

在宅ワークで育児や
介護と両立したい

趣味や特技など好きな
ことを活かして起業したい

将来に役立つ資格を
取り再就職したい



あなたの“チャレンジ”を応援します 女性のための チャレンジ相談



【働く】(再就職・転職・起業・在宅ワーク・育児や介護との両立など)について
今、自分一人で抱えている不安・疑問・悩みを相談してみませんか？

社会保険労務士・キャリアコンサルタント等の資格を持つ経験豊かな女性相談員が、
専門的な視点からこれから一歩踏み出すあなたのチャレンジプランにアドバイスや情報
提供をします。

相談日: 原則 毎月第1～第4木曜日 ※令和8年度内に1回の利用になります

月	木曜日	土曜日	月	木曜日	土曜日
4月	9・16・23・30		7月	2・9・16・23	
5月	7・14・21・28	30	8月	6・20・27	
6月	4・11・18・25	27	9月	3・10・17・24	

相談方法 ・ 対面相談 ・ オンライン相談 ・ 電話相談

※オンライン相談・電話相談の通信費は相談者の方のご負担になります※録画、録音は禁止です

時間 ①10:00～ ② 11:00～ ③ 12:00～ (1回50分)

場所 兵庫県立男女共同参画センター・イーブン(裏面地図参照)

相談員 高見 香織さん(特定社会保険労務士・キャリアコンサルタント・ファイナンシャルプランナー)

※やむを得ない事情により、相談員が変更となる場合があります

予約専用電話:078-360-8554

一時保育あり (1歳半以上就学前まで・無料・要予約)

私のなかのモヤモヤがスッキリしました！

【相談例】

現在はパートで働いているが、特技を活かして起業（自宅サロン）をしたい。

現在契約社員で事務職をしていたが、業務内容と異なる業務だったため「転職」をしたいと思っている。

退職して空白があり、持病もあるので在宅ワークを考えているが、稼いでいけるか不安がある。

【相談者の感想】

質問に対して1つ1つ丁寧に回答してくださり、やるべき事の整理が出来た。まずリストの書き出しなどをして、起業に向けて進めていきたい。

今問題の渦中に自分があるので、客観的、冷静に相談にのってもらい、専門の相談員の意見やアドバイスも聞けて前向きになれた。

親身になって相談内容を聞いてくださった。資格取得の方法や、在宅ワークだけでなく、事務職の応募の選択について教えてもらった。

毎年多くの女性にご利用いただき、大変好評をいただいています

※令和7年度アンケート(R8年2月20日集計)…相談者の約97%が「大変満足」、「満足」と回答されています

★就業支援(再就職・起業・パソコン講座等)に関するセミナー最新情報をご覧ください



「二次元コード」で情報を入手できます。たくさんの「いいね」をお待ちしています！

お申込み・お問い合わせ

兵庫県立男女共同参画センター（イーブン）
〒650-0044 神戸市中央区東川崎町 1-1-3
神戸クリスタルタワー 7階
TEL:078-360-8550 FAX:078-360-8558
(HP) <https://www.hyogo-even.jp>
(アクセス) JR神戸駅徒歩3分
高速神戸駅徒歩7分

