

自分で
できる

波賀生涯学習講座

香りとタッチで
セルフケア

9/19 (Sat) 13:30 ~ 15:30

はがてらす 大ホール

講師

福井 しげよ さん

(サロン和 代表 / ハンドマッサージセラピスト)

安心安全な精油を使い、香りとタッチで手から
整える、やさしいアロマハンドケアを学びます。

香りに包まれながら、自分をいたわる時間を過
ごしてみませんか。

* 受講料 … 1,500 円 (オイル代込)

* 申込期限 … 9月11日 (金)

* 定 員 … 15 名

託児あり

希望される方は申込時にお伝えください

自分へのご褒美ケアに

家族や大切な人へ



血行促進、自律神経を整える効果も!

お問合せ先

波賀生涯学習事務所(はがてらす窓口③番) Tel 75-2241

折り <

波賀生涯学習講座「香りとタッチでセルフケア」受講申込書

お申し込みは波賀生涯学習事務所(はがてらす窓口③番)へ申込書をお持ちいただくか、お電話、
または QR コードからお願いします。受講料は教室当日に集金します。

フリガナ		住 所	〒 - 町
氏 名			穴栗市
電話番号		携帯番号	
年 齢	歳		

