



波賀高齢者大学 かえで学園

令和7年度開講式のご案内

学園生の皆さま、いよいよ令和7年度のかえで学園がはじまります。今年度は、「SDGs（持続可能な開発目標）※」を意識した内容の講座を取り入れています。暮らしや健康、防災など地域社会発展のために私たちができることを考え、たくさんの仲間と「笑い、学び、深め」あえる一年にしましょう。

かえで学園は年度途中でも入学できます。入学資格や受講料は下記のとおりです。お申込みは波賀生涯学習事務所までお願いします。



5月22日(木) 会場:はがてらす 大ホール

午後1時～

開講式

午後1時30分～

第1回講座（公開講座）

☆健康相談☆ 午後0時40分～（市保健師対応）
血圧測定、健康について相談ができます。



【入学資格】市内在住の満60歳以上の方

【受講料】 3,000円／年間（旅行・クラブ活動・同好会活動等別途負担あり）

【学習年限】1年（修了記念講座を除く全10回講座のうち7回出席の方に修了書を授与します）

第1回講座（公開講座）のご案内

午後1時30分～

『豊かな田舎暮らし』

講師 井上 ゆきこ さん

大地と手の恵みプロジェクト代表 / しそ有機農業教室代表 / 一般社団法人ホールフード協会 認定校講師

☆ 公開講座はどなたでも参加できます！（申込不要）

※**受講料 500円**（かえで学園生は無料）



宍粟市民大学対象講座

（市民大学生は「しそ学びパスポート」をお持ちください）



かえで学園 クラブ・同好会の初回活動日のお知らせ

5月27日（火）午前9時30分～	茶道クラブ
5月27日（火）午前10時～	書道クラブ
6月2日（月）午前10時～	ピラティスクラブ
6月3日（火）午前10時30分～	歴史探訪クラブ
6月6日（金）午前9時～	オカリナクラブ

調整中	脳活健康マージャン同好会
調整中	まんぷくクッキング同好会

- 2日目以降は開講式で配布する「しおり」をご確認ください。
- いずれも会場は「はがてらす」です。

令和7年度 波賀市民協働センター「登録団体」の紹介・会員募集

登録団体は、文化活動・ボランティア活動・趣味・仲間づくりなどをされています。興味のある団体があればぜひ一度活動をのぞいてみてください。

団 体 名

活動日 時間

内容 [代表者]

《波賀市民協働センター はがてらす》

さなえの会

第2・4月曜日 午後7時30分
田植え踊りの練習。踊りの継承。舞台発表。[西中さん]

フォレストスピリッツ

第3火曜日 午後7時
音楽活動による地域文化づくり。地域イベント等での演奏活動。[榎谷さん]

フラワードール

第2・4水曜日 午後7時30分
社交ダンス技術の習得。舞台発表。パーティに参加。[前田さん]

健生会上野リフレッシュ教室

毎週水曜日 午前9時30分
健康体操教室。健康寿命を延ばし日々快適な生活をおくる。[中村さん]

波賀囲碁同好会

第3木曜日 午後1時
囲碁の対局。会員同士の交流。地域大会に参加。[岡田さん]

波賀町将棋同好会

第1・3木曜日 午後1時
将棋の対局。会員同士の交流。地域大会に参加。[奥村さん]

姫路正絃社波賀教室

毎週木曜日 午前10時
講師の指導のもと箏曲を練習。舞台発表。文化の継承。[縄手さん]

波賀謡曲同好会 翠謡会

木曜日(月3回) 午後4時30分
プロの能楽師から謡曲を学ぶ。舞台発表。文化の継承。[西中さん]

波賀太鼓クラブ

毎週木曜日 午後7時30分
波賀太鼓の練習。舞台発表。波賀太鼓の継承。[石戸さん]

健生会アップル教室

毎週木曜日 午後7時15分
健康体操教室。姿勢を良くし20歳若い体をつくる。[藤原さん]

絵画教室波瑠

第1・3木曜日 午後7時30分
講師の指導のもと油絵を制作。展示会に出品。[秋武さん]

ホット・カレン

第1金曜日 午後1時
高齢者の見守り。認知症予防教室。グループワーク。[岡本さん]

波賀茶華道教室

第1・2・3金曜日 午後4時/第4土曜日(華道) 午前9時
華道と茶道のお稽古。時季に合わせたお茶会の開催。文化継承。[鵜野さん]

コーラスレインボー

第2・4土曜日 午後1時
コーラスの練習。舞台発表。施設訪問など。[岡田さん]

波賀俳句会

第4土曜日 午後1時30分
俳句づくりや選句。展示会に出品。[谷口さん]

健生会 クローバー

第1土曜日(年3回) 午後1時30分
健康体操教室。体の不調についての勉強会。[藤原さん]

《はがてらす工房》

ハガバル

不定期 午後7時
イベント企画や地域行事に参加。波賀に定着するようなまちづくりをめざす。[筧さん]

メイプルタウンクラブ

不定期 午後7時
イベント企画や地域行事に参加。もちつき隊で波賀を元気に！[岡田さん]

波賀陶芸教室

木曜日(月3回)
午後2時/午後7時30分
講師の指導のもと作品を制作。展示会に出品。[山村さん]



移動図書館「あおぞら文庫」

5月7日（水）学校巡回



毎月1回、町内の学校園所を移動図書館車「ささゆり号」が巡回しています。子どもたちは、図鑑や絵本、物語など自分の気になる本を借りています。時には、お友だちが選んだ本と見比べ楽しそうにお話ししている様子もありました。



無料体験できます！ PC等の準備不要！

オンライン英会話教室

オンライン英会話教室を「はがてらす」で開催しています。外国人講師とインターネット上で行う1対1のレッスンをとおして、本格的な英会話を楽しく学びませんか。

- ◆ 場所 … はがてらす
- ◆ 受講料 … 800円（1回25分）
※2回までは無料

- ◆ 申込・問合せ先 …
波賀生涯学習事務所 TEL (0790) 75-2241



Let's have fun!
(*~*~*)♡



各コースの内容はこちらから▶
自分に合ったコースを選べます



波賀のかおり展 第26回

会期：6月1日（日）～8日（日）

時間：午前9時～午後9時 ※最終日は午後2時まで

会場：はがてらすロビー

展示団体

絵画教室波瑠

波賀俳句会

日本習字 松本翠秀教室

お茶席

波賀茶華道教室

6月1日（日）午前10時～午後2時

1席400円（先着50名）

会場：はがてらす 2階和室



【訂正】

広報しそ3月号と一緒に配布しました「波賀文化協会会報」としび105号」に間違いがありました。訂正してお詫びいたします。

4ページ目 絵画教室 波瑠 野毛敬子作
誤：『バラ』 → 正：『ダリア』

＜5月＞

行事予定

22日（木）かえで学園

「令和7年度開講式・第1回講座（公開講座）」

24日（土）移動図書館あおぞら文庫（地域巡回）

27日（火）かえで学園 書道クラブ

かえで学園 茶道クラブ

＜6月＞

1日（日）第26回波賀のかおり展（～8日まで）

2日（月）かえで学園 ピラティスクラブ

波賀中学校トライやるウィーク（～6日まで）

3日（火）かえで学園 歴史探訪クラブ

4日（水）移動図書館あおぞら文庫（学校巡回）

6日（金）波賀生推協 総会・リーダー研修会

かえで学園 オカリナクラブ

7日（土）生涯学習講座 パソコン教室（前期教室）

お母さん文庫

10日（火）かえで学園 書道クラブ

かえで学園 茶道クラブ

14日（土）生涯学習講座 パソコン教室（前期教室）

16日（月）かえで学園 ピラティスクラブ

21日（土）生涯学習講座 パソコン教室（前期教室）





はがてらす



市立図書館 HP

2025年 5月号



図書室だより

【住 所】 宍粟市波賀町上野 257
 【電話番号】 75-2220（代表番号）
 【FAX 番号】 75-3599



新着図書の紹介



書 名	著 者	出 版 社	ジャンル
知識ゼロからの SNS・ネットトラブル対策	清水 陽平	幻冬舎	インターネット
シンプルに暮らす小さな家	—	エクスナレッジ	住宅
農家が教える酒づくり	農文協 編集	農山漁村文化協会	醸造
いちばんやさしい魚の食べ方	飛田 和緒	オレンジページ	料理
家庭菜園の自然農薬	—	ブティック社	家庭菜園
日本庭園のひみつ	宮元 健次	メイツユニバーサルコンテンツ	庭園
仕事 婚活 面接試験…一瞬で相手を引き込む 奇跡の声トレ	秋竹 朋子	Gakken	発声法
ブレイクショットの軌跡	逢坂 冬馬	早川書房	小説
署長サスペンション	今野 敏	講談社	小説
シスター・レイ	長浦 京	KADOKAWA	小説
ああうれしい まんまことシリーズ⑩	畠中 恵	文藝春秋	小説
百一歳。終着駅のその先へ	佐藤 愛子	中央公論新社	エッセイ

5月24日（土）

午前 **10時30分** から

移動図書館車で波賀町内をまわります。図書館車にのせてほしい本のリクエストも受けつけています。お気軽にご利用ください。



6月7日（土）

午後 **3時** から

いろいろな絵本を読んだり、紙芝居を上演します。事前の申し込みはいりません。時間までにきてくださいね。



◆開館日のお知らせ◆

日	月	火	水	木	金	土
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21

／は休館日です（学習室は祝日以外、利用できます）

【開館時間】 午前9時から午後5時まで
 ◎学習室のみ午後10時まで利用可能

【休館日】 月曜日（月曜日が祝日の場合は翌日の火曜日も）
 祝日・年末年始（12月29日～翌年1月3日）
 ◎学習室の休館日は祝日・年末年始