

－メイプル－ 生涯学習レター

掲載
記事

- 1P かえで学園講座・修了式案内
- 2P かえで学園お知らせ・登録団体
- 3P 図書室イベント・行事予定
- 4P 波賀文化創造センター「図書室だより」

【発行】波賀市民局まちづくり推進課 波賀生涯学習事務所 〒671-4221 宍粟市波賀町上野 235 番地 TEL 75-2241/FAX 75-2981



波賀高齢者大学 かえで学園

1月20日(木) 市民センター波賀

講演：『愛と笑いと健康を』

講師：福島 利華 さん



今シーズンはよく雪が降りますね。どこもかしこも雪かきで大変なことでしょう。ご自愛ください。

1月20日のかえで学園の日も雪でした。講師が姫路から無事に来られるだろうか、雪で学園生の参加はあるだろうかと心配でした。講師曰く「山崎では雪がゼロ、一宮でパラパラ、これならなんてことはないと思っていたら、波賀に入った途端に道路にまで雪があり、あまりの違いに驚いた。」と。宍粟市の広さと天気の違いを実感されたようでした。学園生も雪をかき分け18名の方が参加してくださったので、スタッフ一同胸をなでおろしました。ありがとうございました。

さて、当日の講座の内容です。落語を楽しみ、その後は、頭の体操で頭に刺激を送り、ストレッチで体を柔らかくして最後には両手両足をフル稼働しての運動に挑戦しました。結構な運動量なのですが、参加されている皆さんは講師の動作にちゃんとついていかれていました。さすがに心も身体もお若いですね。最近は膝痛に悩まされる方が多いということで、その予防法としての、座ったままで行う膝に優しいスクワットも教えていただきました。

学園生の皆さん、今も実施されていますか。継続は力なりです。これからも運動を続けて日々元気に過ごしていただきたいものです。



■心とむ話を聞いてゆったりとした生活を

演題：『心豊かに生きる』

講師：須磨寺副住職 小池 陽人 さん



小池陽人氏…昭和61年生まれ。東京都八王子市出身。大本山須磨寺副住職。総本山醍醐寺「伝法院」卒業。四国88カ所歩き遍路成満。清荒神清澄寺で修行。H1法話グランプリ決戦 in 兵庫・初代グランプリ。YouTubeチャンネル「須磨寺小池陽人の随想録」を2週間ごとに配信。著書「しんとい心の処方箋」。

令和3年度 修了式・記念講演のご案内

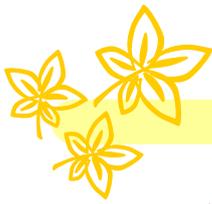
2月24日(木) 市民センター波賀

午後1時30分～ 令和3年度 修了式

午後2時10分～ 記念講演

<要約筆記 あり>

※ 新型コロナウイルス感染拡大の状況により、予定を変更または中止する場合があります。



波賀高齢者大学 **かえで学園**

＝令和3年度の様子＝

* 令和4年度受講生募集！ *

令和4年度の受講生の募集が始まります。詳しくは3月の市広報と一緒に配布します「令和4年度 受講生募集要項」をご覧ください。



- 受講資格 **市内在住の満60歳以上**の方
- 学習年限 1年間(5月～2月)
- 講座回数 **年間11回**(修了式記念講座を含む)
- 受講料 **年間3,000円**(研修旅行等は別途自己負担)
- クラブ活動 各受講料 **年間1,000円**(教材費等は別途自己負担)

年間10回(各クラブにより変更があります)

活動曜日とクラブ(活動日は重ならないよう調整します)

- * 火曜日: 茶道 / ヨガ体操
- * 水曜日: 書道
- * 金曜日: オカリナ / 歴史探訪
- * 不定期: 農業同好会(※受講料・活動費別途)

- その他 図書貸出・要約筆記・健康相談

来年度は「ふるさと」をテーマに
宍粟・波賀に触れる講座を計画しています

宍粟市生涯学習センター 「登録団体制度」について

「登録団体制度」とは、宍粟市内の生涯学習センターや市民協働センターを拠点として、自主的かつ継続的に学習活動をしようとする団体やサークルの活動をサポートするために設置された制度です。施設使用料の免除が受けられるほか、生涯学習センターとの事業の共同開催や資料情報の提供を受けることができます。

「登録団体」の認定を受けるには次の条件があります

- 文化、体育、レクリエーション、ボランティア、福祉など生涯学習活動の振興を図ることを目的とした自主自立団体であること
- 生涯学習センターと密接な連絡・連携及び協力をする事
- 営利を主たる目的としない団体であること
- 特定の政党、教派、宗教又は教団に利害関係がない団体であること
- 会員はおおむね10人以上とし、代表者・会計を置いていること
- 特定の会員による閉鎖的な団体でないこと
- 自主的に継続して定期的な活動を行う団体であること
- 団体の構成員は、原則として宍粟市民又は市内に在勤在学する者であること

「登録団体」認定後について…

- ◇ 活動日誌・出席簿への記入、年度末には活動報告書の提出が必要です。団体の活動状況を必ず書類にして保管してください。(必要によって収支決算書・会計簿の提出を求めることがあります。)
- ◇ 登録の認定は自動更新されません。毎年度申請を行ってください。

令和3年度の登録団体の皆さま

- * 令和3年度実績報告書の提出をお願いします。
- * 引き続き令和4年度も登録される場合は、登録団体申請書の提出をお願いします。

※提出期限は2月末日です

市内では、趣味や技術習得、会員同士の交流の機会としてたくさんの団体が活動をされています。詳しくは、各生涯学習事務所が発行する広報紙をご覧ください。下記の間合せ先までご連絡をお願いします。

《お問合せ・申請先》

- 生涯学習センター学遊館【TEL:64-7700】
- 一宮市民局(いちのびあ内)
一宮生涯学習事務所【TEL:72-2330(直通)】
- 波賀生涯学習事務所【TEL:75-2241】
- 千種市民局(ライプリーちくさ内)【TEL:76-2210(代)】
千種生涯学習事務所



波賀文化創造センター図書室
本の森で生き物をさがそう!

開催期間：2月27日（日）まで

としよしつ とうみん お
 図書室でたくさんのいきものが冬眠しているよ。起こさないように
 「そお〜っと」さがしてみてね。ぜんぶ
 なプレゼントがあります。お友だちやおうちの人とチャレンジしてみ
 てください。（対象：小学生まで）



だれがねむって
 いるのかな…?



※新型コロナウイルス感染症対策のため、館内ではマスクを着用いただき
 大声での会話はお控えください。ご協力をお願いします。



千種生涯学習事務所からのお知らせ

千種市民協働センター

「ライフリーチくさ」がオープンしました!

千種市民協働センターが完成し、令和3年12月27日より新庁舎での業務がスタートしました。施設の利用については、使用日の3ヶ月前の月の初日から予約が可能で、「施設使用許可申請書」に必要事項を記入のうえ、千種生涯学習事務所まで提出してください。

※休業日が変更となります

月曜日・祝日(月曜日が祝日の場合は翌日火曜日も)
 年末年始 12月28日～1月4日(センターちくさ)



祝日・年末年始 12月29日～1月3日

【お問合せ】千種市民局(0790)76-2210[代]

行事予定

《2月》

- 22日（火）かえで学園「ヨガ体操クラブ」/市
- 24日（木）かえで学園修了式・講座/市
- 26日（土）移動図書館あおぞら文庫（地域巡回）
 波賀放課後子ども教室「将棋教室」/市

《3月》

- 2日（水）移動図書館あおぞら文庫（学校巡回）
- 5日（土）お母さん文庫/文
- 26日（土）移動図書館あおぞら文庫（地域巡回）



※新型コロナウイルスの感染拡大の状況により予定
 を変更する場合があります。中止・延期する場合は、
 本紙またはしーたん通信等でお知らせします。



市/市民センター波賀 文/波賀文化創造センター
 休館日：月曜日（月曜日が祝日の場合は、翌日の火曜日も）
 祝日・年末年始



図書室だより



TEL・FAX 75-3688



書名	著者	出版社	件名
ヤングケアラー 介護する子どもたち	毎日新聞取材班	毎日新聞出版	介護福祉
頑張りすぎる人のための疲れない習慣	上符 正志 監修	家の光協会	健康法
たんぱく質がとれる！糖質オフレシピ	—	主婦の友社	料理
庭全体が美しく見える剪定の本	田口 裕之	日本文芸社	剪定
古典を読んだら、悩みが消えた。	安田 登	大和書房	日本文学
捜査線上の夕映え	有栖川 有栖	文藝春秋	小説
ひとりでカラカサさしてゆく	江國 香織	新潮社	小説
愚かな薔薇	恩田 陸	徳間書店	小説
探花 隠蔽捜査9	今野 敏	新潮社	小説
鑑定人 氏家京太郎	中山 七里	双葉社	小説
人形姫	山本 幸久	PHP 研究所	小説
その日まで	瀬戸内 寂聴	講談社	エッセイ

2月26日(土)

午前10時30分から



移動図書館車で波賀町内をまわります。詳しい巡回場所や時間は、お問い合わせください。図書館車にのせてほしい本のリクエストも受けつけています。お気軽にご利用ください。

3月5日(土)

午後3時から



いろいろな絵本や紙芝居を読みます。事前の申し込みはいりません。時間までにお越しくださいね。

今月の特集

その道のプロフェッショナル

- 『一流の人ほど小さな仕事をバカにしない』
- 『杜氏(とうじ)千年の知恵』
- 『海上保安庁の仕事』
- 『ポール・スミザーのガーデン講座』
- 『フィールド言語学者、巣ごもる。』 など

【開館時間】 午前9時から午後5時まで
 【休館日】 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日の火曜日も)
 国民の祝日
 年未年始(12月28日~翌年1月4日)

◆開館日のお知らせ◆

2月

日	月	火	水	木	金	土
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

3月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26

／は休館日です