

～波賀の生涯学習活動の様子を皆さんにお届けします～

# メイフル 生涯学習しター



平成31年 2 月号

☆掲載記事

- 1P かえで学園講座
- 2P 宍粟市登録団体制度
- 3P かえで学園クラブ紹介・お母さん文庫
- 4P 波賀文化創造センター「図書室だより」

# 2019

[発行] 宍粟市教育委員会 社会教育文化財課 波賀生涯学習事務所 宍粟市波賀町上野 235 番地 TEL75-2241/FAX75-2981

## 第10回講座

## 「食と農」～食を通して有機野菜を考える～



**[講師] 松原 照正さん** 宍粟市波賀町皆木在住  
(ナチュラルファーム ピーノプラート代表)

早くも2月。今年も残すところ10か月ちょっととなりました。小さい頃はゆっくり時間が過ぎたように思いますが、大人になってからは1年があっという間に過ぎていきます。今年も1日1日を大事にしたいものです。

高齢者大学かえで学園では、講座前の待ち時間にいろんな画像を見て楽しんでいただいています。今回は「ちょっと旅気分」と題して北海道の雪まつりや氷まつりを紹介しました。次回の修了式の前(待ち時間)には高齢者大学かえで学園の一年間を画像と言葉で振り返ります。

さて、今回の講座は皆木在住の専業農家の松原さんに講演していただきました。

大学卒業後、料理人になりその後、国内外のレストラン経営者に。その経験の中で食の大切さを実感され、有機農業への道を歩むようになったとのこと。

今は、近隣のレストランに安全で安心な有機野菜を提供されています。移住しているいろんな課題に直面されているようですが、新たにブドウ栽培を手がけるなどがんばっておられます。

「食は命の元」ぜひ今後もこの波賀の地で、有機農業をがんばっていただき、安全で安心な波賀ブランドの野菜を多くの人に提供してほしいものです。



### 平成30年度 かえで学園修了式・記念講演のご案内

2月21日(木曜日)

8:30 ~ 9:25 頃 茶道クラブのお茶席(300円): 健康相談・移動図書館・健康体操  
一年間の振り返り(プレゼンテーション)

9:30 ~ 10:00 頃 修了式



いつまでも元気で  
いましょうね。

10:15 ~ 11:45 「漢方養生で心を癒し体を元気にする」

木元 聖花さん(国際中医師・中医薬膳指導士)



～ かえで学園生のみなさまのたくさんの参加をお待ちしています。～



# 「登録団体」になりませんか？

## 宍粟市生涯学習センター「登録団体制度」

### 1 登録するとこんなに便利になります。

- 特典 登録する生涯学習センターの使用料が全額免除されます。
- 特典 定例日の施設使用許可申請書の提出が免除されます。
- 特典 生涯学習センターとの事業の共同開催や資料情報の提供を受けることができます。

### 2 宍粟市内に6つの生涯学習センターがあります。

学遊館（山崎）  
 センターいちのみや（一宮）  
 市民センター波賀（波賀）  
 波賀文化創造センター（波賀）  
 ひまわりの家（波賀）  
 センターちくさ（千種）



### 3 登録の認定を受けるには、次の要件が必要です。

- ◇ 文化、体育、レクリエーション、ボランティア、福祉など生涯学習活動の振興を図ることを目的とした自主自立団体であること。
- ◇ 生涯学習センターと密接な連絡・連携及び協力をすること。
- ◇ 営利を主たる目的としない団体であること。
- ◇ 特定の政党、教派、宗教又は教団に利害関係がない団体であること。
- ◇ 会員はおおむね10人以上とし、代表者・会計を置いていること。
- ◇ 特定の会員による閉鎖的な団体でないこと。
- ◇ 自主的に継続して定期的な活動を行う団体であること。
- ◇ 団体の構成員は、原則として宍粟市民又は市内に在勤在学する者であること。



### 4 登録申請の方法

- ◇ 最寄りの生涯学習センターで所定の申請書を入手してください。
- ◇ 申請書に必要事項を記入の上、「活動計画書」「在籍者名簿」を添えて登録を希望する生涯学習センターへ提出してください。
- ◇ 登録許可書が送付されれば登録完了です。

### 5 登録後の注意事項

- ◇ 活動報告書・収支決算書・活動日誌・出席簿・会計簿の提出を求められることがあります。団体の活動状況を必ず書類にして保管してください。
- ◇ 登録の認定は自動更新されません。毎年年度のはじめに申請を行ってください。

# 来年度のかえで学園クラブ紹介

## 書道クラブ



【講師】  
山村 佳代さん

パソコンの文字があふれる時代となりましたが、書道の好きな方が集まり、墨の匂いに癒されながら練習に励んでいます。文化のつどいに毎年、作品を出展しています。



どの講座も  
5月開講となります。

## ヨガ・体操クラブ



【講師】  
加藤 智子さん



この春からスタートする新しいクラブです。皆さんが健康に過ごせるよう無理なく続けられる運動を、楽しく一緒にしませんか。

なかなか自宅で一人で体を動かす事は難しいですが、仲間と一緒に頑張れると思います。

若い講師の加藤さんから元気をもらえますよ。

たくさんの方の参加をお待ちしています。

《 新 しい 事 に チ ャ レ ン ジ し て み ま せ ん か 》

## 茶道クラブ



【講師】  
中田 朝代さん

日本の伝統文化の茶道の作法を繰り返し習得しています。みんなで落ち着いた心でお茶を楽しむ時間となっています。



今月配布しております  
かえで学園募集要項で  
詳しくお知らせしています。

## オカリナクラブ



【講師】  
保井 哲さん



オカリナの優しい音色に魅了された仲間と一緒に楽しく練習をしています。講師の保井先生はユーモラスなトークを交えながら明るく指導されています。



## ★ お母さん文庫 (波賀文化創造センター) ★

### 1月19日(土) かるた会

紙芝居と絵本の読み聞かせの後、みんなでかるた会を楽しみました。参加した子どもたちが札を読んでくれたりしてみんなで伝統ある“かるたとり”を楽しみました。



### 2月2日(土) 節分のつどい

絵本と紙芝居の後、大きな鬼に向かってみんなで「鬼はそと～、福はうち～」といいながら豆まきを楽しみました。

今年もきっと良い一年が過ごせることでしょう。



## 2月

## 行事予定

21日(木) かえで学園平成30年度修了式・記念講演会 / セ  
23日(土) 移動図書館あおぞら文庫(波賀町内)

## 3月

2日(土) お母さん文庫 / 文  
6日(水) 移動図書館あおぞら文庫(学校巡回)  
9日(土) 子ども映画会 / 文  
16日(土) お母さん文庫 / 文  
23日(土) 移動図書館あおぞら文庫(波賀町内)

セ / 市民センター波賀 文 / 波賀文化創造センター  
詳細、時間等はお問い合わせください(休館日: 月曜日 月曜日が祝日の場合は、翌日の火曜日も・祝日・年末年始)

# 図書室だより

TEL 75-3688



のご紹介

| 書名                    | 著者名       | 出版社      |
|-----------------------|-----------|----------|
| あなたの愛人の名前は            | 島本 理生     | 集英社      |
| いい女、ふだんブツ散らかしており      | 阿川 佐和子    | 中央公論新社   |
| 1 R 1 分 3 4 秒         | 町屋 良平     | 新潮社      |
| 歌舞伎町ゲノム               | 誉田 哲也     | 中央公論新社   |
| 新章 神様のカルテ             | 夏川 草介     | 小学館      |
| 宝島                    | 真藤 順丈     | 講談社      |
| 発現                    | 阿部 智里     | NHK出版    |
| ピーク                   | 堂場 瞬一     | 朝日新聞出版   |
| ふたたび嗤う淑女              | 中山 七里     | 実業之日本社   |
| 本と鍵の季節                | 米澤 穂信     | 集英社      |
| 木曜日の子ども               | 重松 清      | KADOKAWA |
| 老いた家 衰えぬ街 住まいを終活する    | 野澤 千絵     | 講談社      |
| 世界一親切な大好き! 家おやつ       | 藤原 美樹     | 主婦の友社    |
| 気軽に編めちゃうどんぐり帽子とかわいい帽子 |           | ブティック社   |
| 空をゆく巨人                | 川内 有緒     | 集英社      |
| 子守り柴犬銀兄ちゃん            | mm.mmk114 | 辰巳出版     |



## 今の特集コーナー

写真と資料で振り返る平成  
&  
手紙を書こう!



『大切な人を励ます絵手紙』  
『1分で心をつかむ魔法の一筆箋』  
『色えんぴつでイラスト』  
『絵手紙 線の勉強法』  
『もうなつかしい平成の年表』  
『平成史』 など



※ /は休館日です。

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |    |    |

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |

### ◆波賀文化創造センター 1月利用者数◆



開館日数 22 日  
入館者数 449 人  
本を借りた人 249 人  
(あおぞら文庫含む)  
借りた冊数 657 冊  
(うち児童書数 286 冊)

【開館時間】午前9時から午後5時まで  
【休館日】月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日の火曜日も)  
国民の祝日・年末年始(12/28~1/4)

◆開館日のお知らせ◆