

令和7年7月 献立表

ちくさ学校給食センター

日付	献立名	材料名
1(火)	たこめし、豆腐汁、豚肉の角煮、春雨サラダ、牛乳	七分つき米、たこしょうが、酒、うすくちしょうゆ、本みりん / とうふ、たまねぎ、にんじん、かまぼこ、しいたけ、わかめ、ねぎ、うすくちしょうゆ、削りぶし、こんぶ / ぶた肉、ぶた肉、しょうが、にんにく、濃口しょうゆ、酒、砂糖、本みりん / はるさめ、きゃべつ、きゅうり、赤たまねぎ、とり肉ささみ、うすくちしょうゆ、りんご酢、ごま、砂糖、ごま油 / 牛乳
2(水)	オニオンライス、夏野菜のアマトリチャーナ、イタリアンサラダ、すいか、牛乳	七分つき米、うすくちしょうゆ、食塩、純こしょう、たまねぎ、にんにく、実えんどう / スパゲティ、ベーコン、たまねぎ、なす、ズッキーニ、トマト、赤パプリカ、ピーマン、にんにく、トマトピューレ、食塩、純こしょう、砂糖、ワイン(白)、オリーブ油 / いか、まぐろ油づけ、わかめ、きゃべつ、レタス、バジル、オリーブ油、にんにく、りんご酢、食塩、純こしょう、うすくちしょうゆ / すいか / 牛乳
3(木)	ごはん、ちんげんさいと豆腐のスープ、鶏肉の梅ソース焼き、マセドアンサラダ、牛乳	七分つき米 / ちんげんさい、とうふ、ぶた肉、塩こうじ、たまねぎ、にんじん、しいたけ、ねぎ、しょうが、にんにく、食塩、純こしょう、うすくちしょうゆ、煮干し、片栗粉 / とり肉、梅干し、濃口しょうゆ、砂糖、本みりん、酒、片栗粉 / じゃがいも、きゅうり、チキンハム、にんじん、ノンエッグマヨネーズ、食塩、純こしょう / 牛乳
4(金)	ごはん、豚肉と厚揚げの味噌炒め、鯛のレモンソース、切り干し大根のやみつきサラダ、牛乳	七分つき米 / ぶた肉、あつあげ、きゃべつ、もやし、たまねぎ、赤パプリカ、たけのこ、ズッキーニ、しめじ、みそ、濃口しょうゆ、砂糖、片栗粉、米油 / たい、小麦粉、食塩、純こしょう、米油、うすくちしょうゆ、レモン、ワイン(白)、砂糖、片栗粉、水 / 切り干し大根、まぐろ油づけ、小松菜、にんじん、うすくちしょうゆ、しょうが、米酢、砂糖、純こしょう、ごま、ごま油 / 牛乳
7(月)	ちらしずし、七タ汁、冷しゃぶサラダ、七タゼリー、牛乳	七分つき米、米酢、砂糖、食塩、実えんどう、たけのこ、あなご、しいたけ、油あげ、うすくちしょうゆ、砂糖、本みりん、酒、削りぶし / そうめん、あつあげ、オクラ、たまねぎ、にんじん、うすくちしょうゆ、酒、削りぶし、こんぶ / ぶた肉、片栗粉、きゃべつ、赤たまねぎ、小松菜、ごま、うすくちしょうゆ、みそ、砂糖、りんご酢、ごま油 / 七タゼリー / 牛乳
8(火)	ごはん、じゃがいものポタージュ、和風ハンバーグ、じゃこピーマン、牛乳	七分つき米 / とり肉、塩こうじ、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、米粉、酒かす、甘酒、豆乳、食塩、純こしょう、パセリ、ローリエ(葉)、米油 / 牛肉、ぶた肉、たまねぎ、おから、片栗粉、食塩、純こしょう、ナツメグ、米油、濃口しょうゆ、砂糖、酒、本みりん、水 / ピーマン、にんじん、こんにゃく、ちりめんじゃこ、砂糖、うすくちしょうゆ、ごま、ごま油 / 牛乳
9(水)	ごはん、塩こうじトマト肉じゃが、えいのからあげ、冷麦サラダ、牛乳	七分つき米 / ぶた肉、じゃがいも、たまねぎ、トマト、にんじん、いとこんにゃく、しいたけ、実えんどう、塩こうじ、うすくちしょうゆ、砂糖、本みりん、米油 / あかえい(魚)、米油 / 冷麦、ひじき、きゃべつ、小松菜、ちくわ、りんご酢、うすくちしょうゆ、砂糖、たまねぎ、ごま、米油 / 牛乳
10(木)	夏野菜カレーライス、こんにゃくサラダ、とうもろこし、牛乳	七分つき米、ぶた肉、塩こうじ、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、トマト、なす、ズッキーニ、しょうが、にんにく、甘酒、酒かす、みそ、米粉、純カレー粉、ケチャップ、ウスターソース、クローブ(粉)、パプリカパウダー、食塩、米油 / こんにゃく、わかめ、きゃべつ、もやし、きゅうり、とうもろこし、まぐろ油づけ、りんご酢、たまねぎ、うすくちしょうゆ、砂糖、ごま、ごま油 / とうもろこし / 牛乳
11(金)	ごはん、野菜と豚肉の塩糀煮、あじの甘酢和え、卵の花炒り、バレンシアオレンジ、牛乳	七分つき米 / ぶた肉、塩こうじ、油あげ、きゃべつ、じゃがいも、たまねぎ、こんにゃく、にんじん、実えんどう、にんにく、しょうが、食塩、純こしょう、こんぶ / あじ、片栗粉、米油、米酢、砂糖、ケチャップ、うすくちしょうゆ、水 / おから、たまねぎ、とり肉、しょうが、うすくちしょうゆ、なす、赤パプリカ、ピーマン、たけのこ、ちくわ、うすくちしょうゆ、本みりん、酒かす、砂糖、米油、こんぶ / バレンシアオレンジ / 牛乳
14(月)	魚と南瓜の天丼、みそ汁、酢の物、牛乳	七分つき米、にぎす、かぼちゃ、小麦粉、片栗粉、米油、本みりん、砂糖、濃口しょうゆ、片栗粉、削りぶし、水 / とうふ、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、わかめ、ねぎ、みそ、煮干し / きゅうり、きゃべつ、とり肉ささみ、わかめ、うすくちしょうゆ、米酢、砂糖 / 牛乳
15(火)	ハヤシライス、アメリカンサラダ、パイナップル、牛乳	七分つき米、牛肉、大豆、たまねぎ、にんじん、なす、トマト、しめじ、実えんどう、マイルドデミグラスソース、ウスターソース、にんにく、米粉、ワイン(赤)、食塩、純こしょう、濃口しょうゆ、米油 / じゃがいも、食塩、米油、レタス、きゃべつ、とうもろこし、うすくちしょうゆ、りんご酢、砂糖、米油、たまねぎ / パイナップル / 牛乳