



## 波賀高齢者大学 **かえで学園**

第10回講座 2月21日(土)はがてらす大ホール

「クラブ・同好会成果発表会」(公开发表会)

5つのクラブと2つの同好会の成果発表会を行いました。ステージ発表と作品などの展示、体験ができるコーナーを設置しました。学園生同士、また知人やご近所の方と一緒に会場内を巡り、各クラブ・同好会の活動を知ることができる機会となりました。



### クラブ

- \*ピラティス きれいな姿勢のつくり方を体験
- \*茶道 お茶席の開設、お点前・茶せん振りの体験
- \*書道 作品の展示、スライドで活動の様子を発表
- \*歴史探訪 学習や歴史散策の様子をスライドで紹介
- \*オカリナ オカリナの演奏、オカリナの体験



### 同好会

#### \*脳活健康マーじゃん

活動の様子の発表、マーじゃんの体験

#### \*まんぷくクッキング

実習で作った献立の発表、献立の展示



#### 参加者の声...

- ・オカリナ、いい体験になりました。ピラティスもこれから家で実行したいと思います。
- ・いろいろなクラブの活動に感心しました
- ・皆さんが楽しく活動されておられる様子を拝見し、引き続き頑張りたいと思います。
- ・まんぷくクッキングはどれも美味しそうでした。レシピをもらって作ってみようと思います。
- ・友人に誘われ参加しました。皆さんの活動にパワーをもらい、来年度はかえで学園に入会してみようと思いました。

☆令和8年度かえで学園受講生募集開始!

健康、くらし、映画会などいろいろな講座があります！  
詳しくは、別紙の「かえで学園募集要項」をご覧ください。



## ともに生きる地域づくり実践発表会を開催しました

2月15日(日)はがてらす大ホール

「人権文化がいきづく、絆深まる波賀のまちづくり」をテーマに波賀中学校区人権教育実践発表会(ともに生きる地域づくり実践発表会)を開催しました。

本年度の実践発表会は 10 年ぶりに波賀中学校区が西播磨地区の指定を受けたもので、日見谷自治会と道谷自治会が地域ふれあい活動や人権学習会などの実践を発表されました。実践発表のあと、歌手の木山裕策さんによる記念講演とミニコンサートを開催しました。

### 実践発表会

### 記念講演 & ミニコンサート

#### > 日見谷自治会

##### 「全員参加で持続可能な顔の見える自治会活動」

四季の移ろいや動植物など豊かな自然に囲まれ、住民が助け合い交流し、地域の温かさや安心を感じられる自治会活動の取組などについて発表されました。



#### > 道谷自治会

##### 「ふれあい・たすけあい・ともに生きる」

7人家族の移住で自治会内に明るい子どもの声が聞こえるようになったことで、さらに地域住民が支え合い、自然環境の素晴らしい道谷での暮らしや伝統行事、ふれあい活動などの取組を発表されました。



#### 参加者の感想より

- \* どちらの自治会も住民が一つになり、いろいろな取組をされていることに感心しました。
- \* これからどんどん高齢化が進んでいく中で、このような取組に力を入れていくことがより大切だということを実感しました。

#### > 講師 木山裕策さん(歌手)

##### 「ガンが教えてくれたこと

##### ～自分に向き合って見つけた夢～

自身のガンを克服されて、家族を守りながらサラリーマンから歌手に転向されたことなどを話され、ミニコンサートではたくさんのお名曲が歌われました。



#### 参加者の感想より

- \* 人生失敗してもいいんだよ。それを受け入れ頑張るプロセスが大切。感動しました。
- \* 木山さんのお話を聞いて、人生どこからでも気持ち次第でやり直せることがわかりました。今後の人生も、挑戦することを恐れずに楽しみたいと思います。
- \* 講演も歌も感動しました。途中ウルウルしてしまい、勇気や自分に向き合う心をもらいました。
- \* 辛い出来事をチャレンジの契機にされたことに感銘を受けました。結果を恐れて一歩踏み出せないことがあります。今一度チャレンジ精神をもちたいです。
- \* 失敗から学び、そこから立ちあがる勇気、とても考えさせられる内容のよい講演会でした。今の時代、効率、成果がすぐに求められる時代だからこそ、このような話は大事だと思いました。
- \* 失敗を受け入れ糧にする。そこからのプロセス＝成長・人との出会いという木山さんの言葉に感動しました。失敗はダメじゃないこと、受け入れる大切さを感じました。コンサートも素敵でとてもよかったです。講演とコンサートをとおして、自分の人生や生き方、家族のことを思い、振り返ることができました。

お母さん文庫  
節分のつどい  
2月7日(土) はがてらす

鬼と福の神のゆかいなお話を楽しんだ後、豆まきをしました。元気な掛け声とともに豆の代わりにボールを鬼に投げ、今年一年の健康をお祈りしました。



新春ふれあい講座② 己書講座 2月10日(火)はがてらす

講師：西岡 見佳 さん(己書穴粟繁盛道場師範)

新春ふれあい講座の第2弾となる「己書(おのれしょ)講座」を開催しました。

まずは先生から己書を書くための「4つのコツ」のお話があり、その後に筆の使い方の練習をしました。

参加者は、逆方向に運ぶ筆の使い方に戸惑いながらも、お隣の方とお互いの手元を覗き込んだり笑ったりしながら楽しく書いておられました。「己書にあるのは、『お手本』ではなく『お題』。元気に、楽しく、勢いをつけて」という先生の言葉を思い出しながら書き、最後に木のフレームに入れて作品を完成させました。



はがてらすミニコンサート

3月21日(土) 午前11時45分～  
会場：はがてらすロビー

「はがてらす」ロビーでミニコンサートを開きます  
ゆったりとした春のひとときを  
「はがてらす」でお過ごしてください♪



» ウクレレサークル  
マリーゴールド



♪出演♪



» 管楽器カルテット

【お問合せ】波賀生涯学習事務所 TEL0790-75-2241

\*催し物\*

はがてらす図書室

あっちもこっちも  まみれ!?

期間：3月21日(土)～4月26日(日)まで

はがてらす図書室に、たくさんの鳥たちがやってきます。  
どんな鳥がいるか、さがしてみてね!  
参加するとイイことがある  
“カモ(鴨)”…?



【お問合せ】はがてらす図書室 TEL0790-75-2220(代表)  
※月曜日はお休みです



生涯学習講座についての  
アンケート

「生涯学習講座」についてアンケートを行っています。挑戦してみたいこと、新しく何か始めてみたいことなどを教えてしてください。

投稿フォーム⇒



《3月》

21日(土) はがてらすミニコンサート  
27日(金) かえで学園 オカリナクラブ  
28日(土) 移動図書館あおぞら文庫(地域巡回)

《4月》

4日(土) お母さん文庫  
25日(土) 移動図書館あおぞら文庫(地域巡回)

行事予定



# はがてらす



市立図書館 HP

2026年  
3月号

## 図書室だより

【住所】 宍粟市波賀町上野 257  
【電話番号】 75-2220 (代表番号)  
【FAX 番号】 75-3599



### 新着図書を紹介



書名	著者	出版社	ジャンル
きみの価値観を変える風景	TABIZINE	バイインターナショナル	旅行案内
ほめるは人のためならず	齋藤 孝	辰巳出版	人間関係
鳥たちの素敵な名前のお話	大橋 弘一	文一総合出版	鳥類
血管と心臓 こう守れば健康寿命はもっと延ばせる	天野 篤	講談社	心疾患等
日本人に味噌が必要な7つの理由	岩木 みさき	エクスマレッジ	味噌
暦の手仕事	中川 たま	日本文芸社	料理
武蔵に尋ねよ	福田 正秀	クレヴィス	宮本武蔵
神の蝶、舞う果て	上橋 菜穂子	講談社	小説
絢爛 (けんらん) の法	川越 宗一	新潮社	小説
あなたの命綱	久坂部 洋	朝日新聞出版	小説
春かずら	澤田 瞳子	幻冬舎	小説
暗黒の彼方	堂場 瞬一	角川春樹事務所	小説
のほほん人生 間借り鮫まさよⅢ	原 宏一	双葉社	小説
サチコ	群 ようこ	幻冬舎	小説

### ◆開館日のお知らせ◆

日	月	火	水	木	金	土
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18

／は休館日です (学習室は祝日以外、利用できます)



### 3月28日(土)

午前**10時30分**から

移動図書館車で波賀町内をまわります。図書館車にのせてほしい本のリクエストも受けつけています。お気軽にご利用ください。



### 4月4日(土)

午後**3時**から

いろいろな絵本を読んだり、紙芝居を上演します。事前の申し込みはいりません。時間までにご覧くださいね。



【開館時間】 午前9時から午後5時まで  
◎学習室のみ午後10時まで利用可能

【休館日】 月曜日 (月曜日が祝日の場合は翌日の火曜日も)  
祝日・年末年始 (12月29日～翌年1月3日)  
◎学習室の休館日は祝日・年末年始