



ひとりで悩まないで

各種相談窓口のご案内



人権全般に関する相談

- 宍粟市 人権推進課 / 男女共同参画センター
(人権擁護・人権相談・市民生活相談・にじいろ相談・女性相談) TEL.0790-63-0840
- 神戸地方方法務局龍野支局 TEL.0791-63-3221
- みんなの人権110番(神戸地方方法務局) TEL.0570-003-110

子どもに関する相談

- 宍粟市 学校教育課
宍粟市青少年育成センター
(いじめ、不登校、虐待などの相談) TEL.0790-62-8577
- 宍粟市教育支援センター(不登校などの相談)
さつき学級 TEL.0790-63-3751
北部サテライト教室(月・水・金) TEL.0790-75-2388
- 宍粟市 子育て支援課(こども家庭支援センター)
子育て支援センター
山崎(子育て支援課内) TEL.0790-63-3210
一宮(いちのびあ内) TEL.0790-72-2100
波賀(はがてらす内) TEL.0790-75-8800
千種(エーガイヤちくさ内) TEL.0790-76-8600
- 家庭児童相談室
(児童虐待、養育などの相談) TEL.0790-63-1950
- 宍粟市 保険福祉課 TEL.0790-62-1000
- 姫路こども家庭センター
児童相談 TEL.079-297-1261
児童虐待防止24時間ホットライン TEL.079-294-9119
- 児童家庭支援センター
すずらん子育てホットライン TEL.0791-58-1144
- ひょうごこころ悩み相談センター(兵庫県教育委員会)
ひょうごこころいじめ・体罰・子ども安全・不登校
相談24時間ホットライン(兵庫県立教育研修所) TEL.0120-0-78310
- ひょうごこころ悩み相談センター分室
(播磨西教育事務所分室: 姫路市) TEL.079-224-1152
- ひょうごこころSNS悩み相談
(県内児童生徒のためのLine・web相談窓口)
PCやスマートフォンから相談できます
<https://pref-hyogo.coco-chaport.jp/>
- ひょうごこころ「ネットいじめ情報」相談窓口 TEL.06-4868-3395
- 兵庫県警少年相談室(ヤングトーク) TEL.0120-786-109
- 子どもの人権110番(神戸地方方法務局) TEL.0120-007-110
- 児童相談所全国共通ダイヤル TEL.189

いのちの相談

- はりまいのちの電話 TEL.079-222-4343

ひとり親家庭相談・離婚相談

- 宍粟市 子育て支援課
母子・父子自立支援相談室 TEL.0790-63-3220

DV相談

- 宍粟市 DV相談窓口 TEL.0790-63-3220
- 兵庫県女性家庭センター
悩みのホットライン TEL.078-732-7700
- 兵庫県警察ストーカー・DV相談窓口 TEL.078-371-7830

女性のための相談

- 兵庫県立男女共同参画センター(イープ) TEL.078-360-8551
- 女性の人権ホットライン(神戸地方方法務局) TEL.0570-070-810

男性のための相談

- 兵庫県立男女共同参画センター(イープ)
第1・第3火曜日/17:00~19:00 TEL.078-360-8553

高齢者に関する相談

- 宍粟市 福祉相談課
宍粟市地域包括支援センター TEL.0790-63-3167

障がいのある人に関する相談

- 宍粟市 福祉相談課
宍粟市基幹相談支援センター TEL.0790-63-3168
- 兵庫県身体障害者福祉協会
障害者ほっとライン TEL.078-230-9545
FAX.078-230-9553

外国人に関する相談

- 外国人県民インフォメーションセンター TEL.078-382-2052
【対応言語】英語、中国語、スペイン語、ポルトガル語
- 外国語人権相談ダイヤル TEL.0570-090911
【対応言語】英語、中国語、韓国語、フィリピン語、ポルトガル語、ベトナム語

エイズ・肝炎・ハンセン病等に関する相談

- 龍野健康福祉事務所 TEL.0791-63-5140

アルコール相談

- 宍粟市 保健福祉課 TEL.0790-62-1000

ひきこもり相談

- 宍粟市 福祉相談課 TEL.0790-63-3168

生活困窮自立支援相談

- 宍粟市 社会福祉課 TEL.0790-63-3067

消費生活に関する相談

- 宍粟市消費生活センター TEL.0790-63-2225
- 消費者ホットライン TEL.188

※その他、相談するところが見つからない場合は、下記までお問い合わせください。

来所、電話、FAX、メールでの相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。

宍粟市 市民生活部 人権推進課

宍粟市山崎町鹿沢65番地3(宍粟防災センター2階)

TEL 0790-63-0840

FAX 0790-63-0841



※受付時間: 平日の午前8時30分から午後5時15分まで
E-mail: shiminsodan-kk@city.shiso.lg.jp

そよ風

発行日: 2025年4月発行

発行: 宍粟市・宍粟市教育委員会

編集: 市民生活部 人権推進課

協力: 宍粟市市民人権推進員

