

令和7年5月 献立表

ちくさ学校給食センター

日付	献立名	材料名
1(木)	たけのこごはん、ばち汁、かつおの玉ねぎソース、ごまあえ、柏餅、牛乳	七分つき米、たけのこ、油あげ、うすくちしょうゆ / そうめん、バチ、たまねぎ、ちくわ、しいたけ、わかめ、ねぎ、うすくちしょうゆ、削りぶし / かつお、しょうが、うすくちしょうゆ、片栗粉、米油、たまねぎ、にんにく、うすくちしょうゆ、米酢、砂糖、酒 / きゃべつ、小松菜、もやし、ごま、うすくちしょうゆ、砂糖 / かしわもち / 牛乳
2(金)	ごはん、ちんげんさいと豆腐のスープ、はるまき、中華和え、ブラッドオレンジ、牛乳	七分つき米 / ちんげんさい、とうふ、とり肉、塩こうじ、たまねぎ、にんじん、ねぎ、しょうが、にんにく、食塩、純こしょう、うすくちしょうゆ、煮干し、片栗粉 / 春巻きの皮、ぶた肉、えのきたけ、小松菜、はるさめ、きくらげ、食塩、純こしょう、しょうゆ、片栗粉、ごま油、米油 / 切り干し大根、きゃべつ、にんじん、ほうれん草、とり肉ささみ、うすくちしょうゆ、米酢、砂糖、ごま油 / ブラッドオレンジ / 牛乳
7(水)	ごはん(90%)、カレーうどん、牛肉と小松菜の炒め物、大学芋、昆布の佃煮、牛乳	七分つき米 / うどん、とり胸肉、油あげ、たまねぎ、きゃべつ、にんじん、ねぎ、カレー粉(ハウス)、濃口しょうゆ、削りぶし / 牛肉、小松菜、もやし、うすくちしょうゆ、酒、砂糖、ごま油 / さつまいも、米油、食塩、砂糖、水、ごま / 刻み昆布、ちりめんじゃこ、濃口しょうゆ、砂糖、本みりん、水 / 牛乳
8(木)	ごはん、豆乳豚汁、チキンナゲット、くきわかめのサラダ、牛乳	七分つき米 / 厚揚げ、ぶた肉、たまねぎ、こんにゃく、にんじん、ねぎ、ごぼう、みそ、豆乳、煮干し / とり肉、とうふ、おから、えのきたけ、たまねぎ、にんじん、にんにく、米粉、ノンエッグマヨネーズ、うすくちしょうゆ、食塩、純こしょう、米油 / 生茎わかめ、きゃべつ、もやし、水菜、焼き豚、うすくちしょうゆ、りんご酢、砂糖、米油 / 牛乳
9(金)	こぎつねごはん、すまし汁(ゆば)、さわらの海苔マヨ焼き、こんにゃくサラダ、牛乳	七分つき米、油あげ、しいたけ、うすくちしょうゆ、砂糖、削りぶし / ゆば、かまぼこ、たまねぎ、かぶ、わかめ、にんじん、ねぎ、うすくちしょうゆ、削りぶし / さごし40g切身、食塩、純こしょう、ノンエッグマヨネーズ、青のり、おから、酒 / こんにゃく、ちくわ、きゃべつ、小松菜、まぐろ油づけ、りんご酢、うすくちしょうゆ、砂糖、ごま / 牛乳
12(月)	ごはん、若竹汁、かつおフライ、卵の花炒り、ニューサマーオレンジ、牛乳	七分つき米 / たけのこ、わかめ、とうふ、えのきたけ、にんじん、ねぎ、みそ、ごま、煮干し / かつお40g切身、うすくちしょうゆ、純カレー粉、小麦粉、パン粉、パセリ(乾燥)、米油、ウスターソース、ノンエッグマヨネーズ、本みりん、片栗粉、水 / おから、たまねぎ、とり肉、しょうが、うすくちしょうゆ、こんにゃく、にんじん、ちくわ、ねぎ、うすくちしょうゆ、本みりん、酒、砂糖、米油、こんぶ / ニューサマーオレンジ / 牛乳
13(火)	ごはん、ビーフンスープ、トンテキ、スパゲティサラダ、牛乳	七分つき米 / とり肉、塩こうじ、ビーフン、たまねぎ、ちんげんさい、にんじん、しいたけ、ねぎ、うすくちしょうゆ、食塩、純こしょう、純カレー粉、削りぶし / ぶた肉、食塩、純こしょう、米粉、米油、濃口しょうゆ、うすくちしょうゆ、本みりん、酒、粒マスタード、砂糖、水、にんにく / スパゲティ、レタス、きゅうり、まぐろ油づけ、ノンエッグマヨネーズ、食塩、純こしょう / 牛乳
14(水)	ごはん、炊き合わせ、にぎすのレモンソース、小松菜の炒め物、牛乳	七分つき米 / とり肉、じゃがいも、こんにゃく、厚揚げ、にんじん、ごぼう、天、さやいんげん、うすくちしょうゆ、本みりん、砂糖、削りぶし、こんぶ / にぎす、小麦粉、食塩、純こしょう、米油、うすくちしょうゆ、レモン、ワイン(白)、砂糖、片栗粉、水 / ぶた肉、きゃべつ、小松菜、もやし、食塩、純こしょう、うすくちしょうゆ、米油、ごま油 / 牛乳
15(木)	ごはん、五目野菜炒め、鶏肉の塩だれあえ、きんぴらごぼう、牛乳	七分つき米 / ぶた肉、にんじん、たまねぎ、きゃべつ、油あげ、もやし、きくらげ、ねぎ、うすくちしょうゆ、本みりん、食塩、純こしょう、しょうが、にんにく、片栗粉、米油 / とり肉、とり肉、塩こうじ、純こしょう、白ねぎ、砂糖、酒、片栗粉、水、レモン / ごぼう、にんじん、生茎わかめ、いとこんにゃく、ちくわ、ごま、濃口しょうゆ、本みりん、砂糖、ごま油 / 牛乳
16(金)	ごはん、ミネストローネ、魚のバーベキューソース、切り干し大根のサラダ、ジュシーフルーツ、牛乳	七分つき米 / ベーコン、トマト、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、きゃべつ、マカロニ、さやいんげん、食塩、純こしょう、パプリカパウダー、にんにく、しょうが、ローリエ(葉)、こんぶ / しいら40g切身、片栗粉、米油、りんご、白ねぎ、濃口しょうゆ、酒、砂糖、本みりん、にんにく、しょうが / 切り干し大根、ひじき、まぐろ油づけ、にんじん、小松菜、ノンエッグマヨネーズ、うすくちしょうゆ、砂糖、ごま / ジュシーフルーツ / 牛乳
19(月)	紫黒米ごはん、味噌汁、あまごの塩焼き、牛乳	七分つき米、紫黒米 / あつあげ、そうめん、バチ、かぶ、たまねぎ、ほうれん草、みそ、豆乳、煮干し / あまご、食塩 / 牛乳
20(火)	ごはん、ころころ野菜のスープ、グラタン、ひじきサラダ、牛乳	七分つき米 / じゃがいも、たまねぎ、にんじん、かぶ、トマト、ポークウインナー、さやいんげん、しょうが、にんにく、うすくちしょうゆ、食塩、パプリカパウダー、純こしょう、こんぶ / とり肉、たまねぎ、にんじん、しいたけ、マカロニ、豆乳、小麦粉、食塩、純こしょう、米油、ピザチーズ / ひじき、チキンハム、きゅうり、小松菜、ノンエッグマヨネーズ、うすくちしょうゆ / 牛乳
21(水)	ごはん、手作りひじきふりかけ、とんじゃが、はたはたの天ぷら、野菜の香味炒め、牛乳	七分つき米 / ひじき、ごましそごはんのもと、濃口しょうゆ、砂糖、本みりん / ぶた肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、いとこんにゃく、さやいんげん、うすくちしょうゆ、濃口しょうゆ、砂糖、本みりん、カレー粉(ハウス)、米油 / はたはた、食塩、小麦粉、米油 / とり肉、きゃべつ、もやし、小松菜、にんじん、ねぎ、純こしょう、濃口しょうゆ、オイスターソース、酒、砂糖、しょうが、にんにく、片栗粉、米油、ごま油 / 牛乳
22(木)	オムライス、きゃべつとかぶのクリーム煮、ティーダバイン、牛乳	七分つき米、米油、ポークウインナー、たまねぎ、ピーマン、にんにく、ケチャップ、ウスターソース、食塩、クロープ(粉)、ナツメグ、米油、たまご、ケチャップ / とり肉、塩こうじ、かぶ、たまねぎ、きゃべつ、にんじん、えのきたけ、小松菜、甘酒、酒、かす、豆乳、食塩、純こしょう、米粉、米油 / ティーダバイン / 牛乳
23(金)	ごはん、野菜のピリ辛そぼろ煮、さわらの西京焼き、すのもの、牛乳	七分つき米 / 牛肉、しょうが、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しいたけ、厚揚げ、こんにゃく、さやいんげん、濃口しょうゆ、酒、本みりん、オイスターソース、砂糖、食塩、トウバンジャン、片栗粉、米油 / さわら、みそ、本みりん、砂糖、うすくちしょうゆ、片栗粉 / きゃべつ、トウモロコシ、わかめ、とり肉ささみ、うすくちしょうゆ、米酢、砂糖 / 牛乳
24(土)	カレーライス、ビーンズサラダ、クインシーメロン、牛乳	七分つき米、ぶた肉、塩こうじ、じゃがいも、たまねぎ、トマト、にんじん、米粉、純カレー粉、パプリカパウダー、クロープ(粉)、食塩、甘酒、酒、かす、みそ、ケチャップ、ウスターソース、にんにく、しょうが、米油 / 大豆、うすくちしょうゆ、砂糖、チキンハム、きゃべつ、きゅうり、とうもろこし、米油、りんご酢、食塩、純こしょう / クインシーメロン / 牛乳
27(火)	ごはん(90%)、焼きうどん、あじのオレンジソース、チンゲンサイの炒め物、牛乳	七分つき米 / うどん、ぶた肉、油あげ、きゃべつ、たまねぎ、にんじん、ねぎ、かつおぶし、とんかつソース、ウスターソース、うすくちしょうゆ、米油 / あじ、片栗粉、米油、みかんジュース、マーマレード、ワイン(白)、うすくちしょうゆ、砂糖、りんご酢 / ちんげんさい、もやし、ぶた肉、うすくちしょうゆ、酒、砂糖、片栗粉、米油、ごま油 / 牛乳
28(水)	ごはん、中華スープ、ヤムニョムチキン、きゅうりのごま酢和え、牛乳	七分つき米 / あつあげ、たまねぎ、しいたけ、レタス、にんじん、ちんげんさい、もずく、うすくちしょうゆ、オイスターソース、食塩、純こしょう、片栗粉、ごま油、煮干し、しょうが / 鶏肉、胸、とり肉もも、片栗粉、米油、白ねぎ、コチジャン、ケチャップ、うすくちしょうゆ、本みりん、砂糖、にんにく、米油、水 / きゅうり、小松菜、ちりめんじゃこ、うすくちしょうゆ、米酢、砂糖、ごま / 牛乳
29(木)	親子丼、厚揚げのそぼろ煮、わかめのポン酢和え、牛乳	七分つき米、とり肉、たまご、たまねぎ、ねぎ、にんじん、うすくちしょうゆ、砂糖、本みりん、片栗粉、削りぶし / 厚揚げ、牛肉、濃口しょうゆ、砂糖、本みりん、片栗粉、水 / わかめ、えのきたけ、きゃべつ、うすくちしょうゆ、米酢、ゆず、砂糖 / 牛乳
30(金)	ごはん、肉豆腐、ほたるいのかのから揚げ、ひじきサラダ、ミディトマト、牛乳	七分つき米 / とうふ、ぶた肉、たまねぎ、ちんげんさい、しいたけ、しょうが、うすくちしょうゆ、食塩、本みりん、砂糖、削りぶし、片栗粉 / ほたるいのか、片栗粉、米粉、米油 / ひじき、もやし、小松菜、ちくわ、うすくちしょうゆ、りんご酢、砂糖、ごま、ごま油 / ミディトマト / 牛乳