



# 生涯学習シター

平成30年 7 月号



## ☆掲載記事

- 1P かえで学園第3回講座（市外研修）
- 2P 波賀のかおり展・子ども会球技大会
- 3P かえで学園第4回講座＊行事予定
- 4P 波賀文化創造センター「図書室だより」

【発行】 宍粟市教育委員会 社会教育文化財課 波賀生涯学習事務所 宍粟市波賀町上野 235 番地 TEL75-2241/FAX75-2981

## 高齢者大学 かえで学園市外研修 鞆の浦史跡めぐり (6月21日)

前日までかなりの雨が降り天気が心配された、春の研修旅行。参加者のみなさまの日ごろの行いが良いせいでしょう、絶好の天気に恵まれました。特に今回は屋外の見学が多かったので、雨が降らなかったのは最高のごちそうでした。最初に行ったのは、国宝明王院。ここはめったに行けないところだそうです。歴史を感じる五重塔や本堂、石段沿いのサウヤ境内に活けてある花々、そして、御朱印所内の素敵な扁額や金魚の飾りなど来訪者の目を楽しませるものばかり。心安らぐひとときでした。次の



訪問地は港町でありあの「崖の上のポニョ」の舞台となった、鞆の浦。現地ガイドによる詳しい案内のおかげで、瀬戸内海に浮かぶ島々は一層美しさを増し、歴史ある鞆の町並みは一層輝きを増したように思います。「事前に歴史を勉強して来たらよかった」「絵のいい材料になった」と思われた方もいらっしゃるようです。江戸・明治の時代にタイムスリップした感じの鞆の浦史跡巡り。今回の旅行



で鞆の浦ファンが増えたのではないのでしょうか。



旅行は見たり食べたりする楽しみもありますが、一緒に旅行に行った仲間と語らう楽しみやその地のお土産を買う楽しみもあります。今回、そういった時間も久しぶりに持てたようで、みなさまはとても生き生き楽しそうにされていました。その様子を見ていて、私もついうれしくなりました。

今回の旅行は、申し込みをされた方全員が参加でき、体調を崩される方もありませんでした。これもひとえにみなさまのご協力のおかげと事務局一同感謝しております。

ありがとうございました。またみなさまとご一緒に旅行するのを楽しみにしております。



本年度の研修旅行は年1回です。これは、昨年度のアンケートのご意見をもとに運営委員会で話し合った結果です。来年度の研修旅行の回数や行き先等については、今回いただいたアンケートのご意見をもとに、今年度の運営委員会で話し合っていきます。





～波賀文化協会作品展～

# 波賀のかおり展 6/3(日)～6/16(土)

今年度も「波賀のかおり展」が波賀市民局ロビーで開催されました。波賀文化協会の会員のみなさまが、身近な風景や出来事などをテーマに作品を創作され、「波賀のかおり」が感じられる展示会となりました。期間中、たくさんの方に鑑賞していただきありがとうございました。

出展されたみなさま、これからもステキな作品が出来るようがんばって下さい。



(出展グループ…波賀俳句会／波賀絵画教室「波瑠」／日本習字松本翠秀書道教室／掌編クラブ)



## 宍粟市子ども会波賀支部親善球技大会

6月24日(日)、波賀メイプルスタジアムで宍粟市子ども会波賀支部親善球技大会ソフトボールの部が行われました。当日は今年一番の太陽の照りつける熱い一日でしたが、谷チーム・連合南チーム・斉木チーム・上野チーム・北部連合チームの5チームが熱戦を繰り広げました。どの試合も観戦者の大声援の中で持てる力を出しきりました。結果は、優勝「北部連合チーム」準優勝「連合南チーム」第3位「上野チーム」となりました。おめでとうございます！ 7月29日(日)に行われる宍粟市子ども会親善球技大会ソフトボールの部にはこの3チームが出場します。また、ドッジボールの部には「上野チーム」が出場します。皆さんの健闘をお祈りします。



暑くてしんどくなった子もいましたが  
みんながんばりました！  
応援ありがとうございました。



＊優勝した北部連合チームの選手たち＊

## 夏休み

波賀生涯学習事務所の子ども教室

(対象：小学生のみなさん)

7/31(火)  
夏野菜のピザ作り教室

8/1(水)  
七宝焼き作り教室

8/2(木)  
キッズ将棋道場

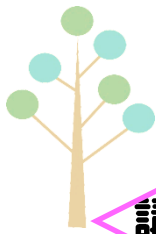
8/8(水)  
子どもちぎり絵教室

8/9(木)  
エクササイズ教室

8/22(水)  
子ども粘土細工教室

すでに申込を締切っていますが  
教室によってはまだ参加に余裕  
のある教室もあります。ご希望の  
方でまだ申込のない  
方は波賀生涯学習事  
務所までお問い合わせ  
下さい。





# かえで学園第4回講座 7月5日

**演題**

「認知症介護は妻からの贈りもの」



**講師**

山崎 敬一さん(認知症の人と家族の会兵庫支部世話人)



「起き抜けにどなたですかと問う夫（つま）に 愛人ですとほおにキスする」

この川柳は、13年にわたって認知症の妻を介護されている講師である山崎さんの心に響いた介護川柳です。こんなすてきな夫婦でありたいし、こんなすてきな家族でありたいと思われた方が多かったのではないのでしょうか。



《みなさん、熱心に  
聴かれていました。》

現在介護されている方はもちろん、そうでない方にとっても介護は他人ごとではない問題です。「認知症介護は妻からの贈りもの」と思えるようになられた、山崎さんの介護の在り方や心構え、行動力にかえで学園生も感銘を受けられたのではないのでしょうか。と同時に、我が身を振り返ったとき今後どうしていこうか、どうしようかとあれこれ考えられたのではないのでしょうか。認知症になってもならなくても、介護を受けても受けなくても、相方や祖父母・兄弟姉妹を尊重し支え合えるあたたかい家族でありたいものです。

◆奥様の介護の日々を事細かにお話し下さり感動を覚えました。幸せに見える人生にも色々ある事を知りました。

◇介護生活を通じてお二人の生活がとても深まっていることに感動しました。

◆家族の心労とかかわり方など色々と努力と苦勞の重圧の中で、強く生き努力されていたお話に胸の痛む思いでした。この講話を通して、私自身も今日の資料をしっかりと読んで今一度勉強したいと思いました。

◇いつも認知症の事は気にかけている。自分も若いつもりでいたが物忘れ、転倒と言う年になってきているので今日の講座は本当に良かった。

◆実体験をもとにお話しいただき姑の介護時代を思い出しました。夫か私かどちらが早く認知症になっても役立つよう2人で話し合ってみます。



駐在さんより、再度  
オレオレ詐欺の実態に  
についてお話いただきました。  
みなさん、気を付けて  
下さいね！



オカリナクラブの  
皆さんの演奏で“野ばら”  
“浜辺のうた”をみんなで歌  
いました。数回の練習でも  
バッチリのクラブのみな  
さんでした。

## 7月

- 20日 (金)かえで学園「オカリナクラブ」／セ
- 21日 (土)パソコン教室「6・7月講座」／文  
お母さん文庫
- 25日 (水)かえで学園「書道クラブ」／セ
- 28日 (土)パソコン教室「6・7月講座」／文  
移動図書館あおぞら文庫（波賀町内）
- 29日 (日)穴栗市子ども会球技大会／山崎杯サッカー
- 31日 (火)夏休み体験教室「夏野菜でピザ作り」／セ

セ／市民センター波賀 文／波賀文化創造センター  
詳細、時間等はお問い合わせください  
(休館日：月曜日〈月曜日が祝日の場合は、翌日の火曜日も〉  
祝日・年末年始)

## 8月

- 1日 (水)夏休み体験教室「七宝焼教室」／文
- 2日 (木)第5回かえで学園講座・映画鑑賞／セ  
夏休み体験教室「キッズ将棋道場」／セ
- 8日 (水)自由研究教室子ども「ちぎり絵教室」／セ
- 9日 (水)夏休み体験教室「エキササイズ教室」／セ
- 17日 (金)かえで学園「オカリナクラブ」／セ
- 18日 (土)パソコン教室「8・9月講座」／文
- 21日 (火)かえで学園「茶道クラブ」／セ
- 22日 (水)自由研究教室子ども「粘土細工教室」／セ
- 25日 (土)パソコン教室「8・9月講座」／文  
移動図書館あおぞら文庫（波賀町内）





## 図書室だより

TEL 75-3688

《新着図書のご案内》  
☆新着図書の一部です☆

| 書名                      | 著者名         | 出版社          |
|-------------------------|-------------|--------------|
| 愛と勇気を、分けてくれないか          | 清水 浩司       | 小学館          |
| 青嵐の坂                    | 葉室 麟        | KADOKAWA     |
| 噛み合わない会話と、ある過去について      | 辻村 深月       | 講談社          |
| 凶犬の眼                    | 柚月 裕子       | KADOKAWA     |
| ののほな通信                  | 三浦 しをん      | KADOKAWA     |
| 平城京                     | 安部 龍太郎      | KADOKAWA     |
| 火花散る                    | あさの あつこ     | PHP研究所       |
| 六月の雪                    | 乃南 アサ       | 文藝春秋         |
| ロンリネス                   | 桐野 夏生       | 光文社          |
| わたし、定時で帰ります。            | 朱野 帰子       | 新潮社          |
| 本屋という「物語」を終わらせるわけにはいかない | 松本 大介       | 筑摩書房         |
| 極上の孤独                   | 下重 暁子       | 幻冬舎          |
| 未来の年表2                  | 河合 雅司       | 講談社          |
| ハンドメイドレクで元気！手作り雑貨       | 寺西 恵理子      | 朝日新聞出版       |
| ハンドメイドピア&仲間 事典 159      | Tink create | 西東社          |
| 絵本のなかを旅するようなかawaii世界の村  | MdN編集部      | エディエコーポレーション |
| 春は曙光、夏は短夜               | 岩佐 義樹       | ワニブックス       |



## お母さん文庫

7月 21日(土)  
15時00分スタートいろいろな絵本や  
紙芝居をよみます！移動図書館  
あおぞら文庫7月 28日(土)  
10時00分スタート移動図書館車で地域を  
まわります。  
詳しい巡回場所や時間は、  
お問い合わせください。

※ /は休館日です。

## ◆波賀文化創造センター6月利用者数◆

開館日数 26日  
入館者数 500人  
本を借りた人 369人  
(あおぞら文庫含む)  
借りた冊数 1099冊  
(うち児童書数 605冊)

【開館時間】午前9時から午後5時まで

【休館日】月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日の火曜日も)・国民の祝日・年末年始(12月28日~1月4日)

## ◆開館日のお知らせ◆

|    | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 7月 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|    | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
|    | 29 | 30 | 31 |    |    |    |    |
| 8月 |    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
|    | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
|    | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |