令和７年度

波賀高齢者大学

かえで学園

募　集　要　項

エスディージーズ
ＳＤＧｓ（持続可能な開発目標）を意識して

～地域社会の発展のために私たちにできること～

全１１回の講座で　笑い・学び・深める

新しい自分や仲間との出会いがあります

クラブ・同好会活動に参加することで趣味を楽しむ時間ももてます

波賀市民局　まちづくり推進課　生涯学習係

１　目　的

少子・高齢社会の中でも、生きがいと活力に満ちた社会生活の実現をめざします。そのために、かえで学園では講座やクラブ活動等を通して高齢者自らが仲間づくりの輪を広げ、生涯学習を通して教養をより高めるなど、いきいきと元気に、自己の新しい生き方を創造できるように学習機会を提供します。同時に、高齢者一人一人が地域社会の構成員として積極的な役割を果たし、地域社会の発展に寄与できるように支援します。

２　受講資格

宍粟市内に在住の満６０歳以上で、生涯学習や地域活動に興味、関心、意欲のある人

３　学習年限

１年（５月～翌年３月）

４　講座・クラブ・同好会について

（１）一般教養講座　年１１回開講

（修了式をのぞく１０回の講座のうち、７回以上出席の方を修了者とし、修了証が授与されます。）

（２）クラブ活動（５月～翌年３月）

①ピラティスクラブ　月曜日を中心に年間１２回程度
②茶道クラブ　火曜日を中心に年間１２回程度
③書道クラブ　火曜日を中心に年間１２回程度
④歴史探訪クラブ　水曜日を中心に年間１０回程度
⑤オカリナクラブ　金曜日を中心に年間１２回程度

（講師やメンバーの都合で曜日が変わる場合があります。）

（３）同好会活動（５月～翌年３月）

①脳活健康マージャン同好会
②まんぷくクッキング同好会

今年度から新しく参加される方、
大歓迎!!
一緒に楽しく学びましょう★

５　費　用

（１）受講料として、<u>年間３，０００円</u>

（研修旅行は、別途自己負担があります。）

（２）クラブ活動費として、１クラブにつき <u>年間１，０００円</u>

（材料費等は、別途自己負担があります。）

（３）同好会は自主運営のため、それぞれで費用が必要となる場合があります。

（事務局での集金はありません。）

６　その他

クラブ・同好会のみの申込みはできません。ご了承ください。

７　申込方法

（１）別紙の受講申込書に必要事項を記入の上、受講料を添えてお申し込みください。
（２）第１次申込締め切りは、**令和７年４月１０日(木)**
（３）申込みは、**波賀市民局まちづくり推進課生涯学習係（はがてらす内）**まで

８　その他

（１）講座の前に「健康相談（無料）」を行います。（第３・７・８・９回講座をのぞく）
　　健康についての悩みごとがあれば、保健師に気軽にご相談ください。
　　定期的な健康チェック（血圧測定）も受けられます。
（２）第１回と第４回の公開講座では、要約筆記があります。

令和７年度　波賀高齢者大学かえで学園　受講申込書　　**記 入 例**

<table>
<tr><td>フリガナ</td><td colspan="2">シソウ　　タロウ</td><td>年齢</td><td colspan="3">７０　　歳</td></tr>
<tr><td rowspan="2">氏　名</td><td colspan="2" rowspan="2">宍粟　太郎</td><td>電話番号</td><td colspan="3">０９０－０００－０００</td></tr>
<tr><td colspan="4"></td></tr>
<tr><td>住所</td><td colspan="6">兵庫県宍粟市　波賀　町
上　野　２５７　　番地</td></tr>
<tr><td>メール
アドレス</td><td colspan="6">〇〇〇〇〇〇@〇〇.〇〇.〇〇</td></tr>
<tr><td>①
受講料</td><td colspan="5">年間　３，０００円</td><td><u>総合計</u></td></tr>
<tr><td rowspan="2">②
クラブ
活動
※複数可</td><td>（ピラティス）</td><td>茶道</td><td>（書道）</td><td>（歴史探訪）</td><td>オカリナ</td><td rowspan="2">①+②
６，０００
円</td></tr>
<tr><td colspan="5">１，０００　円×　３　＝　３，０００円</td></tr>
<tr><td>③
同好会
※複数可</td><td colspan="5">（脳活健康マージャン）
まんぷくクッキング</td><td>領収確認
サイン</td></tr>
</table>

【申込み・お問合せ先】　波賀市民局まちづくり推進課生涯学習係（はがてらす内）
〒671-4221　宍粟市波賀町上野 257 番地　電話：(0790)75-2241　FAX：(0790)75-3599

波賀高齢者大学かえで学園

令和７年度　事業予定

★サブテーマ★　地域社会の発展のために私たちにできること

講座	実施予定日	内　　容
募集	３月～	令和７年度 **受講生募集** **〆切　４月１０日(木)**
１	**５月２２日（木）** **１３時００分～**	開講式・第１回記念講座　【公開講座】 講演 『豊かな田舎暮らし』 講師　井上 ゆきこ 氏　（大地と手の恵みプロジェクト）
２	**６月２６日（木）** **１４時００分～**	第２回講座　　【公開講座】 講演 『安全の話と県警音楽隊の演奏』 講師　宍粟警察署・兵庫県警察音楽隊
３	**７月１日（火）** **終日**	第３回講座 旅行 『研修旅行～神戸方面～』 神戸須磨シーワールドへ
４	**７月２４日（木）** **１０時００分～**	第４回講座　　【公開講座】 講演 『元気な骨で長寿を：高齢者のための骨折予防講座（仮)』 講師　神名 克征 氏（理学療法士）
５	**８月２１日（木）** **１０時００分～**	第５回講座 映画 『お終活　再春！人生ラプソディ』
６	**９月１３日（土）** **１３時３０分～**	第６回講座　　【公開講座】 講演 『落語講座』 講師　笑福亭呂好 氏（松竹芸能所属）
７	**１０月９日（木）(仮)** **１３時３０分～**	第７回講座 講演 『スケアード・ストレイトによる交通安全教室』 講師　宍粟警察署
８	**１１月２０日（木）** **１４時過ぎ～**	第８回講座　※ちくさ社会大学と合同講座 講演 『足育講座（仮)』 講師　安藤 恵子 氏（足育ナビゲーター®）
９	**１２月１０日（水）(仮)**	第９回講座 波賀小学校オープンスクールへの参加と給食体験
１０	**２月２１日（土）** **１３時３０分～**	第１０回講座　【公開講座】 発表会 『クラブ・同好会成果発表』
１１	**３月３日（火）** **１３時３０分～**	修了式・第１１回記念講座 講演 『楽しく防災を学ぼう！』 講師　おの女性防災グループ

● 都合により、内容・日時等変更する場合があります。ご了承ください。