

# －メイプル－ 生涯学習レター

- 掲載 1P かえで学園からのお知らせ
- 掲載 2P 波賀中学校「トライやる・ウィーク」
- 記事 3P 岩波少年文庫パネル展・行事予定
- 記事 4P 波賀文化創造センター「図書室だより」

【発行】波賀市民局まちづくり推進課 波賀生涯学習事務所 〒671-4221 宍粟市波賀町上野 235 番地 TEL 75-2241/FAX 75-2981

## 波賀高齢者大学「かえで学園」からのお知らせ

急に寒くなってまいりましたが、お元気でお過ごしでしょうか。

今年は新型コロナウイルスの影響で、多くの活動が中止や延期になりました。かえで学園も本講座は大人数ということで、3密を避けるために開講式を行わず少人数の活動であるクラブ活動を先行して6月から実施してまいりました。また、本講座の方は9月からの実施となりました。しかしながら、新型コロナウイルスの第3波は宍粟市にも押し寄せ、11月19日以降のかえで学園の本講座、クラブ活動の両方が中止となってしまいました。楽しみにしておられるかえで学園生のみなさまのため息が聞こえてくるようで、残念でなりません。

市の方針にのっとり、現在のところ12月15日まではかえで学園の活動もできませんが、新型コロナウイルスの感染状況次第で活動停止期間が延長される可能性があることをご理解ください。

1月の本講座は、キューピー派遣講師による講演を予定しています。講師は東京本社からの派遣となりますが、場合によってはオンラインによる講演となります。なお、実施できる場合、講演だけでなくキューピー製品のプレゼントもあります(アンケートにご協力いただきますので筆記用具をお持ちください)。多数の参加をお待ちしています。

＝12月16日以降のクラブ活動について＝

- 12月16日「スマホクラブ」→中止
- 12月17日「農業クラブ」→中止

令和3年1月以降の活動は、現在のところは計画どおり行います。(令和2年度のしおり参照)

《第5回講座》

令和3年 **1月21日** (木) 午前10時～

会場：市民センター波賀  
(オンライン講座の場合変更あり)

\* \* \*

食は健康のもと

健康長寿・高齢期の食事・食欲維持

演題：『楽しく食べて健康に』

講師：キューピー派遣講師

シニア世代は体の中の栄養が減り、低栄養状態になりやすくなっています。食事をする事の大切さや高齢期の食事の摂り方を分かりやすくお話していただきます。

(健康相談・要約筆記・図書貸出あり)

※ マスクの持参・着用をお願いします

※ 感染状況により予定を変更する場合があります

### 397年ぶりに…



今年は火球の目撃が日本各地で相次いでいますが、見られた方もあるでしょうか。このほか先月には火星の大接近もありました。そして、12月21日から22日にかけてはお月さんと土星と木星の共演があります。この日は土星と木星が見かけ上ほぼ重なったように見えるそうです。新型コロナウイルスで憂鬱な日々ですが、夕方から夜にかけての天体ショーを眺めて自然の不思議を楽しまれてはいかがでしょうか。

11月16日(月)～20日(金) 波賀文化創造センター



波賀中学校2年生の岸脇さんと中田さんが波賀文化創造センターで職場体験をしました。このコロナ禍で気を遣うことも多かったと思いますが、施設清掃、開館準備、図書業務に一生懸命取り組んでいました。一週間お疲れ様でした。

# 波賀中学校2年生 トライやる・ウィーク

波賀歴史伝承の家 看板設置



波賀歴史伝承の家の清掃



図書貸出・返却・書架整理



## おすすめ特集コーナー

ドキドキわくわくの「ミステリー」と冬に欠かせないお鍋などの「料理」の本をおススメします！！



どうすればたくさんの方に手に取ってもらえるか、そして読んでみたいと思ってもらえるかを二人で考えて並べてもらいました。現在、本の貸出冊数を10冊まで、期間を3週間まで延長しています。お家時間を利用してゆっくりと読書を楽しんでみませんか。

## 感想

### 【中田さん】

仕事を体験させてもらうまでは本に関わることだけだと思っていました。実際に働いてみると、周りの掃除や近くにある施設の管理もしていたので驚きました。図書室の仕事は、本の貸出や返却、整理、特集コーナー作り、本立てなどの物作りをしました。木曜日は(高齢者大学での貸出)予定がなくなってしまったけど、普段体験できないことや作れない物を作らせてもらって物作りが好きになりました。5日間楽しかったです。

### 【岸脇さん】

5日間、私たちは貴重な体験をさせていただきました。施設周りの落ち葉を掃いたり、古民家の掃除をしたりと思ったより大変だなと感じました。落ち葉の掃除は一人でしていると聞いて、朝から汗をかくぐらいの仕事だったので本当に大変な作業だと思いました。このトライやる・ウィークで、しんどいこと・大変なこと・がまんすることが多かったけど、それをのりこえられたので自分の成長を感じられました。5日間ありがとうございました。

# = 岩波少年文庫創刊70周年 =

## 「心 ゆさぶる、さし絵の世界！」展 開催中！

会場：波賀文化創造センター図書室（令和3年1月31日まで）



11月17日（火）から岩波少年文庫創刊70周年記念の挿絵のパネル展が始まりました。このパネル展では日本人を含む22名の方が描いた挿絵がテーマ別に紹介されています。子どもたちの豊かな表情や今にも動き出しそうな動物たち、個性豊かなキャラクター、繊細なペンタッチなど魅力的な挿絵ばかりです。

このパネル展は市内の図書館・図書室でも行っています。日程やテーマの順番が異なりますので、それぞれの図書館・図書室の予定は生涯学習レター11月号をご覧ください。

また、展示期間中に対象の岩波少年文庫の図書を3回借りると“素敵なプレゼント”があります。この機会に本を手にとっていただき岩波少年文庫の世界を旅しませんか。

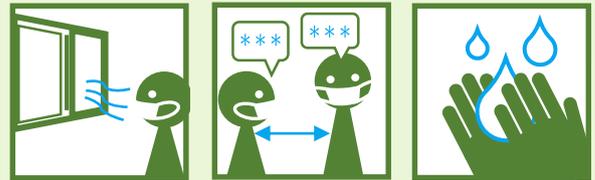


～波賀文化創造センター展示日程とテーマ～  
 12月15日～27日「画家で出会う少年文庫」  
 1月 5日～17日「知らない世界への冒険」  
 1月19日～31日「主人公は動物たち」

※ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、入館の際はマスクの着用と手の消毒、入館者カードへ連絡先の記入をお願いします。

### 「ひょうごスタイル」を取り入れ新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力をお願いします

- 1 「3密（密閉・密集・密接）」の回避
- 2 身体的距離の確保（最低1m）
- 3 マスクの着用、咳エチケット
- 4 手洗い、手指の消毒
- 5 健康チェック（風邪の症状がある時は自宅で待機）
- 6 発生に備えていつ誰とどこで会ったかを記録



定期的に換気をしましょう。会話はマスクを着けて控えめに。こまめに手洗いを。

### －12月－

22日（火）行政相談/市



### －令和3年1月－

- 8日（金）かえで学園「オカリナクラブ」/市  
 9日（土）放課後子ども教室「将棋教室」/市  
 お母さん文庫/文  
 13日（水）かえで学園「スマホクラブ」/市  
 移動図書館あおぞら文庫（学校巡回）  
 19日（火）かえで学園「茶道クラブ」/市  
 20日（水）かえで学園「スマホクラブ」/市  
 21日（木）かえで学園第5回講座/市

- 23日（土）放課後子ども教室「将棋教室」/市  
 移動図書館あおぞら文庫（波賀町内）  
 27日（水）かえで学園「書道クラブ」/市  
 28日（木）かえで学園「農業クラブ」/市

2020年11月17日（火）～2021年1月31日（日）  
 岩波少年文庫創刊70周年  
 「心ゆさぶる、さし絵の世界！」展 /文

※年末年始休館日  
 （波賀文化創造センター・市民センター波賀・波賀ひまわりの家）  
 2020年12月28日（月）～2021年1月4日（月）

※新型コロナウイルスの感染拡大の状況により予定を変更する場合があります。

行事予定



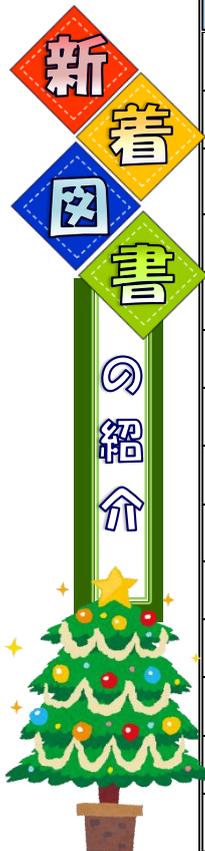
市/市民センター波賀 文/波賀文化創造センター ひ/波賀ひまわりの家（詳細、時間等はお問い合わせください）  
 休館日：月曜日（月曜日が祝日の場合は、翌日の火曜日も）祝日・年末年始



# 図書室だより



TEL・FAX 75-3688



書名	著者・編者名	出版社	件名
こころのソーシャルディスタンスの守り方	大嶋 信頼	主婦の友社	社会
ひっぱって、ゆらすだけ！皮下脂肪はがし	柴 雅仁	主婦の友社	健康
選び放題！鍋レシピ250	—	主婦の友社	料理
ポリ袋でつくる たかこさんのあたらしい焼き菓子	稲田 多佳子	誠文堂新光社	菓子
仏像さんを師とせよ	八坂 寿史	淡交社	仏像
山へようこそ	石丸 謙二郎	中央公論新社	登山
スター	朝井 リョウ	朝日新聞出版	小説
乱都	天野 純希	文藝春秋	小説
ブラック・ショーマンと名もなき町の殺人	東野 圭吾	光文社	小説
きのうのオレンジ	藤岡 陽子	集英社	小説
自転しながら公転する	山本 文緒	新潮社	小説
湖の女たち	吉田 修一	新潮社	小説
あしなが蜂と暮らした夏	甲斐 信枝	中央公論新社	エッセイ
人間の道理	曾野 綾子	河出書房新社	エッセイ

## 貸出期間延長のお知らせ

12/28～1/4の休館にあわせ、貸出期間を延長しています。本とともに良いお年をお迎えください。

貸出期間 2週間 → 3週間  
貸出冊数 5冊 → 10冊



## 図書室では年末年始に役立つ本を

多数用意しています。ぜひご活用ください！

- 「捨てる・残す・収納する」
- 『手入れ手直し』の早引き便利帳
- 「喜ばれるおせち料理とごちそうレシピ」
- 「きもちを伝えるラッピング」
- 「きものの着付けとお手入れがわかる本」
- 「ことしは筆で年賀状」
- 「はじめての簡単いけばな」 など



【開館時間】 午前9時から午後5時まで  
【休館日】 月曜日（月曜日が祝日の場合は翌日の火曜日も）  
国民の祝日  
年末年始（12月28日～翌年1月4日）

## ◆開館日のお知らせ◆

12月

日	月	火	水	木	金	土
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

1月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23

／は休館日です