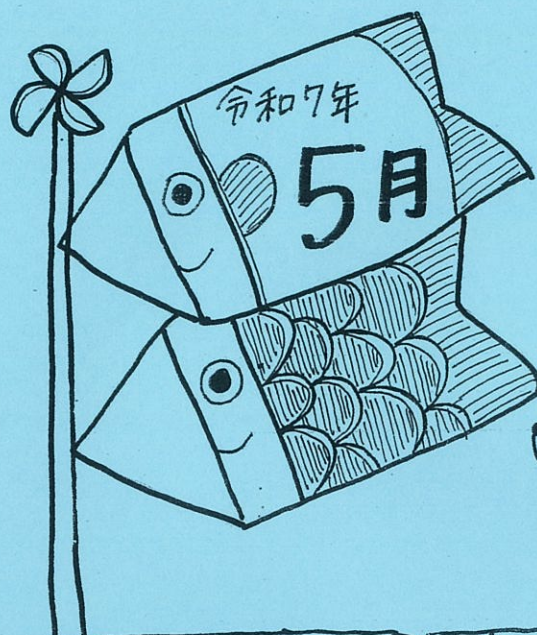
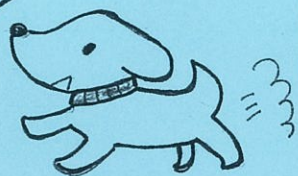




こんだてよていひょう

実栗市せちくさ
学校給食センター
TEL 76-8181

牛乳は毎日
つきます。
(200ml)



給食当番の人は 清潔なエプロン 帽子(三角巾)、 マスクをつけましょう。 つめは短く切って、 手をきれいにあらい ましょう。	たけのごはん ばちじる かつおの たまねぎソース ごまあえ かしわもち	ごはん ちんげんさいと とうふのスープ はるまき ちゅうかあえ ブラッドオレンジ	ごはん(すくなめ) こんぶのつくだに カレーうどん ぎゅうにくと こまつなのいためもの だいがかくいも
ごはん わかたけじる かつおフライ うのはないいり ニューサマー オレンジ	ごはん ビーフンスープ とんテキ スパゲティ サラダ	ごはん たきあわせ にぎすの レモンソース こまつなの いためもの	ごはん ごもくやさしい ため とりにくの しおだれあえ きんぴらごぼう
☆ ごはん ころころやさしい のスープ とうにゅうグラタン ひじきのマヨ サラダ	ごはん てづくりひじき ふりかけ とんじゃが はたはたの てんぷら やさしいのこうみ いため	オムライス きゃべつとかぼ のクリームに パイナップル	ごはん やさしいのピリから そぼろに さわらの さいきょうやき すのもの
ごはん(すくなめ) やきうどん あじのオレンジ ソース ちんげんさいの いためもの	ごはん ちゅうかスープ ヤムニョム チキン きゅうりの ごまずあえ	おやこ どんぶり あつあげの そぼろに わかめの ポーンずあえ	ふるさとこんだて (矢野県産の日) ごはん にくどうふ ほたるいかの からあげ ひじきサラダ ミディトマト

