

● おまけ☆手作り免疫アップデザート

## 甘酒ヨーグルトゼリー

○材料（1人分）

甘酒                    大さじ5  
ヨーグルト            100グラム  
粉ゼラチン            2グラム



○作り方

- ①粉ゼラチンを水でふやかしておく。
- ②あたためた甘酒に①を加え、よく溶かす。
- ③ヨーグルトを入れて混ぜ、型に流し込み、冷蔵庫で冷やす。お好みのジャムなどを添える。