



【発行】千種市民局まちづくり推進課内 千種生涯学習事務所

《ライブリーちくさ（千種市民協働センター）》 電話：76-2210

令和7年度 栄栗市ちくさ社会大学

「しきぐさ学園」開講式

～明日に活かそう、仲間との楽しい学びと集い～



《日時》5月22日(木) 午後2時～

《場所》ライブリーちくさ 3階ホール

【1部】開講式 式典

【2部】一年間のオリエンテーション



※令和6年度 開講式の様子

～記念講演～

【演題】『たかのす東小学校を拠点とした地域での活動について』

【講師】ひろしげ のぞみ 廣重 希美 さん（たかのす東小学校 統括マネージャー）

千種放課後子ども教室

栄栗市では、子どもたちを心豊かに育む地域づくりを推進するために、勉強やスポーツ、文化活動、地域住民との交流活動などの取組を地域やボランティア団体のご協力により実施する「放課後子ども教室」を実施しています。放課後子ども教室の活動について、共に活動をしたいと思う方や、協力いただける活動団体のみなさまは、千種生涯学習事務所までご連絡をお願いします。

活動日時：放課後や休日に1～3時間程度

活動時間や時期、場所等は事務局と要相談となります。



お問い合わせ 千種市民局まちづくり推進課（千種生涯学習事務所）TEL：0790-76-2210

5月～6月 ラιβリーちくさ行事予定

5月22日(木) しきぐさ学園 開講式

5月27日(火) 栄栗市子育て交流事業

6月2日(月) 特設人権相談

6月13日(金) 栄栗わくわく～くステーションしごと相談会

6月14日(土) 栄栗市健康大学 第1回

6月21日(土) 栄栗市健康大学 第2回

6月28日(土) 栄栗市健康大学 第3回



宍粟市ちくさ社会大学「しきぐさ学園」は令和7年度で20年目を迎えます。ライブリーちくさで、幅広い年代の仲間と学ぶ絶好の機会です。ぜひ新しいことを始めてみませんか。しきぐさ学園の申込み受付は随時行っています。
みなさまの入学をお待ちしています。



大学・大学院 講座

回	開催日	時間	場所	内容
1	5/22 (木)	14:00から 16:00まで	ライブリー ちくさ 3階ホール	☆開講式 ～記念講演～ ・廣重 希美さん(たかのす東小学校 統括マネージャー) 「たかのす東小学校を拠点とした地域での活動について」
2	6/26 (木)	10:30から 12:30まで	千種小学校 体育館	いのちを守る安心・安全講座 ・交通安全講座(宍粟警察署) ・兵庫県警音楽隊(千種小学校児童と合同)
3	7/3 (木)	14:00から 16:00まで	ライブリー ちくさ 3階ホール	健康・福祉いきいきサポート講座 ・神名 克征さん(理学療法士) 「元氣な骨で長寿を:高齢者のための骨折予防講座(仮)」
4	7/24 (木)	14:00から 16:00まで	ライブリー ちくさ 3階ホール	大学院講座 ふるさとの文化と歴史を訪ねる講座 ・兵庫県いなみ野学園 花本秀生さん 「お酒(日本酒・清酒)について(仮)」
5	8/7 (木)	14:00から 16:00まで	ライブリー ちくさ 3階ホール	みんなで創ろう!これからのまちづくり講座 ・兵庫県自然保護協会 「千種川の水生生物を守ろう(仮)」
6	8/28 (木)	14:00から 16:00まで	ライブリー ちくさ 3階ホール	こころをつなぐふれあい人権講座 ・ジャーナリスト 玉本英子さん 「ウクライナなど戦地での取材について(仮)」
7	10月 上旬	8:00から 17:00まで	町外	町外研修 ・市内バス研修:いちのびあ、家原遺跡公園(予定)
8	10/30 (木)	1日2回 上映予定	ライブリー ちくさ 3階ホール	映画観賞会
9	11/20 (木)	14:00から 16:00まで	ライブリー ちくさ 3階ホール	大学院講座 ・足育講座 安藤恵子さん 波賀かえで学園との合同講座(波賀→千種)
10	12/6 (土)	14:00から 16:00まで	ライブリー ちくさ 3階ホール	ヒューマンライツコンサート
11	2/5 (木)	10:00から 12:00まで	ライブリー ちくさ 3階ホール	学園生発表会&仲間づくりレクリエーション講座
12	2/19 (木)	14:00から 16:00まで	ライブリー ちくさ 3階ホール	☆閉講式 1.学園長(教育長)式辞ほか 2.記念講演(予定)

元気にここに友の会（デンマーク体操）

「シニア女子体操教室」

イスを使った体操(リズム運動・筋トレ・認知症予防運動)
健康づくり、体力づくり、仲間づくりで笑顔の華を咲かせましょう

- * 第1・3火曜日 10:00～11:30
- * ライブリーちくさ ホール 3,000 円/月
- * 平瀬 公美子 ☎ 76-3475
- * 講師:福島 利華/健康運動指導士・笑い療法士

令和7年度

ライブリーちくさ 登録団体のご紹介



団体名 活動紹介

- ・活動日時
- ・活動場所 会費
- ・代表者問合せ 講師

*活動に参加したい方は、直接団体の代表者にご連絡ください。

ちくさ フラダンスノアノア

「地域の絆と健康を考える女性の会」

フラダンスを通し、絆づくりや地域活動をしています。
幼児から老人まで、これからの健康づくりの輪を広げていきたいと思います。

- * 第2・4木曜日、第3水曜日 19:00～21:00
- * ライブリーちくさ ホール、多目的室 1,500 円/月
- * 神田 純子 ☎ 76-3463
- * 講師:沖永 陽子



コーラス そよかぜ

音楽に親しみ、歌を愛する人が集まり、合唱を楽しみながら
地域とのふれあいを大切に。ともに歌い、ともに生きる喜び
を分かち合ひましょう。

- * 第2・4水曜日 19:30～21:00
- * ライブリーちくさ ホール 1,000 円/月
- * 鳥居 薫 ☎ 76-3001



琴城流 大正琴 ほほ笑み

大正琴の音色を楽しみながら伝承を目的に、地域の
イベントへの出演協力・高齢者施設訪問などをして
います。

- * 第2・4土曜日(大人) 13:30～15:00
- * ライブリーちくさ 会議室 大人 2,000 円/月
- * 宮本 さわの ☎ 76-2638
- * 講師:平田 安子

日本民謡やまっ子会 ちくさ教室

民謡・三味線・銭太鼓・鳴子の伝統文化を伝承しています。
イベント、慰問など地域とのふれあいを大切に、楽しい時間
をすごしていただけるよう、練習しています。

- * 民謡・三味線 毎週火曜日 14:00～17:00
- 銭太鼓・鳴子 第1・3土曜日 14:00～17:00
- * ライブリーちくさ 会議室、多目的室 月会費無
- * 宮本 こなみ ☎ 76-2551
- * 講師:石田 陽子

ちくさヨガ教室

音楽とアロマの香りの中、腹式呼吸をしながら固まった
筋を伸ばし、怪我のない身体作りをしています。

- * 毎週月曜日 19:00～20:00
- * ライブリーちくさ ホール
- * 大上 貴子 ☎ 090-6978-1034
- * 講師:猪子 浩子



現在、募集は行っておりません

ウクレレサークル「マリーゴールド」

楽器の初心者から小ぶりで弾きやすいウクレレで、音楽を
奏でる喜びと合奏の楽しさを感じながら練習しています。
一緒に楽しみませんか! *メンバー募集中

- * 第2・4火曜日 18:00～20:00
- * 第2火曜日/ライブリーちくさ
第4火曜日/いちのびあ 月会費無
- * 宮本 生実 ☎ 090-5677-2141



ちくさ図書館だより

新着図書一部紹介

書名	著者・編者	出版社	件名
戦国武将臨終図巻	河合 敦	徳間書店	武士
大人ひとり旅のたのしみ方		主婦の友社	紀行
老化負債	伊藤 裕	朝日新聞出版	老い
皮膚トラブルの治し方大全	生垣英之	KADOKAWA	皮膚病
人と暮らしと、台所 16 のカタチ		NHK 出版	厨房具
もう枯らさない！観葉植物の育て方	谷奥俊男	翔泳社	観葉植物
つながる、知る、得する 70 歳からのスマホ活用術		主婦の友社	電話
遊園地ぐるぐるめ	青山美智子	ポプラ社	小説
リペアラー	大沢在昌	KADOKAWA	小説
初瀬屋の客	西條奈加	文藝春秋	小説
A DAY IN YOUR LIFE	小路幸也	徳間書店	小説
歌舞伎町ララバイ	染井為人	双葉社	小説
潮音 第2巻 第3巻	宮本 輝	文藝春秋	小説
逃亡者は北へ向かう	柚月裕子	新潮社	小説
猫を処方いたします。④	石田 祥	PHP 研究所	文庫
やなせたかしの素顔	伊多波 碧	潮出版社	文庫
へっぽこ膝栗毛 ③	稲葉 稔	双葉社	文庫
銀座「四宝堂」文房具店 ⑤	上田健次	小学館	文庫
成り上がり式吉札差帖 棄捐令 ⑤	千野隆司	KADOKAWA	文庫
神様の定食屋 ⑤	中村颯希	双葉社	文庫
ヤービと氷獣	梨木香歩	福音館書店	児童

こどものじかん

5月17日(土)10:30～

絵本のよみきかせや工作をします。時間までに
ちくさ図書館にきてください。(5才以下のお子さま
は保護者の方も一緒にご参加ください。)

【開館カレンダー】

5月						
月	火	水	木	金	土	日
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

6月						
月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15

開館時間：9時～17時 休館日：月曜日・祝日（月曜日が祝日の場合は、翌火曜日も休館）・年末年始

5月

穴栗市千種町千草1番地1

TEL(0790)76-2180

FAX(0790)76-2180

移動図書館運行日

5月21日(水)

6月18日(水)

○下河野(農村多目的利用施設)

11:00～11:15

○エーガイヤちくさ

12:30～13:00

○岩野辺公民館

13:15～13:35

【お知らせ】

4月から 雑誌『旅の手帖』の
購入を始めました。

5月号は、懐かしい【姫路モノ
レール】が掲載されています。
ぜひ手に取ってご覧ください。

展示中の特集【予防】

季節の変わり目、体に不調が出る
事はありませんか？
花粉症、アレルギー、頭痛、腰痛
など様々な症状を予防する本を
たくさんご用意しております。

『認知症を予防する食事』

『怖いけど面白い予防医学』

『脳卒中の再発を防ぐ本』

『花粉症・アレルギーを自分で
治す70の知恵』等