



人工降雪機のあるゲレンデ



Point
週末はヨルチクサ
(ナイター営業)
23時まで営業

初級・上級コース・キッズパーク・スノーパークを
完備したスキー場。
最新人工降雪機を導入しているので
雪不足の心配もありません。
毎シーズンみんなで楽しめるイベントを
開催しています。



Point
場内のレストランでは
ちくさ高原スキー場
オリジナルメニューを
販売中

ちくさマウンテンビレッジ Chikusa Mountain Village

〒671-3233 兵庫県千種町西河内1047-218
☎ 0790・76・3555
🚲 レンタサイクル(電動アシストつき) 要予約
MAP A-3
🌐 chikusakogen.com/
🔍 詳細はホームページをご覧ください。



ちくさ高原スキー場

📅 期間中無休 (12月中旬～3月下旬営業)
🕒 8:30～17:00 (平日)
8:00～17:00 (土・日・祝)
17:30～23:00 (ヨルチクサ営業日)
9:00～15:00 (ちくみんパーク)

ちくさ高原キャンプ場

📅 期間中無休 (4月下旬～11月下旬営業)
🕒 13:00～翌11:00 (キャンプ)
15:00～翌10:00 (グランピング)



Point
グランピング
テント完備!
手ぶらでOK!



Point
関西では珍しい
白樺が自生するキャンプ場。
木々に囲まれ
季節によって違う
表情が楽しめます



りんご狩りやブルーベリー狩りが楽しめる



約1,200本・12品種のりんごの木がある
原観光りんご園。
採ったばかりのフレッシュなりんごを
その場で味わうことができます。
それぞれの品種が順に食べ頃を迎えるので、
期間中は様々なりんごの味が楽しめます。

原観光りんご園

〒671-4213 兵庫県市波賀町原560-1
☎ 0790・75・3600
📅 不定休
🕒 8月下旬～11月上旬
8:00～17:00 (受付 9:00～15:30)
MAP C-3
🌐 hara-apple-garden.org/
🔍 詳細はホームページをご覧ください。



Point
初夏から夏にかけて、
ブルーベリー園も
やっています

**おすすめ
メニュー**
売店のおススメは
濃厚で香り溢れる
りんごソフト!



ブルーベリー園

🕒 7月中旬～8月中旬
8:00～17:00
(受付 9:00～15:30)

原不動滝キャンプ場

🕒 4月～11月
キャンプ 15:00～翌10:00
デイキャンプ 10:30～14:30
(問い合わせ 8:00～17:00)



Point
原観光りんご園を
一望できる
ログハウス

ログハウス

🕒 4月～11月
15:00～翌10:00
(問い合わせ 8:00～17:00)



Point
オートキャンプや
デイキャンプが
できます。
ドッグランも完備

宍粟市はNPO法人森林セラピーソサエティより
平成27年3月に兵庫県下初となる森林セラピー基地に認定されました。
森林セラピーは医学的に裏付けされた森林浴効果のことをいい、
森林を利用して心身の健康維持・増進、疾病の予防を行うことを
目的としています。

国見の森セラピーロード

国見山の山頂を中心に山の稜線を歩き、
眼下に広がる宍粟の街並みを楽しめます。
国見の森公園にはミニモノレールがあり、
気軽に山頂まで行くことができます。

- 全行程 約2.3km
- 標高 425m
- 高低差 42m(平均斜度6%)



申込方法

ホームページの「受講申し込み」フォームに入力の上、送信してください。
団体等の大人数の場合は、電話にてお問い合わせください。

お問い合わせは
公益財団法人しろう森林王国観光協会まで

☎ 0790・64・0923

🔍 詳細はホームページをご覧ください。



あかさい

赤西セラピーロード

「ひょうごの森百選」や
「ひょうご森林浴場50選」に選ばれた
県下有数の景勝地である赤西溪谷にある
セラピーロードです。
秋には美しい紅葉と溪流を楽しむことができます。

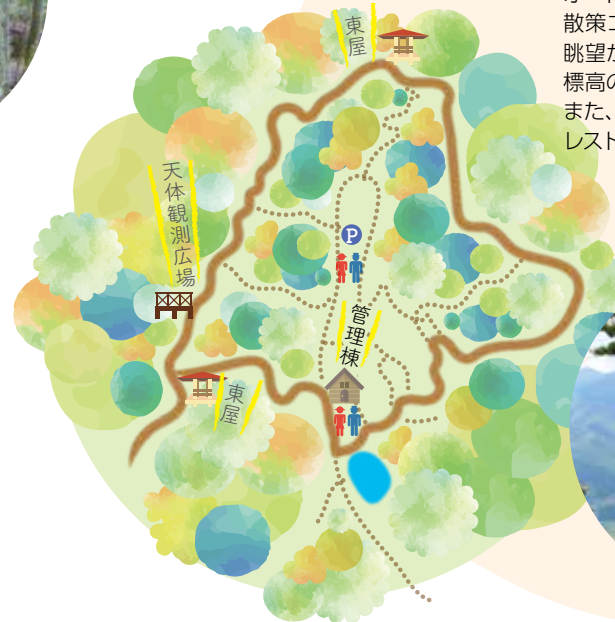
- 全行程 約1.6km
- 標高 635m
- 高低差 30m(平均斜度4%)



東山セラピーロード

フォレストステーション波賀の
オートキャンプ場周辺の
散策コースを歩くセラピーロードです。
眺望が素晴らしく、空気の涼しさに
標高の高さを感じられます。
また、メイプルプラザでは、宿泊施設や温泉、
レストランが利用できます。

- 全行程 約1.5km
- 標高 740m
- 高低差 70m(平均斜度4%)





子どもから大人まで楽しめる！



Point

湖で水上の散歩ができるSUP体験！

子どもから大人まで誰でも楽しめるアクティビティがあります。

30分のレッスン付きプランは、カヤックやSUPが初めての方にお勧めです！大自然に囲まれた音水湖は都市部より気温が低く夏にお勧めのスポットです。

Point

マイナスイオンたっぷりの森林の中でゆっくり過ごすカヤック体験！



おんずい こ
音水湖カヌークラブ

〒671-4204 兵庫県波賀町引原328-44

☎ 0790・73・0336

🕒 土・日・祝日、夏休み期間営業
9:00～17:00 (最終受付 15:45)
※要予約 (HP・電話から予約)

MAP C-3

🌐 onzuiko.com/

🔍 詳細はホームページをご覧ください。



アクセス抜群のスキー場



Point

誰もが楽しめるゲレンデ！

国道沿いで好アクセスの場所にある100%天然雪のスキー場で、初心者から上級者まで楽しめる三つのゲレンデとキッズエリアがあります。平日にはゲレンデを貸切りにできる「ゲレンデ丸ごと貸切りプラン」も。

おすすめメニュー

大きなトンカツが自慢のカツカレー



Point

夏にはスキー場のゲレンデをまるごと使ったキャンプ場に



とくら
ばんしゅう戸倉スキー場

〒671-4201 兵庫県波賀町戸倉207

☎ 0790・73・0324

🕒 土・日・祝、年末年始営業
(詳しい営業日程はホームページ参照)
8:00～17:00
リフト営業 8:30～

MAP C-2

🌐 ooyaski.com/bantoku/

🔍 詳細はホームページをご覧ください。

