

「自分らしく」生きられるまち

「自分らしく」という言葉。日常の中で、流行歌の歌詞や、映画や漫画でも、よく使われる言葉です。改めて考えてみると、「自分らしく」とは、いったいどんなことを言うのでしょうか。

身近な人に聞いてみました。

「『自分らしく』ってどういう意味だと思いますか？」

「ありのまま生きること」「自分の居場所があること」「目的を持てること」「社会のルールを守って個性や能力を生かして生活すること」「自分の良さを生かしていきいきと幸せを感じて生きること」「一人ひとりのことを大切に思えること」「正しい心で前につき進むこと」、いろんな答えが返ってきました。

あわせて聞いてみました。「自分らしく生きることができていますか？」

こちらもいろんな答えが返ってきました。「はい!」「今の自分は幸せ!」「70%ぐらいかな?」「無理せず生きられている」「自分はできていないかも」。

同じ質問でも、聞いた人の数だけ答えが返ってきます。「自分らしさ」もさまざまで、今が幸せな人、生きづらさを感じている人もそれぞれです。宍粟市でも、住んでいる人の数だけ「自分らしさ」があります。

宍粟市人権啓発冊子「そよ風」では、さまざまなテーマをとりあげています。みなさん一人ひとりの「自分らしさ」を考えるきっかけとしてください。

だれもが住みやすいと感じる、わたしたちのまちをつくらせていきましょう。

宍粟市市民人権推進員

宍粟市人権啓発冊子「そよ風」の編集に携わっている市民人権推進員は、市民のみなさんからの人権に関する相談に応じています。困っている事や心配事をお聞きしたり、内容に応じて解決へのお手伝いをします。一人で抱え込まず、一緒に考えましょう。

相談の例：いじめ・ハラスメント・体罰・暴力・虐待・誹謗中傷など

お問い合わせは人権推進課（0790-63-0840）まで



もくじ



人生の先輩とともに	3
つらい気持ちによりそって	4
自分らしく、喜びを感じて働きたい	5 6
みんなで子育てを	7
子どもたちから	8
たたかう相手は病気です、人ではないよ	9
自分らしく生きられる社会に	10
【人権トピックス】	11 12
「寝た子」はネットで起こされる！ ～ネット人権侵害と部落差別の現実～	
【人権トピックス】	13
この「シンボルマーク」知っていますか？ 本人通知制度～みんなで守ろう個人情報～	
【人権Now】	14
SDGs (エスディーゼズ) 持続可能な開発目標	

表紙の紹介

表紙は2021年「S1グランプリ」の入賞作品です。「S1グランプリ」は、大人にも子どもにも人権を日常にある身近なものとして考えてほしいという思いで、2017年から「いのち」をテーマに、動画、絵画、工作、作文などを募集しています。作品がもつ豊かで多様な個性、感性、価値観にふれることで、多様性を認めあい、一人ひとりが大切にされる社会の実現をめざし開催しています。2021年は116作品の応募がありました。

☆S1グランプリの「S」はSHISO（しそう）の頭文字の「S」です。

最優秀賞

A (動画) 「命をつなぐリレー」 おおにしゆうか 大西優加、かいどうみう 開道美羽、おおがきみゆう 大垣美優

優秀賞

B (絵画) 「命の輝き」 むらかみけん 村上健

特別賞

C (絵画) 「ともだちとあそんでいるよ」 たなかあおは 田中葵葉

D (動画) 「人間と動物の立場が逆になったら」 山崎東中学校2年3組