



ともに支えあい 心つながる家庭へ

男女共同参画の視点から ～気づきから行動へ～



ハラスメントってなあに



ある家庭の日常生活の中の一場面です。

共働き家庭の夕方、食材を持って帰って来た妻が、夫にせかされ急いで夕食を作り始めました。

この中には、どのようなハラスメントが隠れているのでしょうか？



ハラスメントとは…

- 相手に対して一方的に繰り返し、言葉や態度で嫌がらせをすることをいいます。
- 自分の意図とは関係なく、他者に対する発言や行為で、一方的に相手を不快にさせたり、脅威を与えたりすることをいいます。



いろいろなハラスメント

モラルハラスメント(モラハラ)



言葉や態度などで精神的に継続的な嫌がらせを行うことなど。

ジェンダーハラスメント(ジェンハラ)



「男なのに」「女なのに」と、性別に関する偏った言動など。

もんだい! このハラスメントは?

- 問題① 性別に関わらず、性的な発言などを繰り返し行い、不快にさせること
- 問題② 地位や権力などで相手を精神的、身体的に苦痛を与え追い詰めること
- 問題③ 妊娠や出産を理由に精神的、身体的な嫌がらせを行うこと



気づきから行動へ さあ、実践してみよう!



日常生活の中で、もっとも身近に起こり得るのが、パートナー間の「モラルハラスメント」と言われています。あなたは、パートナーと会話をしていますか？

一人で無理をせず、一緒に責任を分かち合うことが大切です。負担や悩みを共有し、生きやすい社会を築きましょう。

相談窓口はこちら ▶ 兵庫県立男女共同参画センター(イーブン)

■ 女性のためのなやみ相談: ☎078-360-8551

■ 男性のための相談: ☎078-360-8553

(第1・3火曜日:午後5時~午後7時)

ハラスメントの答え

- ① セクシュアルハラスメント(セクハラ) ② パワーハラスメント(パワハラ) ③ マタニティハラスメント(マタハラ)