



お母さん文庫

たなばたのつどい



7月4日、お母さん文庫「たなばたのつどい」が開催されました。参加者は紙芝居を楽しんだ後、短冊にお願い事を書いて、はがてらすの大きな笹に飾りつけをしました。

家族の健康や特技の上達、なりたい職業など、はがてらすに来館された方のお願い事でいっぱいになりました。

(笹飾りは7月8日まで設置)



はがてらす図書室からのお知らせ

市内4館合同企画

この夏は 図書館 de 世界旅行 へ出発！

市内4つの図書館・図書室で、世界のさまざまな国や地域をテーマにした展示などが楽しめます。いろいろな展示を見ながら世界をぐるっと旅してみませんか。



はがてらす図書室 『オーストラリアの旅』



*工作コーナー

「コアラをつくろう」

*撮影スポット

「カンガルーのポケットからこんにちは」

そのほか、オーストラリアの民芸品や、波賀小学校とオーストラリアの方との交流の様子の写真パネルも展示します。

各図書館・図書室のテーマはこちら

市立図書館
『アジアの旅』

いちのびあ図書室
『アフリカの旅』

ちくさ図書館
『ヨーロッパの旅』

*小学生以下のお子さんには『図書館パスポート』の配付があります。
図書館・図書室を巡ると記念のスタンプがもらえます。



*7月

行事予定

- 23日(木) 波賀放課後子ども教室「夏休み宿題」①
体験教室「箏曲体験」①
- 25日(土) 波賀生涯学習講座パソコン教室
移動図書館あおぞら文庫(地域巡回)
- 27日(月) 波賀放課後子ども教室「夏休み宿題」②
- 28日(火) かえで学園 茶道クラブ
かえで学園 書道クラブ
夏休み子ども教室「陶芸」(はがてらす工房)
- 30日(木) 放課後子ども教室「夏休み宿題」③
体験教室「箏曲体験」②
- 31日(金) 波賀生涯学習推進協議会「映画会」①

*8月

- 1日(土) 波賀生涯学習推進協議会「映画会」②
- 3日(月) かえで学園 ピラティスクラブ
放課後子ども教室「夏休み宿題」④
- 4日(火) かえで学園 歴史探訪クラブ
- 7日(金) かえで学園 オカリナクラブ
夏休み子ども教室「木工」(はがてらす工房)
- 8日(土) キューロ作製教室
- 18日(火) かえで学園 茶道クラブ
- 19日(水) 体験教室「健康体操」①
- 20日(木) かえで学園 第5回講座
- 22日(土) はがてらすシネマ
体験教室「コーラス」
移動図書館あおぞら文庫





● 第2回講座(公開講座) 6月11日(木)

「認知症予防にコグニサイズ!?一脳と体を同時に使う運動」

講師:野勢翔馬 さん(理学療法士)

訪問看護ステーションゆめかなの理学療法士である野勢さんに、認知症とコグニサイズについて教えていただきました。

コグニサイズとは、コグニクション(認知)とエクササイズ(運動)を組み合わせた造語で、数字を数えるなど頭を使いつつ運動を同時に行うことで、脳と身体へ刺激を与え、認知症予防に繋がると言われています。

講演会の後半では、5人ずつグループに分かれコグニサイズを実践しました。足踏みをしながら順番に数を数えて、3の倍数で手を叩くという動作など、一見簡単そうに見えますが、やってみるとなかなか難しく、成功したグループからは歓声が上がりました。



● 第3回講座(市外研修旅行) 6月25日(木)

「研修旅行 山陰海岸方面」

浦富海岸(島めぐり遊覧船) ~ マル海渡辺水産
~ 余部鉄橋 ~ ジオパークと海の文化館

今年度のかえで学園の研修旅行先は浦富海岸や、余部鉄橋などがある山陰海岸方面。

はがてらすを出発するときは雨が降っており、目的地へ向かう道中、天気のことをずっと心配していましたが、浦富海岸に着いたときには小雨になり、無事に遊覧船に乗ることが出来ました。

余部鉄橋では晴れ間も見え、ゆっくりと散策したり、笑顔で集合写真を撮ることができました。



□第5回講座のご案内

8月20日(木) 10時~ はがてらす 大ホール

映画鑑賞『心の傷を癒すということ』(約116分)

阪神・淡路大震災時に自らも被災しながら、被災者の心のケアに奔走した精神科医の姿を描くヒューマンドラマです



CHECK!

参加者募集

「はがてらす」「はがてらす工房」で開催する教室の参加者を募集しています。参加を希望される方は波賀生涯学習事務所までご連絡ください。各教室のフォームからもお申込みできます。

* * * * *

【お申込み先】

波賀生涯学習事務所 TEL:0790-75-2241

体験教室

◎対象…小学生から大人の方まで

◆ 健康体操体験

『夏こそ、体操で体と心をリフレッシュ!』

【開催日】①8月19日(水)

②8月26日(水) ☆両日参加も可能です

【時間】10時~11時30分

【会場】はがてらす 【定員】なし(両日とも)

【参加費】無料

協力団体:体と心の健康体操健生会上野リフレッシュ教室

◎気持ちよく身体を伸ばし、暑い夏を元気に過ごしませんか

申込〆切…8月9日(日)17時まで

◆ コーラス体験

『みんなで楽しく歌いましょう♪』

【開催日】8月22日(土)

【時間】13時30分~14時30分

【会場】はがてらす 【定員】なし

【参加費】無料

協力団体:コーラスレインボー

◎ピアノに合わせて楽しく歌ってみませんか

申込〆切…8月10日(月)17時まで

「健康体操体験」「コーラス体験」
申込フォーム



夏休み子ども教室

◎対象…小学生

◆ 木工教室

『木工芸「山清」森のかおりの貯金箱』

【開催日】8月7日(金)

【講師】富島耕太郎さん

【時間】①10時~11時30分

②1時30分~15時

【会場】はがてらす工房

【定員】各6名

【参加費】1,000円(材料代含む)

◎木の家の貯金箱を組み立てた後、いろいろな形の木を使って自分好みにデコレーションします

※家の組み立てに金づちを使用するため1,2年生の保護者の方は可能な範囲で付き添いをお願いします

申込〆切…7月27日(月)17時まで

「木工教室」
申込フォーム



作製教室

◎対象…小学生から大人の方まで

◆ 穴栗版キエーロ作製教室(生ごみ処理器作製)

【開催日】8月8日(土)

【時間】①10時~

②14時~ (約2時間)

【会場】はがてらす

【定員】各6名(小学生は保護者の方と参加してください)

【参加費】2,000円(材料代含む)

※完成品の運搬に、軽トラックかワゴン車が必要です

申込〆切…7月30日(木)17時まで

「キエーロ教室」
申込フォーム



【「キエーロ」に関するお問合せ】
生活衛生課 TEL:0790-63-3506

はがてらす学習室(ワークスペース)の利用について

◎利用可能時間:9時~22時

はがてらすが休館の場合は利用できません
(祝日・年末年始[12月29日~翌年1月3日])

- ・ 自主学習や調べもの、読書にご利用ください。
- ・ 室内では水分補給以外の飲食はできません。
- ・ 席の予約はできません。空いている席をご利用ください。



はがてらす 図書室だより

2026年
7月号



新着図書の紹介



市立図書館 HP



書 名	著 者	出 版 社	ジャンル
自力でできる誤嚥性肺炎にならないためのリセット法	戸原 玄	アスコム	肺炎
ハーブとはじめるセルフケア	—	扶桑社	ハーブ
DIY で楽しむ！空き家再生&古民家リノベ	—	ワン・パブリッシング	リフォーム
切って貼るだけエコクラフトの花	荒関 まゆみ	朝日新聞出版	造花
野菜のキッシュと果物のタルト	石橋 かおり	山と溪谷社	料理
一滴の沈黙	相場 英雄	文藝春秋	小説
空き家と移住	垣谷 美雨	朝日新聞出版	小説
多類婚姻譚	凧良 ゆう	講談社	小説
湾	宮本 輝	新潮社	小説
犯罪前夜	吉川 英梨	小学館	小説
ゆびでたどる進化のえほん	三上 智之	KADOKAWA	児童
毒のある植物と応急手当	高岡 昌江	あすなろ書房	児童
はっけん！田んぼのいきもの	大塚 泰介	緑書房	児童
小学生のパンづくりブック	鈴木 あつこ	家の光協会	児童
いろいろ色のはじまり	田中 陵二	福音館書店	児童



7月25日（土）

午前10時30分から

移動図書館車で波賀町内をまわります。読みたい本のリクエストも受けつけています。お気軽にご利用ください。

夏休みに役立つ本、色々あります！

『おうちで楽しむ科学実験図鑑』

『やさしくて詳しいハンモックキャンプの本』

『あたらしい自然あそび』

『親子で「海釣り」徹底サポート BOOK』

『kajii のふしぎな手づくり楽器』



はがてらす図書室



【住 所】 穴粟市波賀町上野 257

【開館時間】 午前9時から午後5時まで

【電話番号】 75-2220（代表番号）

【休 館 日】 月曜日（月曜日が祝日の場合は翌日の火曜日も休館）

【FAX 番号】 75-3599

祝日・年末年始（12月29日～翌年1月3日）

【学 習 室】 利用時間：午前9時から午後10時まで 休館日：祝日・年末年始