

# 多様な性について考えよう！

## ～性的指向と性自認～

あなたは「LGBT（エル・ジー・ビー・ティー）」という言葉を知っていますか？  
次の言葉の頭文字をとって組み合わせた言葉で、性的少数者（セクシュアルマイノリティ）を表す言葉の一つとして使われることもあります。この機会に多様な性について考えてみましょう。

(Sexual Orientation〈性的指向〉とGender Identity〈性自認〉の頭文字をとった「SOGI」との表現もあります)

監修 宝塚大学看護学部 教授  
日高 庸晴

### 性的指向 Sexual Orientation

性的指向とは、どのような性別の人を好きになるか、ということです。  
これは自分の意志で選び取るというより、多くの場合思春期の頃に「気付く」ものです。



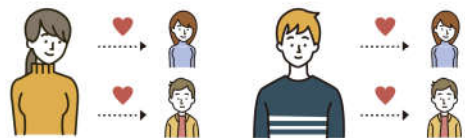
**Lesbian** レズビアン  
女性の同性愛者（心の性が女性で恋愛対象も女性）



**Gay** ゲイ  
男性の同性愛者（心の性が男性で恋愛対象も男性）



**Bisexual** バイセクシュアル  
両性愛者（恋愛対象が女性にも男性にも向いている）



### 性自認 Gender Identity

性自認（性の自己認識）とは、自分の性をどのように認識しているのか、ということです。「心の性」と言われることもあります。  
多くの人は「身体の性」と「心の性」が一致していますが、「身体の性」と「心の性」が一致せず、自身の身体に違和感を持つ人もいます。



**Transgender** トランスジェンダー  
「身体の性」は男性でも「心の性」は女性というように、「身体の性」と「心の性」が一致しないため「身体の性」に違和感を持つ人。「心の性」にそって生きたいと望む人も多く見られます。



わたしは  
男と女の  
真ん中あたり  
にいます



わたしは  
男でも  
女でもない  
と思っています



わたしは男か女か  
決められないし  
決めたくないです



わたしは  
男と女  
どちらも自分だと  
思っています



※性的少数者（セクシュアルマイノリティ）には、LGBT以外にも、男女どちらにも恋愛感情を抱かない人や、自分自身の性を決められない・分からない人など、さまざまな人々がいます。

### 質問 こんな場面をどう思いますか？



サヤカさんの問いかけに対し、何か感じることはありませんか？

- A 特に違和感はありません
- B いきなり彼氏のことを聞くのは失礼だと思う
- C 「恋人=彼氏」って決めつけていいの？

解説は裏面

## 恋愛対象は異性だけとは限りません。

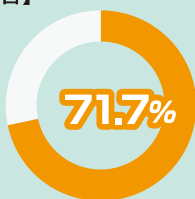
あなたは男性が好きですか？  
 女性が好きですか？  
 それとも好きになる人の性別にはこだわりませんか？  
 女性の恋人は「彼氏」、男性の恋人は「彼女」と想定されがちですが、異性を好きになる人だけでなく、同性や両性を好きになる人もいます。  
 あるいは、男性にも女性にも恋愛感情を抱かない人もいます。  
 性はとても多様なのです。



### LGBT当事者の意識調査（2016年7月15日～10月31日実施）

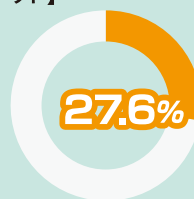
#### 【職場や学校での差別的発言】

15,064人のうち、職場や学校で差別的発言を聞いたことのある当事者は71.7%



#### 【職場や学校でのカミングアウト】

15,064人のうち、職場や学校でカミングアウトしている当事者は27.6%



出典 日高庸晴 宝塚大学看護学部教授 「LGBT当事者の意識調査 - いじめ・職場環境問題 -」

### 性的少数者に対する偏見や差別の例

- 「ホモ」「オカマ」「男らしくない」「女らしくない」などからかう
- 「どこかおかしいのでは」「問題があるのでは」「気持ち悪い」などとうわさ話をする
- 本人の了承なく、その人の性的指向や性自認について暴露する（アウトティング）



こうした性的指向や性自認を理由とする偏見や差別をなくすためには、異性愛など世の中の多数を占める人の意識や社会のあり方を見直す必要があります。第1ステップは、多様な性について知る。第2ステップは、習慣・常識を変える。第3ステップは、理解者を増やす。  
 あなたの行動が社会をよりよく変えるきっかけとなります。



誰もが自分の性を尊重され、  
 「自分らしく」生きられる社会へ。

ひとりで悩まず相談しよう！

みんなの人権  
 110番



ゼロゼロみんなのひやくとおぼん  
**0570-003-110**

相談窓口時間 8:30～17:15（土・日・祝日を除く）