



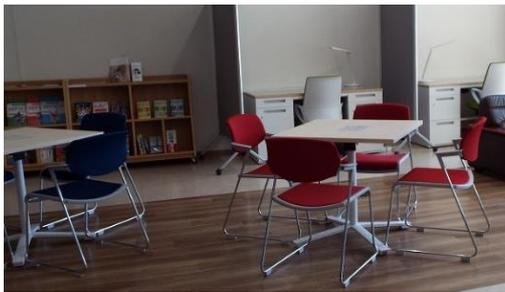
【発行】千種市民局まちづくり推進課内 千種生涯学習事務所

《千種市民協働センター(ライブラリーちくさ)》電話:76-2210

## 《ライブラリーちくさ 学習スペース利用案内》

ライブラリーちくさでは、2階ロビーの一角に学習スペースを開設しています。どなたでもご利用いただけますので自主学习等にご活用ください。ご利用の際は、1階まちづくり推進課生涯学習係で利用受付表を受け取り、マナーを守ってのご利用をお願いします。

- 【注意事項】
- ・ご利用の際は利用受付表の記入をお願いします。
  - ・22時(午後10時)までご利用いただけます。
  - ・他の利用者の迷惑にならないよう大声での会話は謹んでください。



【ご利用に関する問合せ先】  
穴粟市千種市民局  
まちづくり推進課生涯学習係  
TEL : 0790-76-2210(代)  
FAX : 0790-76-8020

## 生涯学習講座「ちくさキャンパス」開講しました

### 《苔テラリウム教室》 — 7月28日(日)

昨年度も開催し好評だったアトリエ Wind Wing の岸本さんを講師にお迎えして、苔テラリウム教室を開催しました。皆さんそれぞれに色んな表情をした、涼しそうな苔の世界がガラス容器の中に広がりました。



【講師】  
岸本さん

## 8月～9月 ライブラリーちくさ行事予定

8月16日(金) ひめじ若者ホストステーション出張相談  
8月22日(木) しきぐさ学園大学講座  
8月27日(火) 千種子育て支援センター全体活動

9月10日(火) 行政相談  
9月13日(金) 穴粟わくわくステーションしごと相談会

9月16日(敬老の日)、9月22日(秋分の日)、  
9月23日(振替休日)は休館日です。



## 次回、「しきぐさ学園」講座のご案内

ちくさ社会大学「しきぐさ学園」

### 8月 大学講座

健康・福祉いきいきサポート講座

《公開講座》



～いつまでもおいしく食べていただくために～

### 誤嚥性肺炎予防と口腔機能の向上



日時：8月22日(木) 午後2時～

場所：ライブラリーちくさ3階ホール

講師：歯科衛生士 山口 恵 さん

(公財)兵庫県歯科衛生士会 中播磨支部 支部長



●事前の申込は不要です

ちくさ社会大学「しきぐさ学園」

### 9月 いきいき健康クラブ

### 「ひめトレ教室」

日時：9月6日(金) 午後2時～

場所：ライブラリーちくさ3階ホール

講師：理学療法士 新庄 優子 さん

ひめトレは、骨盤底筋を活性化するエクササイズです。骨盤のゆがみから生じる不調やトラブルを改善し、体の機能を改善させることを目的に実施されています。

●9月3日(火)までに  
お申込みください

### 「しきぐさ学園」大学院講座— 7月11日(木) 《一般教養講座》

7月の大学院講座は、足育アドバイザーの安藤恵子さんを講師にお迎えして、『一生自分の足で歩くための足・靴講座』を開催しました。普段からの足のケアや正しい靴選び・紐の結び方が重要だという事がよく分かりました。また転倒予防の為のストレッチなどを実践しました。



### 「しきぐさ学園」大学講座— 7月25日(木) 《ここをつなぐふれあい人権講座》

大学第3回講座は、いなみの学園特任講師の宮本博道さんによる、一人暮らしへの社会支援や終活についての講演でした。時代の変化とともに、社会の仕組みや常識も変わり、より豊かな人生を送るために大切なことなどお話いただきました。



## 地域づくり学習会のお願い

今年度の地域づくり学習会を進めるにあたり、6月20日（木）、各自治会の地域づくり学習推進委員を対象とした研修会を実施しました。当日は、兵庫県人権啓発協会研修講師古田圭策氏をお招きし、人権啓発ビデオ「大切なひと」の活用法や、ネット社会の現状と課題についてご教授いただき、「誰もが一人の人間として尊重される社会をめざすこと」への思いを体験談を交えながら、ご講演いただきました。



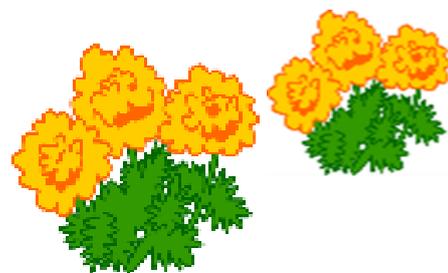
そのビデオの中で朴教授のセリフに、「いま必要なのは・・・心のアラート。自分が情報を発信する時、あるいは情報を受け取った時に、『ん？これは差別じゃないのか？』って気づける感性と、あとは正しい知識かな。」とあります。

千種生涯学習推進協議会では、人権課題への正しい知識と『ん？これって？』と感じる感覚とそれを許せないと感じる感覚を常に磨くことを活動の方針として推進しています。

残暑厳しい折ですが、皆様には、各自治会での地域づくり学習の取組に、今後ともご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



## 人権しあわせ花運動



千種生涯学習推進協議会では、「思いやり」や「やさしい心」を育み、地域のふれあいづくりをめざして、「人権しあわせ花運動」をすすめています。

今年度も、町内の事業所と学校園にご協力をいただき、黄色と橙色のマリーゴールドを育てていただいております。この運動の推進にあたって、大切に育てていただいております事業所・学校園の皆様には心よりお礼を申し上げます。

人権しあわせ花運動協力事業所・学校園

- ・たかのす東小学校 ・ニチフレ千草(株) ・宍粟市シルバー人材センター
- ・特別養護老人ホームちくさの郷 ・三河電機(株)千種工場 ・道の駅ちくさ
- ・西兵庫信用金庫千種支店 ・ちくさええとこセンター ・ちくさ図書館
- ・エーガイヤちくさ（千種保健福祉課、ふれあいサロン） ・さくらデイサービス
- ・JAハリマちくさ営業部 ・千種モータース ・ちくさ杉の子こども園
- ・千種小学校 ・千種中学校 ・千種高等学校

地域の皆様方には、この取組の趣旨をご理解いただき、本協議会のめざす「育もう 人権文化 進めよう とともに生きるまちづくり」の推進に一層のご協力をいただきますようお願いいたします。

また、ライブラリーちくさではプランターに植え替えたものを並べています。市民局に立ち寄られた際は、マリーゴールドの花を是非ご観賞ください。



# ちくさ図書館だより

宍粟市千種町千草1番地1  
TEL・FAX (0790)76-2180



## 新着図書紹介 ※ 今月の新着図書の一部です

書名	著者・編者	出版社	件名
当確師 正義の御旗	真山 仁	光文社	小説
クスノキの女神	東野圭吾	実業之日本社	小説
娘が巣立つ朝	伊吹有喜	文藝春秋	小説
海を破る者	今村翔吾	文藝春秋	小説
オパール of 炎	桐野夏生	中央公論新社	小説
花暦居酒屋ぜんや(6)月草糖	坂井希久子	角川春樹事務所	文庫
鯖猫長屋ふしぎ草子(11)	田牧大和	PHP 研究所	文庫
きよのお江戸料理日記(5)	秋川滝美	アルファポリス	文庫
痛みが消える自力整体	矢上 裕	新星出版社	整体
カミキイの心やすらぐ癒やしのおりがみ	カミキイ	翔泳社	おりがみ
なんのくるまにのるのかな?	小輪瀬護安	福音館書店	絵本
できあがり	彦坂有紀	福音館書店	絵本

## 移動図書館車運行日

**8月21日(水)**  
**9月18日(水)**

巡回場所	時間
下河野 農村多目的利用施設	11:00~11:30
エーガイヤちくさ	12:00~13:00
岩野辺公民館	13:30~14:00

上記の場所で訪問貸出をしています。  
本のリクエストも受け付けています  
お気軽にご利用ください。



## 「夏休みおすすめの 本コーナー」

小学校低学年・高学年・中学生向けの3つに分けて  
おすすめの本を展示しています。  
それぞれの推薦図書リストも配布しています。



### 【開館日】

8月						
月	火	水	木	金	土	日
<del>19</del>	20	21	22	23	24	25
<del>26</del>	27	28	29	30	31	



## 夏休みイベント開催中



### 「森林王国」しろうに 海がやってきた!?



**期間：8月31日(土)まで**  
**対象：幼児・児童**



宍粟市の図書館・図書室にいる、手作りの海の生き物を探してみよう! いっしょにかくされている「ひらがな」を組み合わせるとどんな言葉ができるかな?

9月						
月	火	水	木	金	土	日
						1
<del>2</del>	3	4	5	6	7	8
<del>9</del>	10	11	12	13	14	15
<del>16</del>	<del>17</del>	18	19	20	21	<del>22</del>

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS



開館時間：9時~17時 / 休館日：月曜日・祝日(月曜日が祝日の場合は、翌火曜日も休館)・年末年始