



## 波賀高齢者大学 かえで学園

令和8年度の講座がスタート！

学園生のみなさん、今年度の講座がスタートします。  
豊かな人生を過ごすためのヒントをさがして、今年度も仲間  
といっしょに「笑い、学び、深め」あえる一年にしましょう。  
かえで学園は年度途中でも入学できます。入学資格や受講料  
は下記のとおりです。お申込みは、波賀生涯学習事務所までお  
願います。

**5月21日(木) 会場:はがてらす 大ホール**

- 12:45～ オープニング（オカリナクラブ）
- 13:00～ 開講式
- 13:30～ 第1回講座



### 第1回講座のご案内（13時30分～）

『端午の節句をめぐる歴史と文化』 講師 尾崎 織女 さん(日本玩具博物館 学芸員)

講師プロフィール▶1962年月遅れの七夕生まれ。1985年神戸大学卒業後、(財)海外子女教育振興財団に勤務し、海外子女・帰国子女をとりまく諸問題に携わる。1990年より日本玩具博物館学芸員として、35年にわたり、館内外での展覧会や講座企画に従事する。専門は上巳や七夕など、節句にまつわる人形と玩具。著書には、『ままごと』（文溪堂）、『日本と世界おもしろ玩具図鑑』（神戸新聞総合出版センター）、『世界の民芸玩具』（大福書林）、『中国民衆玩具』（大福書林）などがある。2021年「姫路市芸術文化賞・奨励賞」、2024年「兵庫県ともしびの賞」受賞。

#### ◆入学資格等

- 入学資格▶ 市内在住の満60歳以上で、生涯学習に興味や関心・意欲のある方
- 学習年限▶ 1年（全10回講座）
- 受講料▶ 3,000円/年間（旅行・クラブ活動・同好会活動等別途負担があります）



公開講座

### 第2回講座のご案内

6月11日(木) 午前10時～ はがてらす 大ホール

『認知症予防にコグニサイズ？－脳と体を同時に使う運動－』

講師：野勢 翔馬 さん（訪問看護ステーションゆめかな理学療法士）



☆この講座は、市内在住の方ならどなたでも参加できます。



宍粟市民大学対象講座▶宍粟市民大学生は「しろう学びパスポート」をお持ちください

# 令和8年度 波賀市民協働センター「登録団体」の紹介と会員募集

波賀市民協働センター登録団体は、文化活動・ボランティア活動・趣味・仲間づくりなどの活動をされています。興味のある団体があればぜひ一度活動をのぞいてみてください。

## 団体名

活動日/開始時間  
内容 [代表者]

## 《波賀市民協働センター はがてらす》

### さなえの会

第2・4月曜日/午後7時30分  
田植え踊りの練習。踊りの継承。舞台発表。[西中さん]

### フォレストスピリッツ

第3火曜日/午後7時  
音楽活動による地域文化づくり。  
[楳谷さん]

### フラワードール

第2・4水曜日/午後7時30分  
社交ダンス技術の習得。舞台発表。  
[小谷さん]

### 健生会上野リフレッシュ教室

毎週水曜日/午前9時30分  
健康体操教室。健康寿命を延ばしていくことを目標に活動。[中村さん]

### 波賀囲碁同好会

第3木曜日/午後1時  
囲碁の対局。会員同士の交流。  
地域大会に参加。[岡田さん]



### 姫路正絃社波賀教室

毎週木曜日/午後1時30分  
講師の指導のもと箏曲を練習。舞台発表。文化の継承。[縄手さん]

### 波賀謡曲同好会 翠謡会

木曜日(月3回)/午後4時30分  
プロの能楽師から謡曲を学ぶ。舞台発表。文化の継承。[西中さん]

### 波賀太鼓クラブ

毎週木曜日/午後7時30分  
波賀太鼓の練習。舞台発表。  
波賀太鼓の継承。[石戸さん]

### 健生会アップル教室

毎週木曜日/午後7時15分  
健康体操教室。姿勢を良くし20歳若い体をつくる。[藤原さん]

### 波賀絵画教室波瑠

第1・3木曜日/午後7時30分  
講師の指導のもと油絵を制作。  
展示会に出品。[福澤さん]

### ホット・カレン

第1金曜日/午後1時  
高齢者の認知症予防のための交流会や教室を行う。[岡本さん]

### 波賀茶華道教室

第1・2・3金曜日/午後4時、第4土曜日(華道のみ)/午前9時  
華道と茶道のお稽古。時季に合わせたお茶会の開催。文化の継承。  
[鵜野さん]

### コーラスレインボー

第2・4土曜日 午後1時  
講師の指導のもとコーラスを練習。  
舞台発表。施設訪問など。[岡田さん]

### 健生会クローバー

第1土曜日(年3回)/午後1時30分  
健康体操教室。健康体操の勉強会や出前講座を行う。[中原さん]

### 波賀俳句会

第4土曜日/午後1時30分  
俳句づくりや選句。展示会に出品。句会報の作成。[谷口さん]



### メイプルタウンクラブ

不定期/午後7時  
イベント企画の会議。地域行事に参加。もちつき隊で波賀を元気に！  
[岡田さん]

## 《はがてらす工房》

### 波賀陶芸教室

木曜日(月3回)/午後2時、午後7時30分  
講師の指導のもと作品を制作。展示会に出品。[山村さん]

# 「はがにこにこパーク」

❀ 4月25日にオープンしました ❀

お待たせ  
しました



4月25日(土)、「はがにこにこパーク」完成式典を行いました。式典後、たくさん子どもたちが公園で遊ぶ姿が見られ、賑やかな声であふれていました。

公園内には、ブランコや複合遊具、また休憩スペースとして四阿あずまやも設置されています。子どもたちが元気いっぱい遊んだり、地域の方の交流の場となったり、待ち合わせスポットとして活用されることを期待しています。

## ありがとうございました

「はがにこにこパーク」に設置された四阿あずまやとベンチは、株式会社松本工務店様より寄贈いただきました。式典にて感謝状を贈りました。



無料体験できます！パソコンなどの準備も不要です！

## オンライン英会話教室

オンライン英会話教室を「はがてらす」で開催しています。外国人講師とインターネット上で行う1対1のレッスンをとおして、本格的な英会話を楽しく学びませんか。

- ◆ 場所 … はがてらす
- ◆ 受講料 … 800円(1回25分)  
※2回までは無料
- ◆ 申込・問合せ先 …



波賀生涯学習事務所 TEL(0790)75-2241



Let's have fun!  
(\*~\*~\*)♡

各コースの内容はこちらから  
自分のレベルに合ったコースを選べます



＝波賀文化協会 作品展＝

## 第27回 波賀のかおり展



【会期】6月7日(日)～14日(日)

【時間】午前9時～午後9時 ※最終日は午後2時まで

【会場】はがてらすロビー

展示  
団体

波賀絵画教室波瑠  
波賀俳句会  
日本習字 松本翠秀教室

～お茶席～ 波賀茶華道教室

6月14日(日)午前10時～午後2時

会場:はがてらす 2階和室 1席400円(先着70名)

行  
事  
予  
定

### \*5月

- 21日(木) かえで学園 令和8年度開講式・記念講演会
- 23日(土) 移動図書館あおぞら文庫 (地域巡回)
- 26日(火) かえで学園 茶道クラブ  
かえで学園 書道クラブ

### \*6月

- 1日(月) かえで学園 ピラティスクラブ  
波賀中学校トライやるウィーク (～6/5まで)
- 2日(火) かえで学園 書道クラブ
- 3日(水) 移動図書館あおぞら文庫 (学校巡回)



### (6月)

- 5日(金) かえで学園 オカリナクラブ  
波賀生涯学習推進協議会 総会・リーダー研修会
- 6日(土) お母さん文庫
- 7日(日) 第27回波賀のかおり展 (～14日まで)
- 9日(火) かえで学園 茶道クラブ  
放課後子ども教室「おやつ作り」(市総合教育センター)  
かえで学園 歴史探訪クラブ
- 11日(木) かえで学園 第2回講座(公開講座)
- 16日(火) かえで学園 書道クラブ  
放課後子ども教室「英会話」(市総合教育センター)



市立図書館 HP

## 新着図書を紹介

書名	著者	出版社	ジャンル
よくある子どもの病気+ケガ ますの対応マニュアル	新谷 まさこ	ひかりのくに	小児衛生
じっくりながめたくなる月の図鑑	縣 秀彦	緑書房	月
和の模様の刺しゅう	—	成美堂出版	手芸
ぬか漬けとアレンジ発酵料理	寺本 りえ子	KADOKAWA	料理
失敗しない別荘民泊のはじめ方	羽田 徹	扶桑社	民泊
陰謀論百物語	荻原 浩	文藝春秋	小説
まどろみの星たち	菰野 江名	ポプラ社	小説
ふつうの家族	辻堂 ゆめ	講談社	小説
すべてが円くなるように	原田 マハ	幻冬舎	小説
手配する女	山口 恵以子	新潮社	小説



### 5月23日(土)

午前**10時30分**から

移動図書館車で波賀町内をまわります。読みたい本のリクエストも受けつけています。お気軽にご利用ください。



### 6月6日(土)

午後**3時**から

いろいろな絵本を読んだり、紙芝居を上演します。事前の申し込みはいりません。時間までにきてくださいね。

## テーマ展示

### 夏に向けて

### 「〇〇活」始めてみませんか？

- 『知識ゼロからの ChatGPT 入門』
- 『本が大好きになる図書館の使い方』
- 『「小さな商い」のはじめ方』
- 『家トレーニング完全ガイド』
- 『連作でよく育つ野菜づくり』
- 『デジ絵・マンガ・イラストを  
描く人のためのデッサンの基本』
- 『疲れのない山歩きの技術』など



はがてらす図書室



【住所】 宍粟市波賀町上野 257

【開館時間】 午前9時から午後5時まで

【電話番号】 75-2220 (代表番号)

【休館日】 月曜日 (月曜日が祝日の場合は翌日の火曜日も休館)

【FAX番号】 75-3599

祝日・年末年始 (12月29日~翌年1月3日)

【学習室】 利用時間：午前9時から午後10時まで 休館日：祝日・年末年始