

ーメイプルー 生涯学習レター

【発行】波賀市民局まちづくり推進課 波賀生涯学習事務所 〒671-4221 兵庫県波賀町上野 235 番地 TEL 75-2241/FAX 75-2981

掲載
記事

- 1P かえで学園 講座案内
- 2P 波賀生推協からのお知らせ
- 3P お母さん文庫・行事予定 ほか
- 4P 波賀文化創造センター「図書室だより」

波賀高齢者大学 かえで学園

令和3年度
開講式・講演会のご案内

6月24日(木)

市民センター波賀ホール

10:00～ 開講式
オリエンテーション
10:30～ 講演会

〈講演会〉

* 暑い暑い夏を元気に乗り切るために *

演題 『熱中症の予防と対策』

講師 大塚製薬の方

※ お願い

- ・感染症対策のため、マスクは必ず着用していただき、会場入口で検温と手の消毒をお願いします。
- ・感染拡大の状況により中止する場合があります。



令和3年度受講生 66 名 (6/15 現在)

受講生の皆さま、いよいよ令和3年度のかえで学園がはじまります。

昨年度は新型コロナウイルスの影響でわずか3回の講座となりました。本年度は昨年度できなかった講座を中心に、さらに皆さまの心と体が一層元気になる講座を用意しました。また、クラブ活動も新たに歴史探訪クラブを加え、皆さまの多様なニーズに合うようにしております。ぜひご参加ください。

本年度の運営委員3名は、昨年度に引き続きしていただいております。よろしくお願いいたします。

運営委員長 : 岸本 さん

運営副委員長 : 小谷 さん

運営委員 : 岩口 さん

※クラブ活動の予定変更について

「緊急事態宣言」の発令期間延長により、6月20日までのかえで学園講座とクラブ活動を中止しました。20日以降の6月中のクラブ活動は下記の予定です。

●オカリナクラブ 開級式
6月22日(火)
9時30分～ホール

●書道クラブ 開級式
6月23日(水)
10時～大会議室

●農業同好会 第1回活動日
6月24日(木)
かえで学園講座後 大会議室

波賀生涯学習推進協議会 は が せいすいきょう (波賀生推協) からのお知らせ

波賀生涯学習推進協議会（波賀生推協）では、「こころ豊かな人づくり とともに生きる地域づくり」をテーマに、地域づくりや人権教育を推進する活動に取り組んでいます。

— 波賀生涯学習推進体制 —

｜ 学校教育部会（波人教） ｜ …研修会の実施

波賀町内学校園

｜ 社会教育部会 ｜ …地域づくり学習会（人権学習）、各団体に応じた研修会・ふれあい活動の実施

連合自治会、老人クラブ連合会、連合PTA、子ども会連絡協議会、各種団体

自治会での
取り組み

* 人権学習会 *

人権啓発ビデオの鑑賞・意見交流会、
福祉体験活動 など

* ふれあい活動 *

祭り、盆踊り、ふれあい喫茶、
クリーン作戦、スポーツ大会 など

— 波賀生推協主催講演会等 —

講演会・実践発表会へはどなたでも参加できます。現在未定の講演会、また講演会の詳しい内容は、波賀生推協が発行するチラシまたはポスターでお知らせいたします。

実施日時	講座内容
8月 6日（金） 19時00分～	【ともに生きる地域づくり】講演会 演題：「ガッツせんべい 四方山話～みんなが過ごしやすい社会の実現にむけて～」 講師：久保 敬 さん
9月29日（水） 19時00分～	【ともに生きる地域づくり】講演会 演題：「短歌の心、日本の心（仮）」 講師：尼子 勝義 さん
11月18日（木） 19時00分～	【ともに生きる地域づくり】講演会 演題：「（未定）」 講師：春川 政信 さん
令和4年 2月17日（木） 19時00分～	【ともに生きる地域づくり】実践発表会 発表：音水・日ノ原自治会、今市自治会、波人教（就学前）



人権啓発DVD「カンパニユラの夢」（兵庫県・公益財団法人 兵庫県人権啓発協会）

【企画のねらい】より

作品のテーマは、『超高齢化社会とひきこもり（8050 問題）』です。近年、主に「80代」の高齢の親が「50代」のひきこもりが長期化した子を支える家庭が増加し、親子ともども生活が困窮するなど社会問題となっています。背景には病气・介護・離職などさまざまな課題を抱え、親子共倒れの問題が発生するまでSOSの声を上げることができず、「家族の孤立」が地域に潜在化していることがあります。

この作品は二つの家族の視点で進行します。あることをきっかけに「ひきこもり」は誰にも起こり得ることだと気づいた主人公が、「ひきこもり」問題を抱える家族に寄り添い解決策を求めて行動をおこしていきます。

急速に高齢化が進む今、地域の人々がひきこもりの悩みを共有し、互いに助け合い地域共生社会の実現をめざす人権啓発ドラマとなっています。



『たなばたのつどい』

7月3日(土) 午後3時～

波賀文化創造センター 1階廻り舞台

7月は「たなばたのつどい」を行います。絵本や紙芝居の読み聞かせを楽しんだ後は、七夕飾りの工作をして笹に飾りつけをします。事前の申し込みはいりません。時間までにお越しください。

「お母さん文庫」毎月1回、土曜日(8月はお休み)午後3時から絵本や紙芝居の読み聞かせを行っています。クリスマスやお正月には、季節ならではのイベントも企画していますので、ご家族やお友だちみんなで遊びに来てください。開催日はチラシや生涯学習レターでお知らせします。



6月19日(土) ひょうごラジオカレッジで コロナ禍における健康法

本年度のかえで学園では「心と体の健康」について考えます。第1回講座「ソプラノとハーブの調べ」(心の健康)は中止になってしまいました。多くの方が、残念がっておられましたね。もし、6月20日に緊急事態宣言が解除になればかえで学園の講座やクラブ活動ができるようになります。前述しましたように6月22日にオカリナクラブ、23日に書道クラブ、そして24日に「熱中症の予防と対策」(体の健康)の講座となります。それまでもう少しご辛抱ください。

ところで、今月19日土曜日に『ひょうごラジオカレッジ(ラジオ関西)』で、朝の7時から7時30分まで「コロナ禍における健康法」という番組があります。興味がある方はお家でぜひ聴講ください。講師は神鋼記念病院耳鼻咽喉科科長浦長瀬昌宏氏です。

「コロナ禍における健康法」の副題は、「飲み込む力を鍛えて誤嚥性肺炎を防ぐ」です。次の3つのことについてお話があります。

①飲み込む動作を体で覚える②力を入れて飲み込めるようにする③ごっくん筋を鍛える 以上です。具体的にどんな話になるかは聞いてのお楽しみ。



～社会教育文化財課からのお知らせ～

波賀城 登城できません



お城に登る遊歩道や構造物の改修工事を行うため、下記の期間、波賀城に登城できません。皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。工事終了後、紅葉の季節に、ぜひお越しください。

工事期間：6月10日～8月31日

〈お問合せ〉

社会教育文化財課 TEL(0790)63-3117
〒671-2593 宍粟市山崎町中広瀬133番地6

行事予定

＜6月＞

- 22日(火) かえで学園「オカリナクラブ」/市
行政相談/市
- 23日(水) かえで学園「書道クラブ」/市
- 24日(木) かえで学園 講座/市
かえで学園「農業同好会」/市
- 25日(金) 生涯学習講座「英会話教室」/市
- 26日(土) 生涯学習講座「パソコン教室」/市
移動図書館あおぞら文庫(地域巡回)



＜7月＞

- 2日(金) かえで学園「オカリナクラブ」/市
生涯学習講座「英会話教室」/市
- 3日(土) 生涯学習講座「パソコン教室」/市
お母さん文庫「たなばたのつどい」/文
- 6日(火) かえで学園「ヨガ体操クラブ」/市
- 7日(水) 移動図書館あおぞら文庫(学校巡回)
- 8日(木) かえで学園「歴史探訪クラブ」/市
- 9日(金) 生涯学習講座「英会話教室」/市
- 10日(土) 生涯学習講座「パソコン教室」/市
- 13日(火) かえで学園「茶道クラブ」/市
- 14日(水) かえで学園「書道クラブ」/市
- 15日(木) かえで学園講座/波賀市民局
- 16日(金) 生涯学習講座「英会話教室」/市
- 17日(土) 生涯学習講座「パソコン教室」/市
- 21日(水) かえで学園「スマホクラブ」/市
- 24日(土) 生涯学習講座「パソコン教室」/市
移動図書館あおぞら文庫(地域巡回)
- 28日(水) かえで学園「書道クラブ」/市
- 30日(金) 生涯学習講座「英会話教室」/市
- 31日(土) 生涯学習講座「パソコン教室」/市



※新型コロナウイルスの感染拡大の状況により予定を変更する場合があります。中止・延期する場合は、本誌またはしーたん通信等でお知らせします。

市/市民センター波賀 文/波賀文化創造センター
休館日：月曜日(月曜日が祝日の場合は、翌日の火曜日も)
祝日・年末年始



図書室 だより



TEL・FAX 75-3688



書名	著者・編者名	出版社	件名
災害とたたかう大名たち	藤田 達生	KADOKAWA	日本史
シャキッ！つい怠ける自分を「科学的に」動かす方法	富山 真由	ずばる舎	行動科学
散歩で見つける薬草図鑑	指田 豊 監修	家の光協会	薬草
ハンドメイドのホームウエア&こもの	—	朝日新聞出版	手芸
がんばらないおうちスパイスカレー	世界の皿さんぽ	KADOKAWA	料理
小さな庭を自分でつくる簡単アイデア	—	主婦と生活社	造園
にぎやかな落日	朝倉 かすみ	光文社	小説
星落ちて、なお	澤田 瞳子	文藝春秋	小説
空の王	新野 剛志	中央公論新社	小説
破天荒	高杉 良	新潮社	小説
傷痕のメッセージ	知念 実希人	KADOKAWA	小説
赤の呪縛	堂場 瞬一	文藝春秋	小説
リボルバー	原田 マハ	幻冬舎	小説



6月26日(土)

午前10時30分から

移動図書館車で波賀町内をまわります。詳しい巡回場所や時間は、お問い合わせください。



今月の特集 『温故知新』

- 『おにぎりの文化史』
- 『偉大なる失敗 天才科学者たちはどう間違えたか』
- 『お屋敷散歩』
- 『手作りではみかえる古布の魅力』
- 『武士の食卓』
- 『さりげなく思いやりが伝わる大和言葉』など

※注意とお願い

- 波賀文化創造センター入口で手指の消毒と検温、入館者カードへの記入をお願いします。
- 発熱・せき・くしゃみなどの症状がある方は入館できません。
- 館内ではマスクの着用をお願いします。

【開館時間】 午前9時から午後5時まで

【休館日】 月曜日 (月曜日が祝日の場合は翌日の火曜日も)

国民の祝日

年未年始 (12月28日～翌年1月4日)

◆開館日のお知らせ◆

《6月》

日	月	火	水	木	金	土
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

《7月》

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24

／は休館日です