

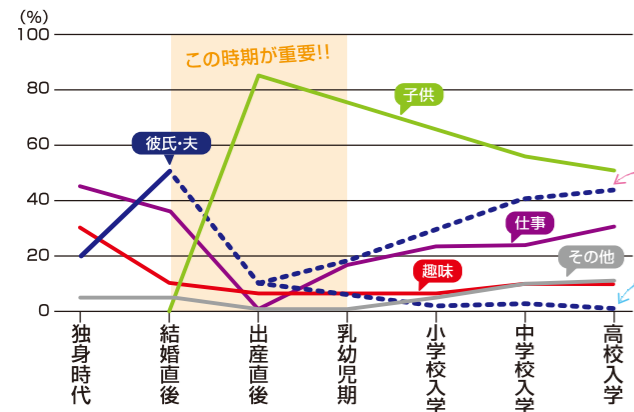


互いの人権を尊重 するために

男女共同参画
視点から

一人ひとりの人間(パートナー)として互いに尊重することが大切です。

イクメンはどちら、さてあなたは?



女性の夫への愛情曲線です(左図)。子どもの出産後、夫への愛情はガクッと落ち込み、その後2つに分かれます。この違いは何だと思いませんか?



(出典) 東レ経営研究所ダイバーシティ&ワークライフバランス研究部長 渥美由喜著「夫婦の愛情曲線の変遷」

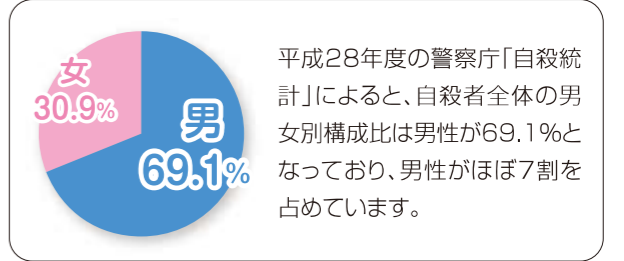
ジェンダーってなに?

「働く」「稼ぐ」は男性で、女性は家庭を守る又は家計の補助的に働くという「固定的性別役割分担意識」が強く残っていませんか?ジェンダーとは、このように社会的・文化的に作られた性別のことです。

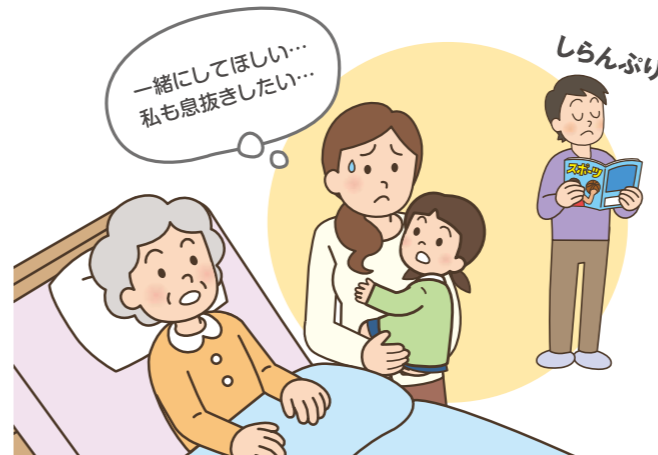


左のように、男性ばかりが責任を負っていませんか。男性のみなさん、無理をしていませんか。男性も女性も一緒に責任を分かち合い、負担や悩みを共有し、暮らしやすい社会が男女共同参画社会です。

男女共同参画社会は男性にも優しい社会です。



育児・家事・介護の分担はできていますか?



共働き世帯の育児・家事関連時間は(週全体)

妻	夫
4時間54分	46分

出典:「平成28年社会生活基本調査結果」(総務省統計局)

夫婦で会話をしていますか? ~夫婦のことをもっと知ろう~

お互いの今を再確認! 今の時間の使い方を記入してみましょう。

例	仕事 (11/24H)	家事・育児 (4/24H)	趣味 (2/24H)	睡眠 (7/24H)
あなた				
パートナー				

※1マス=1時間(H)

素直な気持ちを伝えてみよう

パートナーにお願いしたい、伝えたいことはありますか?

もっと に時間を使いたい!

もっと して欲しい!

もっと してみたい!

※相手をお願いされたことについて違和感がある、疑問がある人は、それについて話し合ってみましょう。

