令和８年度　波賀高齢者大学

かえで学園

募集要項

申込期限 … 令和８年４月１０日（金）

※ 申込期限後も随時申込が可能です

かえで学園には、全 11 回の講座と、５つのクラブ、２つの同好会があります。
新しい自分や仲間と出会い、豊かな人生を過ごすためのヒントを見つけませんか。

【申込・お問合せ先】
〒671-4221　宍粟市波賀町上野 275 番地
波賀市民局まちづくり推進課 波賀生涯学習事務所（はがてらす窓口③番）
電話：75-2241　FAX：75-3599

1　設置の趣旨

活力に満ちた社会生活を実現するにあたり、生涯学習を通して生きがいを見つけ、教養を高めることなど、自己の新しい生き方を創造することが求められます。さらには、一人ひとりが地域社会の構成員として地域社会の発展に寄与することを目的として、高齢者大学「かえで学園」を設置しています。

2　受講資格

宍粟市内に在住する６０歳以上の方で、生涯学習や地域活動に意欲のある人

3　学習年限

１年
（修了者には学園長より修了証が授与されます。修了しても継続受講は可能です）

4　費用

・年間3,０００円（研修旅行、講座における材料代などは別途自己負担）
・クラブ受講料は１クラブにつき年間 1,000 円
・同好会は自主運営のため、事務局での集金はありません
（クラブ・同好会について、材料代など別途活動費が必要となる場合があります）

5　講座・クラブ活動・同好会について

（１）一般教養講座を年 11 回開講し、修了式の講座を除く 10 回を必修科目とします
７回以上出席の方に修了証を授与します

（２）クラブ活動
・茶　　道　…　火曜日を中心に年間１２回
・ピラティス　…　火曜日を中心に年間１２回
・書　　道　…　火曜日を中心に年間１２回
・オカリナ　…　金曜日を中心に年間１２回
・歴史探訪　…　不定期に年間１０回

（３）同好会活動
・脳活健康マージャン　…　金曜日を中心に活動
・まんぷくクッキング　…　月１回程度

※ クラブ・同好会へ参加するには、かえで学園へ入学する必要があります

6　申込方法

（１）別紙の受講申込書に必要事項を記入の上、受講料を添えてお申し込みください
（２）第１次申込締切は、令和８年４月１０日(金)です

［ 受付窓口 ］ はがてらす窓口③番　波賀生涯学習事務所
受付時間　平日/土日 ８：30 ～ 17：15

7　その他

会場がはがてらすの教養講座（平日開催）のときは、講座開始前に波賀保健福祉課の保健師による健康相談所を開設します。健康チェック（血圧測定）を受けることができます。健康についての悩みごとがあれば、お気軽にご相談ください。

記入例

令和8年度　波賀高齢者大学かえで学園 申込書

フリガナ	シソウ　タロウ	生年月日	昭和 30 年 5 月 2 日 満 70 歳　（4月1日現在）
氏 名	宍粟　太郎		
住 所	〒 671 － 4221 宍粟市波賀町上野257	自治会名	上野
電話番号	0790 - 75 - 2241	携帯番号	××× - ×××× - ××××
メールアドレス	×××××　@　×××.×××		

①受講料	年間 3,000 円					総合計（①+②）
希望するクラブ・同好会を〇印で囲む　※クラブ・同好会は自由選択です/複数選択可						5,000 円
②クラブ活動	書 道	オカリナ	茶 道	ピラティス	歴史探訪	
	各クラブ受講料1,000円 1,000円 × 2 ＝ 2,000円					
③同好会活動	脳活健康マージャン		まんぷくクッキング			領収確認印

令和８年度 波賀高齢者大学かえで学園 講座予定

講座	実施予定日時	学 習 内 容
1	５月21日（木） 13時～開講式 13時30分～記念講演	令和８年度 開講式･記念講演 『 端午の節句をめぐる歴史と文化 』 講師:尾崎 織女 さん（姫路玩具博物館 学芸員）
2	６月実施予定 10時～	第２回講座 健康講座（公開講座） 『 認知症予防にコグニサイズ？ ― 脳と体を同時に使う運動 － 』 講師:訪問看護ステーションゆめかな理学療法士コグニサイズ指導者
3	７月２日（木） 10時～	第３回講座 からだを動かそう 『 百歳まで｢しごと｣ができる身体をめざそう 』 講師:中村 庸子 さん（心と体の健康体操｢健生会｣）
4	７月実施予定 終日	第４回講座 『 研 修 旅 行 』行先検討中
5	８月20日（木） 10時～	第５回講座 映画『 心の傷を癒すということ 』
6	９月10日（木） 10時～	第６回講座（公開講座） 『 交通安全教室と県警音楽隊 』
7	10月実施予定	第７回講座 『 調 整 中 』
8	11月26日（木） 13時45分頃	第８回講座 かえで学園･しきぐさ学園合同講座 『 後期高齢者がドローンにかける夢 』 講師:前田 稔郎 さん（JUAVACドローンエキスパート学校校長）
9	12月12日（土） 13時30分～	第９回講座（公開講座） 『 かえで学園発表会 』
10	１月21日（木） 13時30分～	第10回講座 お話と劇から学ぶ消費者トラブル対策 『 かしこい消費者になろう！ 』 講師:前田 厚子 さん(消費生活相談員) / 宍粟市消費者協会の皆さん
11	２月18日（木） 13時～修了式 13時30分～記念講演	令和８年度 修了式･記念講演（公開講座） 『 落 語 』