

しそくにじいろ相談

～性的マイノリティや性の多様性に関する専門相談窓口～

LGBTQ を含む性的マイノリティや性の多様性に関するさまざまな悩みなどの相談をお受けします。ご本人ほか、家族や学校、事業者などからの相談も受け付けています。

相談日

毎月 第3水曜日

時間：午前8時30分～午後5時15分
(祝日・年末年始を除く)

☎0790-63-0840

相談は無料
秘密は厳守します

こんな悩みを
抱えていませんか

性自認と身体の性が一致せず悩んでいる
同性が好きなことを相談できない
自分の性別がはっきりとわからない
家族にカミングアウトするかどうか悩んでいる
子どもが LGBTQ のことで悩んでいるかもしれない
性的マイノリティの知り合いにどのように接したらよいか悩んでいる
SOGI ハラスメント、セクシュアルハラスメントで悩んでいる
学校や会社、事業所での対応などどうしたらいいかわからない

しそくにじいろ相談の特長

・性的マイノリティである相談員等がお話を伺います。

相談方法、LGBTQ 等の説明を裏面に記載しています。

LGBTQ とは



女性同性愛者
(性自認が女性で恋愛対象も女性)



男性同性愛者
(性自認が男性で恋愛対象も男性)



両性愛者
(恋愛対象が女性にも男性にも向いている)



身体の性は男性でも性自認は女性というように、
身体の性と性自認が一致しないため身体の性に
違和感を持つ人 (性別越境者)



自分自身のセクシュアリティを決められない、
分らない、または決めない人

SOGI (ソジ) とは

SO Sexual Orientation (セクシュアルオリエンテーション)

性的指向 (自分の恋愛や性愛の感情がどの性別に向くか、向かないか)

GI Gender Identity (ジェンダーアイデンティティ)

性自認 (自分の性別をどのように認識しているか)

宍粟市市民生活部人権推進課 (男女共同参画センター)

相談方法：電話相談のほか、面接相談（要予約）、メール相談があります。

※面接相談は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、次の点にご協力をお願いします。

- ・発熱や咳など風邪症状のある方、その他体調に不安がある方はご利用をご遠慮ください。
- ・手洗い、手指消毒、マスクの着用をお願いします。

相談・予約申し込み・問い合わせ先

〒671-2576 宍粟市山崎町鹿沢 65 番地 3 宍粟防災センター 2 階

TEL : 0790-63-0840 FAX : 0790-63-0841

メール : shiminsodan-kk@city.shiso.lg.jp

