

ひとりで悩まないで 各種相談窓口のご案内

人権全般に関する相談

- 宍粟市 人権推進課 / 男女共同参画センター**
(人権擁護・人権相談・市民生活相談・にじいろ相談・女性相談) TEL.0790-63-0840
- 神戸地方方法務局龍野支局** TEL.0791-63-3221
- みんなの人権110番 (神戸地方方法務局)** TEL.0570-003-110

子どもに関する相談

- 宍粟市 学校教育課**
宍粟市青少年育成センター
(いじめ、不登校、虐待などの相談) TEL.0790-62-8577
- 宍粟市 保健福祉課**
家庭児童相談室
(児童虐待、養育などの相談) TEL.0790-63-1950
- 宍粟市 社会福祉課**
民生委員児童委員、主任児童委員 TEL.0790-63-3067
- 姫路こども家庭センター**
児童相談 TEL.079-297-1261
児童虐待防止24時間ホットライン TEL.079-294-9119
- ひょうごっ子悩み相談センター**
ひょうごっ子 (いじめ・体罰・子ども安全) TEL.0120-0-78310
相談24時間ホットライン (兵庫県立教育研修所)
- ひょうごっ子悩み相談センター分室**
(播磨西教育事務所分室：姫路市) TEL.079-224-1152
- ひょうごっ子「ネットいじめ情報」相談窓口** TEL.06-4868-3395
- 兵庫県警少年相談室 (ヤングトーク)** TEL.0120-786-109
- 子どもの人権110番 (神戸地方方法務局)** TEL.0120-007-110
- 児童相談所全国共通ダイヤル** TEL.189

いのちの相談

- はりまいのちの電話** TEL.079-222-4343

ひとり親家庭相談・離婚相談

- 宍粟市 社会福祉課**
母子・父子自立支援相談室 TEL.0790-63-3220

DV相談

- 宍粟市 社会福祉課** TEL.0790-63-3220
- 兵庫県警察ストーカー・DV相談** TEL.078-371-7830

女性のための相談

- 兵庫県立男女共同参画センター (イーブン)** TEL.078-360-8551
- 女性の人権ホットライン (神戸地方方法務局)** TEL.0570-070-810

男性のための相談

- 兵庫県立男女共同参画センター (イーブン)**
第1・3火曜日/17:00~19:00 TEL.078-360-8553

高齢者に関する相談

- 宍粟市 福祉相談課**
宍粟市地域包括支援センター TEL.0790-63-3167

障がいのある人に関する相談

- 宍粟市 福祉相談課** TEL.0790-63-3168
- 兵庫県身体障害者福祉協会**
障害者ほっとライン
TEL.078-230-9545
FAX.078-230-9553

外国人に関する相談

- 外国人県民インフォメーションセンター** TEL.078-382-2052
[対応言語] 英語、中国語、スペイン語、ポルトガル語
- 外国語人権相談ダイヤル** TEL.0570-090911
[対応言語] 英語、中国語、韓国語、フィリピン語、ポルトガル語、ベトナム語

エイズ・肝炎・ハンセン病等に関する相談

- 龍野健康福祉事務所** TEL.0791-63-5140

アルコール相談

- 宍粟市 保健福祉課** TEL.0790-62-1000

ひきこもり相談

- 宍粟市 福祉相談課** TEL.0790-63-3168

生活困窮自立支援相談

- 宍粟市 社会福祉課** TEL.0790-63-3067

消費生活に関する相談

- 宍粟市消費生活センター** TEL.0790-63-2225
- 消費者ホットライン** TEL.188

新型コロナウイルス感染症に関する相談

感染が疑われる場合の窓口

- 県発熱等受診・相談センター (龍野健康福祉事務所)** TEL.0791-63-5140
- 宍粟市 保健福祉課** TEL.0790-62-1000

いじめ・誹謗中傷などの相談

- 宍粟市 人権推進課** TEL.0790-63-0840
- みんなの人権110番 (神戸地方方法務局)** TEL.0570-003-110

※その他、相談するところがわからない場合は、
下記までお問い合わせください。

来所、電話、FAX、メールでの相談を受け付けて
います。お気軽にご相談ください。

宍粟市 市民生活部 人権推進課
宍粟市山崎町鹿沢65番地3 (宍粟防災センター2階)

TEL 0790-63-0840
FAX 0790-63-0841



※受付時間：平日の午前8時30分から午後5時15分まで
E-mail : shiminsodan-kk@city.shiso.lg.jp