲームを使った対戦をスポーツ競技として捉える際の名称。Electronic sports の略称。
	SNS	Social Networking Service の略で、登録された利用者同士が交流できる Web サイトの会員制サービスのこと。
	SDGs	持続可能な開発目標（Sustainable Development Goals）。2001 年に策定されたミレニアム開発目標（MDGs）の後継として、2015 年9月の国連サミットで採択された「持続可能な開発のための 2030 アジェンダ」にて記載された 2016 年から 2030 年までの国際目標。持続可能な世界を実現するための 17 のゴール・169 のターゲットから構成され、地球上の誰一人として取り残さない（leave no one behind）ことが宣言されている。
カ 行	健康寿命	日常的、継続的に医療や介護に依存せず、自立した生活ができる生存期間。
サ 行	SUP	「Stand Up Paddleboard（スタンドアップパドルボード）」の略称で、その名の通り、ボードの上に立ち、パドルを漕いで水面を進むアクティビティのこと。
	しーたんチャレンジ	授業や休み時間の過ごし方の改善などを通して、体力・運動能力の向上と運動好きの子どもを増やし、生涯にわたって運動・スポーツに親しむための基礎づくりを目的に平成 25 年度からはじまった取組。
	しーたん通信	宍粟市からの行政情報や地域内のイベント情報、防災防犯情報などを各家庭に設置されている音声告知端末から放送される通信システムのこと。
	宍粟 50 名山	平成 19 年に発足した「宍粟 50 名山策定委員会によって選定された市内選りすぐりの 50 の山々。
	指定管理者	地方公共団体が、公の施設の管理を行わせるために、期間を定めて指定する団体のこと。
	森林セラピー	医学的エビデンスを基礎とした、森林の快適性増進効果・癒し効果等を、健康維持・増進等に活かしていく取組のこと。

用 語		解 説
サ 行	スポーツクラブ 21 (総合型スポーツクラブ)	21 世紀に向けて豊かなスポーツライフを実現し、スポーツを通じた地域コミュニティづくりを進めるため、兵庫県において、平成 12 年度から法人県民税超過課税を財源として、県内の小学校区に設置されたスポーツクラブの名称。
	スポーツ推進委員	市町村におけるスポーツ推進のための実技の指導その他スポーツに関する指導及び助言、事業の企画立案や連絡調整、地域住民や行政、スポーツ団体等の間を円滑に取り持つ等のコーディネーターとして、市町村教育委員会等が委嘱し、地域スポーツ推進の中核的な役割を担う者。
	スポーツツーリズム	プロスポーツの観戦者やスポーツイベントの参加者と開催地周辺の観光とを融合させ、交流人口の拡大や地域経済への波及効果などをめざす取組のこと。
ナ 行	ニュースポーツ	年齢や性別、技術、体力、ハンディキャップの有無にかかわらず、誰もが手軽に楽しむことができる比較的新しいスポーツで、新しく我が国で考案されたり、諸外国から導入されたりしているスポーツの総称。ボッチャ、マレットゴルフ、ゲートボール、ペタンク、インディアカ、カローリング、フロアホッケーなどがある。
ハ 行	パラスポーツ	一般のスポーツをベースに障害の種類や程度に応じてルール等をくふうしているスポーツ、障害のある人のために考案されたスポーツ、障害の有無に関係なく、ともに楽しめるスポーツなどの総称である。
	PDCA サイクル	計画(Plan)、実行(Do)、評価(Check)、改善(Action)のプロセスを順に何度も繰り返し実施する品質管理のマネジメント手法。
	ボッチャ	ヨーロッパで生まれた重度脳性麻痺者もしくは同程度の四肢重度機能障がい者のために考案されたスポーツでパラリンピックの正式種目にもなっている。ジャック(目標球)と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競う。 また、老若男女を問わず、障がいの有無に関係なく誰でも楽しめるニュースポーツとして親しまれている。
ラ 行	ライフステージ	人間の一生における幼年期・児童期・青年期・壮年期・老年期などのそれぞれの段階のこと。
	レクリエーション	生活の中にゆとりと楽しみを創造するような活動をいう。



宍粟市スポーツ推進計画

発行年月 令和5年3月
発行 宍粟市教育委員会
編集 宍粟市 市民生活部 まちづくり推進課 スポーツ推進室
〒671-2593
兵庫県宍粟市山崎町中広瀬 133 番地6
TEL:0790(63)3123 FAX:0790(63)3063
E-mail:supotsushinko-shitsu@city.shiso.lg.jp
