

メイフル

波賀の生涯学習活動の様子をみなさんにお届けします

生涯学習シター

令和元年 9 月号

☆掲載記事

- 1P かえで学園おしらせ
- 2P 夏休みこども教室 市オセロ大会・将棋大会
- 3P 生推協・文化のつどいおしらせ 行事予定
- 4P 波賀文化創造センター「図書室だより」

【発行】 宍粟市教育委員会 社会教育文化財課 波賀生涯学習事務所 宍粟市波賀町上野 235 番地 TEL75-2241/FAX75-2981

9/19(木)
9時30分~

波賀高齢者大学 **かえで学園おしらせページ**

第6回講座 「ミス・インターナショナルへの道」



講師: **福井千聖(ちさと)さん(宍粟市山崎町出身)**



まだまだ暑いですが、時折秋を感じる涼しい風が吹くようになってまいりました。暑すぎず寒すぎずのいい天气がしばらく続くとうれしいですね。

さて、今月のかえで学園の第6回講座(9月19日)は2017年度準ミス・インターナショナルに輝かれ、宍粟観光大使でもある「福井千聖さん」の講演&実技指導です。

講座の前半は、いろんな苦勞を乗り越えてつかむことのできたミス・インターナショナルへの道について、選ばれるまでの努力や選ばれてからのことをトーク形式でお話していただきます。後半は、楽しい体の作り方について(体の動きを改善する体操)の実技指導を受けます。実際に体を動かしますので、動きやすい服装でお越しください。また、保水用の飲み物もお忘れなくお持ちください。

みなさまのお越しをお待ちしております。



<福井千聖さんのプロフィール>

モデル、トレーナー

2017年度準ミス・インターナショナル日本代表に選出される。現在は、専門的な解剖学や運動力学に基づいた運動指導を実施。また、料理教室を開催するなど運動と食生活療法を指導することによって総合的に美と健康をケアできる先生として活躍中。(市のHPより)



(右から2人目が福井さん)

第7回講座 「高齢者の食生活」 講師: **伊達ちぐささん**

10月3日(木) 13時30分~ 市民センター波賀

※当初予定と時間に変更になっていますのでお間違いないようお願いします。

かえで学園第7講座は、健康福祉部介護福祉課の推薦講師で、兵庫県立大学環境学部の伊達ちぐささんに講演していただきます。

演題は、『高齢期の食生活』高齢期に適した食生活を考え、健康寿命を延ばす方法を学びます。みなさん、ぜひおいで下さい。お待ちしております。





夏休み子ども教室

波賀生涯学習事務所で行った夏休みの小学生向け教室の後半部分を紹介します。長かった夏休みも終わり、2学期がはじまりました。小学生のみなさん、また今学期も頑張ってくださいね。



レッツ!
エクササイズ



子どもたちが大ホールいっぱいにはじけたエクササイズ教室でした。軽快な音楽に合わせて準備運動をした後、床にテープで貼られたはしごを使って飛び跳ねたりボールで運動したり。スポーツインストラクターの加藤さんの指導のもと楽しく動きりフレッシュしたひとときでした。



粘土細工
教室



ちぎり絵
教室

8月7日には粘土細工教室、9日にはちぎり絵教室を開催しました。



いつもたくさんの参加がある人気の教室です。今年の粘土細工教室は、来年度の干支のかわいいネズミの飾り物を、ちぎり絵は色紙やうちわにふくろうやひまわり、さらには自分の思い描いた絵を和紙や色紙をちぎって作成しました。粘土細工も、ちぎり絵も子どもたちの個性あふれる作品ができました。

せっかく素晴らしい作品ができたので、今年は例年のちぎり絵に加え、粘土細工の作品も夏休み子ども教室作品展として展示させていただきました。見に来られた方は子どもたちの作品はもちろんのこと、先生の作品にも驚かれたのではないのでしょうか。たくさんの方に見ていただき、盛況に終わることが



できました。ご協力いただいたみなさま、ありがとうございました。来年もよろしく願いいたします



「みんな、上手に作ってるねえ」



●●●● 第6回宍粟市子ども会 オセロ大会 ○●●● & 宍粟市子ども会第2回 将棋大会

9月1日(日) 宍粟防災センターで開催!

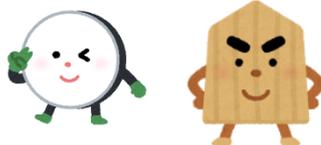
市内の小学生のみなさんがたくさん出席し、大健闘していました。波賀町からは森(小野)君が参加しがんばりました。来年も開催されますので、みなさんも腕を磨き来年はぜひ参加してくださいね。



ごおのど今
ざ世尾も年
い話前会度
まあさ長の
しりんは宍
たがで粟
ととし日
うた見市
うた見子
た。と



真剣に勝負する顔はいいもんですね





「新規就農11年の軌跡」
～現場から見た農業を取り巻く環境～



講師：坂口敏文さん(波賀町出身)
さかくちファーム代表

興味のある方はどなたでも
参加できます



宍粟市民大学
対象講座

◆講師プロフィール◆

2007年に脱サライチゴ農家に転身。神戸市西区にて「さかくちファーム」をオープン。食の安心安全を目指し、環境負荷の低減や減農薬にも取り組みながら、こだわりのイチゴを栽培されています。2011年「兵庫県認証食品」に認定。テレビ朝日「人生の楽園」に出演。

キッズ英会話教室
参加者追加募集!



小学生のみなさん、簡単な英語を

おぼえてみませんか?

放課後「波賀ひまわりの家」で行いますので
学校の帰りに寄ってください。

1回目9月6日は終了しましたが残り9回あります
9/27,10/4・18・25,11/1・8・22・29,12/6

すべて金曜日午後4時～5時です。

講師：前田 美智代さん(山崎町)

参加費：300円(参加回数に限らず)



前田先生の外国のお友達もゲストで来られるかも…

第46回波賀文化のつどい

出演者・作品募集

11月16日(土)～17日(日)

展示の部 …波賀B & G海洋センター

演技の部 …市民センター波賀

競技の部 …波賀文化創造センター(将棋)
…波賀ふれあいサロン(囲碁)

お茶席 …波賀市民局

あなたも文化のつどいに出演したり作品を出展したりしてみませんか。



締切り10月1日

今月配布しています申込用紙を記入の上、申込み願います

行事予定

- 19日(木) かえで学園第6回講座/セ
- 21日(土) パソコン教室/文
- 25日(水) かえで学園書道クラブ/セ
- 27日(金) キッズ英会話/ひまわり
- 28日(土) 移動図書館あおぞら文庫/波賀町内
パソコン教室/文



9月

10月

- 1日(火) かえで学園茶道クラブ/セ
- 3日(木) かえで学園第7回講座/セ
- 4日(金) キッズ英会話/ひまわり
- 5日(土) パソコン教室/文
お母さん文庫/文



- 9日(水) かえで学園書道クラブ/セ
- 11日(金) かえで学園オカリナクラブ/セ
- 12日(土) パソコン教室/文
子ども映画会/文
- 17日(木) かえで学園ヨガクラブ/セ
- 18日(金) キッズ英会話/ひまわり
- 19日(土) パソコン教室/文
- 23日(水) かえで学園書道クラブ/セ
- 24日(木) 波賀生涯学習講座/メイプル福祉C
- 25日(金) キッズ英会話/ひまわり
- 26日(土) 移動図書館あおぞら文庫/波賀町内
パソコン教室/文
- 29日(火) かえで学園茶道クラブ/セ



10月

セ/市民センター波賀 文/波賀文化創造センター 詳細、時間等はお問い合わせください
(休館日：月曜日<月曜日が祝日の場合は、翌日の火曜日も> 祝日・年末年始)

図書室だより

TEL 75-3688



のご紹介

書名	著者名	出版社
いるいないみらい	窪 美澄	KADOKAWA
いけない	道尾 秀介	文藝春秋
カザアナ	森 絵都	朝日新聞出版
ぱくりぱくられし	木皿 泉	紀伊国屋書店
ガラスの城壁	神永 学	文藝春秋
烈風ただなか	あさの あつこ	KADOKAWA
線は、僕を描く	砥上 裕将	講談社
てんげんつう	畠中 恵	新潮社
むらさきのスカートの女	今村 夏子	朝日新聞出版
運転者	喜多川 泰	ティカガア・トウインティウ
灼熱	秋吉 理香子	PHP 研究所
三体	劉 慈欣	早川書房
クジラアタマの王様	伊坂 幸太郎	NHK 出版
かんたん・かわいいフェルトのてづくりマスコット		ブティック社
おいしい無印良品		G.B.



人生訓

『佐藤初女さん、こころのメッセージ』
 『知っておきたい日本の名言・格言事典』
 『高峰秀子の言葉』
 『おいしく食べて元気に老いる』
 『野口英世の母シカ』
 『ハタな人生論より一休のことば』
 『ユニクロ思考術』 他

次回は・・・

10月5日(土)
 時刻は**15時00分**から

お母さん文庫

いろいろな絵本や紙芝居をよみます♪

◆波賀文化創造センター 8月利用者数◆



開館日数 26 日
 入館者数 594人
 本を借りた人 219人
 借りた冊数 610冊
 (あおぞら文庫含む)

【開館時間】午前9時から午後5時まで
 【休館日】月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日の火曜日も)・国民の祝日・年末年始(12月28日~1月4日)

◆開館日のお知らせ◆

※ /は休館日です。

9月

日	月	火	水	木	金	土
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19