

令和7年 9月 献立表

ちくさ学校給食センター

学校給食

日付	献立名	材料名
3(水)	ごはん、冬瓜のスープ、鶏肉の塩だれあえ、ひやむぎサラダ、りんご(つがる)、牛乳	七分つき米 / とうがんと、とり肉、塩こうじ、とうふ、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、ねぎ、にんにく、うすくちしょうゆ、食塩、純こしょう、削りぶし、ごま / とり肉、とり肉、塩こうじ、純こしょう、一味唐辛子、たまねぎ、砂糖、酒、片栗粉、水、レモン / 冷麦、小松菜、きゃべつ、まぐろ油づけ、とうもろこし、ノイグ マネー、うすくちしょうゆ / りんご / 牛乳
4(木)	味噌チキンカツ丼、豆腐とトマトのスープ、ぶどう(藤稔)、牛乳	七分つき米、プロイラー胸50g切身、食塩、純こしょう、小麦粉、パン粉、米油、みそ、濃口しょうゆ、砂糖、本みりん、しょうが、酒、片栗粉、水、もやし、小松菜、うすくちしょうゆ、かつおぶし / とうふ、トマト、たまねぎ、しいたけ、ちんげんさい、にんにく、うすくちしょうゆ、塩こうじ、純こしょう、煮干し / ぶどう / 牛乳
5(金)	ごはん、ポークビーンズ、しいらのパーベキューソース、じゃこピーマン、牛乳	七分つき米 / ぶた肉、塩こうじ、大豆、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、トマト、なす、実えんどう、ケチャップ、ウスターソース、酒かす、食塩、純こしょう、パブリカパウダー、米油 / しいら40g 切身、米粉、米油、甘酒、たまねぎ、濃口しょうゆ、酒、砂糖、本みりん、にんにく、しょうが、水 / ピーマン、こんにゃく、ちりめんじゃこ、砂糖、うすくちしょうゆ、米油 / 牛乳
8(月)	ごはん、筑前煮(たけのこ)、鯖の竜田揚げ、ごまあえ(青梗菜・きゃべつ・もやし)、牛乳	七分つき米 / とり肉、たけのこ、ごぼう、にんじん、こんにゃく、あつあげ、ちくわ、しいたけ、実えんどう、濃口しょうゆ、うすくちしょうゆ、砂糖、本みりん、米油 / さば、しょうが、うすくちしょうゆ、米粉、米油 / ちんげんさい、きゃべつ、もやし、うすくちしょうゆ、砂糖、ごま / 牛乳
9(火)	ガバオライス、クイッティオのスープ、マゼドアンサラダ、牛乳	七分つき米、ぶた肉、たまねぎ、ピーマン、赤パブリカ、黄パブリカ、バジル、パジル、濃口しょうゆ、オイスターソース、魚醤(ナンプラー)、砂糖、オリーブ油 / ピーフン、とり胸肉、塩こうじ、たまねぎ、にんじん、レタス、えのきたけ、ねぎ、にんにく、しょうが、食塩、純こしょう、うすくちしょうゆ、こんぶ / じゃがいも、きゅうり、チキンハム、にんじん、ノイグ マネー、食塩、純こしょう / 牛乳
10(水)	ごはん、鶏肉と野菜の吉野煮、はもの天ぷら、しば漬け、なし(二十世紀)、牛乳	七分つき米 / とうふ、とり肉、たまねぎ、とうがんと、にんじん、ちんげんさい、しめじ、ねぎ、しょうが、うすくちしょうゆ、食塩、本みりん、砂糖、削りぶし、片栗粉 / はも、小麦粉、食塩、米油 / なす、きゅうり、しょうが、しそごはんのもと、本みりん、米粉、砂糖、食塩 / なし(二十世紀) / 牛乳
11(木)	カレーライス(発酵)、かぼちゃとおからのサラダ、ぶどう(ピオーネ)、牛乳	七分つき米、牛肉、塩こうじ、じゃがいも、たまねぎ、トマト、にんじん、しめじ、マッシュルーム、米粉、純カレー粉、パブリカパウダー、クローブ(粉)、食塩、甘酒、酒かす、みそ、ケチャップ、ウスターソース、にんにく、しょうが、米油 / かぼちゃ、おから、ポークハム、きゃべつ、たまねぎ、パセリ、食塩、純こしょう、ノイグ マネー / ぶどう / 牛乳
12(金)	ごはん、そぼろ肉じゃが、鯖の蒲焼き(揚げ)、卵の花炒り(夏野菜)、牛乳	七分つき米 / 牛肉、あつあげ、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、いとこんにゃく、実えんどう、うすくちしょうゆ、濃口しょうゆ、砂糖、本みりん、米油 / いわし、片栗粉、米油、濃口しょうゆ、砂糖、本みりん、しょうが、酒 / おから、たまねぎ、ぶた肉、しょうが、うすくちしょうゆ、なす、赤パブリカ、ピーマン、たけのこ、ちくわ、うすくちしょうゆ、本みりん、酒かす、砂糖、米油、こんぶ / 牛乳
16(火)	ごはん、野菜と鶏肉の塩麹煮(トマトなし)、魚のハーブマヨネーズ焼き、そうめんサラダ、なし(幸水)、牛乳	七分つき米 / とり肉、塩こうじ、油あげ、きゃべつ、じゃがいも、たまねぎ、こんにゃく、にんじん、むぎ枝豆、にんにく、しょうが、食塩、純こしょう、米油 / さけ、ノイグ マネー、バジル、食塩、純こしょう、おから / そうめん、ひじき、レタス、小松菜、とうもろこし、まぐろ油づけ、りんご酢、うすくちしょうゆ、砂糖、たまねぎ、ごま、米油 / なし / 牛乳
17(水)	ごはん、パンキンスープ、豚肉のりんごソース、くきわかめのサラダ、牛乳	七分つき米 / かぼちゃ、とり肉、塩こうじ、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、パセリ、豆乳、甘酒、酒かす、小麦粉、食塩、純こしょう、米油 / 豚肉ヒレ、米粉、米油、りんご、うすくちしょうゆ、りんご酢、砂糖、本みりん、にんにく、しょうが、水 / 生茎わかめ、きゃべつ、たまねぎ、きゅうり、まぐろ油づけ、うすくちしょうゆ、りんご酢、砂糖、米油 / 牛乳
18(木)	ごはん、糸寒天のスープ(煮干し)、タンドリーチキン(甘酒)、もち麦類のサラダ、牛乳	七分つき米 / 糸寒天、ぶた肉、塩こうじ、酒、あつあげ、たまねぎ、にんじん、しいたけ、ねぎ、しょうが、うすくちしょうゆ、食塩、純こしょう、煮干し / とり肉もも、とり胸肉、甘酒、豆乳、りんご酢、純カレー粉、パブリカパウダー、食塩、うすくちしょうゆ、ケチャップ、にんにく、しょうが / もちむぎめん、きゃべつ、小松菜、ポークハム、ノイグ マネー、食塩、純こしょう / 牛乳
19(金)	しそごはん、みそ汁(9月地場産)、かき揚げ、ぶどう、牛乳	七分つき米、梅しそ / 厚揚げ、たまねぎ、じゃがいも、とうがんと、小松菜、みそ、豆乳、煮干し、こんぶ / かぼちゃ、たまねぎ、なす、小麦粉、片栗粉、食塩、米油 / ぶどう / 牛乳
22(月)	ごはん、レタスと玉ねぎのスープ、豚肉のさっぱり炒め、スイートポテトサラダ、牛乳	七分つき米 / とうふ、とり肉、塩こうじ、たまねぎ、レタス、にんじん、ねぎ、うすくちしょうゆ、食塩、純こしょう、しょうが、にんにく、こんぶ、片栗粉 / ぶた肉、ぶた肉、濃口しょうゆ、砂糖、本みりん、米粉、しょうが、米油 / さつまいも、たまねぎ、パセリ、ポークハム、ノイグ マネー、食塩、純こしょう / 牛乳
24(水)	親子丼、五色和え、おはぎ(きな粉)、牛乳	七分つき米、とり肉、とり胸肉、卵、たまねぎ、ねぎ、にんじん、しいたけ、うすくちしょうゆ、砂糖、本みりん、片栗粉、削りぶし / はるさめ、もやし、小松菜、きゃべつ、とうもろこし、ポークハム、うすくちしょうゆ、りんご酢、砂糖、米油 / 七分つき米、もち米、きな粉、砂糖、食塩 / 牛乳
25(木)	みそハヤシライス、まるごとポテトフライ、切り干し大根のサラダ(あさり)、牛乳	七分つき米、ぶた肉、大豆、たまねぎ、トマト、なす、にんじん、しめじ、にんにく、米粉、みそ、甘酒、塩こうじ、酒かす、濃口しょうゆ、ウスターソース、ケチャップ、本みりん、パブリカパウダー、純こしょう、米油 / じゃがいも、食塩、純こしょう、小麦粉、パン粉、米油 / 切り干し大根、生茎わかめ、まぐろ油づけ、きゅうり、うすくちしょうゆ、りんご酢、砂糖、ごま / 牛乳
26(金)	ごはん、豆腐の中華煮(通年)、あじの甘酢和え、きゅうりのごま酢和え、ブルー、牛乳	七分つき米 / とうふ、ぶた肉、たまねぎ、にんじん、とうがんと、ピーマン、たけのこ、しいたけ、にんにく、しょうが、うすくちしょうゆ、食塩、純こしょう、砂糖、片栗粉、ごま油 / あじ、片栗粉、米油、米粉、砂糖、ケチャップ、うすくちしょうゆ、水 / きゅうり、小松菜、とり肉ささみ、うすくちしょうゆ、米粉、砂糖、ごま / ブルーン / 牛乳
29(月)	さんまのかば焼き丼、豚汁、かぼちゃのそぼろあん、牛乳	七分つき米、さんま、片栗粉、米油、濃口しょうゆ、砂糖、本みりん、酒、しょうが / とうふ、ぶた肉、たまねぎ、にんじん、こんにゃく、しいたけ、ごぼう、ちくわ、ねぎ、みそ、煮干し / かぼちゃ、とり肉、ちんげんさい、濃口しょうゆ、砂糖、本みりん、水、片栗粉 / 牛乳
30(火)	ごはん(85%)、ごまタンタンビーフン、ちくわの二色揚げ、野菜のゆかり和え、牛乳	七分つき米 / ビーフン、ぶた肉、塩こうじ、酒、米油、ちくわ、油あげ、たまねぎ、にんじん、きゃべつ、ねぎ、うすくちしょうゆ、砂糖、トウバンジャン、みそ、ごま、ごま油、削りぶし、こんぶ / ちくわ、米粉、小麦粉、青のり粉、カレー粉(10g)、米油 / きゃべつ、大根、しそごはんのもと、うすくちしょうゆ、かつおぶし、米油 / 牛乳