

女性のためのチャレンジ相談

個別相談

あなたの希望や不安をお聞きし、
専門的な視点からアドバイスや情報提供を行います。

秘密は厳守します。安心してご相談ください。

＼こんなお悩みありませんか？／

- ✓ やりたいことはたくさんあるのに何から手をつければいいのかわからない
- ✓ 趣味や特技を活かして自分に合った働き方をしたい
- ✓ 仕事と育児・介護をどのように両立したらいいか不安
- ✓ 在宅で働きたい。起業してみたい。気持ちの整理をしたい。 など

日時：2025年

8月4日(月)

- ① 10:00～10:50
- ② 11:00～11:50
- ③ 12:00～12:50

相談時間はおひとり様50分

※予約が1名の場合はオンライン相談になる可能性があります。



託児有

各時間帯
定員1名
(申込先着順)

会場：宍粟防災センター 4階会議室2 (宍粟市山崎町鹿沢65-3)

相談員：村松宏恵さん

(社会保険労務士／キャリアコンサルタント／ファイナンシャルプランナー)

申込み・お問い合わせ

宍粟市男女共同参画センター（人権推進課内）

予約は7月18日までに申込みフォームまたは電話でお申し込みください

申込みフォームURL <https://logoform.jp/f/PZxR3>

TEL 0790-63-0840 FAX 0790-63-0841

E-mail shiminsodan-kk@city.shiso.lg.jp

主催：兵庫県立男女共同参画センター・イーブン／宍粟市

兵庫県出前チャレンジ相談事業

申込み
QRコード

