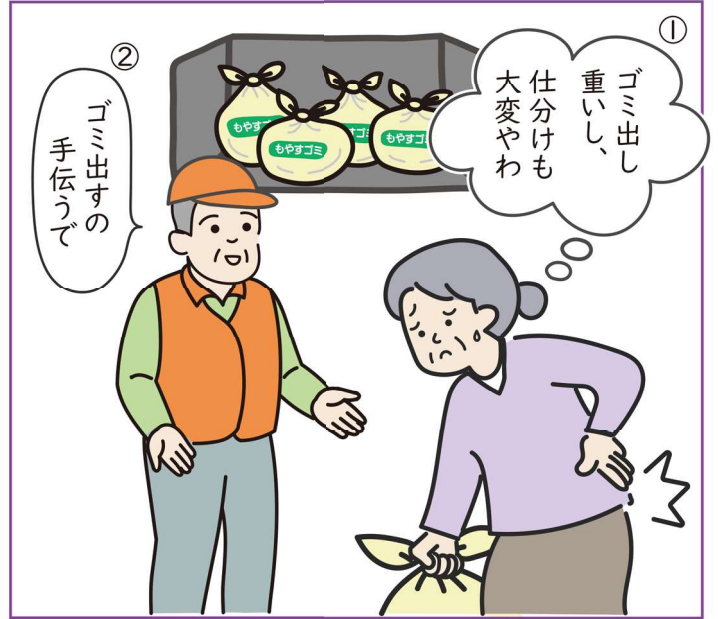


日常生活での困りごと



老老介護



詐欺



全国的に高齢化が急速に進む中、65歳以上の人口は、全国で30%、令和7年11月30日現在宍粟市の高齢化率も、山崎34.9%、一宮43.4%、波賀45.8%、千種49.8%と高い数値を示しています。このような超高齢化社会の中で、一人ひとりの尊厳と人権を守ることはわたしたち全員の責任です。安心して生き生きと暮らせる社会をめざすために、高齢者の人権問題について関心と理解を深めましょう。

高齢者の人権問題は、どんな事があるのでしょうか？

- ^{あくしつしょうほう}悪質商法にあう
- ^{さぎ}詐欺の被害にあう
- 就職差別
- ^{ぎやくたい}虐待、^{ほうき}介護世話の^{ほうにん}放棄、放任、高齢者に対する偏見 等

地域で何ができるのか？

周りの人が気づく

あいさつ
言葉がけ
見守り活動

つながる

趣味
自治会の行事
健康教室



相談

困った時に助けを求める
一人で悩まない

大切なことは？

伝える

自分の想いを大切な
人に伝える人生会議
(エンディングノート)

宍粟市版
「エンディングノート」
無料で配布しています



困ったときに誰に相談したらよいですか？

家族・地域の方(友人、近所の方、民生委員、自治会長)
・市役所・^{こうけん}後見人・警察等

高齢者の方も一人で抱え込まないで誰かに相談することが大切です。少しの気づきと優しい声かけで、誰もが安心して暮らせる社会にしていきましょう。