

森と共に生きるまち 宍粟市

豊かな自然に囲まれた宍粟市。兵庫県最高峰の氷ノ山に連なる山々、揖保川・千種川などの清流をはじめ、大小さまざまな滝、雄大な溪谷、美しい花々や色鮮やかな紅葉など、四季折々の風情をお楽しみいただけます。

兵庫県内で初めて「森林セラピー基地」に認定され、市内に三か所あるセラピーロードでは、森林がもたらす癒しの効果を体験することができます。

現存する風土記の中で日本酒について最古の記述がある「播磨国風土記」の一節から、宍粟市は「日本酒発祥の地」と呼ばれています。現在も豊かな自然や清流、受け継がれる職人の技によって発酵文化を発展させています。

豊かな森林と清流、悠久の歴史と文化に育まれた宍粟のまち。四季をめぐり、まちを巡り、心安らぐときをお過ごしください。

音水湖 (引原ダム)



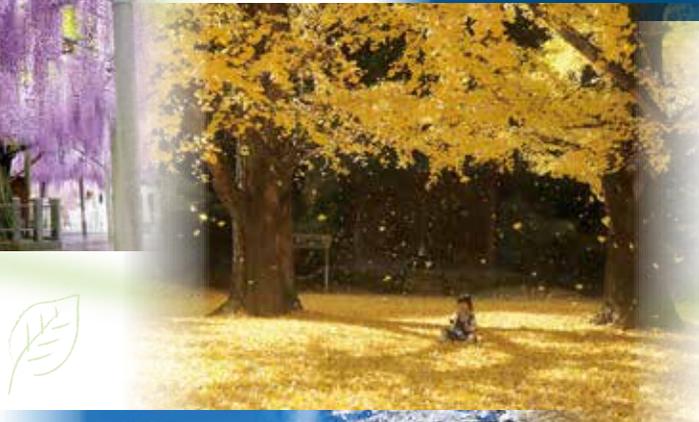
森林セラピー (赤西溪谷)



大歳神社
千年藤



庭田神社 蔵出し式



岩上神社



国見の森公園
ミニモノレール



宍粟市PR動画



家原遺跡公園

自然と歴史
めぐり巡るまち
しそろう

位置図

宍粟市は、東西方向に約32km、南北方向に約42kmと、兵庫県内では2番目に広い面積を有しています。市の中心部から神戸・大阪までは高速道路を利用すると片道約90分と、日帰りでも楽しめる位置にあります。



しろう山崎観光駐車場

〒671-2576 宍粟市山崎町鹿沢78番地7
山崎ICより約1km 無料
※告示期間中は有料



アクセス

車	姫路方面から	国道29号を北上	約40分
	大阪方面から	中国自動車道 吹田IC ▶ 山崎IC	約75分
	岡山方面から	中国自動車道 津山IC ▶ 山崎IC	約45分
バス	播磨新宮駅から	山崎行きバス	山崎 約25分
	姫路駅から	山崎行きバス	山崎 約60分
高速バス	神戸三宮バスターミナル	中国ハイウェイバス山崎行き	山崎 約90分
	大阪駅JR高速バスターミナル	中国ハイウェイバス津山行き	山崎IC 約120分
	津山駅	中国ハイウェイバス大阪行き	山崎IC 約60分

もくじ

宿泊

- 5 フォレストステーション波賀 波 (東山温泉ホテルメイプルプラザ)
- 6 (東山オートキャンプ場) (東山コテージ村) (東山温泉「ラドンの湯」)
- 7 伊沢の里 山
- 8 たかのす東小学校 千
- 9 ゲストハウス繁盛校 千
- 10 くるみの里キャンプ場 波
- 11 山崎アウトドアランド 山
- 12 スポニックパークー宮 千

温泉

- 13 エーガイヤちくさ ふれあいサロン 千
- 一宮温泉まほろばの湯 (家原遺跡公園) (みかたの里 まほろばの湯 オートキャンプ場)
- 14 しろう よい温泉 山

道の駅

- 15 道の駅みなみ波賀 波
- 道の駅はが 波
- 16 道の駅播磨いちのみや 千
- 道の駅ちくさ 千

エリアマップ



体験

- 19 国見の森セラピーロード 山
- 20 赤西セラピーロード 波
- 東山セラピーロード 波
- 21 音水湖カヌークラブ 波
- 22 ばんしゅう戸倉スキー場 波
- 23 Chikusa Mountain Village 千 (ちくさ高原スキー場) (ちくさ高原キャンプ場)
- 24 原観光りんご園 波 (ブルーベリー園) (原不動滝キャンプ場) (ログハウス)

自然

- 25 氷ノ山 波
- 国見山 山
- 宍粟50名山+別選5名山
- 26 ラドンの泉 千
- 東山名水 波
- 千年水 千
- 27 原不動滝 波
- 延ヶ滝 山
- 28 河原田不動滝 千
- 三室の滝 千
- 29 赤西溪谷 波
- 30 音水溪谷 波
- 福知溪谷 千
- 31 最上山公園もみじ山 山
- 32 大歳神社千年藤 山
- ちくさ湿原クリンソウ群生地 千

歴史

- 17 波賀城史蹟公園 波
- たたらの里学習館 千
- 18 篠ノ丸城跡 山

発酵

- 33 庭田神社 千
- 34 酒蔵通り 山

公園

- 35 兵庫県立国見の森公園 山

詳しいMAPは最終ページへ





CHIKUSA
千種

HAGA
波賀



めぐり巡る



SHISO



穴栗
しそう



YAMASAKI
山崎

ICHINOMIYA
一宮

