



ひとりで悩まないで

各種相談窓口のご案内

人権全般に関する相談

- 宍粟市 人権推進課
(人権擁護・人権相談・市民生活相談) TEL.0790-63-0840
- 神戸地方方法務局龍野支局 TEL.0791-63-3221
- みんなの人権110番(神戸地方方法務局) TEL.0570-003-110

子どもに関する相談

- 宍粟市 学校教育課
宍粟市青少年育成センター
(いじめ、不登校、虐待などの相談) TEL.0790-62-8577
- さつき学級(不登校などの相談) TEL.0790-63-3751
- 宍粟市 保健福祉課
家庭児童相談室
(児童虐待、養育などの相談) TEL.0790-63-1950
- 子育て世代包括支援センター TEL.0790-63-3111
- 宍粟市 社会福祉課
民生委員児童委員、主任児童委員 TEL.0790-63-3067
- 姫路こども家庭センター
児童相談 TEL.079-297-1261
児童虐待防止24時間ホットライン TEL.079-294-9119
- ひょうごっ子悩み相談センター
ひょうごっ子(いじめ・体罰・子ども安全) TEL.0120-0-78310
相談24時間ホットライン(兵庫県立教育研修所)
- ひょうごっ子悩み相談センター分室
(播磨西教育事務所分室・姫路市) TEL.079-224-1152
- ひょうごっ子「ネットいじめ情報」相談窓口 TEL.06-4868-3395
- 兵庫県警少年相談室(ヤングトーク) TEL.0120-786-109
- 子どもの人権110番(神戸地方方法務局) TEL.0120-007-110
- 児童相談所全国共通ダイヤル TEL.189

いのちの相談

- はりまいのちの電話 TEL.079-222-4343

ひとり親家庭相談・離婚相談

- 宍粟市 社会福祉課
母子・父子自立支援相談室 TEL.0790-63-3220

DV相談

- 宍粟市 社会福祉課
DV相談 TEL.0790-63-3220
- 兵庫県警察ストーカー・DV相談 TEL.078-371-7830

女性のための相談

- 兵庫県立男女共同参画センター(イーブン) TEL.078-360-8551
- 女性の人権ホットライン(神戸地方方法務局) TEL.0570-070-810

男性のための相談

- 兵庫県立男女共同参画センター(イーブン) TEL.078-360-8553

高齢者に関する相談

- 宍粟市 介護福祉課
宍粟市地域包括支援センター TEL.0790-63-3160

障がいのある人に関する相談

- 宍粟市 障害福祉課
宍粟市基幹相談支援センター TEL.0790-63-3101
- 兵庫県身体障害者福祉協会
障害者ほっとライン TEL.078-230-9545
FAX.078-230-9553

外国人に関する相談

- 外国人県民インフォメーションセンター TEL.078-382-2052
【対応言語】英語、中国語、スペイン語、ポルトガル語
- 外国人人権相談ダイヤル TEL.0570-090911
【対応言語】英語、中国語、韓国語、フィリピン語、ポルトガル語、ベトナム語

エイズ・肝炎・ハンセン病等に関する相談

- 龍野健康福祉事務所 TEL.0791-63-5140

アルコール相談

- 宍粟市 保健福祉課 TEL.0790-62-1000

ひきこもり相談

- 宍粟市 保健福祉課 TEL.0790-62-1000

生活困窮自立支援相談

- 宍粟市 社会福祉課 TEL.0790-63-3067

消費生活に関する相談

- 宍粟市 人権推進課
宍粟市消費生活センター TEL.0790-63-2225
- 消費者ホットライン TEL.188

※その他、相談するところがわからない場合は、下記までお問い合わせください。

来所、電話、FAX、メールでの相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。

宍粟市 まちづくり推進部 人権推進課
宍粟市山崎町鹿沢65番地3(宍粟防災センター2階)

TEL 0790-63-0840
FAX 0790-63-0841



※受付時間:平日の午前8時30分から午後5時15分まで
E-mail: shiminsodan-kk@city.shiso.lg.jp