



ひとりで悩まないで

各種相談窓口のご案内

人権全般に関する相談

- 宍粟市 人権推進課
(人権擁護・人権相談・市民生活相談) TEL .0790 -63 -0840
- 神戸地方法務局龍野支局 TEL .0791 -63 -3221
- みんなの人権110番 (神戸地方法務局) TEL .0570 -003 -110

子どもに関する相談

- 宍粟市 学校教育課
宍粟市青少年育成センター
(いじめ、不登校、虐待などの相談) TEL .0790 -62 -8577
- さつき学級 (不登校などの相談) TEL .0790 -63 -3751
- 宍粟市 保健福祉課
家庭児童相談室
(児童虐待、養育などの相談) TEL .0790 -63 -1950
- 子育て世代包括支援センター TEL .0790 -63 -3111
- 宍粟市 社会福祉課
民生委員児童委員、主任児童委員 TEL .0790 -63 -3067
- 姫路こども家庭センター
児童相談 TEL .079 -297 -1261
- 児童虐待防止24時間ホットライン TEL .079 -294 -9119
- ひょうごっ子悩み相談センター
ひょうごっ子 (いじめ・体罰・子ども安全) TEL .0120 -0 -78310
- 相談24時間ホットライン (兵庫県立教育研修所)
- ひょうごっ子悩み相談センター分室
(播磨西教育事務所分室・姫路市) TEL .079 -224 -1152
- ひょうごっ子「ネットいじめ情報」相談窓口 TEL .06 -4868 -3395
- 兵庫県警少年相談室 (ヤングトーク) TEL .0120 -786 -109
- 子どもの人権110番 (神戸地方法務局) TEL .0120 -007 -110
- 児童相談所全国共通ダイヤル TEL .189

いのちの相談

- はりまいのちの電話 TEL .079 -222 -4343

ひとり親家庭相談・離婚相談

- 宍粟市 社会福祉課
母子・父子自立支援相談室 TEL .0790 -63 -3220

DV相談

- 宍粟市 社会福祉課
DV相談 TEL .0790 -63 -3220
- 兵庫県警察ストーカー・DV相談室 TEL .078 -371 -7830

女性のための相談

- 兵庫県立男女共同参画センター (イーブン) TEL .078 -360 -8551
- 女性の人権ホットライン (神戸地方法務局) TEL .0570 -070 -810

男性のための相談

- 兵庫県立男女共同参画センター
(イーブン) TEL .078 -360 -8553

高齢者に関する相談

- 宍粟市 介護福祉課
宍粟市地域包括支援センター TEL .0790 -63 -3160

障がいのある人に関する相談

- 宍粟市 障害福祉課
宍粟市基幹相談支援センター TEL .0790 -63 -3101
- 兵庫県身体障害者福祉協会
障害者ほっとライン TEL .078 -230 -9545
FAX.078 -230 -9553

外国人に関する相談

- 外国人県民インフォメーションセンター TEL .078 -382 -2052
【対応言語】英語、中国語、スペイン語、ポルトガル語
- 外国語人権相談ダイヤル TEL .0570 -090911
【対応言語】英語、中国語、韓国語、フィリピン語、ポルトガル語、ベトナム語

エイズ・肝炎・ハンセン病等に関する相談

- 龍野健康福祉事務所 TEL .0791 -63 -5140

アルコール相談

- 宍粟市 保健福祉課 TEL .0790 -62 -1000

ひきこもり相談

- 宍粟市 保健福祉課 TEL .0790 -62 -1000

生活困窮自立支援相談

- 宍粟市 社会福祉課 TEL .0790 -63 -3067

消費生活に関する相談

- 宍粟市 人権推進課
宍粟市消費生活センター TEL .0790 -63 -2225
- 消費者ホットライン TEL .188

※その他、相談するところがわからない場合は、下記までお問い合わせください。

来所、電話、FAX、メールでの相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。

宍粟市 まちづくり推進部 人権推進課
宍粟市山崎町鹿沢65番地3 (宍粟防災センター2階)

TEL 0790-63-0840

FAX 0790-63-0841

※受付時間: 平日の午前8時30分から午後5時15分まで
E-mail: shiminsodan-kk@city.shiso.lg.jp



そよ風

発行日: 令和2 (2020) 年3月
発行: 宍粟市・宍粟市教育委員会
編集: 宍粟市 まちづくり推進部 人権推進課
協力: 宍粟市市民人権推進員

