波賀の生涯学習活動の様子を皆さんにお届けします

メイプル 生涯学習レター

令和８年 8月号

≪発行≫宍粟市波賀市民局まちづくり推進課生涯学習係　波賀生涯学習事務所（はがてらす内）
宍粟市波賀町上野 257　TEL 75-2241／FAX 75-3599

生涯学習レター
バックナンバー

p2 かえで学園(お知らせ)・生涯学習講座受講生募集
p3 波賀生推協だより 他
p4 はがてらす図書室だより

市内４図書館、図書室合同企画　**『図書館 de 世界旅行』**

8月３０日（日）まで



はがてらす図書室『オーストラリアの旅』



市内４つの図書館・図書室で、世界のさまざまな国や地域をテーマにした展示などが楽しめます。いろいろな展示を見ながら世界をぐるっと旅してみませんか。





＊撮影スポット…　カンガルーのポケットから顔を出して写真を撮ることができます。
＊図書コーナー…　絵本・旅行・歴史・写真集などオーストラリアの魅力をたくさん紹介しています。
＊コアラがいっぱい…　子どもたちの描いたかわいいコアラたちが、木の上で休んでいます。
＊展示コーナー…　オーストラリアの民芸品、波賀小学校とアイアンサイド小学校の交流会の様子のパネルを展示しています。

◎ **『図書館パスポート』をゲットして記念スタンプをもらおう♪**
お子さんには『パスポート』の配付があります。４つの図書館と図書室を巡ると記念スタンプがもらえます。それぞれの窓口でお声がけください。

テーマ一覧 ▶市立図書館『アジアの旅』、いちのぴあ図書室『アフリカの旅』、
はがてらす図書室『オーストラリアの旅』、ちくさ図書館『ヨーロッパの旅』



第３５回

しそう波賀城 観月会

9月26日 土 19時～

「お茶席」「展示会」は 17 時 30 分～

会場：波賀公園（旧波賀文化創造センター）
雨天時：はがてらす（※荒天は中止）

≪催し≫

＊ステージ　地域の文化団体、プロの演奏家によるコンサート
＊展示会　川柳・俳句の作品展、お茶花展
＊お茶席　波賀茶華道教室によるお茶のおもてなし（有料）





行事予定

＊8月

１９日（水）体験教室「健康体操」
２０日（木）かえで学園 第５回講座
２１日（金）はがてらすシネマ
２２日（土）はがてらすシネマ
体験教室「コーラス」
移動図書館あおぞら文庫（地域巡回）
２６日（水）体験教室「健康体操」
２９日（土）第３回はがてらす夕涼み会



＊9月

１日（火）かえで学園 歴史探訪クラブ
４日（金）かえで学園 オカリナクラブ
５日（土）生涯学習講座パソコン教室 Excel 講座
お母さん文庫
７日（月）かえで学園 ピラティスクラブ
８日（火）かえで学園 茶道クラブ
かえで学園 書道クラブ
放課後子ども教室「体操」/波賀小学校
９日（水）移動図書館あおぞら文庫（学校巡回）
１０日（木）かえで学園 第６回講座（公開講座）
１２日（土）生涯学習講座パソコン教室 Excel 講座
１５日（火）かえで学園 茶道クラブ
かえで学園 書道クラブ
放課後子ども教室「体操」/波賀小学校
１９日（土）生涯学習講座パソコン教室 Excel 講座
生涯学習講座アロマハンドトリートメント教室
はがてらすシネマ
２０日（日）はがてらすシネマ



波賀高齢者大学 かえで学園

● 第４回講座７月２日(木)　はがてらす大ホール

「百歳まで“しごと”ができる身体をめざそう」

講師：中村　庸子 さん(健生会宍粟支部指導員)







「健生会」の中村さんに健康体操を教えていただきました。

「健生会」は健康体操をとおし、地域へ健康の輪を広げ、多くの人が元気にいきいきと暮らせるよう活動されています。

春から夏へ季節が変わる時期は、急な気温変化で体調を崩しやすい時期。体操をして血行の流れを良くすることで、だるいと感じていた体も軽くなる、簡単にできる体操を教えてもらいました。

講座後、学園生は「久しぶりに体を隅々まで動かして、スッキリした」「家でもやりたい」と話されていました。

□第６回講座（公開講座）のご案内

９月 10 日（木）10 時～　はがてらす 大ホール

「交通安全教室と県警音楽隊の演奏」

講師：宍粟警察署／兵庫県警察音楽隊





宍粟警察署の方から、宍粟市内で起きている交通事故の発生状況や、詐欺被害について教えてもらいます。被害に遭わないために気を付けるポイントを学びましょう。県警音楽隊による演奏もあります。



◎ この講座は、市内在住、在勤の方ならどなたでも参加できます。申込は不要です。（参加費無料）

◎「宍粟市民大学」対象講座です。市民大学生の方は『しそう学びパスポート』をお持ちください。

波賀生涯学習講座 受講生募集！

はがてらすで生涯学習講座を開講します。対象は、市内在住・在勤の方です。
お問合せ：波賀生涯学習事務所（TEL:75-2241）

● パソコン教室（Excel 講座）

仕事や地域活動の書類作成に活かせる「Excel」を基礎から学べます。お気軽にご参加ください。

日にち	9月 ▶ 5日 12日 19日 10 月 ▶ 3日 10日 17日 31日 11 月 ▶ 7日 （いずれも土曜日、全8回）
時　間	10時～正午
受講料	3,000円
講　師	糸田　正明 さん
定　員	15名
持ち物	パソコン（貸出用のパソコンはありません）



お申込みは、申込フォームまたは「波賀生涯学習事務所」まで
申込期限　8月31日（月）

パソコン教室申込フォーム→

● 自分でできる「アロマハンドトリートメント」教室

植物由来のオイルと精油をブレンドしたオイルを使ったハンドマッサージを学びます。アロマの香りに優しく包み込まれ、心身の疲れを優しくほぐします。

日にち	9月19日（土）
時間	13時30分～15時30分
受講料	1,500円（オイル代込）
講　師	福井 しげよ さん
定　員	15名

◎託児あり　お申込時にお知らせください

お申込みは、申込フォームまたは「波賀生涯学習事務所」まで
申込期限　9月11日（金）

アロマハンドトリートメント教室申込フォーム→

●昨年度の「地域づくり学習会」の様子





８月は
人権文化をすすめる市民運動推進月間です！

今年度も８月から来年１月まで、自治会ごとに「地域づくり学習会」が行われます。

今年度のテーマは「社会におけるひきこもりと人権」です。人権啓発映画の「見上げれば」を視聴していただき、意見交換や感想記入などを行いますので多数の参加をお願いします。

ひきこもりの背景や状態は人それぞれですが、長期化すると社会や人に対する恐怖感が強まり、本人や家族の人生に深刻な影響を与えます。就職・再就職のむずかしさ、家族もどうしていいかわからず心身が疲弊するなど、その苦悩は計り知れません。さらに、地域社会との関わりが乏しく存在が見えづらいため、家族だけで悩みを抱え込む現実があります。

この人権啓発映画「見上げれば」では、できるだけ早い段階で適切な支援につながることの重要性、信頼できる他者とのつながりや、寄り添ってくれる人のいる「居場所」が回復のきっかけになることを伝えます。どのような状況の人にも、寄り添い合い、誰もが支え合える社会の実現をめざしていきましょう。

人権啓発映画「見上げれば」



『ともに生きる地域づくり』講演会
～認知症を学ぼう～

10 月 24 日(土) 13 時 30 分～
はがてらす 大ホール

【講 演】

『科学的に正しい認知症予防を学ぼう！』

講師：浦上 克哉 さん

（鳥取大学医学部保健学科 認知症予防学講座教授）

◎この講演会はどなたでも参加できます。申込は不要です。（参加費無料）
◎「宍粟市民大学」対象講座です。市民大学生の方は『しそう学びパスポート』をお持ちください。

<その他催し>
10：00 ～ 映画上映「ばあばは、だいじょうぶ」
11：30 ～ にこにこ食堂
13：00 ～ オープニング（オカリナ・コーラスグループの演奏）
15：00 ～ 認知症予防の実践
終日 … 認知症なんでも相談コーナー、認知症予防取組の紹介

〈お問い合わせ〉波賀市民局まちづくり推進課 TEL：0790-75-2220

はがてらすシネマ
上映案内

『おくりびと』

主演：本木雅弘 （約 130 分）

納棺師という職業を通して
「命の尊厳」と「家族の絆」
を描いた不朽の名作

① 9月19日(土)19時～
② 9月20日(日)10時～

【会場】はがてらす 大ホール

※参加費無料・申込不要

皆さんお誘いあわせの
うえお越しください

はがてらす 図書室だより

2026年 8月号

新着図書の紹介

市立図書館 HP

書　名	著　者	出 版 社	ジャンル
自分でできる家系図の作り方	丸山 学	ポプラ社	系譜
旅で人生が動き出す 大人のための穴場旅案内	守岡 裕志	KADOKAWA	ガイド
おうちで麻辣湯（マーラータン）レシピ	石神 秀幸 監修	Gakken	料理
農家が教えるカメムシの防ぎ方	農文協 編集	農山漁村文化協会	防虫
未完で生まれて未完で生きて、未完で死ぬ	横尾 忠則	春陽堂書店	自伝
山の天気入門	猪熊 隆之	山と渓谷社	山岳気象
ブティック	池井戸 潤	ダイヤモンド社	小説
風車と巨人	岩井 圭也	集英社	小説
ビューティフルワースト	川瀬 七緒	光文社	小説
テロル	月村 了衛	集英社	小説
ファイア・ドーム　（上・下）	辻村 深月	小学館	小説
夏帆	村上 春樹	新潮社	小説
世界の毎日ごはんいただきます！	阪口 克	さ・え・ら書房	児童
このあと、どうなる？じしゃくのひみつ	いわママ 監修	PHP 研究所	児童
アオウミガメの帰る島	南 俊夫	文一総合出版	児童



8月22日（土）

午前**10**時**30**分から

移動図書館車で波賀町内をまわります。読みたい本のリクエストも受けつけています。
お気軽にご利用ください。



9月5日（土）

午後**3**時から

いろいろな絵本を読んだり紙芝居を上演します。
事前の申し込みはいりません。
時間までにきてくださいね。

はがてらす図書室

【住　　所】 宍粟市波賀町上野 257
【電話番号】 75−2220（代表番号）
【FAX 番号】 75−3599

【開館時間】 午前９時から午後５時まで
【休 館 日】 月曜日（月曜日が祝日の場合は翌日の火曜日も休館）
祝日・年末年始（12 月 29 日～翌年１月３日）
【学 習 室】 利用時間：午前９時から午後 10 時まで　休館日：祝日・年末年始