

－メイプル－ 生涯学習レター

【発行】波賀市民局まちづくり推進課 波賀生涯学習事務所 〒671-4221 兵庫県波賀町上野 235 番地 TEL 75-2241/FAX 75-2981

掲載記事
1P かえで学園講座
2P 波賀生推協・お母さん文庫
3P 子ども教室・本の紹介・行事予定
4P 波賀文化創造センター「図書室だより」



波賀高齢者大学
かえで学園

6月24日（木） 令和3年度開講式・講演会

講演「熱中症の予防と対策」大塚製薬 戸田龍二さん

夏の日盛りに木陰の恋しい季節となりました。ワクチン接種が終わり、元気にお過ごしのことと思います。さる6月24日には、待望のかえで学園をようやく開講することができました。オカリナクラブによる「波賀町歌」の演奏、開講式での中田新学園長の式辞と岸本運営委員長のあいさつ等々、式を通じて待ちに待ったかえで学園の講座が始まることを実感され、喜びもひとしおだったことでしょう。

さて、第1回の講座は、「熱中症の予防と対策」でした。例年暑い時期になると屋外だけでなく室内でも熱中症になって亡くなる方が急増します。そうならないために、今回この講座を用意しました。講師の戸田さんは「暑熱馴化（暑さに体が適応した状態）」の大切さを話されました。おすすめの方法は、「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる運動を1日30分程度することだそうです。体力に自信がある方は、屋外でのジョギング等で「ややきつい」と感じる運動をすると、暑熱馴化により体の末端の広い範囲まで発汗が促され、体温調整がスムーズになるようです。なお、水分補給（水＋塩分＋糖分）は作業等の前がいいそうです。ただし、アルコールは水分補給にならないのでご注意ください。

このほかに免疫の話もあり、とても勉強になりました。さらに、大塚製薬のお土産もあり学園生の皆様にとっていい半日となったことでしょう。まだ申し込みされていない方は、ぜひぜひかえで学園にご参加してください。



オカリナクラブによる「波賀町歌」の演奏

《8月講座のご案内》

8月26日（木）

午前10時00分～

市民センター波賀ホール

心に響くメッセージ
記憶は消えても愛は消えない

映画：『長いお別れ』

認知症となった父とその家族のお話です。思いもよらない出来事の連続に驚きながらも、変わらない父の愛情があることに気が付き前向きに暮らしていきます。家族が選んだ新しい未来とは一。

※マスクの持参・着用をお願いします

健康相談・図書貸出 あり

—「ともに生きる地域づくり」講演会のご案内—

日時：8月6日（金）午後7時～

場所：市民センター波賀 ホール

演題：「ガッツせんべい 四方山話」

～みんなが過ごしやすい社会の実現にむけて～

講師：久保 敬 さん

※手話通訳・要約筆記あり



久保 敬 さん

1961年生まれ、59歳。1985年、大阪市立啓発小学校に新卒で赴任。以後、大阪市立豊里小学校、大阪市立神津小学校に勤務。2006年より大阪市教育センター指導主事。2010年より大阪市立波除小学校教頭。2013年より大阪市教育センター総括指導主事。2016年より大阪市立生野南小学校長。2018年より大阪市立木川南小学校長。現在、大阪市外国人教育研究協議会会長を務める。2008年より月刊「ヒューマンライツ」に4コマまんが「ガッツせんべい」を連載中。

*** 8月は「人権文化をすすめる市民運動」推進月間です。***

市内でさまざまな人権についての講演会等が開催されます。入場は無料でどなたでも参加することができます。この機会を通して人権について学び、差別のない明るいまちをつくりましょう。

中央市民大学
対象講座



《お問合せ》波賀生涯学習推進協議会 TEL/75-2220 FAX/75-3599



『たなばたのつどい』

7月3日（土）波賀文化創造センター

7月のお母さん文庫は、「たなばたのつどい」を開催しました。紙芝居を楽しんだ後、折り紙などで作った色とりどりの七夕飾りや、短冊に将来のこと、趣味・特技の上達、家族の健康、コロナ終息それぞれの願い事を書き、笹に飾りつけをしました。皆さんの願い事が叶いますように。



次回のお母さん文庫は9月4日（土）午後3時からの予定です。（8月はお休みです。）

夏休み子ども教室

申し込みは7月20日（日）17時15分まで！

七宝焼教室 〈壁掛け飾り〉

8月6日（金）午前9時30分～
波賀文化創造センター

講師：岡田 和幽 先生
対象：小学生（波賀小学校）
定員：20名
材料費：700円（当日集金）
持ち物：マスク・水分補給できるもの
ハンカチ・筆記用具



粘土細工教室 〈干支の置物〉

8月11日（水）午前9時30分～
市民センター波賀

講師：川 千恵子 先生
対象：小学生（波賀小学校）
定員：1年生～3年生 15名
4年生～5年生 15名
材料費：600円（当日集金）
持ち物：マスク・水分補給できるもの
ハンカチ・筆記用具



＜保護者の皆さまへ＞ 学校を通して配布しました、チラシをご覧ください。お手元がない場合は波賀生涯学習事務所までご連絡ください。既に定員に達し、募集が終了している場合があります。



波賀文化創造センター図書室から

『夏休み』におすすめの本を紹介します

工作やクッキング、生き物観察など自由研究の参考にいかがでしょうか。夏にちなんだ絵本・スポーツなどの本もあります。図書室に夏休み特集コーナーを設置していますのでご覧ください。（市立図書館ホームページでは蔵書検索や貸出予約もできます）

おうちで楽しむ科学実験/おし花の工作図鑑/科学じかけの貯金箱/美しい元素/かんたん・かわいい フェルトのてづくりマスコット/自由研究の選び方&まとめ方 1・2・3 年生/キッズハンドクラフト楽しい段ボール工作/プログラミングであそぶ/すがたをかえる食べ物ずかん/ぼく、あぶらぜみ/トマトのひみつ/バナナのはなし ほか



つくって役立つ！防災工作

水・電気・ガスが使えないくらしを考える

現代は身の回りに物があふれ、工夫することや技を使うことが減りました。身近な物を使用し、いざというときに役立つ道具の作り方がたくさん紹介されています。自分でも新しく開発できるかもしれません。



目で見る SDGs 時代の環境問題

2030年までに世界を変えるための17の目標（エス・ディー・エス・ジー）SDGs（持続可能な開発目標）、その中の環境問題を取り上げています。「毎日のゴミは約6800万トン」。このままだと遠くない未来に地球がゴミに埋め尽くされるかもしれません。環境を守るため今できることを考えてみませんか。

＜7月＞

- 21日（水）かえで学園「スマホクラブ」/市
- 24日（土）生涯学習講座「パソコン教室」/市
移動図書館あおぞら文庫（地域巡回）
- 28日（水）かえで学園「書道クラブ」/市
- 30日（金）生涯学習講座「英会話教室」/市
- 31日（土）生涯学習講座「パソコン教室」/市

＜8月＞

- 4日（水）かえで学園「スマホクラブ」/市
移動図書館あおぞら文庫（学校巡回）
- 6日（金）かえで学園「オカリナクラブ」/市
生涯学習講座「英会話教室」/市
夏休み子ども教室「七宝焼教室」/文
波賀生推協「ともに生きる地域づくり」講演会/市
- 7日（土）かえで学園「農業同好会」/市
生涯学習講座「パソコン教室」/市
- 11日（水）夏休み子ども教室「粘土細工教室」/市
- 17日（火）かえで学園「ヨガ体操クラブ」/市
- 19日（木）かえで学園「歴史探訪クラブ」/市

行事予定

- 20日（金）生涯学習講座「英会話教室」/市
- 21日（土）生涯学習講座「パソコン教室」/市
- 24日（火）かえで学園「茶道クラブ」/市
行政相談/市
- 26日（木）かえで学園講座/市
- 27日（金）生涯学習講座「英会話教室」/市
- 28日（土）移動図書館あおぞら文庫（地域巡回）



※新型コロナウイルスの感染拡大の状況により予定を変更する場合があります。中止・延期する場合は、本誌またはしーたん通信等でお知らせします。

市/市民センター波賀 文/波賀文化創造センター
休館日：月曜日（月曜日が祝日の場合は、翌日の火曜日）
祝日・年末年始

※祝日の変更に伴い、各センターの休館日も変更となります。
7月19日 → 7月22日（海の日）
10月11日 → 7月23日（スポーツの日）
8月11日 → 8月8日（山の日）

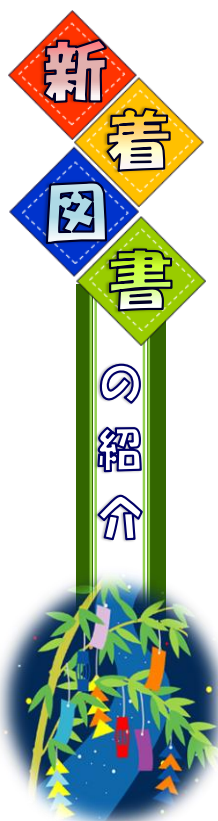




図書室 だより



TEL・FAX 75-3688



書名	著者	出版社	件名
つながり続けるこども食堂	湯浅 誠	中央公論新社	児童福祉
希少生物のきもち どうしていなくなるの？	大島 健夫	メイツ出版	生物学
基本調味料で作る5分麺	市瀬 悦子	主婦と生活社	料理
手軽に美味しく発酵食のレシピ	真野 遙 監修	成美堂出版	料理
赤ちゃんと一緒に楽しむ あそびアイデア BOOK	関 一夫 監修	朝日新聞出版	育児
筆ペンだからすぐ描けるほっこり絵てがみ	岩井 正人	日本文芸社	絵手紙
神の悪手	芦沢 央	新潮社	小説
零の晩夏	岩井 俊二	文藝春秋	小説
なぜ秀吉は	門井 慶喜	毎日新聞出版	小説
忘れられたその場所で、	倉数 茂	ポプラ社	小説
神よ憐れみたまえ	小池 真理子	新潮社	小説
琥珀の夏	辻村 深月	文藝春秋	小説
雷神	道尾 秀介	新潮社	小説



7月24日(土)

午前10時30分から

移動図書館車で波賀町内をまわります。詳しい巡回場所や時間は、お問い合わせください。



今の特集 『カラフル 色々』

- 『飾り切り教本』
- 『世界の美しいバラの庭』
- 『大正・昭和のマッチラベル』
- 『イタリアの色』
- 『色の楽しみ』
- 『花色カラーセラピー』など



※注意とおねがい

- 波賀文化創造センター入口で手指の消毒と検温、入館者カードへの記入をお願いします。
- 発熱・せき・くしゃみなどの症状がある方は入館できません。
- 館内ではマスクの着用をお願いします。

【開館時間】 午前9時から午後5時まで

【休館日】 月曜日（月曜日が祝日の場合は翌日の火曜日も）

国民の祝日

年末年始（12月28日～翌年1月4日）

◆開館日のお知らせ◆

7月

日	月	火	水	木	金	土
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

8月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

／は休館日です