

令和7年

9月

こんだてよていひょう

栄栗市立ちくさ学校給食センター

TEL: 76-8181

牛乳は毎日つきます。(200ml)



給食当番の人

は、清けなエプロン、
帽子(三角巾)、マスクを
つけましょう。つめは短く
切っておきましょう。

3日(水)

ごはん
とうがんのスープ
とりにくのしおだれあえ
ひやむぎサラダ
なし

4日(木)

ふるさとこんだて
みそチキンカツ
どんぶり
とうふとトマトのスープ
うどん

兵庫県産の日

5日(金)

ごはん
ホークビーンズ
しいらのバーベキューソース
じゃこピーマン

8日(月)

ごはん
ちくぜんに
さばのたつたあげ
ごまあえ

9日(火)

ガパオライス
クイッティオのスープ
マセドアンサラダ

10日(水)

ごはん
とりにくとやさいのしおに
はものてんぷら
しばづけ
なし

11日(木)

きのこカレー
ライス
かぼちゃとおからの
サラダ
うどん

12日(金)

ごはん
うまに
いわしのかばやき
うのはないいり

16日(火)

ごはん
やさしいとりにくの
しおこうじに
さけのハーブマヨネーズ
そうめんサラダ
りんご

17日(水)

ごはん
パンプキンスープ
ぶたにくのりんごソース
くぎわかめのサラダ

18日(木)

ごはん
いとかんてんのスープ
タンダリーチキン
もちむぎめんの
サラダ

19日(金)

しょういくのひこんだて
うめしごはん(おおめ)
みそしる
かきあげ
うどん

栄栗市産
の日

22日(月)

ごはん
レタスとたまねぎのスープ
ぶたにくのさっぱりいため
スイートポテトサラダ

24日(水)

おやこどんぶり
ごしきあえ
おはぎ

25日(木)

みそハヤシライス
まるごとポテトフライ
きりぼしだいこん
のサラダ

26日(金)

ごはん
とうふのちゅうかに
あじのあまずあえ
きゅうりのごまずあえ
ポルーン

29日(月)

さんまどんぶり
ぶたじる
かぼちゃの
そぼろあんかけ

30日(火)

ごはん(すくなめ)
ごまタンタンビーフン
ちくわのにしよくあげ
やさしいゆかり
あえ