

～波賀の生涯学習活動の様子を皆さんにお届けします～

メイフル 生涯学習シター

平成31年 3 月号

☆掲載記事

- 1P かえで学園修了式・記念講演
- 2P かえで学園 2 次募集・行事予定
- 3P 波賀生推協実践発表
- 4P 波賀文化創造センター「図書室だより」



【発行】宍粟市教育委員会 社会教育文化財課 波賀生涯学習事務所 宍粟市波賀町上野 235 番地 ☎75 - 2241



修了
おめでとう!

平成30年度かえで学園修了式

春の陽気を感じる今日この頃です。地域のみなさまは、お元気で過ごしのことと思います。いつもありがとうございます。

さて、波賀高齢者大学かえで学園は2月21日（木）に修了式を迎えました。

修了式には福元市長様をはじめ多くのみなさまがお越し下さり、式を盛り上げてくださいました。修了式では全講座のうち7回以上を受講された53人の皆さんを代表して皆勤の桜井さんに学園長より修了証が授与されました。

学園長の式辞にもありましたように、学園生のみなさまにはかえで学園で学ばれたことを自分のために役立てていただくことはもちろんのこと、仲間のため、人のため、そして、地域のために役立てていただき、充実した人生、幸せな人生を送っていただきたいものです。そして、来年度もぜひかえで学園生として学びを深めたり広めたりしてほしいものです。みなさまの1年間の学びに敬意を表するとともに、来年度のさらなる学びを期待しております。

後になりましたが、かえで学園を支えてくださった、運営委員や連絡係長、健康相談や要約筆記のみなさま、そして、健康体操や今月の歌のみなさま、大変お世話になりました。ありがとうございました。



茶道クラブによるお茶席

書道クラブによる作品展示



オカリナクラブによる演奏で揚げば尊し♪

記念講演会

「漢方養生で心を癒し体を元気にする」

木元 聖花さん（国際中医師・中医薬膳指導士）

記念講演では、国際中医師の木元聖花さんに「漢方養生で心を癒し体を元気にする」と題して、講演していただきました。西洋医学の対処療法（悪い所だけを取り除く）で父親を亡くされた経験、母親の病気を漢方（本来の体を取り戻す免疫療法）で治された経験から、体に優しい漢方養生の仕方を話されました。

「病は気から」「笑いの効用」「体を休めることの大切さ」「発酵食品を食べる良さ」「自分の体や命は自分で守る」などためになるお話でしたので、多くのみなさまが共感され満足して帰路につかれました。



-----（アンケートより）-----

- ・良いお話でした。参考にして少しでも楽しく良い人生が送れたらと思いました。
- ・自分なりに心豊かに生きようと思えました。わかり易かったです。
- ・水も空気も心配なく過ごせている私たち。心の持ち方で百歳までも、と先生のお話はわかり易かったです。これからは生き方を変えてみようと思えました。

ー2019年度ー

かえで学園 2 次募集！【申込期限 3月29日】

来年度の波賀高齢者大学かえで学園へ既に入会のみなさま、ありがとうございます。
引き続き2次募集として入会される方を募っています。市内にお住いの60歳以上の方なら
どなたでも参加できますので、ご夫婦で、ご近所さんやお友達と是非参加してください。
入会後はオカリナ・茶道・書道・ヨガ体操4つのクラブ活動にも参加できます。
マイクロバスの送迎もありますのでご安心ください。

第1講座 5月16日(木)

開校式と記念講演会
「環境と科学」
ひょうご環境体験館の講師

第2講座 6月6日(木)

「オレオレ詐欺対策・交通安全対策」
「兵庫県警音楽隊 演奏」
穴栗警察・兵庫県警察音楽隊

第3講座 6月20日(木)

市外研修 大阪方面
*太陽の塔内部見学
*ホテル阪急バイキング
*キューピー工場見学

第4講座 7月25日(木)

「相続・空き家対策のお話」
税理士 千崎唯史さん

《来年度テーマ》
みんなとともに元気でウキウキ
わくわくの人生を！
～時には童心にかえって～

第5講座 8月22日(木)

映画鑑賞会
「キセキの葉書」

第6講座 9月19日(木)

「ミスインターナショナルへの道」
2017 ミスインターナショナル福井千聖さん

第7講座 10月3日(木)

「高齢者に適した食を考える」
保健福祉部介護福祉課推薦講師

第8講座 11月2日(土)

「波賀中学校文化祭聴講」

第9講座 12月5日(木)

「冒険家 植村直己の人生」
植村直己館館長 吉谷義奉さん

第11講座 2月27日(木)

修了式と記念講演会
「大道芸で笑って元気に！」
大道芸人 たっきゅうさん

第10講座 1月23日(木)

「思い出のメロディー」
ハーモニカ奏者 名畑茂さん

【申込み・お問い合わせ先】

波賀生涯学習事務所(市民センター波賀内)
宍粟市波賀町上野 235 番地 75-2241

みなさまの参加を
お待ちしております！

3月

16日(土) お母さん文庫／セ
23日(土) 移動図書館あおぞら文庫／波賀町内

4月

6日(土) お母さん文庫／文
13日(土) 子ども映画会／文
20日(土) お母さん文庫／セ
27日(土) 移動図書館あおぞら文庫／波賀町内

セ／市民センター波賀 文／波賀文化創造センター
詳細、時間等はお問い合わせください(休館日：月曜日
〈月曜日が祝日の場合は、翌日の火曜日も〉・祝日・年末年始)

行事予定

＝波賀生涯学習推進協議会＝

2月22日(金)

『ともに生きる地域づくり』実践発表会

さる2月22日波賀生涯学習推進協議会主催で、『ともに生きる地域づくり』実践発表会が開催されました。町内の自治会・各種団体・学校園・行政等の実践を発表することで波賀の活性化を図るとともに課題を共有することで次年度の取り組みをよりよいものにしていきます。



皆木自治会

『ともに生きる 子どもや高齢者にやさしい地域づくり』 皆木自治会

世帯数71世帯、人口226人。高齢化率38.5%。住民の平均年齢は53.3歳。波賀町内では中規模集落である。ボランティアグループを中心に年2回の花壇の整備で季節感を演出したり、役員と女性部で行うクリーン作戦。子ども会・消防団を中心とした盆踊り、自治会の地形的問題や高齢者世帯が多いことから負担となっていた雪掻き問題を自治会役員で構成する「雪掻きボランティア」で支援している様子などを発表されました。

『住み慣れた地域で元気に暮らせる自治会づくり』 飯見自治会

世帯数52世帯、人口166人。高齢化率48%。担い手不足が顕著化してきた棚田を虫送りやライスおじさん、あいちゃんなどの工夫で地域全体にアピールしたり、集落のきずなが希薄化しないように、ふれあいペタンク大会やコミュニティーカフェひとのわで住民同士が親睦を図れるようにされていることや100年前から始まった子ども夜警が6人だけとなった子どもたちに今も受け継がれていることなどを発表されました。



飯見自治会

波賀みどり保育園

『遊びを通して人とかわり 豊かな心と自立心を育む』 波賀みどり保育園 ～豊かな体験を通して 人とかわる力を育てる～

0歳から5歳までの52名の子どもたちの保育園での生活や年齢別に目標を定めた保育内容を発表されました。野菜の収穫やブルーベリー摘み、もちつき大会や地元のお祭りなどで自然に触れながら地域の方にもあたたかく見守られながら成長していく子どもの姿がたくさんの写真を通してうかがえました。これからも子どもたちが安心して守られ、尊重され、ゆったりとした居場所となれる保育園をめざして計画的に取り組みたいと発表されました。



参加者のアンケートより

- * 地域の発表と学校園の発表を聞かせてもらい少子高齢化が高くなる中で、各自治会や学校園が工夫して取り組まれていることが良くわかり、波賀の各地での実態に即した取り組みの積み重ねが地域づくりにつながっていくものだと実感しました。こうした実践発表会があることにより、他の自治会の刺激にもなり、アイデアももらえるので、ともに生きる地域づくりが豊かなものになっていくと思うので、今後もよろしくお願いします。
- * 限られた人数の中で皆木も飯見も工夫してコミュニティを作るように努力されているなと思いました。私たちの自治会もほんとに小さく少人数ですが、今まだ続けていることを絶やさないようにすることが大切だと思いました。みどり保育園の発表も内容がよくわかり、大切な子どもたちのために力を尽くされていると思いました。今日発表された方々は準備から大変だったと思いますが、ありがとうございました。
- * 地域づくりには、リーダー・役員の方が大変です。だれもが楽しめる効率的な活動を探していきたいです。



図書室だより



TEL 75-3688



新

着

図

書

の
ご
紹
介

書 名	著 者 名	出 版 社
ひと	小野寺 史宜	祥伝社
まつらひ	村山 由佳	文藝春秋
叙述トリック短編集	似鳥 鶏	講談社
瞳のなかの幸福	小手鞠 るい	文藝春秋
姑の遺品整理は、迷惑です	垣谷 美雨	双葉社
横道世之介 続	吉田 修一	中央公論新社
夢も見ずに眠った	絲山 秋子	河出書房新社
W県警の悲劇	葉真中 顕	徳間書店
経費で落ちる領収書大全	石渡 晃子	ナツメ社
笑顔と思いやりで幸せになる	坂東 眞理子	清流出版
農家が教える鳥獣害対策あの手この手	農文協	農山漁村文化協会
もっと ねこのおてて	パ イインターナショナル	パ イインターナショナル
かわいい手作り ディズニーベビースタイ		ブティック社

新着 Mook 本
(Magazine+Book)

春のお出かけに♪

最新情報満載のMook 本が入りました。

『まるはり Mook 今、話題のカフェ&喫茶』
 『まるはり Mook 噂の料理店、自慢の逸品』
 『関西中国四国北陸のおいしい道の駅&SA・PA』
 『青春18きっぷで行こう！'18～'19』
 『ラーメン食べ歩き 2019』
 『いま行きたい関西の温泉』 など

今月の特集コーナー
新生活に向けて

『図解仕事の基本 社会人1年生大全』
 『うちの子、安全だいじょうぶ？』
 『おうちごはん入門書』
 『定年入門』
 『子どもの防犯マニュアル』
 『0-5 歳児生活習慣のスムーズ
身につけガイド』 など

※ /は休館日です。

日	月	火	水	木	金	土
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20

◆波賀文化創造センター 2月利用者数◆



開館日数 23 日
 入館者数 427 人
 本を借りた人 327 人
 (あおぞら文庫含む)
 借りた冊数 762 冊
 (うち児童書数 320 冊)

【開館時間】午前9時から午後5時まで
 【休館日】月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日の火曜日も)
 国民の祝日・年末年始(12月28日～1月4日)

◆開館日のお知らせ◆