

# 男性のための電話相談

男性の臨床心理士が、電話で相談に応じます。

相談例：家庭や職場、恋人間の人間関係、  
夫婦関係のなやみ、子育てや介護のなやみ、  
定年後の生き方、働き方についてのなやみ など

- ◆対象・・・男性（原則、県内在住・在勤・在学の方）
- ◆料金・・・無料
- ◆相談員は・・・臨床心理士の資格を持つ経験豊かな男性相談員が、  
電話によるカウンセリングに応じます。

◆実施日時 毎月第1・3火曜日（原則）  
17時から19時まで

|         |       |        |          |       |        |
|---------|-------|--------|----------|-------|--------|
| 2026年4月 | 7日（火） | 21日（火） | 2026年10月 | 6日（火） | 20日（火） |
| 5月      |       | 19日（火） | 11月      |       | 17日（火） |
| 6月      | 2日（火） | 16日（火） | 12月      | 1日（火） | 15日（火） |
| 7月      | 7日（火） | 21日（火） | 2027年 1月 | 5日（火） | 19日（火） |
| 8月      | 4日（火） | 18日（火） | 2月       | 2日（火） | 16日（火） |
| 9月      | 1日（火） | 15日（火） | 3月       | 2日（火） | 16日（火） |

上記日時に、電話番号078-360-8553

（男性相談専用ダイヤル）におかけください。

※相談時間はお一人1回20分までとさせていただきます。

匿名での相談です  
お気軽にどうぞ☎

兵庫県立男女共同参画センター・イーブン  
〒650-0044 神戸市中央区東川崎町 1-1-3  
神戸クリスタルタワー7階