

ーメイプルー 生涯学習レター

掲載
記事

- 1P 新型コロナウイルス感染症関係・行事予定
- 2P 登録団体の紹介と会員募集
- 3P 生涯学習講座受講生募集・図書紹介
- 4P 波賀文化創造センター「図書室だより」

【発行】波賀市民局まちづくり推進課 波賀生涯学習事務所 〒671-4221 兵庫県波賀町上野 235 番地 TEL 75-2241/FAX 75-2981

ー 緊急事態宣言発令中 ー

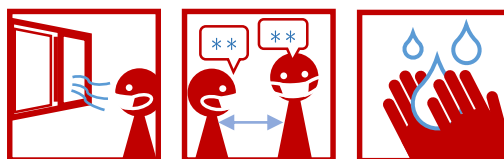
4月25日、兵庫県に新型インフルエンザ等特別措置法に基づく「緊急事態宣言」が発令され、期間は5月11日までとされていましたが、陽性者が減少傾向になく31日まで延長されました。それに合わせ市内図書館・図書室を除く社会教育施設等の使用も引き続き利用を中止します。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

※「緊急事態宣言」期間延長のため、
施設の一般利用の中止を
令和3年5月31日まで延長します。
〈状況により変更となる場合があります。〉

中止が決まった行事

5月29日(土) 波賀高齢者大学かえで学園講座
(クラブ活動は6月から開始する予定です)

「ひようごスタイル」を取り入れ
新型コロナウイルス感染拡大防止に
ご協力をお願いします



換気を定期的に。会話はマスクを着けて。
こまめに手の消毒を。

- 1 「3密(密閉・密集・密接)」の回避
- 2 身体的距離の確保(最低1m)
- 3 マスクの着用、咳エチケットの徹底
- 4 手洗い、手指の消毒
- 5 健康チェック(風邪の症状がある時は自宅で待機)
- 6 発症に備えていつ誰とどこで会ったかを記録

不要不急の外出自粛をお願いします。また食事の時などマスクをはずす場面では特に注意していただき、ウイルスに感染しないよう広げないように気を付けましょう。

≪5月≫

- 22日(土) 移動図書館あおぞら文庫(地域巡回)
- 31日(月) 波賀中学校トライやるウィーク
(～6月4日(金))/文

≪6月≫

- 2日(水) 移動図書館あおぞら文庫(学校巡回)
- 4日(金) かえで学園「オカリナクラブ」/市
生涯学習講座「英会話教室」/市
- 5日(土) 生涯学習講座「パソコン教室」/市
お母さん文庫/文
- 8日(火) かえで学園「茶道クラブ」/市
- 9日(水) かえで学園「書道クラブ」/市
- 10日(木) かえで学園「歴史探訪クラブ」/市
- 11日(金) 生涯学習講座「英会話教室」/市
- 12日(土) 生涯学習講座「パソコン教室」/市
- 13日(日) 波賀文化協会作品展「波賀のかおり展」
(～6月19日(土))/波賀市民局
- 15日(火) かえで学園「ヨガ体操クラブ」/市

- 16日(水) かえで学園「スマホクラブ」/市
- 17日(木) 波賀生涯学習推進協議会リーダー研修会①/市
- 18日(金) 生涯学習講座「英会話教室」/市
波賀生涯学習推進協議会リーダー研修会②/市
- 19日(土) 生涯学習講座「パソコン教室」/市
- 22日(火) 行政相談/市
- 23日(水) かえで学園「書道クラブ」/市
- 24日(木) かえで学園 講座/市
かえで学園「農業同好会」/市
- 25日(金) 生涯学習講座「英会話教室」/市
- 26日(土) 生涯学習講座「パソコン教室」/市
移動図書館あおぞら文庫(地域巡回)

※新型コロナウイルスの感染拡大の状況により予定を変更する場合があります。中止・延期する場合は、本誌またはしーたん通信等でお知らせします。

市/市民センター波賀 文/波賀文化創造センター
休館日: 月曜日(月曜日が祝日の場合は、翌日の火曜日も)
祝日・年末年始

行
事
予
定



令和3年度 生涯学習センター「登録団体」の紹介・会員募集

「市民センター波賀」「波賀文化創造センター」「波賀ひまわりの家」で、ボランティア活動やレクリエーション、文化活動をされているグループを紹介します。新しい趣味や仲間をつくるチャンスです。ぜひ一度、各団体の活動の様子を覗いてみてください。見学をされる場合は、感染症対策を行っていただきますようお願いいたします。各団体の代表者の連絡先は波賀生涯学習事務所にお問い合わせください。

(※緊急事態宣言期間延長のため、5月31日まで各団体の利用は中止しています)



市民センター波賀

	団体名	活動日/時間	活動内容	代表者名
1	上野リフレッシュ教室	毎週水曜日 9:30～11:10	柔軟な身体づくりや実年齢より20才若い体力づくりをめざして体操を行っています。	中村庸子
2	大正琴 ハートフルフレンズ	第1・3水曜日 13:30～15:30	大正琴の発表や施設演奏に向けての練習や仲間との親睦を深めています。	坂本禮子
3	波賀囲碁同好会	第3水曜日 13:00～16:00	囲碁文化の普及・発展と、会員同士の親睦を深めています。	岡田周三
4	波賀謡曲同好会	月3回水曜日 16:30～18:30	伝統芸能である謡曲と能をプロに教わり、発表に向けて練習を行っています。	西中登美子
5	フラワードール	毎週水曜日 19:30～21:30	社交ダンスの技術の習得、またこれまでの種目のレベルアップを目指し練習を行っています。	前田静博
6	姫路正絃社波賀教室	第1～4木曜日 10:00～16:00	箏曲の発表、継承と発展に貢献するために練習を行っています。仲間との交流も楽しんでいます。	縄手千恵
7	波賀将棋同好会	第1・3木曜日 13:00～17:00	将棋仲間同士で試合を行ったり、親睦を深めたりと楽しんで活動しています。	上田義明
8	波賀民謡会	第2・4木曜日 14:00～16:00	民謡の継承と伝道をめざし練習を行っています。	來村武史三
9	波賀絵画教室波瑠	第1・3木曜日 19:30～21:00	油絵の制作を行っています。市内の展示会などに作品の出展をします。	福元千代美
10	健生会アップル教室	毎週木曜日 19:30～21:30	実年齢よりも若く、健康で姿勢も正しい身体づくりをめざして体操を行っています。	藤原晶子
11	波賀町茶華道教室	第1～3金曜日 17:00～20:00	日本の伝統文化「茶道」と「華道」の稽古を行い、茶会・展示会で披露します。	鶴野あけみ
12	健生会	第1土曜日 14:00～17:00	地域に健康の輪をひろげられるよう、健康体操指導員の指導力向上と研修会を行っています。	藤原晶子
13	コーラスレインボー	第2・4土曜日 13:00～12:30	会員同士楽しく交流しながら、発表に向けてコーラスの練習をしています。	井上徳子
14	波賀俳句会	第3土曜日 13:30～15:00	俳句の学習や意見交換などで句作り、文化のつどいなどで作品の発表を行っています。	上垣迪雄
15	スプーンの会	不定期	地産地消や食の大切さを学んでいます。	幸福佐紀子
16	メイプルタウンクラブ	不定期	地域活性化活動に取り組んでいます。	松本貞人

波賀文化創造センター

	団体名	活動日/時間	活動内容	代表者名
1	波賀陶芸教室	月3回木曜日 14:00～16:00 19:30～21:30	陶芸の作品制作や出展をしています。日常に取り入れ手作りの良さを感じ温かさや潤いのある生活を楽しんでいます。	尾前浩子
2	銀線七宝瑠璃の会	第1金曜日 9:00～17:00	七宝焼の作品制作。制作技術を学び、文化のつどいや公募での作品発表を行っています。	古野一恵

波賀ひまわりの家

	団体名	活動日/時間	活動内容	代表者名
1	フォレストスピリッツ	毎週火・水曜日 19:00～22:00	「音楽で地域を元気に」をめざし音楽イベントの参加や企画を行っています。	楳谷米男
2	波賀太鼓クラブ	毎週木曜日 19:00～22:00	波賀太鼓の保存と伝承。地域イベントで太鼓の良さを披露しています。	岩田浩司

生涯学習講座 受講生募集！

宍粟市在住・在勤の方を対象に生涯学習講座を開講します。初めての方から経験のある方までどなたでも受講できます。詳しくは別紙の「受講申込書」をご覧ください、必要事項をご記入のうえ波賀生涯学習事務所までお申し込みください。

パソコン教室

〈時 間〉 10時～12時
 〈場 所〉 市民センター波賀
 〈定 員〉 15名
 〈対象年齢〉 18歳以上
 〈受講料〉 3,000円
 〈日 程〉 6月 5日(土)、6月12日(土)
 6月19日(土)、6月26日(土)
 7月 3日(土)、7月10日(土)
 7月17日(土)、7月24日(土)



 基本操作・基礎知識、ワードでの文書作成を学びます。
 (※パソコンは各自ご用意をお願いします)

英会話教室

〈時 間〉 19時30分～21時
 〈場 所〉 市民センター波賀
 〈定 員〉 15名
 〈対象年齢〉 20歳以上
 〈受講料〉 3,000円
 〈日 程〉 6月 4日(金)、6月11日(金)
 6月18日(金)、6月25日(金)
 7月 2日(金)、7月 9日(金)
 7月16日(金)、7月30日(金)



 受講生のレベルに合わせて、単語の発音や簡単な日常会話を学びます。

お願い) 講座受講時には検温、手指消毒、マスクの着用をお願いいたします。

お家時間 今日は何をしよう？

波賀文化創造センター図書室から
 「お家時間」を過ごす
 おすすめの本を紹介します

新型コロナウイルスの影響により、自宅で過ごす時間「お家時間」が増えました。「お家時間」を楽しく過ごせるように、趣味やストレッチなどいろいろな本を紹介します。この機会に趣味の幅を広げたり、特技を探したりしてみたいでしょうか。(市立図書館ホームページでは蔵書検索や貸出予約もできます)

「お家」本の紹介

- * 夏井いつきのおうちde俳句
- * おうちで楽しむ科学実験図鑑
- * 超カンタン！いますぐ吹けるオカリナ曲集
- * ゼロからはじめるメルカリ
- * 身のまわりの修理の教科書
- * おうち時間を使ってはじめる YouTube
- * 折る 使う 贈る 飾る 暮らしの折り紙雑貨
- * おうちでできる かんたんエステ



だれでも簡単、40種類以上！ おうちでとれたて野菜

土を使わない水耕栽培で手軽に野菜が育てることができます。必要な材料はほぼ100円ショップやホームセンターで揃えることができ、栽培は写真付きで解りやすく、種まきから成長するまでの様子が紹介されています。



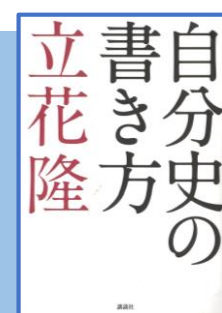
不調が治って気持ちいい！ 10秒リンパストレッチ

「日々のダルさは「体の疲れ」と「脳の疲れ」にもある」。ストレッチはいろいろな症状や体の部位に分かれて紹介されています。自分に合った10秒のゆるいストレッチでからところの不調を取り除きましょう。



おうち外食 完コピレシピ107

クックパッドで大人気のプロガーが、ファミレスやカフェなどのレシピをおうちにある食材を使って再現しています。レシピは、サラダ・ハンバーグ・お好み焼き・パスタ・クレープなど豊富で、おうちで外食の味が楽しめます。



自分史の書き方

シニア世代向け大学「セカンドステージ大学」で自分史をテーマに行われた授業の記録や受講生の作品、自分史作成のコツが書かれています。身近雑記から同時代史の流れの中に自分を置いてみるなど、自分を見つめ直して自分史を作成してみませんか。



図書室だより



TEL・FAX 75-3688



書名	著者・編者名	出版社	件名
「また断れなかった…」がなくなる本	石原 加受子	河出書房新社	心理療法
脳寿命を延ばす 認知症にならない18の方法	新井 平伊	文藝春秋	健脳法
今どきラクうま♡和食	おいしい和食の会	家の光協会	和食
バットや保存袋で作れるアイスクリーム&アイスクッキー	若山 曜子	マイナビ出版	冷菓
酪農かあさんが教える台所チーズ	スローライフミルク研究会	農山漁村文化協会	チーズ
季節の折り紙アイデアブック	いしばし なおこ	世界文化フナダーグリエイト	折紙
花下に舞う (「弥勒」シリーズ⑩)	あさの あつこ	光文社	小説
MR	久坂部 羊	幻冬舎	小説
白鳥とコウモリ	東野 圭吾	幻冬舎	小説
それでも、陽は昇る (震災三部作③)	真山 仁	祥伝社	小説
前夜	森 昌磨	光文社	小説
エレジーは流れない	三浦 しをん	双葉社	小説
魂手形 三島屋変調百物語七之続	宮部 みゆき	KADOKAWA	小説



5月22日(土)

10時30分から



移動図書館車で地域をまわります。詳しい巡回場所や時間は、お問い合わせください。

今月の特集 「あなたの趣味は何ですか」

- 『関西トレッキング BEST コースガイド』
- 『ホームベーカリーで焼きたてパン』
- 『ハーブの育て方と楽しみ方』
- 『かわいい革雑貨』
- 『誰でもできる手品』
- 『うまくなるグラウンド・ゴルフ』など



※注意とおねがい

- 波賀文化創造センター入口で手指の消毒と検温、入館者カードへの記入をお願いします。
- 発熱・せき・くしゃみなどの症状がある方は入館できません。
- 館内ではマスクの着用をお願いします。

【開館時間】 午前9時から午後5時まで

【休館日】 月曜日 (月曜日が祝日の場合は翌日の火曜日も)
国民の祝日
年末年始 (12月28日～翌年1月4日)

◆開館日のお知らせ◆

5月

日	月	火	水	木	金	土
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

6月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26

／は休館日です