

今のままで老後は大丈夫？

自分の年金受給額って？

出張！女性のための働き方セミナー

ミドル世代女性のための

# マネープラン塾

社会保険のプロが教える  
『一生モノ』のお金の話

パートの働き方を  
どう変えるのが  
一番お得？

親の介護が  
少しずつ  
心配になってきた

ミドル世代の女性が直面する疑問に社会保険労務士がズバリお答えします。年金の仕組みや扶養のボーダーライン、介護に備えるお金の守り方など、公的制度を深掘りします。

数字が苦手な方でも大丈夫。家庭のファイナンシャル・リーダーとして、賢い選択をするためのヒントを持ち帰りませんか。



開催日

7 / 10 (金)

時間

午後 2 時～ 4 時

場所

宍粟防災センター 4階 研修室 1

その他

参加料：無料

定員：12名（申込み先着順）

申込締切：7 / 3 (金) 正午まで

お子様連れでの参加、手話・要約筆記が必要な方は事前にご相談ください。

講師

沼澤 郁美 さん

沼澤社会保険労務士事務所所長  
特定社会保険労務士  
年金アドバイザー



【お問合せ】  
宍粟市男女共同参画センター（人権推進課内）

電話番号：0790-63-0840

メールアドレス：shiminsodan-kk@city.shiso.lg.jp

主催

兵庫県立男女共同参画センター・イーブン/宍粟市

お申込みはこちらから



7 / 3 正午締切